2021

www.galilee.gr

ΑΠΟΛΟΓΟΣΜΟΣ ΕΡΓΟΥ

Περιεχόμενα

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

- Όραμα
- Υπηρεσίες
- Πιστοποιήσεις

Απολογισμός Κλινικού Έργου

- Τομείς Κλινικού Έργου
- Απολογισμός Κατ' οίκον φροντίδας
- Ασθενείς που έχουν φροντιστεί στη "ΓΑΛΙΛΑΙΑ"
- Νέες εισαγωγές ανά έτος
- Απολογισμός Ξενώνα
- Απολογισμός Κ.Η.Φ.Α.
- Απολογισμός Στήριξης Πενθούντων

Οι άνθρωποι πίσω από το έργο

- Ειδικότητες
- Η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
- Οι εθελοντές

Ομάδα Συνεργατών

Απολογισμός Εκπαιδευτικού/ Ερευνητικού Έργου

- Εκπαίδευση & Λειτουργοί Υγείας και Πρόνοιας
- Εκπαίδευση & Μαθητές
- Εκπαίδευση & Φοιτητές
- Έρευνα - Δημοσιεύσεις
- Έρευνα - Ευρωπαϊκά Προγράμματα
- Έρευνα - Ενδοϋπηρεσιακά Προγράμματα

Δείκτες Ποιότητας

Κοινωνικές Δράσεις - Εκδηλώσεις

- Εκδηλώσεις
- Το Αναγνωστικό της Γαλιλαίας
- Η «τέχνη» στην υπηρεσία της ανακούφισης

Οι Πόροι μας

Στόχοι Ανάπτυξης

- Εκπαιδευτικό Κέντρο & Βιοηθικοί προβληματισμοί
- Ξενώνας Μακροχρόνιας Ανακουφιστικής Φροντίδας

Μπορείς να βοηθήσεις

Ο παρών απολογισμός αποτελεί την ετήσια καταγραφή πεπραγμένων του Έργου της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και αφορά στην περίοδο 1η Ιανουαρίου έως 31η Δεκεμβρίου 2021.

Ο απολογισμός περιγράφει τις δραστηριότητες που αφορούν στην ομαλή και αδιάλειπτη λειτουργία της Μονάδας με γνώμονα την ποιοτική φροντίδα και την ανακούφιση των ασθενών και των φροντιστών τους, την ανάπτυξη του εθελοντισμού και την κατάρτιση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας και των λειτουργών Υγείας & Πρόνοιας.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αποτελεί την πρώτη Μονάδα στην Ελλάδα που παρέχει ολοκληρωμένη Ανακουφιστική Φροντίδα στο πλαίσιο μιας διεπιστημονικής προσέγγισης. Ιδρύθηκε το 2010, λειτουργεί υπό την σκέπη της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής και αποτελεί το υλοποιημένο όραμα του Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου και των συνεργατών του.

«Η ευρεία επαφή μας με τον ανθρώπινο πόνο, η ανάγκη ανακούφισης των ογκολογικών ασθενών, η απουσία αντίστοιχων φορέων και η συναίσθησή μας ότι το πρόβλημα των ασθενών είναι και δικό μας, μας οδήγησαν στην απόφαση να δημιουργήσουμε τη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Πυξίδα των προσπαθειών μας είναι ο άνθρωπος που πάσχει. Σκοπός μας είναι να ανακουφίσουμε τον πόνο, να αγκαλιάσουμε τη δυσκολία, να μοιραστούμε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του και να συμπαρασταθούμε με κάθε δυνατό μέσο.

Ο ενθουσιασμός μας, η πίστη και η αγάπη, μας επιτρέπουν να ελπίζουμε ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε μια μικρή σπίθα, τον πρώτο βασικό πυρήνα για να εκπληρώσουμε το όραμά μας.»

Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος
Ιδρυτής και Πρόεδρος του Δ.Σ. της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Δρ. Αλίκη Τσερκέζογλου

Γυναικολόγος, Ογκολόγος

Επιστημονική Υπεύθυνος και Διευθύντρια της Μονάδας,

Κάτοχος διπλώματος στην Ανακουφιστική Ιατρική από το πανεπιστήμιο του Cardiff της Ουαλίας.

Άλλος ένας χρόνος πέρασε σε συνοδοιπορία με την πανδημία.

Οι απαραίτητες προσαρμογές είχαν σίγουρα τις δυσμενείς επιπτώσεις τους στον τρόπο παροχής της φροντίδας στους ασθενείς, αλλά ταυτόχρονα προσέφεραν ευκαιρίες για ενδοσκόπηση, ανασύνταξη και ανάπτυξη.

Η ανάγκη προστασίας των ασθενών και των οικογενειών τους, καθώς και των λειτουργών υγείας, έβαλε στην καθημερινότητα αλλεπάλληλα τέστ και ερωτηματολόγια σχετικά με τον ιό, που δημιούργησαν καθυστερήσεις στην παροχή φροντίδας , κάποιες φορές καθοριστικές για εκείνους που ήταν κοντά στο τέλος της ζωής και δεν πρόλαβαν να επωφεληθούν. Παρά ταύτα ενθαρρυντικό ήταν ότι ο αριθμός των ωφελούμενων με τους οποίους συμπορευθήκαμε αυτή τη χρονιά κρατήθηκε στα ίδια επίπεδα με τις προηγούμενα έτη.

Οι ανάγκες του δημοσίου σε υγειονομικό προσωπικό οδήγησαν στην αποχώρηση πολύτιμων συνεργατών αλλά και στην προσέλευση νέων που με τον ενθουσιασμό τους ανανέωσαν τη δυναμική της διεπιστημονικής ομάδας.

Η αναγκαστική , λόγω των συνθηκών , εξοικείωση με τις διαδικτυακές συναντήσεις έδωσε την ευκαιρία υποστήριξης των ασθενών έστω και από μακριά και αναζήτησης τρόπων διατήρησης της αμεσότητας, της ζεστασιάς και της προσωπικής σχέσης με τον ασθενή μέσα από την οθόνη του υπολογιστή ή του τηλεφώνου.

