

# Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας

[www.galilee.gr](http://www.galilee.gr)



Γαλιλαία

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ



# Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι μια Πρότυπη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας, η μοναδική στη χώρα μας που προσφέρει δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας σε ασθενείς με καρκίνο και ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS) μέσω εξειδικευμένης διεπιστημονικής προσέγγισης.

“ Ανακουφίζουμε τον πόνο, αγκαλιάζουμε τη δυσκολία, μοιραζόμαστε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του. ”

Υποστηρίζοντας τους ασθενείς και τις οικογένειές τους σε όλη τη διάρκεια της νόσου αγκαλιάζει ολιστικά τις συνέπειές της (σωματικές, ψυχοκοινωνικές, πνευματικές), βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής και δίνοντας αξία σε κάθε της στιγμή. Οι υπηρεσίες της προσφέρονται από ειδικά εκπαιδευμένους λειτουργούς υγείας και εθελοντές.

Ιδρύθηκε το 2010 από τον Μητροπολίτη Μεσογαίας & Λαυρεωτικής κ. Νικόλαο και λειτουργεί υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας & Λαυρεωτικής. Έχοντας ως πυξίδα τον άνθρωπο που πάσχει, ανεξαρτήτως εθνικότητας, θρησκευτικών πεποιθήσεων και οικονομικής ή ασφαλιστικής κατάστασης, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» προσφέρει έργο με όραμα να αποτελέσει, και στην Ελλάδα, η Ανακουφιστική Φροντίδα αναφαίρετο δικαίωμα όσων τη χρειάζονται.

Μη Κερδοσκοπικό Ίδρυμα Ανακουφιστικής Φροντίδας.  
Δωρεάν, Πλήρεις & Εξειδικευμένες υπηρεσίες.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»  
ΤΟ 2022

Φρόντισε **782**  
ασθενείς & φροντιστές

Πρόσφερε **1.864**  
ημέρες φροντίδας στον ξενώνα

Πρόσφερε **5.513**  
επισκέψεις σε ασθενείς

# Ανακουφιστική Φροντίδα

Η Ανακουφιστική Φροντίδα δημιουργεί αίσθημα ασφάλειας στον ασθενή, καθώς γνωρίζει και νοιώθει ότι έχει συνοδοιπόρους στη νόσο ανθρώπους που, με πολλή αγάπη και εξειδικευμένη γνώση, θα τον στηρίξουν και θα τον βοηθήσουν να αντιμετωπίσει τις δυσκολίες, τις ανησυχίες και τους φόβους του.



“ Η Ανακουφιστική Φροντίδα δε λείπει ποτέ: Λυπούμαστε, δεν μπορούμε να κάνουμε τίποτα για σας. ”

## Τι είναι:

Εξειδικευμένη διεπιστημονική προσέγγιση ανακούφισης ασθενών με απειλητική για τη ζωή τους νόσο (π.χ. καρκίνος) καθώς και των φροντιστών-οικείων τους.

## Πώς & πότε παρέχεται:

Από ειδικά καταρτισμένους λειτουργούς υγείας διαφόρων ειδικοτήτων, με εξατομικευμένο σχέδιο ανά ασθενή, από τη διάγνωση και για όσο χρειάζεται, συμπληρωματικά με τη θεραπεία του.

## Οφέλη:

**Σωματικά:** Διαχείριση δύσκολων συμπτωμάτων (πόνος, ναυτία, δύσπνοια, κόπωση κ.ά.).

**Ψυχοκοινωνικά-πνευματικά:** Διαχείριση συναισθημάτων (κατάθλιψη, φόβος κ.ά.) και υπαρξιακών ερωτημάτων. Διασύνδεση με φορείς υγείας και κοινωνικής πρόνοιας.

**Πρακτικά:** Συμβουλευτική σε καθημερινά θέματα φροντίδας ασθενούς, παραχώρηση εξοπλισμού, υλικών, αναλωσίμων κ.ά.

# Οι υπηρεσίες μας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αγκαλιάζει τη ζωή σε κάθε στάδιο της προάγοντας την αξιοπρέπεια και τον σεβασμό. Προσπαθεί να εξασφαλίσει στο μέτρο του δυνατού την αυτονομία του ασθενούς και τη μικρότερη δυνατή εξάρτηση από τους φροντιστές, ώστε να είναι λειτουργικός και να συμμετέχει ενεργά σε όσα αγαπά και επιθυμεί.



## Υπηρεσίες για ασθενείς:

### Φροντίδα στο σπίτι των ασθενών

Κατόπιν αξιολόγησης των αναγκών και επιθυμιών του ασθενούς και των φροντιστών του, διαμορφώνεται ένα εξατομικευμένο σχέδιο φροντίδας κατ' οίκον επισκέψεων, των ενδεδειγμένων κατά περίπτωση ειδικοτήτων, λειτουργιών υγείας της Μονάδας.

