



Δραστηριότητες

Κατά την διάρκεια
παραμονής στον Ξενώνα

Θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε στον Ξενώνα της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ». Στο πλαίσιο της παραμονής σας θα μπορούσατε να συμμετέχετε σε κάποια από τις παρακάτω δράσεις, ανάλογα με τις δυνατότητες της Μονάδας και τις ανάγκες σας, δωρεάν, όπως ισχύει για όλες τις υπηρεσίες μας.



Συντροφιά με τους εκπαιδευμένους εθελοντές μας

Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να κανονίσει για εσάς μία επίσκεψη κάποιου από τους εκπαιδευμένους εθελοντές μας, με τον οποίο μπορείτε να συζητήσετε, να διαβάσετε κάποιο βιβλίο της επιλογής σας, να παίξετε κάποιο παιχνίδι ή να ασχοληθείτε με την κηπουρική φυτεύοντας λουλούδια σε γλαστράκι κλπ.



Προσωπικές θεατρικές παραστάσεις στο δωμάτιο

Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να κανονίσει για εσάς μία θεατρική παράσταση διάρκειας περίπου μίας ώρας με ηθοποιούς, φίλους της Μονάδας. Οι παραστάσεις είναι προσωπικές και περιλαμβάνουν αλληλεπίδραση και συζητήσεις με τους ηθοποιούς.



Μουσική από τους εργαζόμενους της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Μία φορά ανά μήνα μία ομάδα εργαζομένων της Μονάδας επισκέπτεται το σαλόνι του Ξενώνα για να παίξει μουσική και να τραγουδήσει. Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να σας βοηθήσει να πάτε στο σαλόνι ή αν προτιμάτε να ζητήσετε να έρθει η μουσική ομάδα στο δωμάτιό σας.



Υδροθεραπεία

Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να κανονίσει για εσάς μία συνεδρία υδροθεραπείας σε χώρο που βρίσκεται στο κεντρικό κτίριο, ακριβώς δίπλα στον Ξενώνα. Οι συνεδρίες παρέχονται με την προϋπόθεση να υπάρχει αντίστοιχη δυνατότητα στο πρόγραμμα των φυσικοθεραπευτών της Μονάδας. Για τη μεταφορά σας στο χώρο της υδροθεραπείας θα μεριμνήσει το προσωπικό της Μονάδας.



Επίσκεψη στον Ιερό Ναό ή/και βόλτα στην αυλή

Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να σας βοηθήσει να επισκεφτείτε τον Ιερό Ναό που βρίσκεται ακριβώς δίπλα στη Μονάδα ή να σας πάει μία βόλτα στην αυλή της Μονάδας εφόσον έχουν τη δυνατότητα. Οι δραστηριότητες αυτές γίνονται με την προϋπόθεση ότι υπάρχει αντίστοιχη δυνατότητα στο πρόγραμμα του προσωπικού της Μονάδας.



Συμμετοχή σε δραστηριότητες του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και απασχόλησης

Οι δυσκολίες μετριάζονται, όταν τις μοιράζεσαι με ανθρώπους που σε καταλαβαίνουν και περνάς όμορφες και δημιουργικές στιγμές μαζί τους. Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να σας πάει στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης που βρίσκεται εντός των κτιριακών εγκαταστάσεων της Μονάδας και να συμμετέχετε στις δραστηριότητες που πραγματοποιούνται εκεί (ενδεικτικά ζωγραφική, μουσική, συζητήσεις, ανάγνωση εφημερίδας του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης κλπ).





Εποχιακές εικαστικές δραστηριότητες

Σε κάποιες ιδιαίτερες περιπτώσεις όπως είναι τα Χριστούγεννα και το Πάσχα μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να συμμετέχετε σε εικαστικές δραστηριότητες που συνήθως πραγματοποιούνται στο σαλόνι του Ξενώνα. Μπορείτε με τη βοήθεια εθελοντών να βάψετε αυγά, να φτιάξετε Χριστουγεννιάτικα στολίδια, να δημιουργήσετε Μαγιάτικα στεφάνια κλπ.



COSMOTE TV

Στο δωμάτιο σας υπάρχει τηλεόραση με συνδρομητικό πρόγραμμα COSMOTE TV, ευγενική προσφορά της COSMOTE. Μπορείτε να παρακολουθήσετε μεγάλη ποικιλία προγραμμάτων με θέμα την ιστορία, τη φύση, τον αθλητισμό, ντοκυμαντέρ, ταινίες, σειρές κλπ. Αν διαμένετε σε δίκλινο δωμάτιο ή αν απλώς το προτιμάτε μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα να σας προμηθεύσει με ατομικά ακουστικά.



Παράθυρο στον κόσμο και στον χρόνο

Μπορείτε να ζητήσετε από το προσωπικό του Ξενώνα, να σας προμηθεύσει με το Tablet του Ξενώνα, στο οποίο μπορείτε να βρείτε επιλεγμένα Βίντεο, Ακουστικά Βιβλία (Audio Books), Εικονικές περιηγήσεις σε Μουσεία αλλά και να ταξιδέψετε από την άνεση του δωματίου σας σε πόλεις ανά τον κόσμο.

“ Μόνοι μας δεν επαρκούμε
ίσως ούτε για τα μικρά.
Όλοι μαζί μπορούμε
και τα μικρά και τα μεγάλα. ”

