

Ετήσια Ανασκόπηση Έργου και Δραστηριοτήτων

2025



**ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

Περιεχόμενα

Εισαγωγή

Μήνυμα Μητροπολίτη Μεσογαίας & Λαυρεωτικής κ. Νικολάου

Μήνυμα Διευθύντριας της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

- Το Διοικητικό Συμβούλιο της Μ.Α.Φ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
- Το Όραμά μας
- Βράβευση από την Ακαδημία Αθηνών
- Ποιους φροντίζουμε;
- Οι Υπηρεσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Φορείς πιστοποίησης του έργου μας

Απολογισμός κλινικού έργου

- Η φροντίδα σε αριθμούς
- Η Κατ' Οίκον υπηρεσία σε αριθμούς
- Απολογιστική Έκθεση Ξενώνα
- Ετήσια Επισκόπηση Δραστηριοτήτων Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας & Απασχόλησης
- Τόπος εκδημίας

Ετήσιος απολογισμός Στήριξης Πενθούντων 2025

Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

- Εξειδικευμένοι Επιστημονικοί Σύμβουλοι
- Η Διεπιστημονική μας Ομάδα
- Διοικητικό και Υποστηρικτικό προσωπικό
- Οι Εθελοντές μας

Απολογισμός ερευνητικού έργου

- Δημοσιεύσεις
- Ερευνητικά και Ευρωπαϊκά Προγράμματα
- Πολιτιστική Συνταγογράφηση

Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

- Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ως εκπαιδευτής
- Εκπαίδευση προσωπικού
- Μετεκπαίδευση εθελοντών

Δικτύωση με φορείς

Οι εξωτερικοί συνεργάτες μας

Πάγιες συμμετοχές σε Επιστημονικές Εταιρείες του κλάδου μας

Διασύνδεση με την κοινότητα

- Σχολικές επισκέψεις
- Εθελοντική αιμοδοσία
- Το Αναγνωστικό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
- 3^{ος} μαθητικός διαγωνισμός ζωγραφικής

Οι Πόροι μας

- Μας στήριξαν και μας στηρίζουν
- Εκδηλώσεις

Επέκταση του έργου

- Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας μακράς νοσηλείας
- Κέντρο Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

Εισαγωγή

Η ετήσια έκθεση πεπραγμένων της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αφορά την περίοδο από 1 Ιανουαρίου έως 31 Δεκεμβρίου 2025 και αποτυπώνει το σύνολο των δράσεων και δραστηριοτήτων που υλοποιήθηκαν κατά τη διάρκειά της. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη διασφάλιση της ομαλής και αδιάλειπτης λειτουργίας της Μονάδας, με βασικό στόχο την παροχή ποιοτικής φροντίδας και ανακούφισης προς τους ασθενείς και τους φροντιστές τους. Παράλληλα, αναπτύχθηκαν πρωτοβουλίες για την ενίσχυση του εθελοντισμού, καθώς και δράσεις εκπαίδευσης, κατάρτισης και ευαισθητοποίησης της κοινότητας και των επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας.

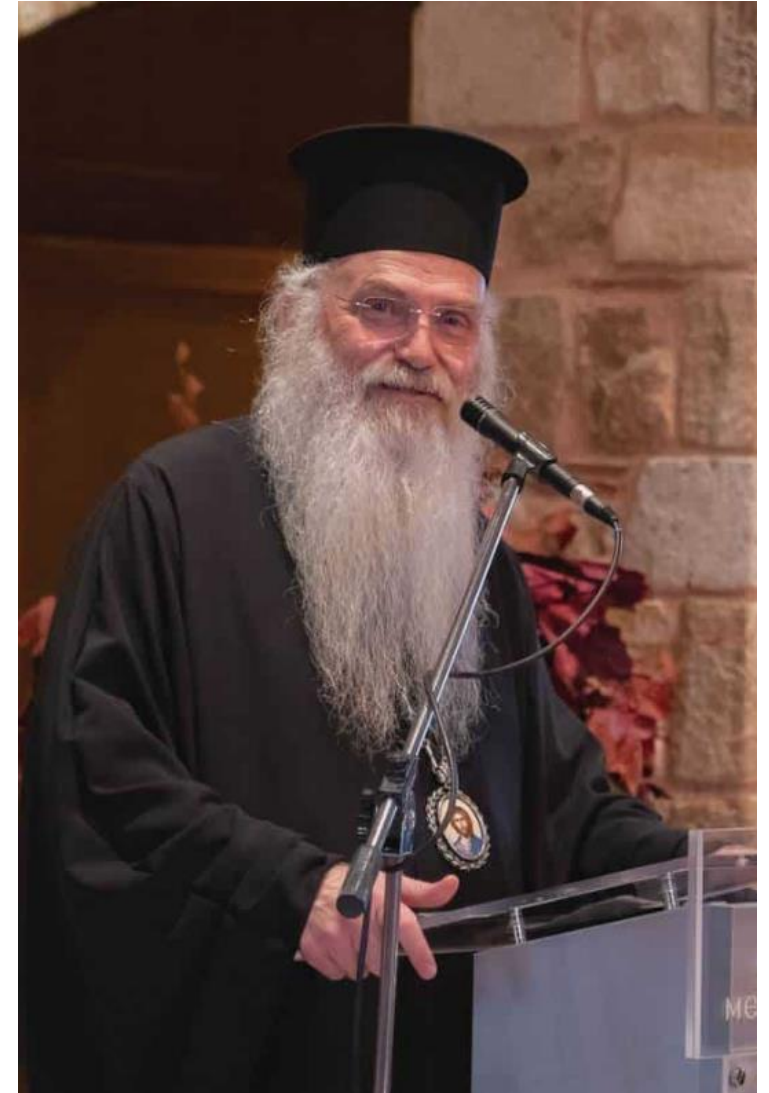


**“Ανακουφίζουμε τον πόνο,
αγκαλιάζουμε τη δυσκολία,
μοιραζόμαστε το βάρος
με τον ασθενή και
την οικογένειά του”**

Αγκαλιάζουμε κάθε διαδρομή

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συμπλήρωσε 15 χρόνια διαδρομής σε ένα πεδίο καινούργιο για τη χώρα μας, αλλά τόσο απαραίτητο για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, για τους θεσμούς και για όλη την κοινωνία μας. Μια διαδρομή με τους ανθρώπους που φροντίσαμε και οι οποίοι νοιώσαμε ότι μας φρόντισαν με το δικό τους τρόπο, με τις οικογένειές τους, με τους συνεργάτες μας, με τους λειτουργούς στο Σύστημα Υγείας & Πρόνοιας της πατρίδας μας, με συναδέλφους από το εξωτερικό, με τους δωρητές, τους εθελοντές, την τοπική- και όχι μόνο- κοινωνία.

Μία πλούσια **διαδρομή** με πολλή αφοσίωση σε ένα έργο που επιτελείται με μεράκι από μία οικογένεια ανθρώπων που δίνουν άλλοι γνώση, άλλοι χρόνο, άλλοι χρήματα, άλλοι την εμπιστοσύνη τους λέγοντας έναν καλό λόγο και όλοι μαζί την ειλικρινή και καθαρή διάθεση προσφοράς.



Σεβ. Μητροπολίτης Μεσογαίας και
Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος

Αγκαλιάζουμε κάθε διαδρομή

Ενίοτε, η **διαδρομή** είχε δυσκολίες και μη αναμενόμενες στροφές, αλλά η προσήλωση στην ποιότητα, το σεβασμό, την επιστημονικότητα, την ομαδικότητα και τη διαφάνεια οδήγησε στη διαρκή πρόοδο του έργου.

Το όραμά μας παραμένει να μπορεί κάθε ασθενής στη χώρα μας που έχει ανάγκη να λαμβάνει ποιοτικές υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας, ανεξάρτητα από την εθνικότητα, το θρήσκευμα, την οικονομική και κοινωνική του κατάσταση. Για το λόγο αυτό είμαστε πάντα έτοιμοι να μοιραστούμε την εμπειρία μας από τη δεκαπεντάχρονη **διαδρομή** μας, τον ενθουσιασμό μας, τη γνώση μας και να συνεργαστούμε με νέες Μονάδες που θα αναπτύξουν τη δική τους **διαδρομή**, η οποία ευχόμαστε ολόκαρδα να είναι ακόμα καλύτερη από τη δική μας και όλοι μαζί να συνεισφέρουμε στο κοινό όραμα.

Συμπληρώνοντας λοιπόν, την 1^η Μαρτίου, 15 χρόνια **διαδρομής** ανανεώσαμε τις δυνάμεις μας με πίστη κι ελπίδα για όσους φροντίζουμε και συνδεόμαστε μαζί τους, αλλά και για κάθε άνθρωπο, και συνεχίζουμε να...

**ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

Μήνυμα Διευθύντριας της Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»



Αγαπητοί φίλοι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»,

Κλείνοντας άλλος ένας χρόνος, όλοι όσοι υπηρετούμε στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» νοιώθουμε βαθιά ευγνωμοσύνη για όσα πραγματοποιήθηκαν και θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όλους όσους συνέβαλαν με διάφορους τρόπους στο έργο της Μονάδας. Ταυτόχρονα, αισθανόμαστε ενθουσιασμό και ευθύνη για όσα οραματιζόμαστε για το μέλλον με σκοπό τη διαρκή βελτίωση της φροντίδας των ασθενών και των οικογενειών τους. Τη χρονιά που πέρασε διευρύνσαμε την προσφορά μας σε περισσότερους ασθενείς, εντείναμε τις ερευνητικές μας δραστηριότητες, εντάξαμε καινοτόμες θεραπευτικές πρακτικές μέσω της τέχνης και δημιουργήσαμε θετικές ευκαιρίες γνωριμίας της κοινότητας με την ασθένεια και την απώλεια, όπως η ετήσια «Πορεία της Γαλιλαίας», η Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά και ο 3ος Μαθητικός Διαγωνισμός Ζωγραφικής. Η ενεργός συμμετοχή μας σε πρωτοπόρα ευρωπαϊκά προγράμματα αποτέλεσε καθοριστικό πυλώνα της στρατηγικής μας για το 2025. Μέσα από αυτές τις διεθνείς συνεργασίες, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ανταλλάσσει βέλτιστες πρακτικές με κορυφαίους ξένους φορείς, επενδύει στη συνεχή εκπαίδευση του επιστημονικού της προσωπικού και αποκτά πρόσβαση σε καινοτόμα εργαλεία φροντίδας. Αυτή η εξωστρέφεια δεν ενισχύει μόνο την ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρουμε στους ασθενείς μας, αλλά μας επιτρέπει να συνδιαμορφώνουμε τις εξελίξεις στην Ανακουφιστική Φροντίδα σε ευρωπαϊκό επίπεδο, μεταφέροντας πολύτιμη τεχνογνωσία στην Ελλάδα.

Μήνυμα Διευθύντριας της Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Οι συλλογικές μας προσπάθειες επιβραβεύτηκαν με πολύ όμορφο τρόπο φέτος, όταν η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» τιμήθηκε με το Βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών για το καινοτόμο έργο της. Αυτή η διάκριση ανήκει σε κάθε μέλος της ομάδας μας, στους ακούραστους εθελοντές μας και στους γενναιόδωρους δωρητές μας. Πάνω απ' όλα, όμως, ανήκει στην κοινότητα που αγκαλιάζει και στηρίζει το έργο, είτε προσφέροντας βοήθεια, είτε μεταφέροντας το μήνυμα της Ανακουφιστικής Φροντίδας, αλλά κυρίως εμπιστευόμενη τους ασθενείς της στις υπηρεσίες μας. Το βραβείο αυτό ενδυναμώνει τη δέσμευσή μας να προσπαθήσουμε ώστε κανένας ασθενής να μη βρεθεί μόνος στο ταξίδι του.

Καθώς τα συστήματα υγείας εξελίσσονται γρήγορα για να ανταπεξέλθουν στις δημογραφικές προκλήσεις, την έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού το οποίο είναι ήδη υπό μεγάλη πίεση, να αξιοποιήσουν τα ψηφιακά και τεχνολογικά επιτεύγματα, να προωθήσουν υγιέστερους τρόπους διαβίωσης και να κρατήσουν τους ασθενείς στον τόπο διαμονής τους όσο περισσότερο είναι εφικτό, ο ρόλος της Ανακουφιστικής Φροντίδας είναι κρίσιμος. Η ολιστική και ασθενοκεντρική προσέγγιση της Ανακουφιστικής Φροντίδας και η δύναμη της Διεπιστημονικής Ομάδας σε συνδυασμό με τις τεχνολογικές λύσεις που η εποχή μας προσφέρει, μπορούν να λειτουργήσουν ως ένα πρότυπο για υγειονομικά συστήματα με μεγαλύτερη βιωσιμότητα και ανθεκτικότητα.

Ατενίζουμε το μέλλον όχι μόνο με την επιθυμία να διατηρήσουμε και να βελτιώσουμε όσα χτίσαμε, αλλά και να τα επεκτείνουμε. Σας ευχαριστούμε και πάλι που μοιραζόμαστε το όραμα όλοι οι ασθενείς και στη χώρα μας να έχουν πρόσβαση στις υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας που χρειάζονται.

Με θερμούς χαιρετισμούς,

Δρ. Αλίκη Τσερκέζογλου

Διευθύντρια

Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» στέκεται δίπλα σε ανθρώπους που αντιμετωπίζουν μια σοβαρή ασθένεια, προσφέροντας ολοκληρωμένη υποστήριξη τόσο στους ίδιους όσο και στα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Με επίκεντρο τον άνθρωπο, φροντίζει για την ανακούφιση από τον πόνο και τις δυσκολίες της καθημερινότητας, ενισχύει την ψυχική και πνευματική ενδυνάμωση και καλλιεργεί ένα περιβάλλον αξιοπρέπειας, σεβασμού και ουσιαστικής παρουσίας σε κάθε στάδιο της ζωής.



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Μετά την εκδημία του Χαράλαμπου Μυλωνά, Ιδρυτικού μέλους και δια βίου Διοικητικού Διευθυντή της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», και την οικειοθελή παραίτηση του κ. Γεωργίου Σαρειδάκη, ταμία του Διοικητικού Συμβουλίου, το 2025 συστάθηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Μονάδας, το οποίο συνεχίζει να μοιράζεται το ίδιο όραμα και τις ίδιες αξίες.

Τα νέα μέλη είναι ο κ. Γεώργιος Μαρκαντωνάτος, τ. πρέσβης της Ελλάδας στον Καναδά και η κα Χαρίκλεια Μυλωνά, Επιχειρηματίας.



Σεβασμιώτατος
Μητροπολίτης Μεσσηνίας
και Λαυρεωτικής κ.
Νικόλαος

Πρόεδρος



Αλίκη Τσερκέζογλου, MD

Αντιπρόεδρος



Δημήτριος Τ. Μπούμπας,
MD, FACP

Διοικητικός Διευθυντής



Χαρίκλεια Μυλωνά,
Επιχειρηματίας

Ταμίας



Αμαλία Μουτούση,
Ηθοποιός

Γραμματέας



Ιωάννης Αυγερινός, Νομικός

Μέλος



Γεώργιος Μαρκαντωνάτος,
τέως Πρέσβης της Ελλάδας
στον Καναδά

Μέλος

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Το Όραμά μας

Το όραμα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι η Ανακουφιστική Φροντίδα να αποτελεί και στην Ελλάδα **αυτονόητο δικαίωμα για κάθε άνθρωπο που βιώνει σοβαρή ασθένεια ανεξάρτητα από ηλικία, οικονομική δυνατότητα, τόπο κατοικίας, διάγνωση ή άλλη διάκριση**. μια Ελλάδα, στην οποία η φροντίδα θα αφορά όλες τις χρόνιες και απειλητικές για τη ζωή νόσους: νευρολογικές παθήσεις, καρδιακή και αναπνευστική ανεπάρκεια, άνοια και κάθε κατάσταση που απαιτεί ανακούφιση, αξιοπρέπεια και ανθρώπινη παρουσία.

Πιστεύουμε σε ένα σύστημα υγείας που θα αγκαλιάζει τον άνθρωπο ολιστικά — το σώμα, την ψυχή, την οικογένεια και τις ανάγκες του μέχρι το τέλος της ζωής.

Βαθιά μας επιθυμία αποτελεί η δημιουργία νέων μονάδων Ανακουφιστικής Φροντίδας σε ολόκληρη τη χώρα. Με αίσθημα ευθύνης και διάθεση προσφοράς, είμαστε έτοιμοι να στηρίξουμε κάθε νέα πρωτοβουλία, προσφέροντας όση εμπειρία, τεχνογνωσία και συσσωρευμένη γνώση έχουμε.



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Βράβευση από την Ακαδημία Αθηνών

Η Ακαδημία Αθηνών, τον Δεκέμβριο του 2025, απένειμε Βραβείο στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» για το πολυδιάστατο και καινοτόμο έργο που επιτελεί επί δεκαπέντε χρόνια, αναγνωρίζοντας την ανιδιοτελή προσφορά της προς τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, καθώς και την ουσιαστική στήριξη που παρέχει σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

Η τελετή βράβευσης πραγματοποιήθηκε παρουσία ακαδημαϊκών, εκπροσώπων θεσμών και φορέων της κοινωνίας των πολιτών.

Η διάκριση απονεμήθηκε στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από τη Γ' Τάξη Ηθικών και Κοινωνικών Επιστημών της Ακαδημίας Αθηνών.



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Ποιους φροντίζουμε;

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» παρέχει εξειδικευμένη φροντίδα σε ογκολογικούς ασθενείς και ασθενείς με ALS, ανταποκρινόμενη στις ιδιαίτερες ανάγκες αυτών και των φροντιστών τους με ολιστική προσέγγιση και διεπιστημονική υποστήριξη.



Από το 2026, έπειτα από εξειδικευμένη εκπαίδευση της ομάδας, οι υπηρεσίες φροντίδας θα επεκταθούν **και σε ασθενείς με νόσο Parkinson.**

*Οι υπηρεσίες παρέχονται
εντελώς ΔΩΡΕΑΝ,
ανεξαρτήτως
ασφαλιστικής ή μη
κάλυψης του ασθενούς*

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Οι Υπηρεσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κάθε στιγμή της ζωής μας είναι πολύτιμη. Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», στεκόμαστε δίπλα σε κάθε ασθενή και την οικογένειά του με αγάπη, φροντίδα και βαθύ σεβασμό, προσφέροντας Ανακουφιστική Φροντίδα που απαλύνει τον πόνο, ανακουφίζει την ψυχή και χαρίζει ποιότητα, αξιοπρέπεια και ζεστασιά σε κάθε διαδρομή ζωής.

Βασική μας μέριμνα είναι να μπορεί η φροντίδα να αρχίζει και να ολοκληρώνεται στο **Σπίτι** του κάθε ασθενούς — στον δικό του χώρο, εκεί όπου συνήθως επιθυμεί να βρίσκεται ο καθένας. Στόχος μας να προσφέρουμε στον ασθενή τη δυνατότητα να διατηρεί, όσο το δυνατόν περισσότερο, την αυτονομία, την αξιοπρέπεια και την ποιότητα της καθημερινότητάς του, μειώνοντας παράλληλα την επιβάρυνση και την εξάρτηση από τους φροντιστές του.