Παράλληλα, η διαδικτυακή επικοινωνία, άνοιξε νέους ορίζοντες συνεργασίας των λειτουργών υγείας σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, δημιουργώντας προϋποθέσεις για ανταλλαγή απόψεων σε επιστημονικά θέματα με στόχο τη βελτίωση της κλινικής έρευνας και της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Η πανδημία μοιάζει, σε συλλογικό εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο, να μας επισημαίνει ότι ανεξάρτητα από τις επιθυμίες και τους προγραμματισμούς μας το απρόοπτο ελλοχεύει και μας προτρέπει στην καλλιέργεια της υπομονής, της ευελιξίας, της αναζήτησης λύσεων και της προσαρμογής στα νέα δεδομένα. Αυτό είναι κάτι που βλέπουμε να αναπτύσσουν καθημερινά οι ασθενείς και οι οικογένειες, όταν σε προσωπικό επίπεδο η διάγνωση μιας απειλητικής για τη ζωής νόσου ανατρέπει τα οικογενειακά δεδομένα και που καλούμεθα και εμείς ως λειτουργοί ανακουφιστικής φροντίδας να υποστηρίξουμε.

Απογοητευθήκαμε αυτή τη χρονιά για τις καθυστερήσεις (πιθανά δικαιολογημένες λόγω των συνθηκών) στην ψήφιση του νομοσχεδίου για την ανακουφιστική φροντίδα και της δρομολόγησης λύσεων στα χρονίζοντα προβλήματα ανάπτυξης των υπηρεσιών αυτών στη χώρα μας.

Ενδυναμωθήκαμε όμως, διαπιστώνοντας με δέος και μεγάλη ευγνωμοσύνη, την απρόσκοπτη, αναπάντεχη συχνά στη στενόμυαλη κοσμική λογική μας, Θεία Βοήθεια στο έργο που επιτελείται και υποσχόμεθα να συνεχίσουμε με περισσότερη αγάπη και αφοσίωση να το υπηρετούμε.

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

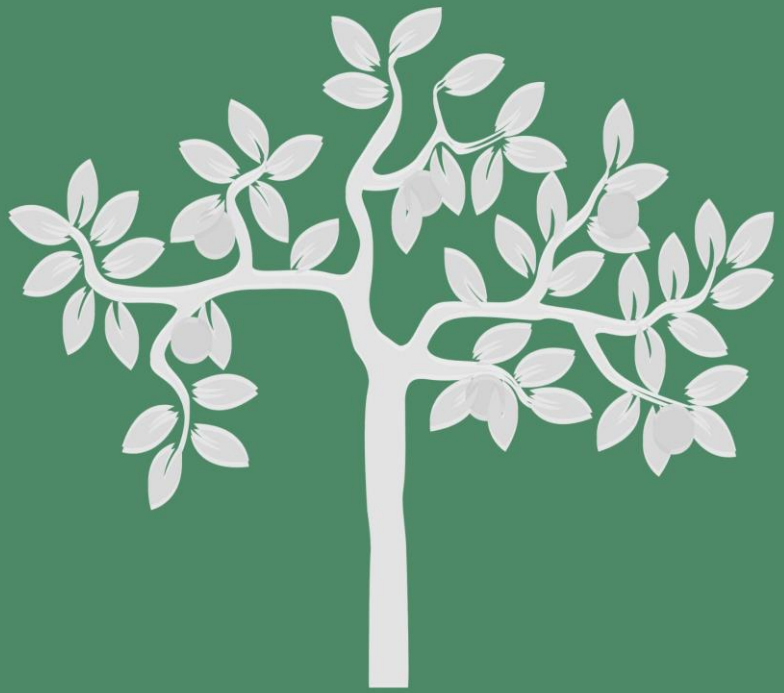
Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» προσφέρει σωματική, ψυχική, κοινωνική και πνευματική φροντίδα στους ασθενείς της και τις οικογένειές τους:

- **ανακουφίζοντάς τους ολιστικά από τα συμπτώματα και τις επιπτώσεις της νόσου που αντιμετωπίζουν**
- **προάγοντας την αξιοπρέπεια και το σεβασμό**
- **και «δίνοντας ζωή» σε κάθε στιγμή της ζωής τους.**

Όραμα

Το όραμα όλων μας στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι να αποτελέσει και στην Ελλάδα η Ανακουφιστική Φροντίδα αναφαίρετο δικαίωμα για όλους τους ασθενείς που τη χρειάζονται.

Υπηρεσίες



Υπηρεσίες

Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» προσπαθούμε ο κάθε ασθενής να ζει την κάθε στιγμή της ζωής του ποιοτικά και παράλληλα να νοιώθει αγαπητός, πολύτιμος και επιθυμητός.

Για να πετύχουμε το στόχο μας προσφέρουμε εντελώς δωρεάν Ανακουφιστική Φροντίδα σε ασθενείς με καρκίνο και ασθενείς με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS):

- Στο **Σπίτι των ασθενών**
- Στο **Κ**έντρο **Η**μερήσιας **Φ**ροντίδας και **Α**πασχόλησης
- Στον **Ξενώνα** Ανακουφιστικής Φροντίδας (Hospice)

Επιπλέον παρέχουμε στους **φροντιστές** ασθενών:

- **Στήριξη φροντιστών**
- **Στήριξη πενθούντων**

Φροντίδα στο Σπίτι των ασθενών

Οι περισσότεροι ασθενείς με απειλητική για τη ζωή τους νόσο επιθυμούν να μείνουν στο σπίτι τους και να φροντίζονται εκεί.
Η κατ' οίκον ομάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι παρούσα για να πραγματοποιήσει αυτή την επιθυμία τους.

Φροντίδα στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης (Κ.Η.Φ.Α.)

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης της Μονάδας προσφέρει όμορφες στιγμές χαράς, δημιουργικότητας και ξενοιασιάς σε ανθρώπους που έρχονται αντιμέτωποι με τις δυσκολίες μιας επικίνδυνης νόσου.

Φροντίδα στον Ξενώνα

Ο Ξενώνας είναι ένας άρτια και υπερσύγχρονα εξοπλισμένος χώρος φροντίδας, όπου εξειδικευμένο και γεμάτο αγάπη προσωπικό προσφέρει δωρεάν Ανακουφιστική Φροντίδα σε ασθενείς που θέλουν να ενταχθούν σε αυτόν.