### Φροντίδα στον Ξενώνα (Hospice)

Ο Ξενώνας είναι ένας άρτια και υπερσύγχρονα εξοπλισμένος χώρος όπου προσφέρονται υπηρεσίες για βραχυχρόνιο διάστημα σε ασθενείς που έχουν ιδιαίτερες ανάγκες ελέγχου δύσκολων συμπτωμάτων ή που η οικογένειά τους χρειάζεται μία σύντομη ανάπαυλα από την απαιτητική φροντίδα.

### Φροντίδα στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας & Απασχόλησης

Η συντροφιά, η διατήρηση των κοινωνικών ρόλων και η αποφυγή της περιθωριοποίησης είναι σημαντικά για τους ασθενείς. Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης συνδυάζει την Ανακουφιστική Φροντίδα με τη δημιουργική απασχόληση προσφέροντας όμορφες στιγμές χαράς και ξενοιασιάς.

## Υπηρεσίες για φροντιστές:

### Στήριξη φροντιστών

Οι φροντιστές των ασθενών δοκιμάζονται μαζί τους σε όλη τη διάρκεια της ασθένειας και για να αντεπεξέλθουν χρειάζονται και οι ίδιοι στήριξη στις δυσκολίες, τα πρακτικά προβλήματα και τις ανησυχίες τους.

### Στήριξη πενθούντων

Η απώλεια ενός αγαπημένου ανθρώπου συνταράσσει τη ζωή μας. Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», ως συνέχεια της παρεχόμενης Ανακουφιστικής Φροντίδας, στέκεται δίπλα στους πενθούντες και σε αυτή την περίοδο.

# Οι άνθρωποί μας

## Προσωπικό

Το δυναμικό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» αποτελείται από **56 ανθρώπους που μοιράζονται το όραμά της και δίνουν πνοή στο έργο της.**

Τόσο οι λειτουργοί υγείας όσο και οι διοικητικοί υπάλληλοι εκπαιδεύονται συνεχώς με στόχο την αναβαθμισμένη παροχή υπηρεσιών.



“ **37 λειτουργοί υγείας: Ιατροί, Νοσηλευτές, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχολόγοι, Εργοθεραπευτές, Φυσικοθεραπευτές, Ιερείς.** ”

## Εθελοντές

Σημαντικοί και πολύτιμοι στο έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι οι εθελοντές της. Ως άμεσοι συνεργάτες του προσωπικού, συμβάλλουν ιδιαίτερα στη βελτίωση ποιότητας ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους μέσω διαφόρων τομέων δράσεων.

“ **Περισσότεροι από 100 εκπαιδευμένοι εθελοντές.** ”



## Ποιότητα & Διαφάνεια

Εφαρμόζεται σύστημα διαχείρισης ποιότητας, βάσει διεθνών προτύπων, με πιστοποίηση από την TÜV Hellas (κατά ISO 9001). Ταυτόχρονα η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» έλαβε ειδική πιστοποίηση από το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης ως φορέας παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Κοινωνικής Φροντίδας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα.

Για τη διασφάλιση της διαφάνειας και της χρηστής οικονομικής διαχείρισης πραγματοποιείται ετήσιος έλεγχος από την εταιρία ορκωτών λογιστών Bakertilly.

# Στηρίξτε και εσείς το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



## Κάνετε μια δωρεά:

ΤΡΑΠΕΖΑ	ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ	IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ	SWIFT BIC
ΕΘΝΙΚΗ	087/558030-72	GR35 0110 0870 0000 0875 5803 072	ETHNGRAA
ALPHA	28 300 200 200 2174	GR51 0140 2830 2830 0200 2002 174	CRBAGRAAXX
EUROBANK	0026.0334.87.0200557977	GR4002603340000870200557977	ERBKGRAA
ΠΕΙΡΑΙΩΣ	6048149050986	GR58 0171 0480 0060 4814 9050 986	PIRBGRAA



## Ζητήστε τον Φιλανθρωπικό Κουμπαρά:

Για ένα οικογενειακό σας μυστήριο (γάμου ή βάπτισης αντί δώρου, τελετής αντί στεφάνου / δωρεές εις μνήμην) ή για την εκδήλωσή σας (κοινωνική, πολιτιστική, αθλητική).



## Γίνετε εταιρικοί χορηγοί:

Υιοθετώντας μια δράση, στηρίζοντας μια υπηρεσία, δημιουργώντας μια ειδική ενέργεια, αγκαλιάζοντας μία εκδήλωση ή ένα έργο.



## Γίνετε εθελοντές:

Η προσφορά λίγου προσωπικού χρόνου μετουσιώνεται σε έργο αγάπης.

“ Μόνοι μας δεν επαρκούμε ίσως ούτε για τα μικρά.  
Όλοι μαζί μπορούμε και τα μικρά και τα μεγάλα. ”



Αγ. Δημητρίου 23, Σπάτα, 19004  
Τηλ.: 210 6635955, 210 6632579  
[www.galilee.gr](http://www.galilee.gr)