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Όταν υπάρχουν ιδιαίτερες ανάγκες, ο **Ξενώνας** μας στα Σπάτα, ένας σύγχρονος και πλήρως εξοπλισμένος χώρος φιλοξενίας και φροντίδας, ανοίγει με αγάπη την αγκαλιά του, προσφέροντας δεκαπενθήμερη 24ωρη φροντίδα, με στόχο την ανακούφιση από τα δύσκολα συμπτώματα και τη δημιουργία ενός ήρεμου και υποστηρικτικού φροντιστικού περιβάλλοντος σε κάθε στάδιο της νόσου, τελικό ή μη. Παράλληλα δίνει μια ευκαιρία ανάπαυλας των φροντιστών από τις αυξημένες απαιτήσεις φροντίδας.

Στο **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης (Κ.Η.Φ.Α.)**, στιγμές δημιουργίας, επικοινωνίας και «μοιράσματος» χαρίζουν ανάσες χαράς και συντροφικότητας, συμπληρώνοντας ουσιαστικά τη φροντίδα και την καθημερινότητα των ασθενών μας. Μέσα από συζητήσεις, δημιουργικές δραστηριότητες και στιγμές χαλάρωσης, οι ασθενείς έχουν την ευκαιρία να κοινωνικοποιηθούν, να μοιραστούν εμπειρίες και να νοιώσουν ενεργά μέλη μιας κοινότητας.



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Βασική μας φροντίδα είναι να μη μένει κανείς μόνος σε αυτή τη δύσκολη διαδρομή. Στηρίζουμε με αγάπη και διακριτικότητα τους φροντιστές και τις οικογένειες των ασθενών, τόσο κατά τη διάρκεια της φροντίδας όσο και στη σιωπηλή και απαιτητική πορεία του πένθους.



Στη φάση της φροντίδας στεκόμαστε δίπλα στους ανθρώπους που φροντίζουν τους αγαπημένους τους, προσφέροντας καθοδήγηση, ψυχολογική υποστήριξη και στιγμές ανακούφισης, ώστε να νοιώθουν ότι δεν σηκώνουν μόνοι τους αυτό το βάρος.

Ο φροντιστής καλείται συχνά να αναλάβει πρακτικές, συναισθηματικές και καθημερινές ανάγκες του ασθενούς· από την προσωπική φροντίδα και τη μετακίνηση έως την οργάνωση της θεραπείας και της καθημερινότητας. Παράλληλα, έρχεται αντιμέτωπος με αλλαγές στις οικογενειακές, κοινωνικές και επαγγελματικές του ισορροπίες. Σε όλα αυτά προσπαθούμε να είμαστε συνοδοιπόροι.

Στη φάση του πένθους συνεχίζουμε να είμαστε παρόντες με σεβασμό και ευαισθησία, δημιουργώντας έναν ασφαλή χώρο έκφρασης, αποδοχής και στήριξης, όπου κάθε συναίσθημα βρίσκει τον χρόνο να εκφραστεί.

Μέσα από κατάλληλα εκπαιδευμένους εθελοντές, παρέχεται ένα ασφαλές και υποστηρικτικό πλαίσιο φροντίδας που περιλαμβάνει ανθρώπινη παρουσία, προσεκτική ακρόαση, ψυχοσυναισθηματική ενδυνάμωση και, όπου απαιτείται, διασύνδεση με εξειδικευμένες υπηρεσίες και επαγγελματίες.



Συνοπτικά οι υπηρεσίες μας

Οι υπηρεσίες που παρέχονται περιλαμβάνουν:

- Ανακούφιση και αντιμετώπιση συμπτωμάτων της νόσου, όπως πόνος, ναυτία, δύσπνοια, κόπωση και άλλα δυσάρεστα συμπτώματα.
- Υποστήριξη στην αντιμετώπιση των παρενεργειών που προκύπτουν από τις θεραπευτικές παρεμβάσεις.
- Ψυχοκοινωνική στήριξη του ασθενούς και της οικογένειάς του, με σεβασμό στις καθημερινές πρακτικές ανάγκες και τα συναισθήματά τους.
- Πνευματική στήριξη των ασθενών και των φροντιστών με στόχο την ενδυνάμωση, την εσωτερική γαλήνη και την ουσιαστική συνοδεία σε κάθε στάδιο της διαδρομής.



Domains of concern for Patients and Families facing serious illness
Adapted from Ferris F D et al. JCO 2009;27:3052-3058
©2009 by American Society of Clinical Oncology

Φορείς Πιστοποίησης του έργου μας

Για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», η ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και η διαφάνεια σε κάθε επίπεδο λειτουργίας αποτελούν θεμελιώδεις αρχές, που καθοδηγούν σταθερά το έργο και τη δράση της.



Από το 2014, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» εφαρμόζει Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με διεθνή πρότυπα για την Κατ' Οίκον φροντίδα, το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης, καθώς και για την εκπαίδευση στην αυτοφροντίδα και τον εθελοντισμό.

Από το 2026 θα εισαχθεί σε διαδικασία Πιστοποίησης και ο Ξενώνας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στα Σπάτα.

Οι υπηρεσίες της αξιολογούνται συστηματικά από τους ασθενείς και τους φροντιστές τους και πιστοποιούνται ετησίως από ανεξάρτητους φορείς, ενώ από το 2017 η πιστοποίηση πραγματοποιείται από την TÜV Hellas κατά ISO 9001.

Φορείς Πιστοποίησης του έργου μας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» έλαβε από το **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης** την Ειδική Πιστοποίηση Κ.Ο.Ε. Φροντίδας ως μη κερδοσκοπικός φορέας Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας. Η πιστοποίηση αυτή αποτελεί θεσμική αναγνώριση της εμπειρίας, της αξιοπιστίας και της συμμόρφωσης της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» με τις προβλεπόμενες προδιαγραφές ποιότητας και το ισχύον θεσμικό πλαίσιο.



Στο πλαίσιο της χρηστής οικονομικής διαχείρισης, η **Baker Tilly**, μέσω Ορκωτών Λογιστών, διενεργεί έλεγχο και αξιολόγηση των οικονομικών στοιχείων της Μονάδας, διασφαλίζοντας τη συμμόρφωση των οικονομικών καταστάσεων με την ισχύουσα νομοθεσία και τις λογιστικές αρχές.



Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Από το 2010 έως το 2025, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» έχει προσφέρει φροντίδα και υποστήριξη σε **2.493 ασθενείς** μέσω των υπηρεσιών της, καθώς και σε τουλάχιστον ισάριθμους φροντιστές, ανταποκρινόμενη συνολικά στις ανάγκες τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους.



Ποιότητα,
εξειδίκευση,
επιστημονικότητα

Αξιοπρέπεια,
σεβασμός σε κάθε
στάδιο της ζωής

Διαφάνεια σε όλες
τις υπηρεσίες και
συνεργασίες

Ομαδικότητα εντός
και εκτός του
Ιδρύματος

Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η Φροντίδα σε αριθμούς

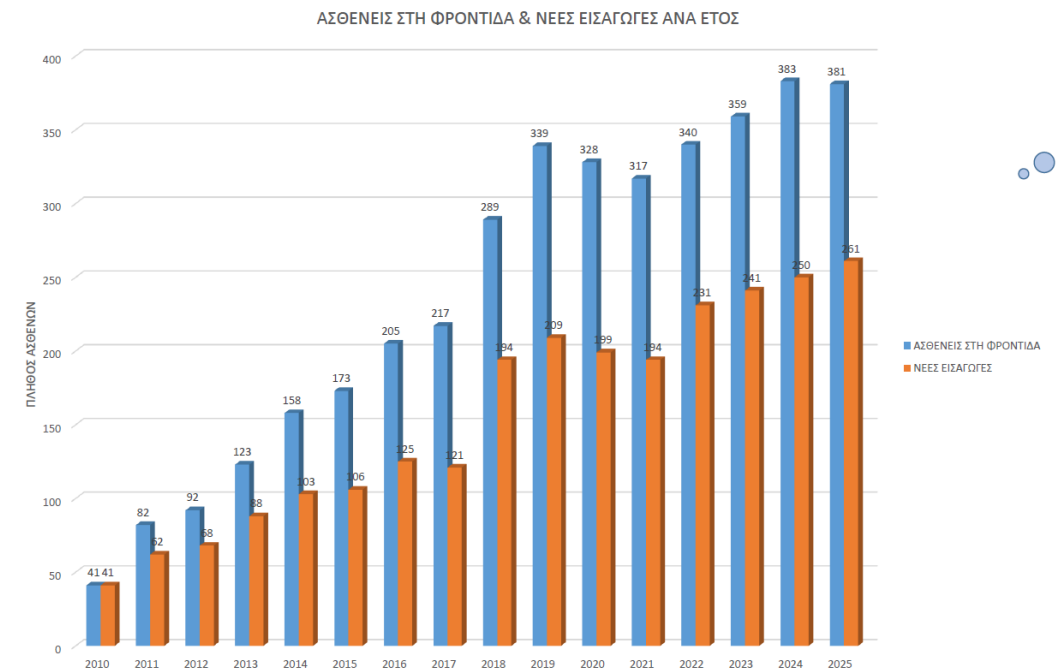
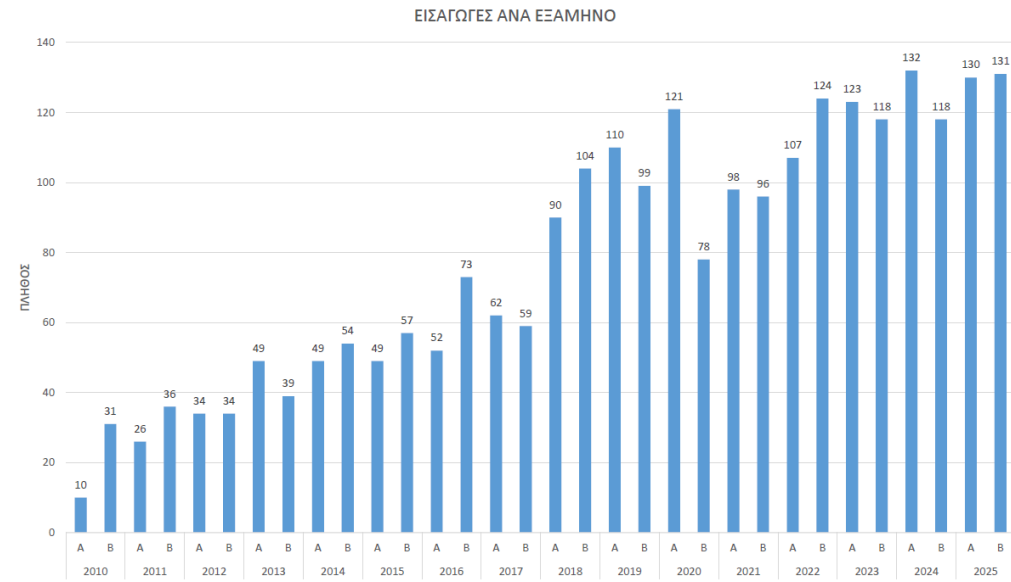
Οι λειτουργοί υγείας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» το **2025** πραγματοποίησαν συνολικά **6.817** επισκέψεις σε ασθενείς καταγράφοντας **4.877** ώρες φροντίδας.



Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η Φροντίδα σε αριθμούς

Το 2025, εντάχθηκαν στη φροντίδα μας συνολικά **261** ασθενείς (νέες εισαγωγές), με τους συνολικούς ασθενείς που φροντίστηκαν στο έτος να αριθμούν τους **381** (182 άντρες και 199 γυναίκες)



Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η Κατ' Οίκον υπηρεσία σε αριθμούς

- Έως το 2025 η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» έχει φροντίσει κατ' οίκον 1.787 ασθενείς
- Το 2025 εντάχθηκαν στην φροντίδα αυτής της υπηρεσίας 184 ασθενείς
- Η μέση διάρκεια δωρεάν φροντίδας στην Κατ' Οίκον υπηρεσία είναι 5 μήνες
- Το 67% των ασθενών πεθαίνει στο σπίτι του, εκεί που οι περισσότεροι ασθενείς επιθυμούν να βρίσκονται στο τελικό στάδιο της ζωής τους.
- Οι συνολικές επισκέψεις από το 2015 έως το 2025 αγγίζουν τις 47.194!

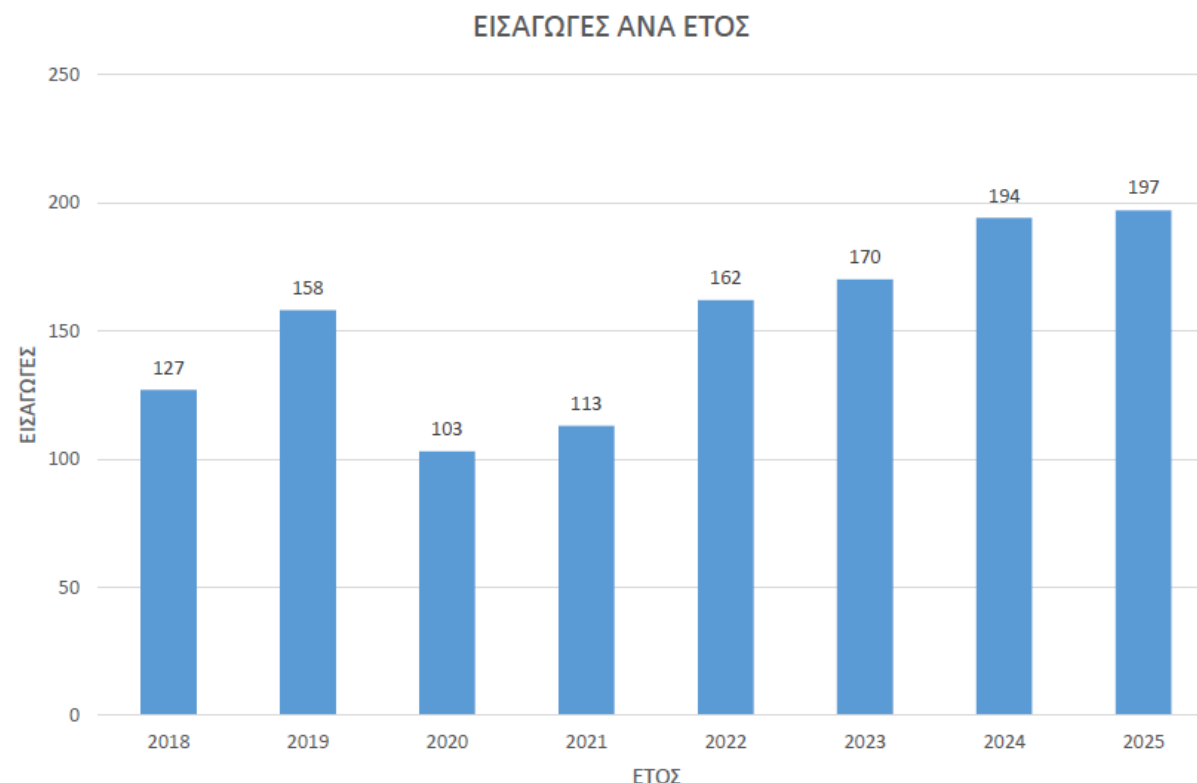


Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Απολογιστική Έκθεση Ξενώνα

Από το 2018 πάντοτε οι εισαγωγές της Κατ' Οίκον Φροντίδας υπερέβαιναν αυτές του Ξενώνα.

Το 2025 για πρώτη φορά οι εισαγωγές του Ξενώνα ξεπέρασαν αυτές της Κατ' Οίκον υπηρεσίας μας.



Στον Ξενώνα την περίοδο 1^{ος} 2018 – 12^{ος} 2025 φροντίστηκαν:

982 μοναδικοί ασθενείς σε **1.224** διαφορετικές εισαγωγές με τις συνολικές ημέρες φροντίδας να αριθμούν τις 14.294 και τη μέση διάρκεια φροντίδας να είναι στις 12 ημέρες ανά ασθενή.

Το 2025 έγιναν 197 νέες εισαγωγές ασθενών.

Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Απολογιστική Έκθεση Ξενώνα

Πλέον των μισών εισαγωγών του Ξενώνα (53%) δεν αφορούν κατοίκους της Ιεράς Μητρόπολης Μεσογαίας Λαυρεωτικής.

*Το ποσοστό αυτό
αυξάνει σταθερά
στο χρόνο....*



...και ενισχύει τον καθοριστικό ρόλο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στη συνηγορία και την προώθηση της Ανακουφιστικής Φροντίδας σε όλη την κοινωνία.....

Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Ετήσια Επισκόπηση Δραστηριοτήτων Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας & Απασχόλησης



34
ασθενείς

Λειτουργία 2 ημέρες ανά
εβδομάδα
2 ομάδες ασθενών

**Κ.Η.Φ.Α.
2025**

Μοίρασμα



Ευκαιρία
κοινωνικοποίησης



Δημιουργική
απασχόληση



Προσωπική φροντίδα &
περιποίηση



Το 2025 οι εθελοντές του Κέντρου Ημέρας
δημιούργησαν ένα εσωτερικό έντυπο που περιγράφει
όλες τις δράσεις του έτους σε τετραμηνιαία έκδοση.



Το κλινικό έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Τόπος εκδημίας ...

Το 68% των κεκοιμημένων ασθενών μας «κατέληξε» στην αγκαλιά και τη φροντίδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» (σπίτι, Ξενώνας)!

Αυτό είναι το αποτέλεσμα της φροντίδας που παρέχεται από τους λειτουργούς υγείας και πρόνοιας της Μονάδας.

Θάνατος με

- ✓ αξιοπρέπεια
- ✓ αγάπη
- ✓ πραγματική φροντίδα και περίθαλψη



Ετήσιος απολογισμός Στήριξης Πενθούντων 2025

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αναγνωρίζει τις ανάγκες των φροντιστών μετά την απώλεια και παρέχει υπηρεσίες υποστήριξης που συμβάλλουν στην ομαλή διαχείριση του πένθους και στην ψυχική τους ενδυνάμωση.



Μέσα στο 2025 στηρίχθηκαν σε αυτή τη δύσκολη φάση της ζωής τους 11 φροντιστές με τους 6 από αυτούς να είναι νέα περιστατικά στήριξης.

Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

Εξειδικευμένοι Επιστημονικοί Σύμβουλοι



Διευθύντρια Τομέα
Έθελοντών



Διευθύντρια Τομέα
Χορηγίων & Επικοινωνίας



Οι επιστημονικοί σύμβουλοι προσφέρουν αφιλοκερδώς την επιστημονική τους κατάρτιση και τεχνογνωσία, για να στηρίξουν το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», συμβάλλοντας στη διαρκή βελτίωση της ποιότητας των υπηρεσιών στους ασθενείς αλλά και της αποτελεσματικότητας της οργανωτικής μας δομής.

Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

Η Διεπιστημονική μας Ομάδα



- 3 γιατροί
- 21 νοσηλεύτές
- 4 κοινωνικοί λειτουργοί
- 2 ψυχολόγοι
- 4 φυσικοθεραπευτές
- 3 βοηθοί νοσηλευτών
- 2 ιερείς

Με γνώμονα τις επιθυμίες και τις προτεραιότητες των ασθενών, η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» συναντάται σε καθημερινή βάση για τον συντονισμό της φροντίδας, διασφαλίζοντας ολοκληρωμένη υποστήριξη στους ασθενείς και στις οικογένειές τους.

Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

Διοικητικό και Υποστηρικτικό Προσωπικό

Διοικητικοί



Διονύση Μαίρη



Ζανιά Αλεξάνδρα



Ξενικού Μόνικα



Σπιρίδης Δημήτρης



Καραγιάννης Ματθαίος



Παπαμιχαήλης Γιάννης



Φωτεινοπούλου Δήμητρα



Σχαλίκης Νικόλαος



Σταυρούλα Σηφραλόκη



Οι διοικητικοί υπάλληλοι, οι τραπεζοκόμοι και το προσωπικό καθαριότητας αποτελούν αναπόσπαστα μέλη της ομάδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», συμβάλλοντας καθημερινά στην ομαλή λειτουργία των υπηρεσιών και στη διασφάλιση ενός υποστηρικτικού, ασφαλούς και αξιοπρεπούς περιβάλλοντος για τους ασθενείς και τους οικείους τους.



Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

Οι Εθελοντές μας



Οι εθελοντές αποτελούν σημαντικούς συνεργάτες των επαγγελματιών υγείας, ενισχύοντας το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» μέσα από οργανωμένες δράσεις υποστήριξης.

Η συμμετοχή τους συμβάλλει στην ολιστική φροντίδα των ασθενών και στην ενδυνάμωση των οικογενειών τους, προσδίδοντας μια επιπλέον διάσταση ανθρώπινης παρουσίας και κοινωνικής προσφοράς.



Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

Οι Εθελοντές μας

Το 2025 εντάχθηκαν σε δράση επιπλέον 27 εθελοντές μετά από ένα 40ωρο πρόγραμμα εκπαίδευσης που ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2024 και ολοκληρώθηκε τον Ιούνιο του 2025.



Οι 120 εθελοντές μας διακονούν σε ποικίλους τομείς δράσης σύμφωνα με τις επιθυμίες τους αλλά και την κρίση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Οι άνθρωποι που υποστηρίζουν το έργο

14.099 ώρες εθελοντικής δράσης για το 2025!

ΤΟΜΕΑΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΩΡΕΣ 2025
ΚΗΦΑ	3915
Μεταφορές & Γραφειοκρατικά	37
Συντροφιά Ασθενών	76
Διανομή Τροφίμων	34,5
Διασύνδεση με την Τοπική Κοινωνία	112,5
Bazaar	995,5
Ομάδα Δώρων και Κατασκευών	37
Γραμματειακή Υποστήριξη	8
Υποστήριξη Εκπαίδευσης	106
Τομέας Χορηγιών και Επικοινωνίας	114,5
Στήριξη Πενθούντων	45
Εποπτεία Στήριξης Πενθούντων	13,5
Ομάδα Στήριξης	60
Καθαριότητα	0
Τεχνική Υποστήριξη	0
Διοικητικές Υπηρεσίες	4480
Κλινικές Υπηρεσίες	2108
Κηδείες	141,5
ΞΕΝΩΝΑΣ	765,5
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΤΟΜΕΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ	1050
ΞΕΝΩΝΑΣ - Υποδοχή	40



Το ερευνητικό μας έργο

Δημοσιεύσεις

- Συμμετοχή της ΜΑΦ ΓΑΛΙΛΑΙΑ στο 19th World Congress της EAPC, 29-31th May 2025, Helsinki – Finland με παρουσίαση e-poster με τίτλο: Patients'/carers' satisfaction from an inpatient palliative care service, assessed by a novel questionnaire. A descriptive study.
- Navigating the Spiritual Landscape: Integrating Spirituality in Interdisciplinary Palliative Care for Advanced Illness through Education and Raising Awareness



Το ερευνητικό μας έργο

Ερευνητικά και Ευρωπαϊκά Προγράμματα

DIGITAL-PALL: Γεφυρώνοντας το κενό: Ψηφιοποίηση της εκπαίδευσης και της κλινικής φροντίδας στην Ανακουφιστική Φροντίδα για την παροχή ποιοτικής φροντίδας σε όλους.

Φορείς και χώρες συμμετοχής:

- Hospice Casa Sperantei (Συντονιστής – Ρουμανία)
- Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας “ΓΑΛΙΛΑΙΑ” (Ελλάδα)
- UNIVERSIDAD DE NAVARRA (Ισπανία)
- ASOCIATIA HOSPICE ELIANA (Ρουμανία)
- BELhospice Serbia (Σερβία)



Στόχοι:

- Ενίσχυση της ψηφιακής επάρκειας και χρήσης ψηφιακών εργαλείων από τους λειτουργούς υγείας και τα στελέχη της Ανακουφιστικής Φροντίδας
- Ενίσχυση της πρόσβασης στην εκπαίδευση πάνω στην Ανακουφιστική Φροντίδα
- Ενίσχυση της επικοινωνίας & της συνεργασίας μεταξύ των ομάδων Ανακουφιστικής Φροντίδας

Το ερευνητικό μας έργο



Πρόγραμμα Erasmus+

Συμπράξεις συνεργασίας
στην εκπαίδευση ενηλίκων

Φορείς και χώρες συμμετοχής:

- Ίδρυμα ETS ANT Franco Pannuti (Συντονιστής – Ιταλία)
- Πανεπιστήμιο της Πάντοβας (Ιταλία)
- Hospices Civils de Lyon (Γαλλία)
- Istitutul Postliceal Phoenix (Ρουμανία)
- Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» (Ελλάδα)

Στόχοι του προγράμματος:

- **Κίνδυνος ψυχικής υγείας:** Οι φροντιστές χωρίς εκπαίδευση και υποστήριξη βιώνουν έντονο ψυχολογικό άγχος.
- **Στόχος SPES4Caregivers:** Προσφέρει δεξιότητες σε οικογενειακούς και επαγγελματίες φροντιστές για πρόληψη της εξουθένωσης.
- **Κοινωνική συμπερίληψη:** Ενισχύει φροντιστές που στερούνται οικονομικών και κοινωνικών πόρων.

Το ερευνητικό μας έργο

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συμμετέχει σε δύο 4ετή ευρωπαϊκά προγράμματα **COST**, τα οποία παρέχουν ευκαιρίες δικτύωσης σε ερευνητές και καινοτόμους φορείς για την αντιμετώπιση των επιστημονικών, τεχνολογικών και κοινωνικών προκλήσεων προάγοντας παράλληλα την εκπαίδευση στην Ανακουφιστική Φροντίδα.



CODE-YAA@PC-EDU

Ανάγκη συστημάτων υγείας: Ενίσχυση της εκπαίδευσης στην Ανακουφιστική Φροντίδα λόγω αύξησης των θανάτων από χρόνιες νόσους.

Στόχος: Καθορισμός δεικτών ποιότητας για ένα «χρυσό πρότυπο» εκπαίδευσης στην Ανακουφιστική Φροντίδα, κυρίως στο πλαίσιο παροχής υπηρεσιών στην πρωτοβάθμια υγεία.

Εργαλείο αυτοαξιολόγησης: Δημιουργία του εργαλείου CODE-YAA για τον καθορισμό των προτεραιοτήτων και για τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων σχετικά με την εκπαίδευση και την κατάρτιση στην Ανακουφιστική Φροντίδα.

BetterCare

Ανάγκη συστημάτων υγείας: Παραμονή των ηλικιωμένων και ασθενών στα σπίτια τους για όσο περισσότερο δυνατόν.

Στόχος: Εξασφάλιση ενός περιβάλλοντος στο σπίτι χωρίς λάθη με τη μεταφορά γνώσης από ειδικούς και επανασχεδιασμός των πολιτικών αποϊδρυματοποίησης ώστε να έχουν τα σπίτια την ίδια ασφάλεια που παρέχουν τα ιδρύματα.

Ολιστική προσέγγιση: Εξέταση υγειονομικών, ψυχολογικών, νομικών και οικονομικών ζητημάτων, καθώς και της χρήσης ανατρεπτικών τεχνολογιών.

Το ερευνητικό μας έργο

Πολιτιστική Συνταγογράφηση

Η Πολιτιστική Συνταγογράφηση είναι μια συμπληρωματική θεραπευτική πρακτική όπου επαγγελματίες ψυχικής υγείας συνταγογραφούν την παρακολούθηση ή συμμετοχή σε πολιτιστικές και καλλιτεχνικές δράσεις (π.χ. μουσεία, θέατρο, χορός, εικαστικά) για την ενίσχυση της ψυχικής ευεξίας των ασθενών και την αντιμετώπιση ζητημάτων όπως το άγχος και η κατάθλιψη.

Το πρόγραμμα υλοποιείται υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού σε συνεργασία με το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας (ΕΠΙΨΥ) «Κώστας Στεφανής».



Το ερευνητικό μας έργο

Theatre workshop for cancer patients "TWELVE TIMES"

Coordinators
Eleftheria Ralli, MSc Counselling Psychologist and Danae Roussou, Actress-Director

Host Organisation
"Galilee" Palliative Care Centre

1. CONTEXT & RATIONALE

Participation in support groups through theatrical expression

- facilitates imagination and creativity;
- enhances self-expression;
- contributes to the process of meaning-making in the experience of illness.