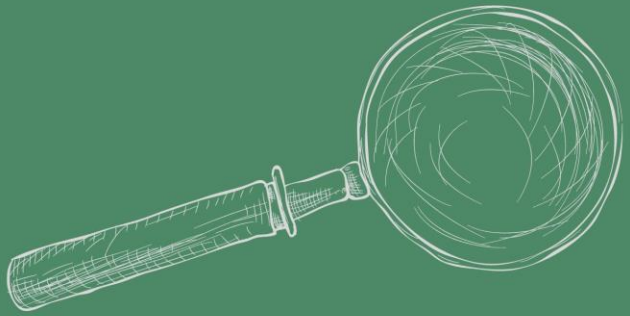
Στήριξη Φροντιστών

Η βοήθεια και η στήριξη των φροντιστών που αναλαμβάνουν το απαιτητικό έργο της φροντίδας των ασθενών και τους συντροφεύουν στην πορεία της ασθένειας, είναι από τους πολύ σημαντικούς στόχους για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Στήριξη Πενθούντων

Η βοήθεια και η στήριξη των φροντιστών στη διαχείριση του πένθους τους μετά το «χωρισμό» από τα αγαπημένα τους πρόσωπα είναι ένας επιπλέον στόχος για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Πιστοποιήσεις



Πιστοποιήσεις

Για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
η διασφάλιση της ποιοτικής παροχής υπηρεσιών και της διαφάνειας αποτελούν δομικό συστατικό στοιχείο λειτουργίας

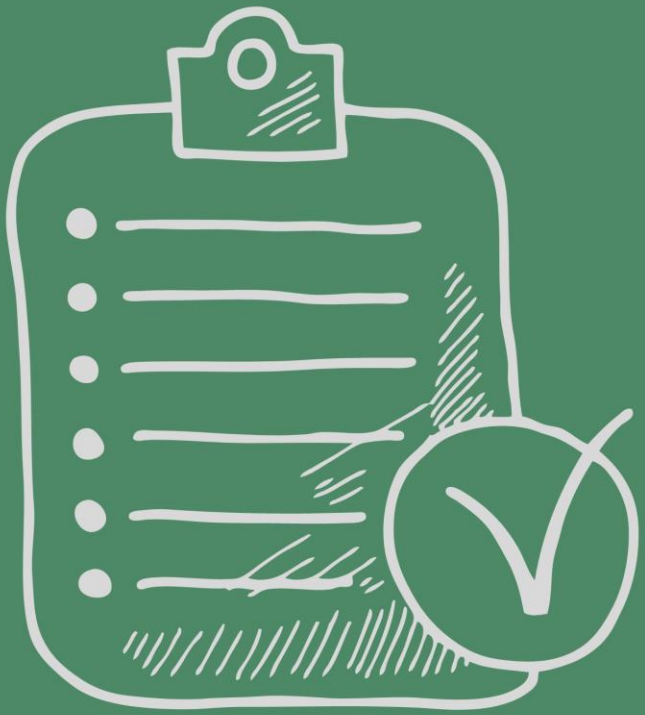
TÜV HELLAS

Πιστοποίηση του Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας τον Ιούνιο 2021 χωρίς ευρήματα

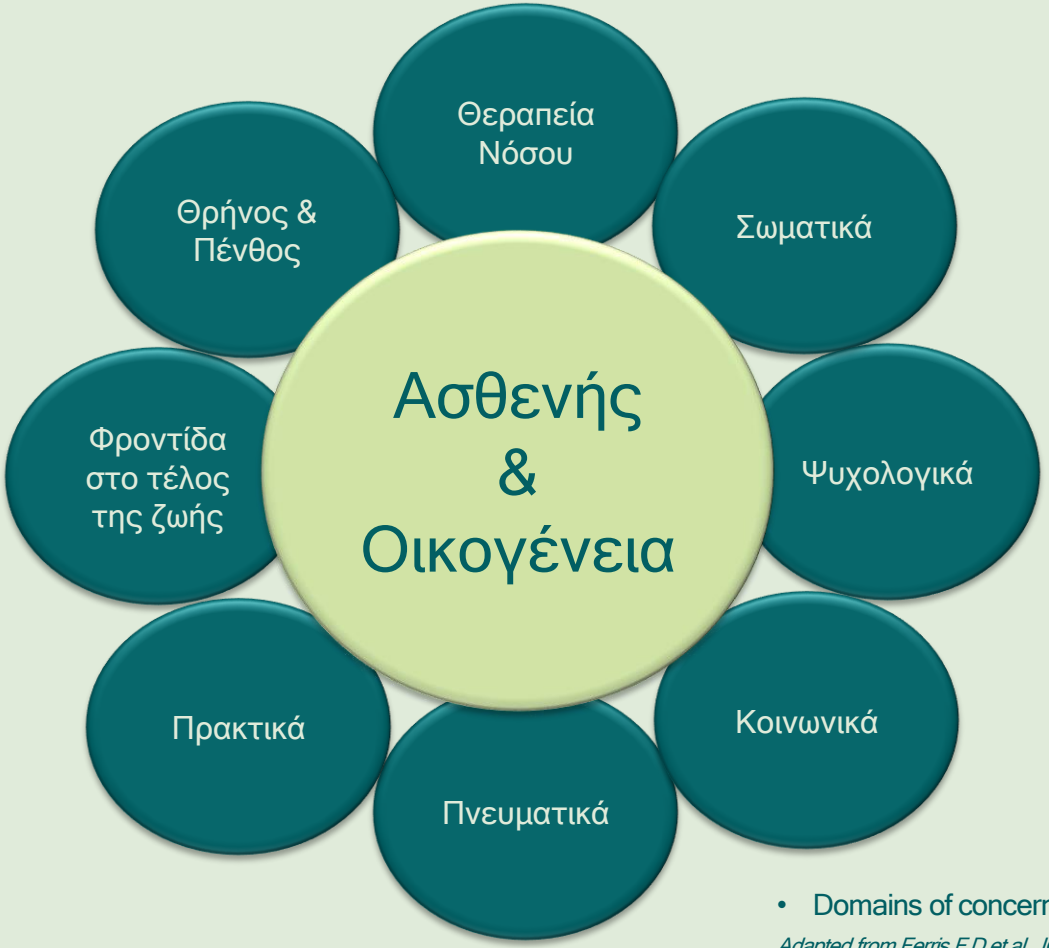
BAKERTILLY

Έλεγχος της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» από την εταιρία ορκωτών λογιστών Bakertilly, με την ευγενική χορηγία της, στο πλαίσιο της χρηστής και διαφανούς διαχείρισης των οικονομικών της

Απολογισμός κλινικού έργου



8 Τομείς Κλινικού Έργου



- Domains of concern for Patients and Families facing serious illness

Adapted from Ferris F D et al. JCO 2009;27:3052-3058

©2009 by American Society of Clinical Oncology

2021 Απολογισμός

317

ασθενείς

φροντίστηκαν συνολικά*

9.186 **ώρες** στη φροντίδα του ασθενή στην κοινότητα**

4.741 **επισκέψεις** των λειτουργών υγείας και πρόνοιας πραγματοποιήθηκαν στην κοινότητα.

