

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ίδρυμα ETS ANT Franco Pannuti

(Συντονιστής - Ιταλία)

Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας

“ΓΑΛΙΛΑΙΑ” (Ελλάδα)

Hospices Civils de Lyon (Γαλλία)

Istitutul Postliceal Phoenix (Ρουμανία)

Πανεπιστήμιο της Πάντοβας (Ιταλία)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Αγ. Δημητρίου 23,

19004 Σπάτα

+30 210 6635955

galilee@galilee.gr

iprasini@galilee.gr

gfytianos@galilee.gr

mdionisi@galilee.gr



Erasmus+ Programme 2025
Συμπράξεις Συνεργασίας
στην Εκπαίδευση Ενηλίκων KA220-ADU

Οκτώβριος 2025– Σεπτέμβριος 2027



Funded by
the European Union



Υποστηρίζοντας φροντιστές
ηλικιωμένων και ασθενών
Ανακουφιστικής Φροντίδας

Το **SPES4Caregivers** είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που έχει σχεδιαστεί για **οικογενειακούς και επαγγελματίες φροντιστές ηλικιωμένων και/ή ασθενών** που λαμβάνουν **Ανακουφιστική Φροντίδα**.

Ο κύριος στόχος είναι να τους παρέχει τις **λειτουργικές δεξιότητες που χρειάζονται για να διαχειρίζονται το άγχος και να προλαμβάνουν την εξουθένωση**.

Το πρόγραμμα προωθεί επίσης την κοινωνική συμπερίληψη, με στόχο τη μείωση των εμποδίων και των ανισοτήτων στην υποστήριξη των φροντιστών.



Η Ανακουφιστική Φροντίδα είναι μια ολιστική μορφή φροντίδας που απευθύνεται σε όσους πάσχουν από σοβαρές ασθένειες. Στόχος της είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, των οικογενειών και των φροντιστών.

Στόχος του προγράμματος είναι να προσεγγίσει όσο το δυνατόν περισσότερους φροντιστές μέσω του σχεδιασμού και της παραγωγής, ψηφιακών εκπαιδευτικών υλικών υψηλής ποιότητας, σε διάφορες γλώσσες (ηλεκτρονικά βιβλία, βίντεο/ηχητικά αρχεία κ.λπ.). Όλα τα υλικά θα είναι προσβάσιμα στο διαδίκτυο δωρεάν, και για φροντιστές που δεν ανήκουν σε ένα δομημένο δίκτυο φροντίδας.



Η αρχική φάση του προγράμματος θα επικεντρωθεί στον προσδιορισμό των αναγκών του πληθυσμού-στόχου μέσω εξατομικευμένων συνεντεύξεων με ένα δείγμα φροντιστών διαφόρων εθνικοτήτων.

Στη συνέχεια θα πραγματοποιηθεί θεματική ανάλυση αυτών των συνεντεύξεων, με στόχο την ανάπτυξη ενός προγράμματος κατάρτισης που θα περιλαμβάνει μαθήματα τόσο δια ζώσης (με δραστηριότητες αναπαράστασης ρόλων και μελέτες περιπτώσεων) όσο και ψηφιακά εκπαιδευτικά υλικά, τα οποία θα παραμείνουν ελεύθερα προσβάσιμα στο διαδίκτυο και μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος.

Παρόλο που στην Ευρώπη, περίπου 4,4 εκατομμύρια άτομα χρειάζονται ανακουφιστική φροντίδα κάθε χρόνο, η πρόσβαση σε αυτή την φροντίδα εξακολουθεί να παρουσιάζει σημαντικές ανισότητες. Μεγάλο μέρος του βάρους της φροντίδας βαρύνει τους επαγγελματίες ή οικογενειακούς φροντιστές, οι οποίοι αντιπροσωπεύουν το **12-18 % του ενήλικου πληθυσμού και παρέχουν περίπου το 80 % της μακροχρόνιας φροντίδας**. Επιπλέον, υπάρχουν πολλοί επαγγελματίες φροντιστές που φροντίζουν μη-αυτοεξυπηρετούμενα άτομα υπό την καθοδήγηση και την επίβλεψη κάποιου μέλους της οικογένειας.

Οι φροντιστές συχνά δεν είναι επαρκώς προετοιμασμένοι να αντιμετωπίσουν τις ευθύνες και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής που συνεπάγεται αυτός ο ρόλος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε **συμπτώματα ψυχολογικής και σωματικής δυσφορίας και τελικά σε εξουθένωση**. Συνεπώς, είναι απαραίτητο να δημιουργηθεί ένα δίκτυο υποστήριξης για να βοηθηθούν οι φροντιστές να διαχειριστούν το βαρύ σωματικό, ψυχολογικό, οργανωτικό και οικονομικό βάρος της φροντίδας και να μετασχηματίσουν την απαιτητική αυτή εμπειρία σε ευκαιρία προσωπικής ανάπτυξης.

Ο σχεδιασμός του έργου προβλέπει την άμεση εμπλοκή των τοπικών κοινωνιών για την αξιοποίηση και την ενίσχυση των υφιστάμενων πόρων. Αυτό σημαίνει τη δημιουργία ενός πρότυπου δικτύου που στηρίζει αποτελεσματικά τους φροντιστές και ως εκ τούτου μπορεί να έχει σημαντικό υγειονομικό, κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο στους ηλικιωμένους ή/και στους ασθενείς με ανάγκη Ανακουφιστικής Φροντίδας καθώς και για ολόκληρο το Σύστημα Υγείας.