



ΕΤΗΣΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ **2019**

Μονάδα Ανακουφιστικής
Φροντίδας «**ΓΑΛΙΛΑΙΑ**»

Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» δίνουμε ελπίδα
σε κάθε στιγμή της ζωής.



Περιεχόμενα

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»	σελ. 3-4	Η ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών	σελ. 31-32
Υπηρεσίες	σελ. 6	Απολογισμός εκπαιδευτικού και ερευνητικού έργου	σελ.33-43
Απολογισμός Κλινικού Έργου	σελ. 7-16	Συνεργασίες - Συμμετοχή σε Επιστημονικές Εταιρίες	σελ. 44
Η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»	σελ. 17	Εκδηλώσεις	σελ. 45-46
Ικανοποίηση εργαζομένων	σελ. 18	Οι Πόροι μας - Χορηγοί της ΜΑΦ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ	σελ. 47-53
Οι εθελοντές μας	σελ. 19-25	Τμήμα Προβολής και Χορηγιών	σελ. 54
Το Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»	σελ. 26-27	Εκπαιδευτικό Κέντρο και Βιοηθικοί Προβληματισμοί	σελ.55-56
Στήριξη Πενθούντων	σελ. 28-29	Ξενώνας Μακροχρόνιας Ανακουφιστικής Φροντίδας	σελ.57-58
Πιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» κατά ISO 9001:2015	σελ.30	Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται	σελ.59

Ο παρών απολογισμός αποτελεί την ετήσια καταγραφή πεπραγμένων του Έργου της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και αφορά την περίοδο από 1η Ιανουαρίου έως 31η Δεκεμβρίου 2019. Ο απολογισμός περιγράφει τις δραστηριότητες που αφορούν την ομαλή και αδιάλειπτη λειτουργία της Μονάδας με γνώμονα την ποιοτική φροντίδα και την ανακούφιση των ασθενών και των φροντιστών τους, την ανάπτυξη του εθελοντισμού και την κατάρτιση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας και των λειτουργών Υγείας.

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» προσφέρει σωματική, ψυχική, κοινωνική και πνευματική φροντίδα στους ασθενείς της και τις οικογένειές τους:

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

- ανακουφίζοντάς τους ολιστικά από τα συμπτώματα και τις επιπτώσεις της νόσου που αντιμετωπίζουν
- προάγοντας την αξιοπρέπεια και το σεβασμό
- και «δίνοντας ζωή» σε κάθε στιγμή της ζωής τους.



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αποτελεί την πρώτη Μονάδα στην Ελλάδα που παρέχει ολοκληρωμένη Ανακουφιστική Φροντίδα στο πλαίσιο μιας διεπιστημονικής προσέγγισης. Ιδρύθηκε το 2010, λειτουργεί υπό την σκέπη της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής και αποτελεί το υλοποιημένο όραμα του Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου και των συνεργατών του.

«Η ευρεία επαφή μας με τον ανθρώπινο πόνο, η ανάγκη ανακούφισης των ογκολογικών ασθενών, η απουσία αντίστοιχων φορέων και η συναίσθησή μας ότι το πρόβλημα των ασθενών είναι και δικό μας, μας οδήγησαν στην απόφαση να δημιουργήσουμε τη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Πυξίδα των προσπαθειών μας είναι ο άνθρωπος που πάσχει. Σκοπός μας είναι να ανακουφίσουμε τον πόνο, να αγκαλιάσουμε τη δυσκολία, να μοιραστούμε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του και να συμπαρασταθούμε με κάθε δυνατό μέσο.

Ο ενθουσιασμός μας, η πίστη και η αγάπη, μας επιτρέπουν να ελπίζουμε ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε μια μικρή σπίθα, τον πρώτο βασικό πυρήνα για να εκπληρώσουμε το όραμά μας.»

Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος
Ιδρυτής και Πρόεδρος του Δ.Σ. της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»





Δρ. Αλίκη Τσερκέζογλου

Μετά τις σπουδές στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και την εκπαίδευση στη Μαιευτική και Γυναικολογία στο Γενικό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», εξειδικεύθηκε για 6 μήνες στη γυναικολογική ογκολογία στη Βοστώνη. Στο μεγαλύτερο μέρος της καριέρας της, επί 26 χρόνια, υπηρέτησε στο Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας» καταλαμβάνοντας όλες τις βαθμίδες των ιατρών του ΕΣΥ, μέχρι αυτόν του συντονιστού διευθυντού της Β' γυναικολογικής κλινικής, θέση την οποία κατείχε μέχρι τον Ιούλιο του 2011.

Είναι κάτοχος διπλώματος Ανακουφιστικής Ιατρικής από το Πανεπιστήμιο Cardiff της Ουαλίας και απόφοιτος του προγράμματος Ηγεσίας της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ανακουφιστική Φροντίδα (EUPCA). Στο εκπαιδευτικό και συγγραφικό της έργο περιλαμβάνονται δημοσιεύσεις, μονογραφίες και ομιλίες ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια. Είναι πρωτοπόρος στην Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα και από το 2010 Επιστημονική Υπεύθυνος και Διευθύντρια της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».



Δρ. Έλσα Πατηράκη

Μετά τη λήψη του πτυχίου της νοσηλευτικής από την Ανώτερη Σχολή Αδελφών Νοσοκόμων ΚΑΤΕΕ Αθηνών ακολούθησε το πτυχίο του τμήματος Νοσηλευτικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και το Διδακτορικό δίπλωμα του ίδιου τμήματος. Μετά από δεκαεπταετή κλινική σταδιοδρομία ξεκίνησε την ακαδημαϊκή πορεία της στη Νοσηλευτική Σχολή του ΕΚΠΑ. Στη συνέχεια υπηρετεί από τη βαθμίδα του επίκουρου καθηγητή μέχρι αυτής της Καθηγήτριας ενώ πρόσφατα εξελέγη Αναπληρώτρια Πρόεδρος του τμήματος. Είναι υπεύθυνη της κατεύθυνσης «Ογκολογικής Νοσηλευτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας» του μεταπτυχιακού προγράμματος της Κλινικής Νοσηλευτικής του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ και του διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Οργάνωση και Διαχείριση Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων» της Ιατρικής και Νοσηλευτικής Σχολής ΕΚΠΑ. Στο ακαδημαϊκό και συγγραφικό της έργο περιλαμβάνονται δημοσιεύσεις, μονογραφίες και ομιλίες ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.

Η κα Α. Τσερκέζογλου και η κα Ε. Πατηράκη συμμετέχουν στις επιτροπές και τις συναντήσεις της «Εθνικής Επιτροπής για την ανάπτυξη και υλοποίηση της στρατηγικής για την Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα».