Νέες εισαγωγές & **ασθενείς που φροντίστηκαν στο έτος **αλλά είχαν εισαχθεί** στις υπηρεσίες **σε προηγούμενες χρονιές***

*****Επισκέψεις στην κοινότητα:** Κατ' οίκον, φορείς, γηροκομεία κ.α.*

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από την αρχή της λειτουργίας της έως και το τέλος του 2021 έχει φροντίσει

1.510

ασθενείς σε κάποια από τις υπηρεσίες, ή σε συνδυασμό αυτών, ασθενείς με καρκίνο ή νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS).

Το 2021 εντάχθηκαν στη φροντίδα

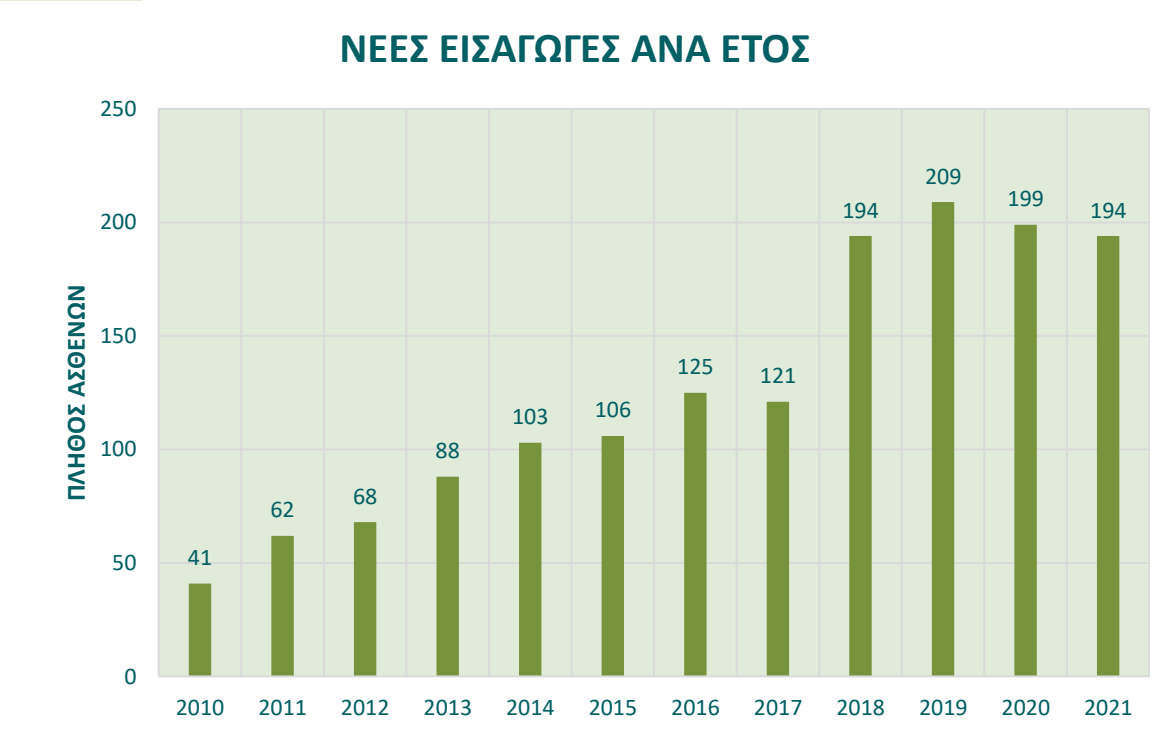
μας **194** νέοι ασθενείς,

113 άντρες και **81** γυναίκες.

Νέες εισαγωγές ανά έτος

Το 2021,

δεν υπήρξε συνολικά σημαντική πτώση στις νέες εισαγωγές παρά τη συνεχιζόμενη πανδημία του Covid



Το 2021 οι νέες εισαγωγές στις υπηρεσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» **κινήθηκαν στα ίδια επίπεδα με το 2020**

2021 Απολογισμός

113 **ασθενείς** φροντίστηκαν συνολικά στον **Ξενώνα***

**Αριθμός εισαγωγών*
(όχι μοναδικών ασθενών)

2021 Απολογισμός

Κέντρου Ημερησίας Φροντίδας & Απασχόλησης

8 μήνες σε αναστολή λειτουργίας του λόγω πανδημίας

80 Ώρες συντροφιά σε

3 μήνες

Λειτουργίας*

**Πλήρης επαναλειτουργία από τον Οκτώβριο 2021*

Απολογισμός Στήριξης Πενθούντων για το 2021

Εντός του 2021 έγιναν

4 αιτήσεις για στήριξη σε πένθος

Η στήριξη ... από 6 εκπαιδευμένους εθελοντές

Οι άνθρωποι πίσω από το έργο

Οι άνθρωποι πίσω από το έργο

- Ειδικοί Επιστημονικοί Σύμβουλοι
- Επιστημονικοί Σύμβουλοι
- Ιατροί
- Νοσηλευτές
- Βοηθοί Νοσηλευτών
- Κοινωνικοί Λειτουργοί
- Ψυχολόγος
- Φυσικοθεραπευτές
- Εργοθεραπευτής
- Ιερείς
- Διοικητικοί
- Ευπρεπίστριες
- Τραπεζοκόμοι

Η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η διεπιστημονικότητα είναι καταλυτικής σημασίας στην παροχή Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» συσκέπτεται και συναποφασίζει, λαμβάνοντας υπόψη τις επιθυμίες των ασθενών, σε καθημερινή βάση προκειμένου να αντιμετωπίσει εξατομικευμένα τις πολυδιάστατες και σύνθετες ανάγκες τους και των οικογενειών τους.