Through collective artistic engagement, participants are offered the opportunity to

- reclaim an active role;
- articulate personal narratives in symbolic ways;
- experience empowerment within a structured and supportive group environment.

2. AIM & TARGET GROUP

The intervention was addressed to oncology patients who are confronted with multiple psychosocial challenges, including managing diagnosis and disease progression, renegotiating identity in the context of illness, and coping with age-related transitions.

The primary aim of the program was

- to strengthen participants' sense of belonging;
- to reduce feelings of helplessness and loneliness;
- to create a psychologically safe space where emotional expression could emerge freely;
- to cultivate experiences of relief, creativity, and shared joy.

3. SETTING & INTERVENTION DESIGN

- The participants were "Galilee" patients already receiving services
- 12 sessions per group
- During the initial meeting, members collaboratively established group terms to ensure safety, trust, and mutual respect.
- Each session incorporated structured activities of creative self-expression that gradually contributed to the development of a collective narrative.
- Participants created characters and scenic elements using everyday materials, transforming ordinary objects into symbolic figures.
- The emerging story was not centered on illness
- The story reflected themes and ideas freely introduced by the participants.
- The program concluded with the presentation of the collectively created story, performed through puppets constructed by the group members themselves.

4. THEORETICAL FRAMEWORK & MECHANISMS

Theatre, as a collective performing art that represents real or imagined experiences, offers a symbolic and embodied space for emotional processing and transformation. Through theatrical engagement, participants were able to externalise internal experiences, explore alternative perspectives, and experiment with new forms of expression. The integration of speech, movement, music, gestures, and scenography enabled a multi-sensory and immediate experience.

The collaborative creation of a shared narrative:

- strengthened group cohesion
- fostered mutual recognition
- encouraged cooperation
- enhanced self-efficacy
- allowed participants to discover personal capacities that had previously remained unacknowledged.

5. EXPECTED BENEFITS / RESULTS

Participants

- rediscovered creative aspects of themselves; reported experiences of well-being and emotional relief;
- reconnected with playfulness and spontaneity through artistic engagement despite physical vulnerability;
- felt less lonely and helpless;
- felt satisfaction and hope as central themes of their experience;
- felt the desire to prolong the programme, recognising its contribution to their psychosocial support and overall quality of life.

6. IMPLEMENTATION, NETWORKING & ETHICS

- "Galilee's" eligible patients, who were already receiving services, were nominated for the programme by its psychologist
- The patients were informed about the programme and their potential participation
- All ethical issues concerning voluntary participation, privacy, secure data handling, withdrawal rights, etc were thoroughly presented to the patients
- Written consent and necessary data were obtained from those patients who decided to participate in the programme

Take home message:

Through structured and supportive theatrical engagement, cancer patients can be empowered to reappraise their attitude towards life and their illness.

GR

1st Group:

September 10th – December 3rd

2nd Group:

December 10th – February 20th

References

Bernard, M., et al. (2017). "Role of Theatre as Psychological Support in Cancer Patients". *Annals of Oncology*, Volume 28, 1616-1618.

Corson, E. et al. (2016). "Psychological benefits of theatre – depicting cancer treatment". *ICD 31*, 181-183 (2016).

Emmett, A. (2014). "No talent required: using Drama Therapy in support groups for cancer patients". *The International Journal of Whole Person Care*, 1(1).

Paulsson, A. (2018). "Theatre, Cancer and Culture: The Hospital as an Arena". *The IACT Journal of Arts in Health – JAHCT* – 2018/2019, Issue No 17

Στη β' πιλοτική του φάση συμμετείχε το 2025 μεταξύ άλλων φορέων και η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» με στόχο...

- τη μείωση των συμπτωμάτων άγχους και κατάθλιψης
- την καταπολέμηση της μοναξιάς
- την ενίσχυση του αισθήματος του «ανήκειν»
- την ενίσχυση της θεραπευτικής προσέγγισης

Θεατρικό Εργαστήρι

- 2 ομάδες
- 12 συναντήσεις ανά ομάδα μέσα σε 3 μήνες

Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Εκπαιδύοντας επαγγελματίες υγείας στην Ανακουφιστική Φροντίδα...



17^ο Σεμινάριο «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα»

Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας
και της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

- Διάρκεια προγράμματος: 40ώρες
- 38 συμμετοχές διαφορετικών ειδικοτήτων



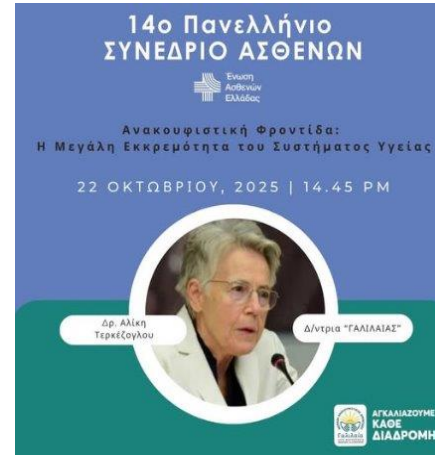
**ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
ΚΑΘΕ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

1837
2017
ΧΡΟΝΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Νοσηλευτικής
Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης
Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας



14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών

Το 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών πραγματοποιήθηκε στις 21 και 22 Οκτωβρίου 2025 στην Αθήνα, με κεντρικό θέμα «Ο Λόγος στον Ασθενή».

Η Διευθύντρια της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», Δρ. Αλίκη Τσερκέζογλου, συμμετείχε στο συνέδριο στις 22 Οκτωβρίου, αναπτύσσοντας το θέμα «Ανακουφιστική φροντίδα, η μεγάλη εκκρεμότητα του Συστήματος Υγείας».

Η ενότητα ανέδειξε την επιτακτική ανάγκη ενσωμάτωσης της ανακουφιστικής φροντίδας στο ΕΣΥ, ως θεμέλιο για την υποστήριξη των ασθενών με χρόνιες και ανίατες παθήσεις.

Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

3ο Σεμινάριο της ELNEC (End of Life Nursing Education Consortium) – Train the Trainers στις 29-31 Οκτωβρίου 2025 στο Ηράκλειο Κρήτης

- **33** λειτουργοί υγείας από όλη την Κρήτη
- **4** διακεκριμένοι εισηγητές από τις Η.Π.Α.
- **4** εισηγητές από την Ελλάδα
- **4** διοργανωτές & 3 συν-διοργανωτές



11 διαλέξεις ELNEC για την Ανακουφιστική Φροντίδα
(διαχείριση του πόνου, ηθικά διλλήματα, απώλεια, αυτοφροντίδα)

Συμμετοχή στο 51ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο



Στο 51ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο μοιραστήκαμε την εμπειρία μας στην κατ' οίκον φροντίδα βαρέως πασχόντων, με παρουσίαση δυο περιστατικών στο πλαίσιο κλινικού φροντιστηρίου.

Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Εκπαίδευση στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» εκπάιδευσε επαγγελματίες υγείας στον Παθολογικό τομέα του Νοσοκομείου Ευαγγελισμός στο πλαίσιο του Β' Κύκλου Μαθημάτων Ογκολογικής Νοσηλευτικής, όπου αναδείχθηκαν οι βέλτιστες πρακτικές για τη φροντίδα ασθενών στο τελικό στάδιο της ζωής.

Θέμα: «Παρεμβάσεις Ανακουφιστικής Φροντίδας στο τελικό στάδιο της ζωής – end of life care».

Συμμετοχή της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σε Συνέδριο Ογκολογίας της Ιατρικής Εταιρείας Έρευνας & Εκπαίδευσης

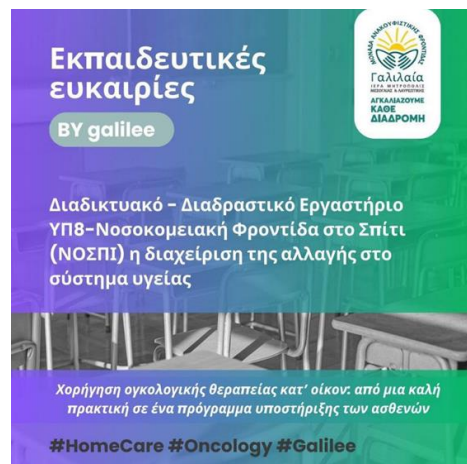
Τον Μάρτιο του 2025 η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συμμετείχε στο συνέδριο «Mapping the Unknown in Oncology – 2nd Year», που διοργάνωσε η Ιατρική Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συμμετείχε στο Στρογγυλό Τραπέζι για τη Νοσηλευτική Ογκολογία, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη του διαλόγου για τις σύγχρονες προκλήσεις που αφορούν τον τομέα.



Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Διαδικτυακό Εργαστήριο του Υπουργείου Υγείας



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» τον Μάρτιο του 2025 συμμετείχε ενεργά σε Διαδικτυακό Εργαστήριο του Υπουργείου Υγείας για την Ογκολογική Θεραπεία Κατ' Οίκον.

Η διευθύντρια της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», κα Αλίκη Τσερκέζογλου, μίλησε για την «Χορήγηση ογκολογικής θεραπείας κατ' οίκον: από μια καλή πρακτική σε ένα πρόγραμμα υποστήριξης των ασθενών»

Η πολύτιμη εμπειρία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στη φροντίδα των ασθενών στο σπίτι τους συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και στη διαμόρφωση βιώσιμων λύσεων στο Σύστημα Υγείας.

10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο HPV

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συμμετείχε τον Μάιο του 2025 στο 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο HPV στην Αθήνα.

Τίτλος Συνεδρίου: «Συνθήκες θεραπευτικής αντιμετώπισης και υποστηρικτικής φροντίδας των ασθενών με hrv-σχετιζόμενους καρκίνους στην Ελλάδα».