Καρολίνα Λως

Μετά τις σπουδές στις Ανθρωπιστικές Υπηρεσίες στο Κολλέγιο Garland ακολούθησε δεύτερο πτυχίο στην Κοινωνιολογία στο Πανεπιστήμιο της Βοστώνης. Στο διάστημα 1975-1980 ασχολήθηκε στις ΗΠΑ με τη δημοσιογραφική επιμέλεια θεολογικών κειμένων σε μηνιαίο περιοδικό.

Παράλληλα άσκησε εθελοντική προσφορά στις ΗΠΑ στο διάστημα 1964-1981 η οποία περιλαμβάνει στήριξη ασθενών σε νοσοκομεία, γηροκομεία, άτομα με σύνδρομο Down αλλά και δραστηριότητες με σπουδαστές και παιδιά σε καταυλισμούς.

Στην Ελλάδα από το 1981 μέχρι σήμερα συμμετείχε στις δράσεις της Αποστολικής Διακονίας και του Συλλόγου Γονέων των σχολείων των παιδιών της. Σύζυγος, μητέρα επτά παιδιών, βρίσκει χρόνο για πολλές ακόμη δραστηριότητες. Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ασχολείται από το 2010 με την οργάνωση των υπηρεσιών των εθελοντών, την εκπαίδευσή τους και την υποστήριξη στις δράσεις τους.

Υπηρεσίες

Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
προσπαθούμε ο κάθε
ασθενής να ζει την κάθε
στιγμή της ζωής του ποιοτικά
και παράλληλα να νοιώθει
αγαπητός, χρήσιμος και
επιθυμητός.

Για να πετύχουμε το στόχο μας προσφέρουμε εντελώς
δωρεάν Ανακουφιστική Φροντίδα σε ασθενείς με
καρκίνο και νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS):

- Στο Σπίτι των ασθενών
- Στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης
- Στον Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας (Hospice)



Απολογισμός Κλινικού Έργου



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από την αρχή της λειτουργίας της έως και το τέλος του 2019 έχει φροντίσει σε κάποια από τις υπηρεσίες, ή σε συνδυασμό αυτών, 1.117 ασθενείς με καρκίνο ή νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS).

Το 2019 εντάχθηκαν στη φροντίδα μας 209 νέοι ασθενείς, 117 άντρες και 92 γυναίκες.

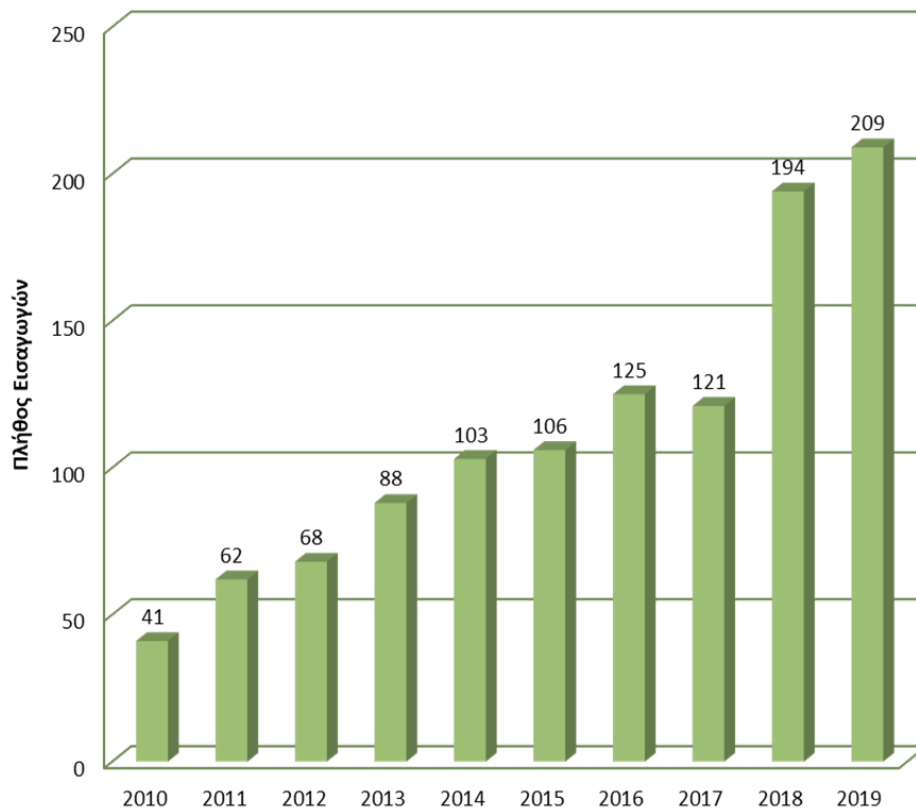


Με τη λειτουργία του Ξενώνα η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» άνοιξε την αγκαλιά της και σε ασθενείς εκτός της περιοχής της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.

Μάλιστα από το σύνολο των ασθενών που φροντίστηκαν στον Ξενώνα το 2019 το 32% δεν ήταν κάτοικοι της Μητροπόλεώς μας.

Νέες εισαγωγές ανά έτος

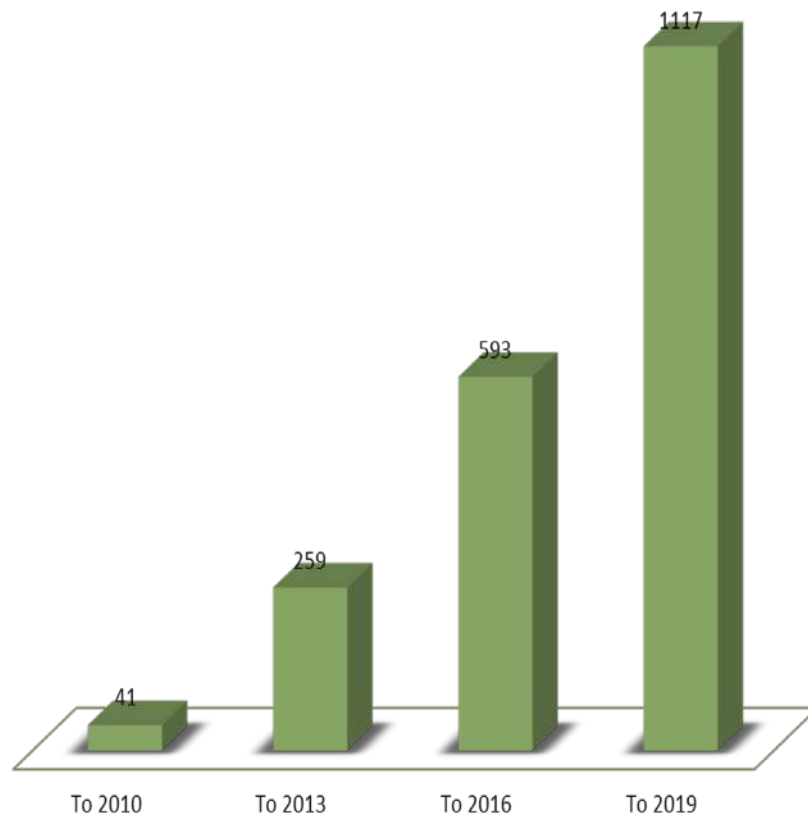
Οι σταθερά αυξανόμενες εισαγωγές ασθενών στις υπηρεσίες δείχνει αφενός ότι οι ανάγκες των συνανθρώπων μας για Ανακουφιστική Φροντίδα είναι υπαρκτές και αφετέρου ότι η ποιότητα των υπηρεσιών της Μονάδας είναι σταθερά υψηλά στην αντίληψη της κοινωνίας.