Γνωρίστε τα πρόσωπα πίσω από το έργο…

Μπορείτε να βρείτε σύντομα βιογραφικά της Διεπιστημονικής μας Ομάδας:

https://galilee.gr/galilaia/diepistimoniki-omada

Οι Εθελοντές της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η προσφορά της Ομάδας Εθελοντών της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι κομβικής σημασίας στην παροχή ποιοτικής Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Οι εθελοντές είναι σημαντικοί και πολύτιμοι συνεργάτες μας.
Μαζί κάνουμε πραγματικότητα την καλύτερη δυνατή φροντίδα για τους ασθενείς μας και τις οικογένειές τους!

8.798 **ώρες** εθελοντικής προσφοράς

που αντιστοιχούν σε:

4,1 εργαζόμενους πλήρους απασχόλησης

Οι ώρες εθελοντικής προφοράς τα έτη 2020-2021, έχουν τάσεις σταθεροποίησης, ένεκα παγίωσης αναστολής τομέων δράσεων εξαιτίας της πανδημίας.

Συνολικά η δυναμικότητα σε ώρες προσφοράς εθελοντών και φίλων, που δραστηριοποιούνται σε όλη την βεντάλια τομέων δράσεων, έχει υπολογιστεί προ covid σε 18.490 ώρες.

Συνολικές ώρες προσφοράς εθελοντών & φίλων για το 2021 ανά τομέα δράσης

ΤΟΜΕΑΣ	ΩΡΕΣ 2021
Bazaar	2.487,7
ΚΗΦΑ	1.267,0
Αναζήτηση χορηγών	1.002,5
Ξενώνας	908,5
Συντονισμός Τομέα Εθελοντών	840,0
Διανομή τροφίμων	544,0
Ομάδα Στήριξης	394,0
Γραμματειακή Υποστήριξη	367,5
Κηδείες	273,0
Δώρα & Κατασκευές	239,0
Συντροφιά ασθενών	142,0
Στήριξη πενθούντων	137,5
Εποπτεία στήριξης πενθούντων	120,0
Υποστήριξη Εκπαίδευσης	35,0
Τεχνική Υποστήριξη	21,0
Εκδηλώσεις	15,0
Μεταφράσεις	4,0

8 ΤΡΟΦΙΜΑ-ΓΛΥΚΑ
ΣΠΙΤΙΚΑ

Ομάδα Συνεργατών

Ομάδα Συνεργατών

Είναι πολύτιμες για την εύρυθμη λειτουργία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» οι συνεργασίες μας με εταιρίες και ιδρύματα εγνωσμένης αξίας

Πολλές Εταιρίες και Ιδρύματα έχουν αναπτύξει πάγιες συνεργασίες για να ενισχύσουν το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Πάγιες Συνεργασίες

- Συνεργασία με το Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας, ΕΚΠΑ για εκπαιδευτικά ζητήματα

- Συνεργασία με την Α΄ Νευρολογική Κλινική του «Αιγινήτειου» Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αθηνών για την από κοινού φροντίδα ασθενών με ALS

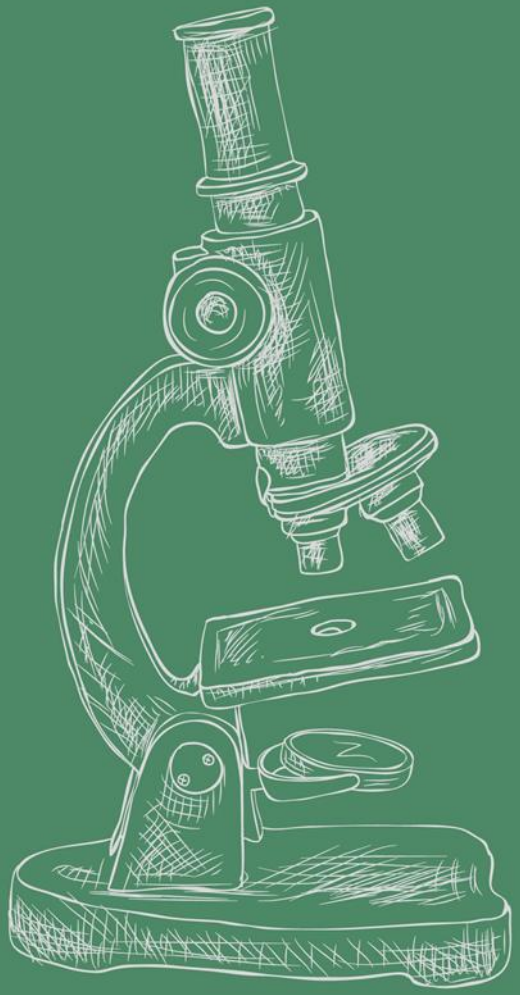
- Συνεργασία με το Γενικό Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας»

- Συνεργασία με το 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Πάγιες Συμμετοχές σε Επιστημονικές Εταιρείες του κλάδου μας

- Συμμετοχή στο Center for Advanced Palliative Care (CAPC)
- Μέλος της International Association of Hospice and Palliative Care (IAHPC)
- Μέλος του Worldwide Hospice Palliative Care Alliance (WHPCA)

Απολογισμός εκπαιδευτικού / ερευνητικού έργου



“Δημιουργώντας “κουλτούρα” Ανακουφιστικής Φροντίδας”

Το εικαστικό είναι από την συνεργασία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» με το St Columba’s Hospice της Σκωτίας στο πλαίσιο του Προγράμματος «International Songwriting Project for change, loss and grief».

