

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωγραφικής

Για μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου με θέμα
τα ΤΑΞΙΔΙΑ...

Οι συμμετοχές ξεκίνησαν....


Η αγάπη για τον συνάνθρωπο ασθενή και η εθελοντική προσφορά
εκφράζονται με τον πιο δημιουργικό τρόπο!

Μη χάνεις χρόνο, περιμένουμε με ανυπομονησία τη δική σου συμμετοχή!
Μοναδικά δώρα σε περιμένουν!



***Ανακουφίσουμε τον πόνο,
Αγκαλιάζουμε τη δυσκολία,
Μοιραζόμαστε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του
Συμπαραστεκόμαστε με κάθε δυνατό μέσο.***





Τα παιδιά
ανακαλύπτουν
και εκφράζονται...

Θέμα Διαγωνισμού

**Ταξίδι στον κόσμο της ανακουφιστικής φροντίδας.
Μια περιπέτεια σε δρόμους φροντίδας.**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωγραφικής

Καλλιτεχνική Δημιουργία

Οι μαθητές/μαθήτριες Δημοτικού (Δ' – ΣΤ),
Γυμνασίου & Λυκείου θα διαγωνιστούν σε:

- **εικαστική δημιουργία**

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν όλες οι τεχνικές
(νερομπογιές, ξυλομπογιές, τέμπερες,
κηρομπογιές, κολάζ, μεικτές τεχνικές κ.ά.). ή,

- **ψηφιακή εικαστική δημιουργία**

Θα γίνουν ισότιμα δεκτά και έργα φτιαγμένα σε
ηλεκτρονικό υπολογιστή.

Οι μαθητές/ μαθήτριες
Γυμνασίου θα μπορούν να
διαγωνιστούν
ΚΑΙ με Ομαδικό Έργο

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωγραφικής Βραβεία νικητών

Σύντομα θα ανακοινωθούν στο site μας τα πλούσια δώρα. Μείνετε συντονισμένοι....

Μια ευγενική χορηγία



Να συζητήσουν και να αναστοχαστούν επάνω στην έννοια της φροντίδας ασθενών και την σημασία της ανακούφισης ενός συνανθρώπου σε ανάγκη.

Να αναζητήσουν παραδείγματα στην καθημερινότητα τους ανακούφισης ενός συνανθρώπου.

Να αναρωτηθούν εάν η προσφορά ανακουφιστικής φροντίδας σε έναν συνάνθρωπο είναι ένα ταξίδι, μια περιπέτεια που αξίζει να ζήσεις και πως αλλάζει εσένα αλλά και αυτόν που φροντίζεις. Τι το καινούργιο μπορεί να έχει αυτό το ταξίδι.

Να ανακαλύψουν ότι το ταξίδι της ανακουφιστικής φροντίδας, μπορεί να έχει μέσα του και απλές κινήσεις στην καθημερινότητα (αγκαλιά, χαμόγελο, ενεργητική ακρόαση αυτού που έχει ανάγκη κ.α.).

Να ανακαλύψουν την αξία της εθελοντικής προσφοράς, φροντίδας, ανακούφισης και την ισότιμη πρόσβαση όλων μας σε φροντίδα.

Να περιηγηθούν στην ικανοποίηση να ελαφραίνει το φορτίο του διπλανού και ταυτόχρονα στη χαρά που μπορεί να σου προσφέρει το να δίνεις.

Να μελετήσουν κάποια προσωπικότητα ή ένα γεγονός που αφορά την ανακουφιστική φροντίδα που θα τους εμπνεύσει.

Να εκφραστούν ελεύθερα μέσω της δημιουργίας ενός πρωτότυπου έργου και να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους.

Να συνεργαστούν (όσοι συμμετέχουν με ομάδα) μεταξύ τους με σκοπό να επιφέρουν το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωηγραφικής

Τι είναι η Ανακουφιστική Φροντίδα

Η Ανακουφιστική Φροντίδα είναι η φροντίδα ασθενών, οι οποίοι πάσχουν από μια οποιαδήποτε επικίνδυνη για τη ζωή ασθένεια (Καρκίνος, Άνοια, AIDS, Πνευμονοπάθεια, Καρδιοπάθεια κ.ά.).