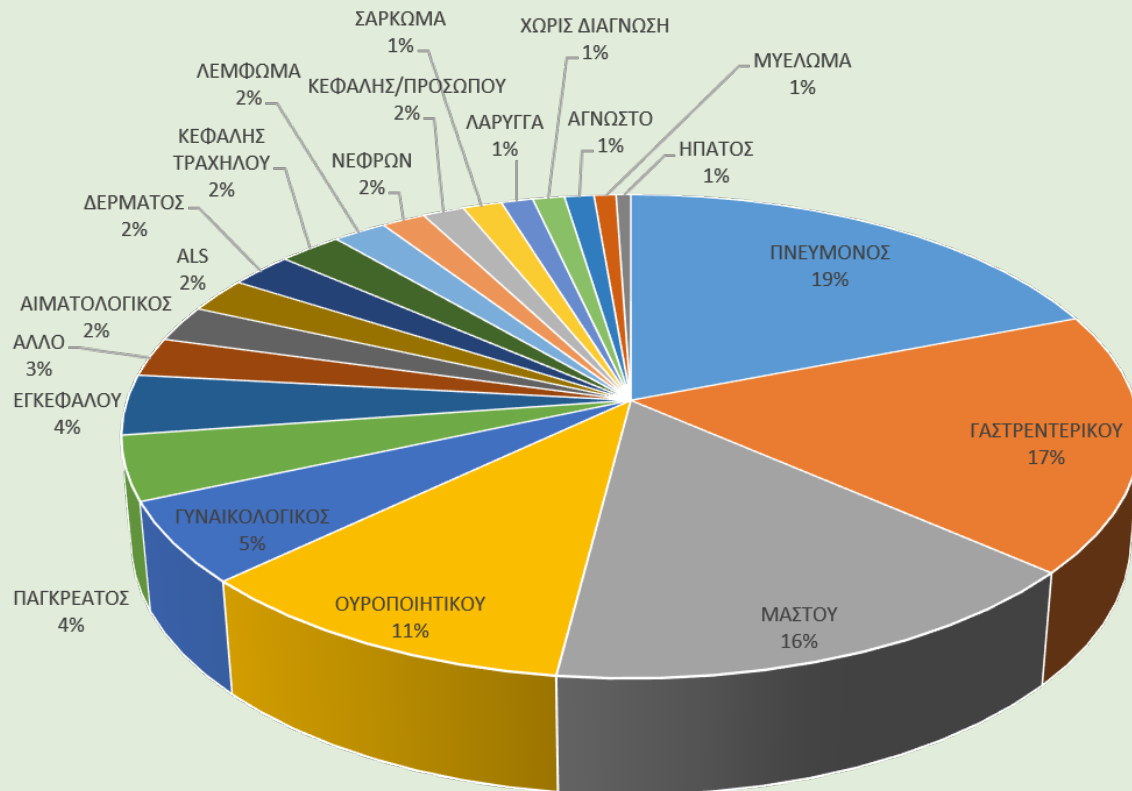
Εξέλιξη πλήθους νέων εισαγωγών στο χρόνο

Οι ασθενείς της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» από το 2016 μέχρι και το τέλος του 2019 σχεδόν διπλασιάστηκαν.

Εξελικτικά αυτό δείχνει την αναγνώριση από την κοινωνία της υφιστάμενης και μελλοντικής ανάγκης των ασθενών για Ανακουφιστική Φροντίδα.



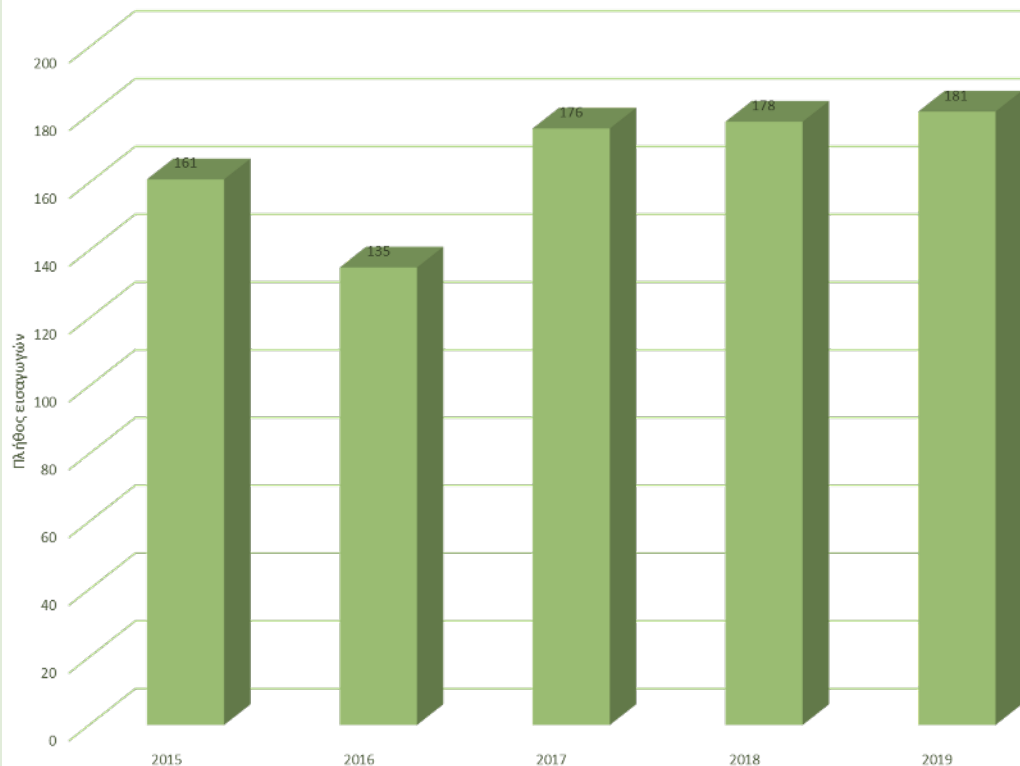
Ποσοστιαία καταγραφή διαγνώσεων Ca και ALS