Εκπαίδευση
Λειτουργοί Υγείας & Πρόνοιας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Νοσηλευτικής
Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας

ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
Γαλιλαία
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

13ο Σεμινάριο
«Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα»

Σεμινάριο «Βασικές Αρχές Ανακουφιστικής Φροντίδας»: Online

Διάρκεια προγράμματος: 40 ώρες

30 συμμετοχές διαφορετικών ειδικοτήτων από Ελλάδα, Γερμανία, Κύπρο

Μένουμε μαζί…και μετά το Σεμινάριο

Μετεκπαιδευτικές Συναντήσεις μέσω ZOOM με Case Studies για διευκόλυνση της εφαρμογής της Ανακουφιστικής φροντίδας στο περιβάλλον εργασίας του λειτουργού υγείας και πρόνοιας

Εκπαίδευση

Λειτουργοί Υγείας & Πρόνοιας

Ενδουπηρεσιακή Εκπαίδευση

8 συναντήσεις ποικίλης θεματολογίας στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Εργαζομένων

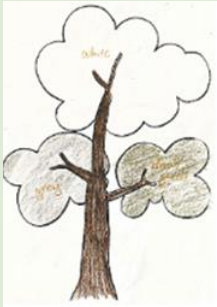
Εκπαίδευση

Λειτουργοί Υγείας & Πρόνοιας

Ομιλίες

Συμμετοχές ως ομιλητές σε εξωτερικές εκπαιδεύσεις

8-9/10/2021	**Συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στην Ογκολογία**	**Ζητήματα πνευματικότητας και πίστης των ασθενών στο τέλος της ζωής** **π. Μάρκος Μούσιας**
23/10/2021	Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο "Ιατρική Ακριβείας στον Καρκίνο του Μαστού και Ειδικά Θέματα", ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΑΣΤΟΥ (ΕΧΕΜ)	Μεταστατική νόσος – Ποιότητα ζωής – Ανακουφιστική φροντίδα Μαριαλένα Χατζημητάκου, Κοινωνικός Λειτουργός



Εκπαίδευση
Μαθητές

Παρουσίαση του έργου της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στην **μαθητική κοινότητα με δράσεις DIGITAL**

Σχολικές επισκέψεις δεν πραγματοποιήθηκαν το 2021…

- *Ωστόσο, εκπονήθηκε ένα **project για εξ αποστάσεως παρουσιάσεις του έργου της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σε σχολεία**, μίας ώρας, και συζήτηση με τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς.*

Εκπαίδευση

Φοιτητές

	2021 (Ακαδ. Έτος 20-21) ΩΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Προπτυχιακοί φοιτητές	672
Μεταπτυχιακοί φοιτητές	360
Επαγγελματίες υγείας	0
ΣΥΝΟΛΑ	1032

"Δημιουργώντας "κουλτούρα" Ανακουφιστικής Φροντίδας"

Έρευνα
Δημοσιεύσεις

"Δημιουργώντας "κουλτούρα" Ανακουφιστικής Φροντίδας"

1. Stephen Mason 1, Julie Ling 2, Daniela Mosoiu 3, María Arantzamendi 4, **Aliki J Tserkezoglou 5,** Oana Predoiu 6, Sheila Payne 7

J Palliat Med, 2021, Dec;24 (12):1867-1871.

Undertaking Research Using Online Nominal Group Technique: Lessons from an International Study (RESPACC)

2. Maria Giannaki 1 , Parisis Gallos 1 , Joseph Liaskos 1 , Spyros Zogas 1 , John Mantas 1

Stud Health Technol Inform 2021, May 27;281:664-665.

An Online Tool to Inform and Educate Caregivers on Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS)

3. Παντελίδης Ηλίας, MD

Διπλωματικές Εργασίες, Μεταπτυχιακό Διοίκησης Μονάδων Υγείας, Ελληνικό Ανοιχτό Πανεπιστήμιο, Σχολή κοινωνικών επιστημών, 2021

Η χρηματοδότηση και αποζημίωση από δημοσίους πόρους της Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα. Η περίπτωση της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας "ΓΑΛΙΛΑΙΑ".

https://apothesis.eap.gr/handle/repo/51863

Έρευνα

“Δημιουργώντας “κουλτούρα” Ανακουφιστικής Φροντίδας”

Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Συμμετοχή στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα:

“Έρευνα για λειτουργούς υγείας και πρόνοιας στην Ανακουφιστική Φροντίδα” (RESPACC)
Erasmus+ Programme, Key Action 2 – Strategic Partnerships-VET

Σκοπός του προγράμματος είναι η δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού για την απόκτηση βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων γύρω από την διεξαγωγή και την αξιοποίηση των αποτελεσμάτων της έρευνας για λειτουργούς υγείας και πρόνοιας που εργάζονται στο χώρο της Ανακουφιστικής Φροντίδας (ΑΦ).

https://galilee.gr/ekpaidefsi-epangelmatiki-katartisi/evropaiko-programma-respacc/

Έρευνα

"Δημιουργώντας "κουλτούρα" Ανακουφιστικής Φροντίδας"

Ενδοϋπηρεσιακά Προγράμματα

POS Palliative care Outcome Scale
A resource for palliative care

Integrated Palliative Care Outcome Scale (I-POS)

Δημιουργία στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» - Υπο –Ομάδας Ipos:

Στόχος η εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών στην χορήγηση στην καθ΄ημέρα κλινική πράξη του διεθνώς αναγνωρισμένου εργαλείου μέτρησης εκβάσεων

- Η ανάδειξη και ολιστική διαχείριση των κύριων ζητημάτων ασθενών με προχωρημένη νόσο και των φροντιστών τους
- Η αξιολόγηση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών ΑΦ και η βελτιστοποίησή τους

Δείκτες Ποιότητας

Ο τόπος θανάτου των ασθενών μας

2 στους 3 ασθενείς μας «έφυγαν» **φροντισμένοι** & **ανακουφισμένοι** από τη Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» **στο σπίτι τους** ή **στον Ξενώνα μας**.

78	41	39	1
στο σπίτι τους (49%)	στον Ξενώνα (26%)	στο νοσοκομείο (25%)	στο γηροκομείο (1%)

Σχέση εμπιστοσύνης

Παρά τις δύσκολες συνθήκες της πανδημίας

53 οικογένειες κεκοιμημένων ασθενών της **«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»** και μη, ενίσχυσαν οικονομικά

αντί στεφάνων τη Μονάδα.

Κοινωνικές Δράσεις - Εκδηλώσεις

Κοινωνικές Δράσεις - Εκδηλώσεις

Οι εκδηλώσεις είναι ένα αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Συνδέουν τη Μονάδα με την κοινότητα και αποσκοπούν στη γνωστοποίηση του έργου της, στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας και την οικονομική ενίσχυση της Μονάδας.

Το 2021 οι εκδηλώσεις που διοργανώθηκαν περιορίστηκαν εξαιτίας της πανδημίας.