Στόχος της είναι να έχει η ζωή των ασθενών ποιότητα καθ' όλη τη διάρκεια που νοσοούν.

Στην Ανακουφιστική Φροντίδα οι ασθενείς φροντίζονται πάντοτε σύμφωνα με τις ανάγκες τους και τις επιθυμίες τους.

Ποιότητα ζωής για έναν ασθενή σημαίνει να:

μην πονά, έχει καλή ψυχολογία, έχει λυμένα τα καθημερινά του πρακτικά ζητήματα, έχει δίπλα του ανθρώπους που τον αγαπούν, είναι η ζωή του όσο πιο κοντά γίνεται σε αυτό που θα ήθελε.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωηγραφικής

Πώς επιτυγχάνεται αυτό:

Μια ομάδα ανθρώπων ειδικευμένων στην ανακούφιση ασθενών αναλαμβάνει τον κάθε ασθενή από την πρώτη στιγμή της ασθένειάς του και τον φροντίζει είτε στο σπίτι του, είτε σε Ξενώνα, είτε σε Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης, φροντίζοντας παράλληλα και την οικογένειά του.

- Του δίνουν φάρμακα, για να μην πονά
- Περιποιούνται τα τραύματά του, τα πρησμένα πόδια του ...
- Του κρατούν συντροφιά
- Φροντίζουν να είναι καθαρός και ο ίδιος και ο χώρος στον οποίο βρίσκεται
- Τον κάνουν να νοιώθει ασφαλής
- Τον βοηθούν ψυχολογικά να αντιμετωπίσει τη νόσο του
- Τον βοηθούν να πάρει κάποια χρήματα από το κράτος για τις βασικές ανάγκες του
- Φροντίζουν σε συνεργασία με άλλους φορείς (κοινωνικές υπηρεσίες, δήμους, ενορίες) να έχει τροφή, θέρμανση, ρούχα, στέγη κ.ά.
- Φροντίζουν για τη μεταφορά του στο νοσοκομείο, όταν πρέπει να κάνει τις θεραπείες του
- Φροντίζουν να μην δυσκολεύεται η καθημερινότητά του από τις παρενέργειες της θεραπείας
- Βοηθούν ολόκληρη την οικογένεια να αντιμετωπίσει τα προβλήματα που προκύπτουν από την ασθένεια

Λίγα λόγια για το φετινό θέμα του Διαγωνισμού

«Ταξίδι στον κόσμο της ανακουφιστικής φροντίδας. Μια περιπέτεια σε δρόμους φροντίδας».

Η ανάγκη για εξερεύνηση, μετακίνηση και εξέλιξη είναι τόσο παλιά όσο και ο άνθρωπος. Η ανάγκη για επικοινωνία, ανταλλαγή γνώσεων, κουλτούρας, βέλτιστων πρακτικών οδήγησε στα οδικά χερσαία και πλωτά δίκτυα μια επανάσταση στην έννοια της μετακίνησης και του ταξιδιού. Οι τεχνολογικές εξελίξεις έφτιαξαν εναέριους δρόμους εξελίσσοντας ακόμα περισσότερο την επικοινωνία. Ο σύγχρονος άνθρωπος ήρθε σε επαφή με διάφορες κουλτούρες, έφτασε γρήγορα και με ασφάλεια στην άλλη άκρη της γης και γρήγορα κατάλαβε ότι **κάθε ταξίδι μπορεί να είναι και λόγος για αναζήτηση και αναψυχή***.

Ας κάνουμε λοιπόν ένα ταξίδι στους δρόμους της ανακουφιστικής φροντίδας. Όλοι κρύβουμε έναν ταξιδευτή μέσα μας που επιθυμεί να ζήσει νέες περιπέτειες, να γνωρίσει καινούργιους τόπους, να γνωρίσει μία καινούργια προσέγγιση στη φροντίδα και καινούργιους ανθρώπους που σκέφτονται διαφορετικά.

Ένα ταξίδι ποτέ δεν σε αφήνει ίδιο. Όταν γνωρίζεις έναν νέο τόπο ή άνθρωπο γίνεσαι λίγο πιο σοφός και ίσως λίγο καλύτερος.