ΔΙΑΓΝΩΣΗ - ΠΟΣΟΣΤΑ

Πλήθος εισαγωγών στο νοσοκομείο ανά έτος

Η λειτουργία του Ξενώνα και η Κατ' Οίκον υπηρεσία βοήθησαν ώστε να μην αυξηθούν σημαντικά οι εισαγωγές στα νοσοκομεία το 2019, παρά το γεγονός ότι οι ασθενείς μας από το 2016 έως το 2019 έχουν σχεδόν διπλασιαστεί.

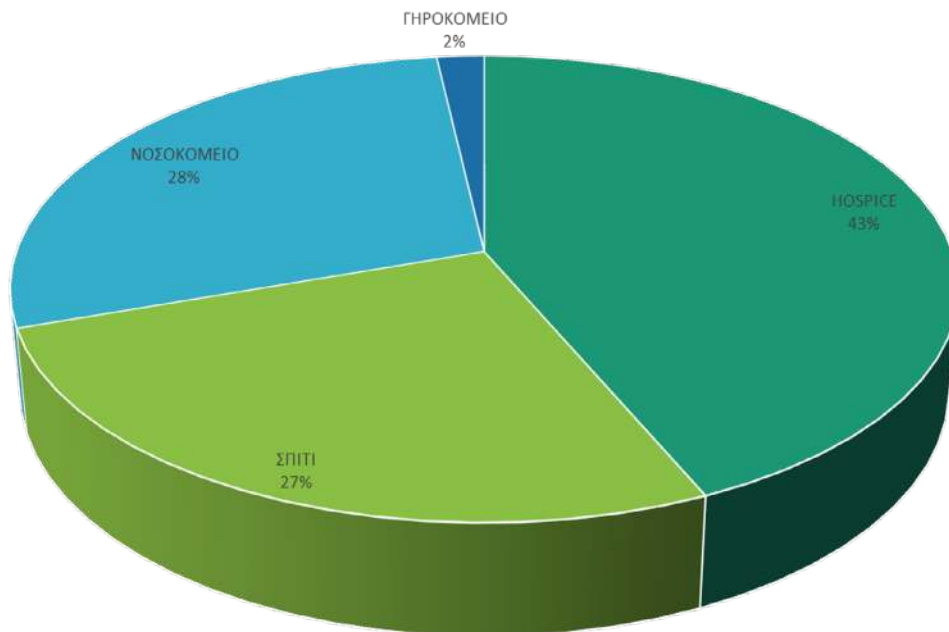


Αυτό δείχνει ότι η Ανακουφιστική Φροντίδα μπορεί να κρατήσει τον ασθενή εκτός νοσοκομείου!

Ο τόπος θανάτου των ασθενών μας (2018-2019)

Το 28 % των ασθενών μας, δηλ. σχεδόν 1 στους 4, κατέληξε στο νοσοκομείο ενώ οι υπόλοιποι «έφυγαν» φροντισμένοι και ανακουφισμένοι από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» με σεβασμό και αγάπη, μέσα στη θαλπωρή του σπιτιού τους ή του Ξενώνα μας!

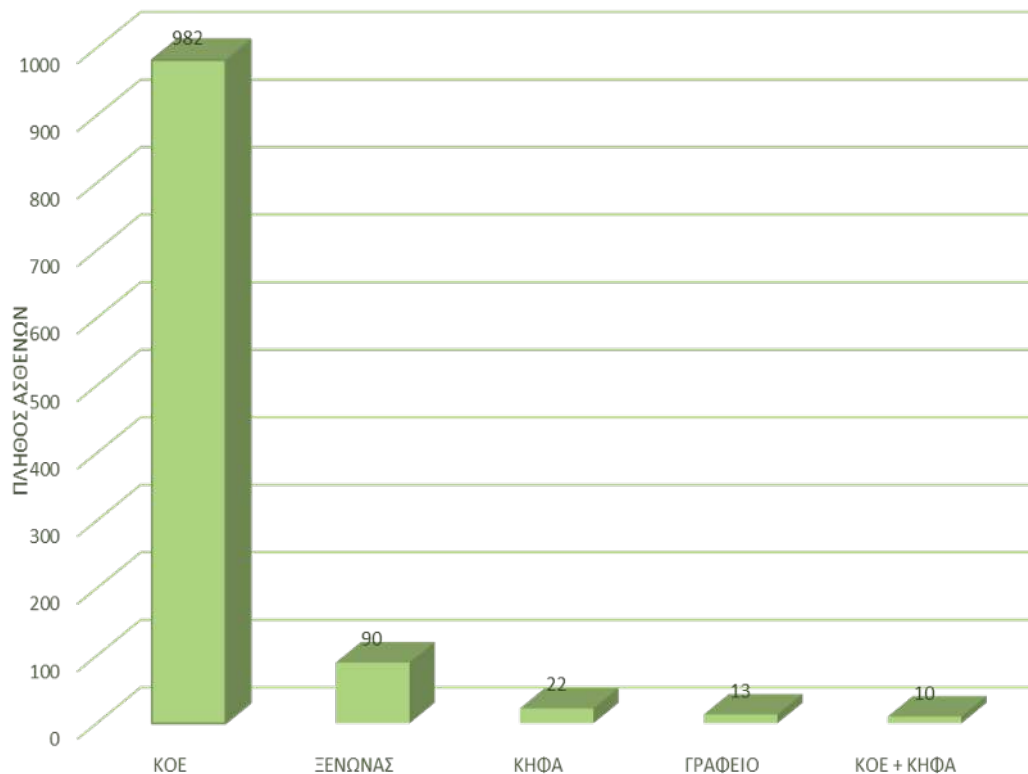
Αυτό είναι ένας σημαντικός δείκτης της ποιότητας των υπηρεσιών μας.