Υλοποιήθηκαν δράσεις που μπορούσαν να γίνουν με διαδικτυακό τρόπο

Πασχαλινό e-Bazaar

Χριστουγεννιάτικο e-Bazaar

Κοπή Βασιλόπιττας

Το Αναγνωστικό της Γαλιλαίας

www.toanagnostikotisgalilaias.gr

Συνεχίζουμε με την δράση της καλλιτεχνικής ιστοσελίδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», όπου μπορεί κάποιος να ακούσει αναγνώσεις διηγημάτων ή αποσπάσματα, συζητήσεις, καθώς και τραγούδια. Η σελίδα δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία των:

Όλια Λαζαρίδου & Αμαλία Μουτούση

- Τις φωνές τους προσφέρουν εθελοντικά γνωστοί καλλιτέχνες, φίλοι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», που διαβάζουν αποσπάσματα συγγραφέων, τραγούδια ή μελοποιημένα ποιήματα.

- Σκοπός είναι η οικονομική ενίσχυση της Μονάδας και η επαφή του κοινού με την Ανακουφιστική Φροντίδα μέσα από την τέχνη.

Η «Τέχνη» στην υπηρεσία της Ανακούφισης με το “Gresco Agape” *

International Songwriting Project for change, loss and grief

Μια διαφορετική και δημιουργική συνεργασία ολοκλήρωσε η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» με το St Columba’s Hospice της Σκωτίας στο πλαίσιο του Προγράμματος «International Songwriting Project for change, loss and grief».

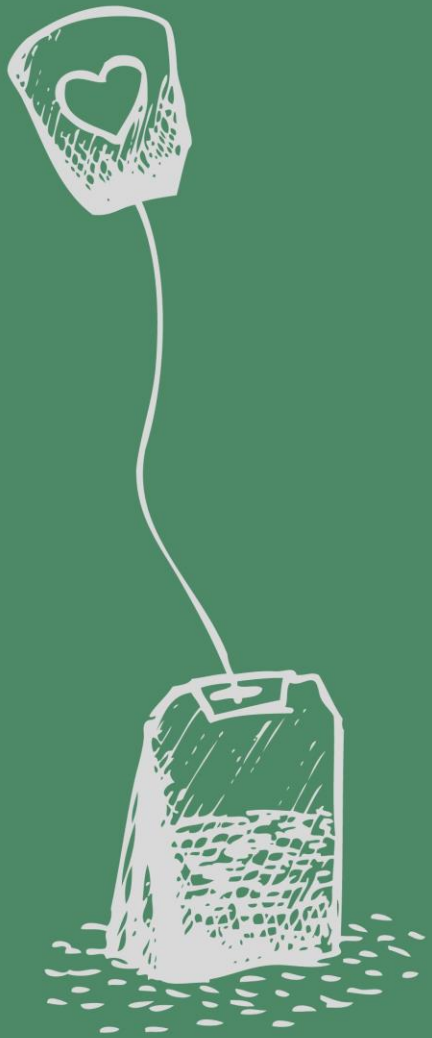
Συντονιστής του προγράμματος ήταν το St Columba’s Hospice Care και συμμετείχαν από τη Σκωτία το Δημοτικό σχολείο George Heriots Junior School και η MKO Fischy Music, καθώς και από την Ελλάδα τα Εκπαιδευτήρια «Η Ελληνική Παιδεία» και η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ». Το πρόγραμμα ξεκίνησε στις 14 Οκτωβρίου 2021 και ολοκληρώθηκε στις 9 Δεκεμβρίου 2021.

Οι μαθητές και οι ασθενείς ονόμασαν το «μουσικό τους συγκρότημα» **GRESCO Agape από τα αρχικά των χωρών Ελλάδας και Σκωτίας και την λέξη αγάπη.*

Επισκεφτείτε το κανάλι μας στο YouTube GR για να ακούσετε τα τραγούδια του Gresco Agape!

“You are not alone” - https://www.youtube.com/watch?v=vx_XIcBhgqs
“We are connected” - https://www.youtube.com/watch?v=vNCYdRvBYHs

Οι πόροι μας



Οι Πόροι μας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» έχοντας ως γνώμονα την προσφορά φροντίδας και ανακούφισης στον πάσχοντα συνάνθρωπο ανεξαρτήτως της κοινωνικής, πολιτισμικής, θρησκευτικής, οικονομικής ή ασφαλιστικής του κατάστασης παρέχει τις υπηρεσίες της εντελώς δωρεάν.

Οι πόροι, για να παρέχει αυτή τη στήριξη σε όσους την έχουν ανάγκη, και για το 2021 προέρχονται από διάφορες πηγές δωρεών και χορηγιών φυσικών προσώπων, Ιδρυμάτων και Επιχειρήσεων.
Η δε Ι.Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής βρέθηκε στο πλευρό της Μονάδας παρέχοντας σταθερή οικονομική στήριξη και αυτή τη χρονιά.

Εκφράζουμε σε όλους τις θερμές μας ευχαριστίες και τη βαθιά μας ευγνωμοσύνη!

Επιπλέον πόρους εξασφάλισε η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και από εκδηλώσεις που διοργάνωσε η ίδια ή από εκδηλώσεις άλλων φορέων που έγιναν προς τιμήν της.

Χορηγοί 2021

CARF
CHANDRIS ANTONY RANIA FOUNDATION

ONASSIS FOUNDATION

The Nordblom Family Foundation

ΙΑΜΜ
ΙΔΡΥΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ & ΜΑΡΙΝΑΣ ΜΑΡΤΙΝΟΥ

ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο
Πολιτισμού και Αθλητισμού

ATHENS INTERNATIONAL AIRPORT ELEFTHERIOS VENIZELOS

ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΛΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ

RAFARM
Health care. Human care.

ατλαντα

ARROW

ARROW ASIA
SHIP BROKERS

ΜΑΝΤΟΥΛΙΔΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ

ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΤΩΝΙΟΣ & ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΙΚΟΥΣΗΣ

HALKIDON
SHIPPING
CORPORATION

THE A. G. LEVENTIS
FOUNDATION

Ίδρυμα << Αναστάσιος Γ. Λεβέντης >>

ΞENORASIS
Intuition in Healthcare

STARTline A.E.

