

# ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 15ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### «ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ»

10, 11 & 17, 18 & 24, 25 Νοεμβρίου 2023

Εισήγηση	Ώρα Έναρξης
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/11/2023</b>	<b>16:00-20.30μμ</b>
Γνωριμία & Στόχοι του σεμιναρίου	
Εισαγωγή στην Ανακουφιστική Φροντίδα: Ιστορική εξέλιξη, φιλοσοφία, βασικές αρχές	
Παθήσεις και ΑΦ (ογκολογία, ALS, ανεπάρκειες, κλπ)	
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 11/11/2023</b>	<b>9:00-16:00μμ</b>
Ανακούφιση του υποφέρειν - Ολιστική αξιολόγηση	
Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση και παρεμβάσεις σε ασθενείς	
Παθοφυσιολογία πόνου - Αρχές αντιμετώπισης	
Επιλογή αναλγητικών - Δοσολογίες	
Μελέτη περιπτώσεων πόνου	
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/11/2023</b>	<b>16:00-20.30μμ</b>
Αξιολόγηση & αντιμετώπιση συμπτωμάτων - Μελέτη περιπτώσεων, Ασθενών με:	
Στοματίτιδα	
Ναυτία/έμετο	
Δυσκοιλιότητα/διάρροια	
Ανορεξία/καχεξία	
Μελέτη περίπτωσης	
Αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων στην ΑΦ	
Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση και υποστήριξη οικογένειας/φροντιστών	
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 18/11/23</b>	<b>9:00-16:00μμ</b>
Προκλήσεις Επικοινωνίας στην ΑΦ	
Δεξιότητες επικοινωνίας στην ΑΦ- Μπορούν να βελτιωθούν;	
Φροντίδα στο Τέλος Της Ζωής	
Θρήνος και Πένθος στην ΑΦ	
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/11/2023</b>	<b>16:00-20.30μμ</b>
Ανακούφιση ασθενών με Δύσπνοια (& μελέτη περίπτωσης)	
Ανακούφιση Ασθενών με Παραλήρημα	
Ηθικά διλήμματα στην ΑΦ	
Αυτοφροντίδα μελών ομάδας ΑΦ	
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 25/11/2023</b>	<b>9:00-16:00μμ</b>
Η Διεπιστημονική Ομάδα και η Δυναμική της	
Η Διεπιστημονική προσέγγιση: παρουσίαση περιστατικού	
Η Νοσηλευτική φροντίδα	
Φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΑΦ	
Η φροντίδα του εργοθεραπευτή στην ΑΦ	
Πνευματική φροντίδα	
Η διακονία των εθελοντών στην ΑΦ	
Οργάνωση Υπηρεσιών ΑΦ. Η εμπειρία της Γαλιλαίας	
Αξιολόγηση προγράμματος	