Υπηρεσία ένταξης (2010-2019)

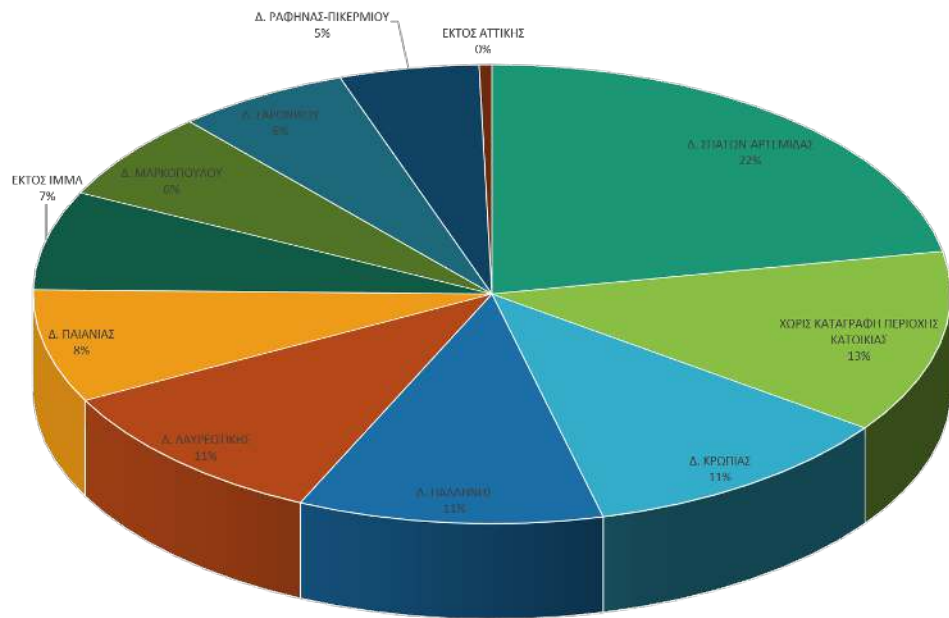
Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» παρέχει, κατά τα διεθνή πρότυπα, υπηρεσίες κυρίως στο σπίτι των ασθενών.

Έτσι βοηθάμε τους ασθενείς να ρυθμίζουν τα συμπτώματα της νόσου τους παραμένοντας στο χώρο που περισσότερο από κάθε άλλον αγαπούν!



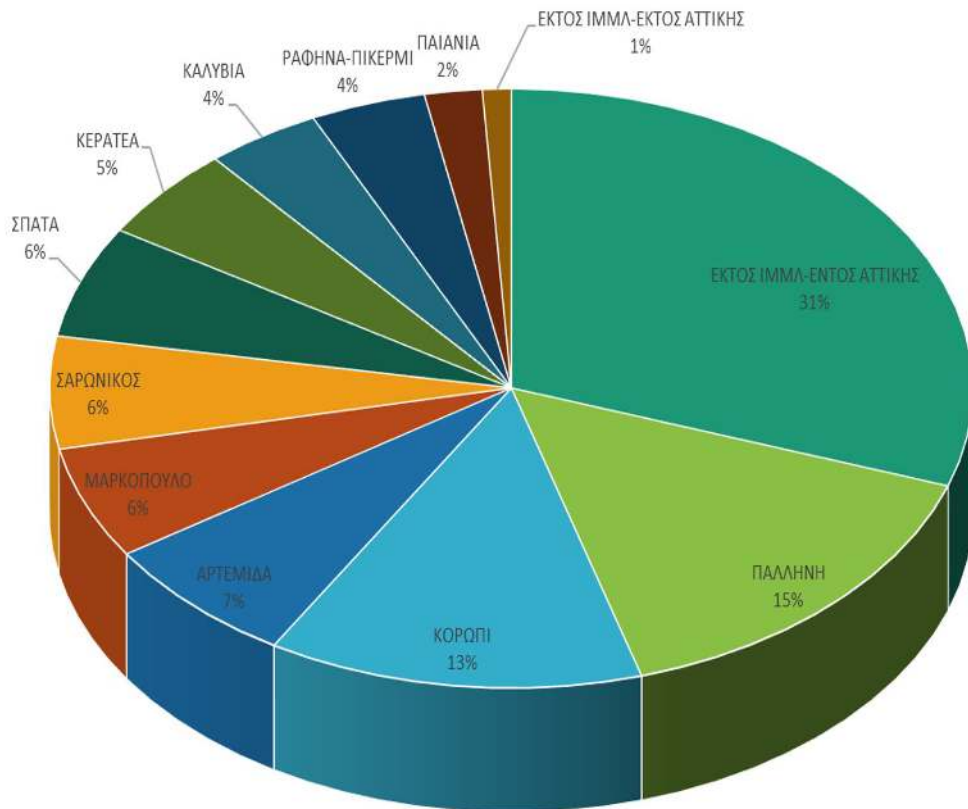
Περιοχή κατοικίας όλων των ασθενών

Η πλειοψηφία των ασθενών μας που φροντίζονται στο σπίτι τους προέρχονται από τα Σπάτα, όπου βρίσκονται οι εγκαταστάσεις μας, από την Αρτέμιδα αλλά και από τους γειτονικούς δήμους που ανήκουν στην Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.



Περιοχή κατοικίας ασθενών Ξενώνα

Το 32% των ασθενών που φροντίστηκαν στον Ξενώνα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» το 2019 κατοικούσαν εκτός των ορίων της Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής. Αυτό δείχνει ότι η ανάγκη για Ανακουφιστική Φροντίδα είναι υπαρκτή παντού και αποδεικνύει την αναγκαιότητα για δημιουργία αντίστοιχων δομών σε ολόκληρη τη χώρα.



Η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η διεπιστημονικότητα είναι καταλυτικής σημασίας στην παροχή Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Με αυτό το δεδομένο η Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» συσκέπτεται και συναποφασίζει, λαμβάνοντας υπόψη τις επιθυμίες των ασθενών, σε καθημερινή βάση προκειμένου να αντιμετωπίσει εξατομικευμένα τις πολυδιάστατες και σύνθετες ανάγκες τους και των οικογενειών τους.



Ικανοποίηση εργαζομένων

Η ικανοποίηση των εργαζομένων της Μονάδας είναι ένας διαρκής στόχος και παραμένει σταθερά σε υψηλά επίπεδα.



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», επενδύοντας στο προσωπικό της, παρέχει στους εργαζομένους της σωστή και συνεχή εκπαίδευση, προσπαθεί να τους εμψυχήσει το φρόνημά της και να τους εμπνεύσει το όραμα της Ανακουφιστικής Φροντίδας, ακούει τους προβληματισμούς και τα προβλήματα τους και προσπαθεί να τα επιλύσει πάντοτε με σεβασμό στις ανάγκες τους και πάνω απ' όλα τηρώντας για όλους έναν καθαρά ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα.