- Ίδρυμα Ελένης ,Θεοδώρου & Βασιλείου Μπουγιούρη
- Βασίλειος Χουτόπουλος
- Οικ. Χατζηωάννου Πόλυ και Σοφίας

Χορηγοί 2021

TEMPO OMD HELLAS

ΥΠΗΡ
ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟΥ
ΚΑΥΣΙΜΟΥ

Stealth Maritime Corporation S.A.

ABN AMRO BNK NV

ΣΙΤΙ ΚΟΝΤΑΚΤ Μ.ΕΠΕ

Εκφράζουμε σε όλους τις θερμές μας ευχαριστίες και τη βαθιά μας ευγνωμοσύνη!

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τα Ιδρύματα και τις Εταιρίες που συνέβαλαν στη λειτουργία του Ξενώνα της και για το 2021

401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών

- Τα καθημερινά γεύματα των ασθενών καλύπτουν το 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, καθώς και η εταιρία Αβγά Βλαχάκη.

REAL CONSULTING

- Το ολοκληρωμένο λογισμικό διαχείρισης επιχειρησιακών πόρων, με το οποίο διευκολύνεται η λεπουργία του Ξενώνα, αλλά και ολόκληρης της Μονάδας, είναι μια ευγενική προσφορά της REAL CONSULTING.

ΑΠΟΤΕΦΡΩΤΗΡΑΣ Α.Ε.

- Η διαχείριση των νοσοκομειακών αποβλήτων γίνεται δωρεάν από την εταιρία Αποτεφρωτήρας Α.Ε.

eNoRisk

- Η εφαρμογή «Ηλεκτρονικό πρωτόκολλο» παρέχεται δωρεάν από την εταιρία ENORISK.

Στόχοι Ανάπτυξης

«Κέντρο Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης»

Στα μελλοντικά σχέδια της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι η επέκταση των εγκαταστάσεών της και των υπηρεσιών της με τη δημιουργία ενός «Κέντρου Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης» με αμφιθεατρική αίθουσα συνεδριάσεων και βιβλιοθήκη, όπου θα μεταφερθεί ολόκληρο το πρόγραμμα κατάρτισης των επαγγελματιών υγείας, των εθελοντών και της εμφύσησης της φιλοσοφίας της Ανακουφιστικής Φροντίδας στην ελληνική κοινωνία.

Ξενώνας Μακροχρόνιας Ανακουφιστικής Φροντίδας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» στον Ξενώνα της προσφέρει βραχεία νοσηλεία 15 ημερών με βάση τα διεθνή πρωτόκολλα.

Ωστόσο, υπάρχει πρόβλεψη για δημιουργία δομής, στην οποία θα παρέχεται μακροχρόνια φροντίδα στους ασθενείς που έχουν αντίστοιχη ανάγκη.

Την χρονιά αυτή, ξεκίνησε η Πρώτη Φάση της ενεργειακής αναβάθμιση του υφιστάμενου κτιρίου.

WERTHEIMER

Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται!
Θέλω να στηρίξω το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!

Θέλω οι ασθενείς με καρκίνο και ALS που υποφέρουν και χρειάζονται ανακούφιση
να συνεχίσουν να φροντίζονται δωρεάν από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».
Πως μπορώ να συμβάλω και εγώ στη φροντίδα τους;

Μπορείς να γίνεις εθελοντής και να διακονήσεις έμπρακτα τους ασθενείς!

Μπορείς να γίνεις χορηγός, υλοποιώντας το όραμα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης!

Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται!
Θέλω να στηρίξω το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!

Θέλω οι ασθενείς με καρκίνο και ALS που υποφέρουν και χρειάζονται ανακούφιση να συνεχίσουν να φροντίζονται δωρεάν από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».
Πως μπορώ να συμβάλω και εγώ στη φροντίδα τους;

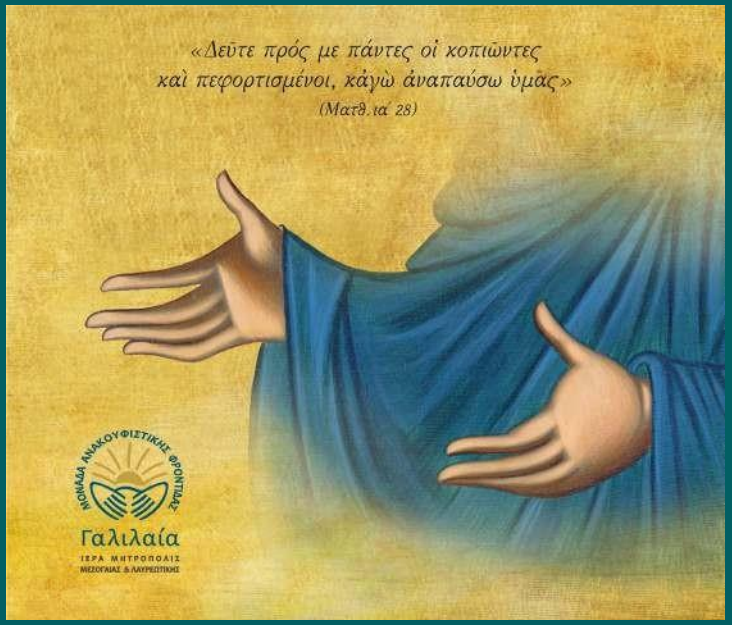
Μπορείς να κάνεις δωρεά σε χρήματα για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων της Μονάδας και των έργων ανάπτυξής της!

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
087/558030-72
IBAN: GR3501100870000008755803072
BIC: ETHNGRAA

ALPHA BANK
28 300 200 200 2174
IBAN: GR5101402830283002002002174
BIC: CRBAGRAAXXX

Eurobank
0026.0334.87.0200557977
IBAN: GR4002603340000870200557977
BIC: ERBKGRAA

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
6048149050986
IBAN: GR58 0171048000604814905098 6
BIC:PIRBGRAA



Αγ. Δημητρίου 23, 190 04 Σπάτα
(στον προαύλιο χώρο του Ιερού Προσκυνήματος Αναστάσεως Χριστού)
Τηλ. 210 6635 955, 210 6632 579, Fax 210 6635 956

www.galilee.gr | galilee@galilee.gr |

ΜΑΦ Γαλιλαια | galilee_pcu | Galilee Galilee | Galilee Palliative Care Unit