

Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ IPOS ΑΠΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΙ Η ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΟΝΑΔΑΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ (ΜΑΦ)

Χ.Α. Μουλάλι¹, Τ. Αρναούτη¹, Μ.Φ. Ξενικού¹, Φ. Δέσκου¹, Σ. Νανάς^{1,2}, Α. Τσερκέζογλου¹

¹ ΜΑΦ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» της ΙΜΜΛ

² Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Σκοπός: Το Integrated Palliative care Outcome Scale (IPOS) είναι ένα πολυδιάστατο εργαλείο, 17 ερωτήσεων, αυτοαξιολόγησης συμπτωμάτων και άλλων προβλημάτων (κλίμακα 0-4), που αντιμετωπίζουν ασθενείς με προχωρημένη χρόνια νόσο. Μαζί με τη κλίμακα λειτουργικής Κατάστασης Ασθενών (PPS-Palliative Performance Scale), την Κατάσταση Ασθένειας (KA-Phase of Illness) και τη Συχνότητα Φροντίδας (ΣΦ), αποτελούν δείκτες παρακολούθησης της πορείας και αξιολόγησης της αποτελεσματικότητας της φροντίδας, σε κάθε ασθενή ξεχωριστά, αλλά και στο σύνολο των υπηρεσιών μιας ΜΑΦ. Σκοπός της μελέτης είναι η συσχέτιση των προαναφερθέντων αυτο- και έτερο προσδιοριζόμενων δεικτών.

Υλικό: Ελήφθησαν 204 πλήρως συμπληρωμένα ερωτηματολόγια IPOS ασθενών, από ένα σύνολο 358, για την περίοδο 6^{ος}/2020-12^{ος}/2021, κατ' οίκον και στον ξενώνα ΑΦ. Οι ασθενείς ήταν ηλικίας 30 έως 95 έτη (Μ.Τ 69,8±12.4 έτη), 101 εκ των οποίων (49,5%) ήταν άνδρες, με διάγνωση καρκίνου 192 (94.1%) και ALS 12 (5,9%). Τα ερωτηματολόγια IPOS αξιολογήθηκαν συγκριτικά με τους προαναφερθέντες δείκτες που καταγράφηκαν την ίδια ημέρα. Εφαρμόστηκε περιγραφική στατιστική, ανάλυση συσχετίσεων και multivariable correlation με SPSS 20.0.

Αποτελέσματα: Υπολογίστηκαν: IPOS score 18,5±8,2, KA: σταθερή 114 (55.9%), ασταθής 86 (42.2%), επιδεινούμενη 4 (2%), PPS με εύρος 20-70 (Μ.Τ 52,2%±16,6%), ΣΦ: χαμηλή 94 (46.1%), μέτρια 104 (51%), αυξημένη 6 (2.9%). Ο απλός συντελεστής συσχέτισης του IPOS score με το PPS υπολογίστηκε -0,23, p: .001, με την KA 0,28, p: .001 και με την ΣΦ 0,27, p: .001. Συσχέτιση IPOS score (οργανικών συμπτωμάτων): με το PPS -0,32, p: .001 και με την KA 0,26, p: .001.

Συμπεράσματα: Το IPOS είναι σημαντικό εργαλείο για την αξιολόγηση των προβλημάτων των ασθενών, όπως φαίνεται από την χαμηλή, αλλά στατιστικά σημαντική συσχέτιση με τους άλλους δείκτες παρακολούθησης.