Οι εθελοντές μας, μια σταθερή δύναμη και αξία για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»





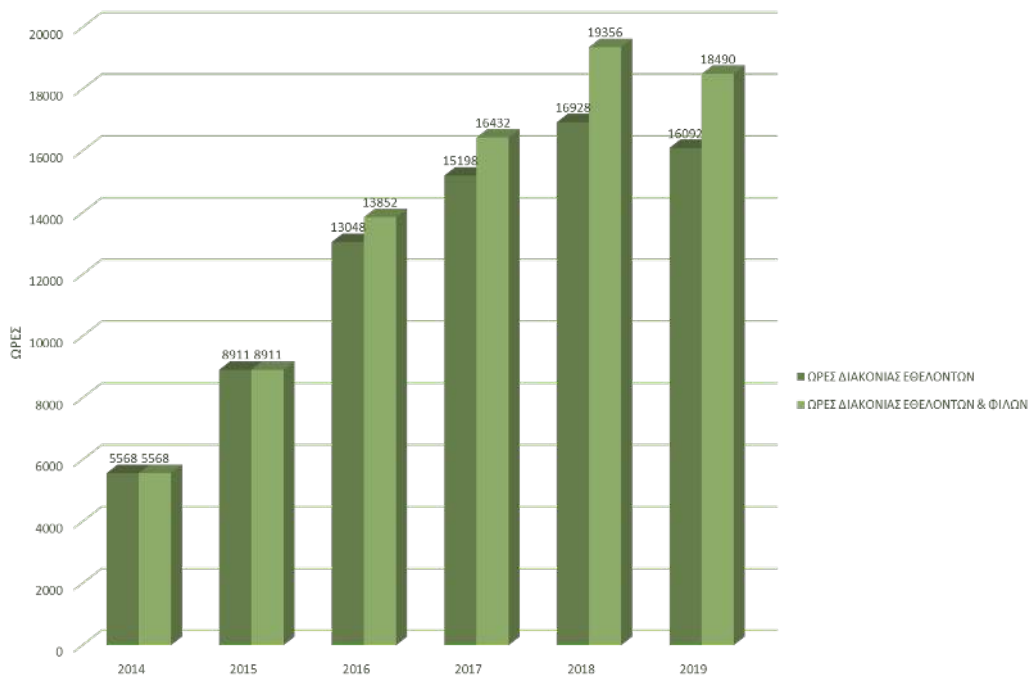
Οι εθελοντές της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι σημαντικοί και πολύτιμοι συνεργάτες μας που με φρόνημα επαγγελματικό συμβάλλουν στο έργο μας, παρέχοντας με το δικό τους τρόπο την καλύτερη δυνατή φροντίδα για τους ασθενείς μας και τις οικογένειές τους!

Οι εκπαιδευμένοι και πιστοποιημένοι εθελοντές μας προσέφεραν στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και τους ασθενείς της για το έτος 2019 συνολικά 16.092 ώρες διακονίας σε διάφορες εθελοντικές δραστηριότητες, κινούμενοι στα ίδια περίπου επίπεδα με το 2018, ενώ οι «Φίλοι» της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», άνθρωποι που δεν έχουν εκπαιδευτεί, αλλά εκτιμούν το έργο μας και μας υποστηρίζουν σε δράσεις που δεν προϋποθέτουν επαφή με ασθενείς, προσέφεραν 2.798 ώρες διακονίας.