Η διευθύντρια της Μονάδας, κα Αλίκη Τσερκέζογλου, μίλησε στο πλαίσιο Στρογγυλής Τράπεζας με θέμα: «Υποστηρικτική-ανακουφιστική φροντίδα των ασθενών με HPV-σχετιζόμενους καρκίνους στην Ελλάδα – Δυνατότητες, υποδομές και ελλείψεις».



Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Επισκέψεις φοιτητών και σπουδαστών

Επιπλέον πραγματοποιήθηκαν ενημερωτικές επισκέψεις από την μεταλυκειακή & πανεπιστημιακή κοινότητα:

- Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ
- Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ MSc
- Τμήμα Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ
- ΠΑΔΑ MSc Healthcare Management
- Τμ. Αρχιτεκτόνων Μηχανικών_Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Σύλλογος εθελοντών Ανακουφιστικής Φροντίδας Κύπρου

Σύνολο: 366 φοιτητές, 37 ώρες εκπαίδευσης



Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Πρακτική άσκηση φοιτητών

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» προσφέρει τη δυνατότητα πραγματοποίησης πρακτικής άσκησης σε φοιτητές διαφόρων επιστημονικών πεδίων όπως ιατρικής, νοσηλευτικής, ψυχολογίας, κοινωνικής εργασίας και άλλων συναφών ειδικοτήτων.

Μέσα από την εποπτευόμενη συμμετοχή στις υπηρεσίες της, οι φοιτητές αποκτούν πολύτιμη πρακτική εμπειρία, αναπτύσσουν επαγγελματικές δεξιότητες και εξοικειώνονται με τις αρχές της διεπιστημονικής συνεργασίας και της ανακουφιστικής φροντίδας, σε ένα περιβάλλον που προάγει τον σεβασμό, την αξιοπρέπεια και την ανθρωποκεντρική προσέγγιση.



Το 2025 πραγματοποίησαν στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» 2.880 ώρες πρακτικής άσκησης 26 φοιτητές

- **Προπτυχιακοί:** 17
(1 εργοθεραπευτής, 13 νοσηλευτές, 1 ψυχολόγος, 2 κοινωνικοί λειτουργοί)
- **Μεταπτυχιακοί:** 7
(6 νοσηλευτές, 1 μουσικοθεραπευτής)
- **Άλλες πρακτικές:** 2
(1 νοσηλευτής, 1 ψυχολόγος)

Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Ενδοϋπηρεσιακή εκπαίδευση προσωπικού

Στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης των Εργαζομένων, πραγματοποιήθηκαν **20 εκπαιδευτικές συναντήσεις** με ποικίλη θεματολογία, καλύπτοντας επαγγελματικά, επιστημονικά και οργανωτικά ζητήματα και ποικίλη μεθοδολογία (Journal club, death reviews, case studies reviews, scientific presentations κ.λπ.)

Οι δράσεις αυτές συνέβαλαν στην ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων του προσωπικού, προάγοντας τη διαρκή επαγγελματική ανάπτυξη και τη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.



Ενδεικτικά κάποια από τα μαθήματα εκπαίδευσης

- Εισαγωγή στη Φυσική Κλινική εξέταση
- Φυσική εξέταση, Θώρακας I
- Άσκηση εκκένωσης και χρήση σωστικών μέσων
- Χρήση εργαλείων έκβασης
- Φυσική εξέταση, Θώρακας II
- Διαχείριση του Θρήνου των επαγγελματιών υγείας
- Επαγγελματικό Stress & Burnout και η σημασία της Αυτοφροντίδας
- GDPR & Πολιτική κατά της βίας και παρενόχλησης
- Ασφαλής και Αποτελεσματική Μεταφορά Ασθενών με κινητικές δυσκολίες
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (BLS)
- Μέτρα Ατομικής Προστασίας
- Νόσος Πάρκινσον (Parkinson's disease)

Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Εξωτερικές εκπαιδεύσεις προσωπικού

3^ο International Masterclass Επικοινωνίας

49 συμμετέχοντες από...

Αρμενία, Αλβανία, Τσεχία, Ρουμανία, Ελλάδα & Κύπρο

Δεξιότητες που καλλιεργήθηκαν:

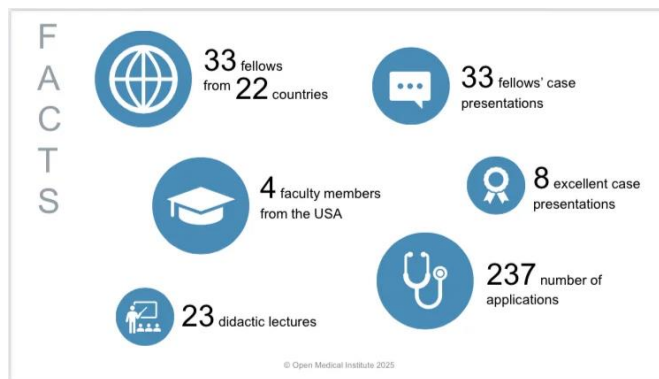
- Ενσυναίσθηση και αυτοεκτίμηση
- Αποτελεσματική επικοινωνία
- Επικοινωνία πρόγνωσης
- Διαχείριση συγκρούσεων και δύσκολων αποφάσεων

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συμμετείχε με 6 επαγγελματίες υγείας



Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Συμμετοχή στο Διεθνές Σεμινάριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας του Open Medical Institute – Salzburg, Αυστρία, 9^{ος} 2025



Το σεμινάριο συγκέντρωσε 33 επαγγελματίες υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς) από διάφορες χώρες.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε θεωρητικές εισηγήσεις και βιωματικά εργαστήρια με έμφαση στην **ψυχοκοινωνική υποστήριξη ασθενών με καρκίνο και των φροντιστών τους**, τη διαχείριση θεμάτων όπως το άγχος, η θλίψη, η αϋπνία και η έλλειψη πληροφόρησης, καθώς και τη χρήση εργαλείων όπως η ψυχοθεραπεία **meaning-centered psychotherapy**.



Απολογισμός εκπαιδευτικού έργου

Μετεκπαίδευση εθελοντών

Η μετεκπαίδευση των εθελοντών της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της διαδρομής τους στον χώρο της Ανακουφιστικής Φροντίδας. Δεν περιορίζεται στην αρχική εκπαίδευση, αλλά συνεχίζεται μέσα από τακτικές συναντήσεις, βιωματικά εργαστήρια, εποπτεία και εξειδικευμένα σεμινάρια, ώστε οι εθελοντές να ενισχύουν διαρκώς τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους.



9-05-2025:

«Εικαστική Ψυχοθεραπεία και φροντίδα. Όταν η φροντίδα γίνεται ορατή»

29-10-2025:

«Το σώμα ως δώρο. Η ορθόδοξη θεώρηση του ανθρώπου»

Στόχος της συνεχούς αυτής εκπαίδευσης είναι η ασφαλής και ποιοτική υποστήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους, η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης και της αποτελεσματικής επικοινωνίας, καθώς και η φροντίδα των ίδιων των εθελοντών, ώστε να μπορούν να ανταποκρίνονται με ευαισθησία και υπευθυνότητα στις απαιτήσεις του έργου τους.

Δικτύωση με φορείς

Συνάντηση με τις Ψυχοκοινωνικές Υπηρεσίες

Τον Ιούνιο του 2025 οι Ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες των Ογκολογικών Νοσοκομείων, των Γενικών Νοσοκομείων, των Συλλόγων ασθενών, από την Αθήνα και από τα Μεσόγεια και τη Λαυρεωτική ενώνουν για πρώτη φορά τις δυνάμεις τους με στόχο τη συνεχή συνεργασία, την ανταλλαγή εμπειριών και την επίλυση προβλημάτων στο πλαίσιο της φροντίδας ασθενών με χρόνιες παθήσεις.



Στόχοι της συνάντησης...

- η ενίσχυση της δικτύωσης και της συνεργασίας
- η ανάδειξη των προκλήσεων στην άσκηση του λειτουργήματος
- ο καθορισμός του ρόλου και της λειτουργίας ενός δικτύου
Ψυχοκοινωνικών Υπηρεσιών



Οι εξωτερικοί συνεργάτες μας

Οι εξωτερικοί συνεργάτες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» συμβάλλουν ουσιαστικά στην υλοποίηση της αποστολής της, προσφέροντας εξειδικευμένες γνώσεις και υπηρεσίες που συμπληρώνουν το έργο της. Μέσα από τη συνεργασία τους ενισχύεται η ποιότητα, η πληρότητα και η αποτελεσματικότητα της φροντίδας που παρέχεται στους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

1837
2017
ΧΡΟΝΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας



ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟ - ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



401 ΓΕΝΙΚΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Πάγιες συμμετοχές σε Επιστημονικές Εταιρείες του κλάδου μας



Μέλος της International
Association of Hospice and
Palliative Care (IAHPC)



Μέλος του Worldwide
Hospice Palliative Care
Alliance (WHPCA)

Διασύνδεση με την κοινότητα

Σχολικές επισκέψεις

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» υποδέχεται μαθητές και εκπαιδευτικούς από σχολικές κοινότητες, προσφέροντας ευκαιρίες γνωριμίας με τις αξίες της προσφοράς, της αλληλεγγύης, του εθελοντισμού και της ανακουφιστικής φροντίδας.

Μέσα από τις επισκέψεις αυτές καλλιεργείται η κοινωνική ευαισθητοποίηση των νέων και ενισχύεται η σύνδεση της τοπικής κοινωνίας με το έργο του οργανισμού.