*Ταξίδια ανα-ψυχής

Ετυμολογία αναψυχή – 1. μη υποχρεωτική δραστηριότητα με σκοπό την σωματική ή ψυχική ανάπαυση, ανάταση ή ευεξία

2. (παρωχημένο) η ανακούφιση, παρηγοριά

3. (παρωχημένο) η χαρά, η ικανοποίηση

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

ζωγραφικής

«Η Ανακουφιστική
Φροντίδα είναι
δικαίωμα όλων».



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωγραφικής

Διάρκεια Διαγωνισμού & Όροι Συμμετοχής

Συμμετοχές έως τις 31/12/2024.

- Γίνονται δεκτές ατομικές συμμετοχές από μαθητές/μαθήτριες Δημοτικού (Δ΄ – ΣΤ), Γυμνασίου & Λυκείου από όλη την Ελλάδα και την Κύπρο.
- Γίνονται δεκτές ομαδικές συμμετοχές από μαθητές/μαθήτριες Γυμνασίου από όλη την Ελλάδα και την Κύπρο.
- Τα έργα θα εξεταστούν από επιτροπή σχετική με το αντικείμενο που θα ορίσει η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».
- Θα βραβευθούν τα τρία καλύτερα έργα για κάθε σχολική βαθμίδα με ξεχωριστά βραβεία ανά βαθμίδα, καθώς και τα τρία καλύτερα έργα στην ομαδική προσπάθεια.
- Η ανακοίνωση των νικητών και η παραλαβή των ονομαστικών βραβείων θα πραγματοποιηθεί σε εορταστική εκδήλωση. Η ακριβής ημερομηνία, ώρα και ο τόπος πραγματοποίησης της εκδήλωσης θα ανακοινωθεί μετά τη λήξη του διαγωνισμού. Σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι εφικτό να πραγματοποιηθεί η εκδήλωση, οι νικητές θα ανακοινωθούν στην Ιστοσελίδα της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ εντός 2 μηνου μετά την λήξη του διαγωνισμού, και θα παραλάβουν τα δώρα τους κατόπιν συνεννόησης με τη ΜΑΦ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ζωγραφικής

Μάθε περισσότερα

www.galilee.gr

Πληροφορίες

Όροι συμμετοχής

Αιτήσεις

Βοηθητικό υλικό



Ενημερωτικό βίντεο για την
Ανακουφιστική Φροντίδα



Diane E. Meier, M.D.
Director, Center to Advance Palliative Care
Mount Sinai School of Medicine

Ενημερωτικό βίντεο για την
Ανακουφιστική Φροντίδα



<https://galilee.gr>
Αρ. Διακήρυξης 23, Σελίδα 10094
(πρώτη δημοσίευση 11.11.2023, δεύτερη 12.11.2023)
Τηλ: 2106633995, 2106633270

Ενημερωτικό βίντεο για τη
«ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι η πρώτη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα και η μόνη που παρέχει πλήρεις υπηρεσίες σε όλο το εύρος υποστήριξης.

Από την ίδρυσή της το 2010, προσφέρει **ΔΩΡΕΑΝ** υπηρεσίες σε ασθενείς με καρκίνο & ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα

Οι υπηρεσίες προσφέρονται από εξειδικευμένη διεπιστημονική ομάδα 37 λειτουργών υγείας που περιλαμβάνει γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγο, κοινωνικούς λειτουργούς, φυσικοθεραπευτή, εργοθεραπευτή και προαιρετικά, για τον ασθενή, ιερείς, ενώ συνεπικουρείται από διοικητική ομάδα και 100 ειδικά εκπαιδευμένους εθελοντές.

Στο φάσμα των υπηρεσιών της εντάσσονται η Φροντίδα κατ' Οίκον, η Φιλοξενία στον νοσηλευτικό Ξενώνα (Hospice) και το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας & Απασχόλησης

Ανά έτος φροντίζονται περισσότερο από **780 άτομα** (ασθενείς και φροντιστές τους), προσφέρονται πάνω από **1.800 ημέρες νοσηλείας** στον Ξενώνα της Μονάδας και πραγματοποιούνται πάνω από **5.500 επισκέψεις** στα σπίτια των ασθενών.



Υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας



ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ
ζωγραφικής

Σας ευχαριστούμε πολύ για τον χρόνο σας!



Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Αγίου Δημητρίου 23, 190 04 Σπάτα

210.6635955

www.galilee.gr | art@galilee.gr