Το 2025 ενημερώθηκαν για τις υπηρεσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» και την Ανακουφιστική Φροντίδα 830 μαθητές από 19 σχολεία της Αττικής.



Διασύνδεση με την κοινότητα

Εθελοντική Αιμοδοσία

Η Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και η Κοινότητα Νέων της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής «Ορθόδοξη Μαθητεία» διοργάνωσε εθελοντική αιμοδοσία στην αίθουσα εκδηλώσεων της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σε συνεργασία με το ΓΝΑ «Γεώργιος Γεννηματάς».

*Η ανταπόκριση
του κόσμου
ήταν πολύ θετική!*



Διασύνδεση με την κοινότητα

Το Αναγνωστικό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

www.toanagnostikotisgalilaias.gr

Η καλλιτεχνική ιστοσελίδα της ΜΑΦ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», που λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2020 με πρωτοβουλία των ηθοποιών Όλγιας Λαζαρίδου και Αμαλίας Μουτούση ... εμπλουτίστηκε και το 2025.

Το Αναγνωστικό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» φιλοξενεί εθελοντικές καλλιτεχνικές συμμετοχές με αναγνώσεις αποσπασμάτων σπουδαίων συγγραφέων και μελοποιών.

Στόχος η οικονομική ενίσχυση της μονάδας μέσω προαιρετικών δωρεών και η επαφή με την Ανακουφιστική Φροντίδα μέσα από την τέχνη.



Διασύνδεση με την κοινότητα

3ος Μαθητικός Διαγωνισμός Ζωγραφικής

*«Ταξίδι στον κόσμο της ανακουφιστικής φροντίδας.
Μια περιπέτεια σε δρόμους φροντίδας»*

Η Ανακούφιση έγινε Τέχνη από μαθητές για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» σε έναν μοναδικό διαγωνισμό ζωγραφικής με 205 συμμετοχές από όλη την Ελλάδα



Οι Πόροι μας

Η ΓΑΛΙΛΑΙΑ, με γνώμονα την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας και ανακούφισης προς τον πάσχοντα συνάνθρωπο, ανεξαρτήτως κοινωνικής, πολιτισμικής, θρησκευτικής, οικονομικής ή ασφαλιστικής κατάστασης, συνεχίζει να προσφέρει τις υπηρεσίες της χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τους ωφελούμενους.

Οι πόροι που διασφαλίζουν τη συνέχιση του έργου της κατά το έτος 2025 προέρχονται από δωρεές και χορηγίες φυσικών προσώπων, Ιδρυμάτων και επιχειρήσεων, καθώς και από εκδηλώσεις που διοργανώθηκαν είτε από την ίδια τη Μονάδα είτε από τρίτους φορείς προς ενίσχυση του σκοπού της.

Σημαντική και σταθερή υποστήριξη παρείχε και η Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διασφάλιση της βιωσιμότητας και της συνέχισης των υπηρεσιών της Μονάδας.



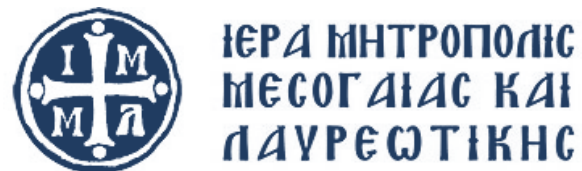
“ Μόνοι μας δεν επαρκούμε
ίσως ούτε για τα μικρά.
Όλοι μαζί μπορούμε
και τα μικρά και τα μεγάλα. ”

Οι Πόροι μας

Μας στήριξαν και μας στηρίζουν!



**The Nordblom
Family Foundation**



**Οικογένεια Πόλυ &
Σοφίας Χατζηωάννου**



Οι Πόροι μας

Μας στήριξαν και μας στηρίζουν!

**ONASSIS
FOUNDATION**

TIMA
CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

 **ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ**


ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΛΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ


**THE A. G. LEVENTIS
FOUNDATION**

**Βασίλειος
Χουτόπουλος**



 **Eurobank**

 **bakertilly**



Οι Πόροι μας

Μας στήριξαν και μας στηρίζουν!



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ

ΕΡΕΥΝΑΣ, ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗΣ
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΝ

ΑΓΙΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ Ο ΓΡΑΙΚΟΣ



ΘΕΑΤΡΙΚΗ
ΣΥΜΜΑΧΙΑ



DELOITTE GREECE
FOUNDATION AMKE

Ίδρυμα Ελένης Θεοδώρου
- Βασίλειου Μπουγιούρη



Οι Πόροι μας

Μας στήριξαν και μας στηρίζουν!

 DUTY FREE SHOPS

 dimicro

 ατλанта



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά

Οικογένειες
Τσερκέζογλου &
Καστρισιανάκη

 DESMOS
NON-PROFIT FOUNDATION
Inspiring Giving

 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ
ΔΟΥΚΑ

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» εκφράζει τις ειλικρινείς της ευχαριστίες και τη βαθιά της ευγνωμοσύνη προς όλους τους υποστηρικτές και συνεργάτες που συνέβαλαν στην εκπλήρωση της αποστολής της!

Οι Πόροι μας

Εκδηλώσεις

4^η ΠΟΡΕΙΑ της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Ετήσιος θεσμός συμπαράστασης και αλληλεγγύης προς ασθενείς με καρκίνο, που υλοποιείται από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από το 2022, σε συνεργασία με τους οκτώ Δήμους των Μεσογείων και της Λαυρεωτικής. Στο πλαίσιο του θεσμού, κάθε χρόνο ένας από τους συμμετέχοντες Δήμους αναλαμβάνει εκ περιτροπής τη φιλοξενία της διοργάνωσης.



Στόχος είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Η 4η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Ραφήνας - Πικερμίου.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με εορταστική συναυλία, ενισχύοντας το μήνυμα της αλληλεγγύης και της ελπίδας.



Οι Πόροι μας

Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



Μια ευκαιρία συνάντησης χιλιάδων φίλων της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» από όλη την Αττική που έγιναν ακόμα μία χρονιά μια Χριστουγεννιάτικη αγκαλιά αγάπης για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.

Η εκδήλωση κάλυψε το 7% των ετήσιων εξόδων μέσα σε δύο ημέρες!



Επέκταση του έργου

Ξενώνας Μακροχρόνιας Φροντίδας



Στα μελλοντικά σχέδια της ΜΑΦ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» περιλαμβάνεται η επέκταση των υπηρεσιών της μέσω της δημιουργίας Ξενώνα Μακροχρόνιας Φροντίδας.

Η πρωτοβουλία αυτή, που έχει ήδη δρομολογηθεί, αποσκοπεί στην κάλυψη των μακροχρόνιων αναγκών ασθενών με νευρολογικά κυρίως νοσήματα που χρειάζονται συνεχή και εξειδικευμένη υποστήριξη, προσφέροντας φροντίδα υψηλής ποιότητας σε ένα ασφαλές, αξιοπρεπές και ανθρώπινο περιβάλλον.



Με τον τρόπο αυτό, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» φιλοδοξεί να ενισχύσει περαιτέρω το έργο της και να ανταποκριθεί στις αυξανόμενες ανάγκες της κοινότητας που υπηρετεί.

Επέκταση του έργου

Κέντρο Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης

Στα μελλοντικά σχέδια της ΜΑΦ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» περιλαμβάνεται η ίδρυση Εκπαιδευτικού Κέντρου και Κέντρου Βιοηθικής, με στόχο την προαγωγή της γνώσης, της έρευνας και του επιστημονικού διαλόγου στους τομείς της Ανακουφιστικής Φροντίδας και της Βιοηθικής γενικότερα.

Το Εκπαιδευτικό Κέντρο θα προσφέρει ευκαιρίες κατάρτισης και επιμόρφωσης σε επαγγελματίες υγείας, φροντιστές και εθελοντές.



Στηρίζουμε όλοι μαζί το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Θέλω οι άνθρωποι που ζουν με καρκίνο, ALS ή Parkinson να συνεχίσουν να λαμβάνουν δωρεάν ανακουφιστική φροντίδα, υποστήριξη και αξιοπρέπεια μέσα από τις υπηρεσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Πώς μπορώ να συμβάλω;

Με τη **δωρεά** σας γίνεστε συνοδοιπόρος στο έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», βοηθώντας να συνεχιστεί η παροχή εξειδικευμένης φροντίδας σε ασθενείς και οικογένειες που έχουν ανάγκη.



087/558030-72

IBAN: GR3501100870000008755803072

BIC: ETHNGRAA



28 300 200 200 2174

IBAN: GR5101402830283002002002174

BIC: CRBAGRAAXXX



0026.0334.87.0200557977

IBAN: GR4002603340000870200557977

BIC: ERBKGRAA

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



6048149050986

IBAN: GR58 01710480006048149050986

BIC: PIRBGRAA

Στηρίζουμε όλοι μαζί το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



Μπορείτε να γίνετε **Εθελοντές**, πολύτιμοι συνεργάτες της Διεπιστημονικής Ομάδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κάθε προσφορά, μικρή ή μεγάλη, υλική ή ηθική αποτελεί μια πολύτιμη πράξη αλληλεγγύης και αγάπης, που μετατρέπεται σε ουσιαστική στήριξη για όσους δοκιμάζονται!

Μπορείτε να γίνετε **Χορηγοί** συμμετέχοντας στα λειτουργικά έξοδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



Στηρίζουμε όλοι μαζί το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



*...γιατί θέλουμε οι ασθενείς
πάντα να χαμογελούν!*



MAΦ Γαλιλαία | Galilee PCC
Galilee Palliative Care Centre

Αγ. Δημητρίου 23, Σπάτα, 19004
Τηλ.: 210 6635955, 210 6632579

www.galilee.gr