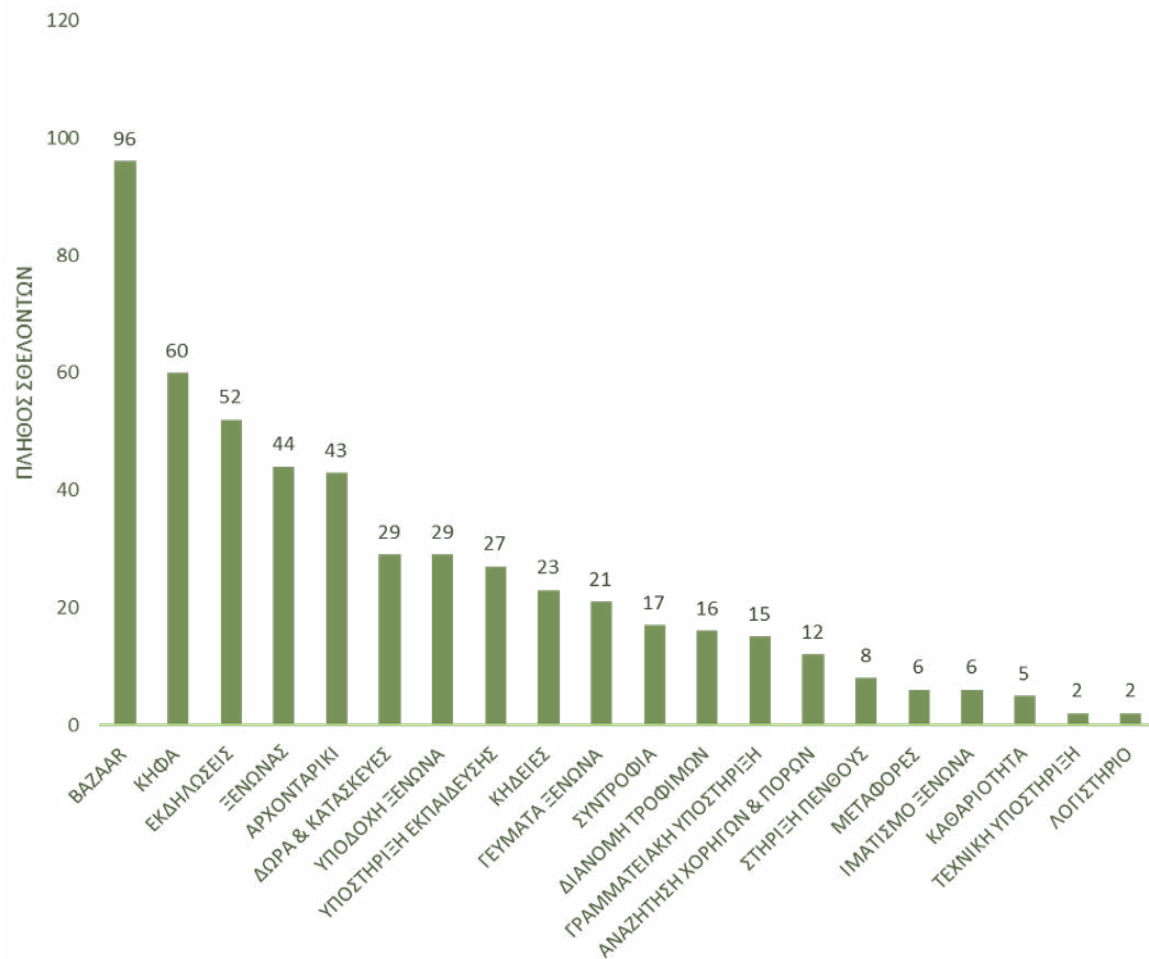


Ώρες εθελοντικής προσφοράς ανά έτος

Οι Εθελοντές και οι φίλοι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», δραστηριοποιούμενοι σε περισσότερους από 20 διαφορετικούς τομείς, προσέφεραν το 2019 συνολικά 18.890 ώρες αγάπης και ανθρωπιάς, που μεταφράζονται σε 9 επιπλέον απασχολούμενους στη Μονάδα για το αντίστοιχο έργο.



Πλήθος εθελοντών ανά τομέα δράσης



Συνολικές ώρες προσφοράς Εθελοντών & Φίλων για το 2019 ανά τομέα δράσης

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα έσοδα που αποκόμισε η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» για το 2019 από τη Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά, τις εκδηλώσεις και τις δωρεές αντί στεφάνων ξεπερνούν το 13% του προϋπολογισμού της!

ΤΟΜΕΑΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΩΡΕΣ
ΚΗΦΑ	4910
Bazaar	4403
Ξενώνας	3873
Υποστήριξη Εκπαίδευσης	637
Εκδηλώσεις	622
Συντροφιά ασθενών	570
Συντονισμός Τομέα Εθελοντών	568
Κηδείες	521
Διανομή τροφίμων	469
Αρχονταρίκι	441
Ομάδα Στήριξης	420
Δώρα & Κατασκευές	405
Γραμματειακή Υποστήριξη	326
Λογιστήριο-Οικονομικό τμήμα	304
Αναζήτηση χορηγών	149
Στήριξη πενθούντων	90
Καθαριότητα	62
Μεταφορές	61
Τεχνική Υποστήριξη	28
Εποπτεία στήριξης πενθούντων	28

Εκπαίδευση εθελοντών

Η εκπαίδευση της 7ης ομάδας εθελοντών ολοκληρώθηκε επιτυχώς τον Ιούνιο του 2019 ενισχύοντας το ανθρώπινο δυναμικό μας σε εθελοντές κατά 31 άτομα και αμέσως ξεκίνησε η διαδικασία ένταξής τους στις ομάδες δράσεις, σύμφωνα πάντα με τις δικές τους επιθυμίες αλλά και τις ανάγκες και την κρίση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».



Το Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η επαφή μας με την τοπική κοινωνία και η ενημέρωση των συμπολιτών μας για θέματα σχετικά με την Ανακουφιστική Φροντίδα συνεχίστηκε και το 2019 μέσα από το Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Στόχος μας είναι να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε την τοπική κοινωνία σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Ορισμένα από τα θέματα για τα οποία απευθύναμε Ανοιχτή Πρόσκληση στην τοπική κοινωνία και τα οποία συζητήσαμε στο «Αρχονταρίκι» ήταν:



Αρχονταρίκι της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 13 Οκτωβρίου 2019
18:30-20:00



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:

«Δικαίωμα στην Ανακουφιστική Φροντίδα»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 935, website: www.galilee.gr



Αρχονταρίκι της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 3 Φεβρουαρίου 2019
18:30-20:00



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:

**«Μοναχικοί ασθενείς.
Ο ρόλος της τοπικής κοινωνίας»**

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 935, website: www.galilee.gr



Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 12 Μαΐου 2019
18:30-20:00



Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 3 Μαρτίου 2019
18:30-20:00



Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 17 Νοεμβρίου 2019
18:30-20:00



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:

«Η διατροφή των χρόνιως πασχόντων»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:

**Η Οικογένεια στην Ανακουφιστική Φροντίδα:
«Φροντιστής ή Δεύτερος Ασθενής;»**

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:

**«Ανακουφιστική Φροντίδα:
Τι θα ήθελα αν ήμουν ογκολογικός ασθενής».**

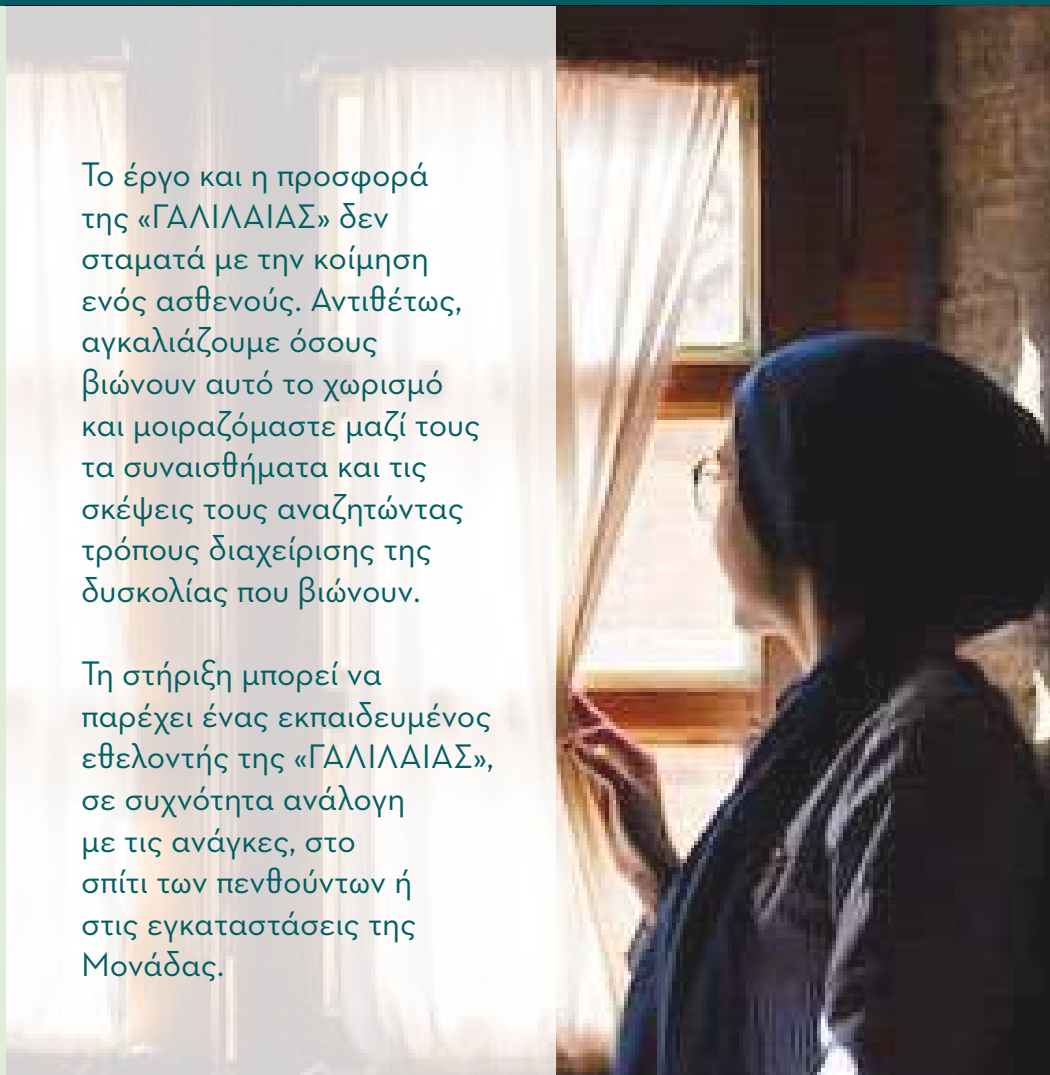
Ενοριακό Κέντρο Νεότητας «ΓΕΦΥΡΑ»
του Ι.Ν. Αγίας Παράσκευας Κορωπίας στην οδό Αττικής 16 στο Κορωπί.
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr

Στήριξη Πενθούντων

Η βοήθεια και η στήριξη των φροντιστών στη διαχείριση του πένθους τους μετά το «χωρισμό» από τα αγαπημένα τους πρόσωπα είναι ένας επιπλέον στόχος για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Το έργο και η προσφορά της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» δεν σταματά με την κοίμηση ενός ασθενούς. Αντιθέτως, αγκαλιάζουμε όσους βιώνουν αυτό το χωρισμό και μοιραζόμαστε μαζί τους τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους αναζητώντας τρόπους διαχείρισης της δυσκολίας που βιώνουν.

Τη στήριξη μπορεί να παρέχει ένας εκπαιδευμένος εθελοντής της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», σε συχνότητα ανάλογη με τις ανάγκες, στο σπίτι των πενθούντων ή στις εγκαταστάσεις της Μονάδας.



Στατιστικά στοιχεία: Στήριξη Πενθούντων για το 2019

Εντός του 2019 έλαβαν
στήριξη 9 πενθούντες

... από 6 εκπαιδευμένους
εθελοντές

... σε 40 συνεδρίες κατ'
οίκον, στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ ή
τηλεφωνικές.



Πιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

κατά ISO 9001:2015 από την
TUV HELLAS, NORD GROUP

Η επαναπιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» για την κατ' οίκον παροχή Ανακουφιστικής Φροντίδας και το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο 2019 χωρίς κανένα εύρημα.



Οι στόχοι Ποιότητας που είχαν τεθεί για το 2019 επιτεύχθηκαν, ενώ η ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών παραμένει σε υψηλά επίπεδα. Η παροχή υπηρεσιών υψηλής ποιότητας αποτελεί δέσμευση της Διοίκησης και όλου του έμψυχου δυναμικού της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Η ποιότητα των υπηρεσιών της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» αποτυπώνεται στην ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών

Καθημερινός στόχος όλων στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» είναι η παροχή υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας υψηλής ποιότητας προς τους ασθενείς και τους φροντιστές τους. Η ικανοποίησή τους, όπως κι αν αυτή εκφράζεται, είναι το κριτήριο και το κίνητρο για όλους εμάς να προσπαθούμε για το καλύτερο και να βελτιωνόμαστε.

Η έκφραση της ικανοποίησης, της αγάπης και της εκτίμησης από τους ασθενείς μας και τους φροντιστές τους αποτελεί μια ένδειξη της ποιότητας των υπηρεσιών μας.



Ενδεικτικά:

- Για το 2019 εκφράστηκαν μόλις 4 παράπονα από ασθενείς για τις παρεχόμενες υπηρεσίες από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», τα οποία αντιμετωπίστηκαν άμεσα και ελήφθησαν μέτρα, για να μην επαναληφθούν.
- Συνολικά 92 οικογένειες κεκοιμημένων συνανθρώπων μας, ασθενών της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» και μη, ζήτησαν αντί στεφάνων να δοθούν τα χρήματα για την ενίσχυση του έργου μας, συγκεντρώνοντας ένα διόλου ευκαταφρόνητο ποσό για τη Μονάδα και τους ασθενείς της.

Αυτό αποτελεί μια ένδειξη ότι το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σταδιακά αναγνωρίζεται, κερδίζοντας παράλληλα την εκτίμηση της κοινωνίας.

Λίγα λόγια ασθενών και φροντιστών

«Ευχαριστώ που με πήρατε σε αυτή την μεγάλη αγκαλιά σας παίρνοντας μαζί λίγο το βάρος από τους ώμους μου.»

Κ.Α

«Τι άνθρωποι, τι υπομονή, μα τι έργο που κάνουν Θεέ μου; Οι πράξεις και τα λόγια τους θεραπεύουν!!! ΝΑΙ θεραπεύουν, προσπαθώντας όσο μπορούν, το σώμα μα πολύ-πολύ περισσότερο την ψυχή μας που κακά τα ψέματα είναι πονεμένη, καταρρακωμένη από την καθημερινότητα και την μοναξιά!»

Κ.Φ.

«Δεν θα ξεχάσω ποτέ την ικανοποίηση που έβλεπα στα μάτια της μητέρας μου, όταν μας επισκέπτονταν τα μέλη της ομάδας -γιατρός νοσηλεύτριες, φυσιοθεραπευτής και κοινωνική λειτουργός. Χαιρόταν πραγματικά που τους έβλεπε, της ήταν αφοσιωμένοι καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψης και την βοηθούσαν να ορθωθεί εκ νέου στον άξονα της δικής της δύναμης.»

Δ.Ε.

Απολογισμός Εκπαιδευτικού και Ερευνητικού Έργου



Πολιτισμική προσαρμογή και στάθμιση του εργαλείου Integrated Palliative Care Outcome Scale (I-POS) στην ελληνική γλώσσα

Ένας από τους στόχους μας τα τελευταία χρόνια είναι η ένταξη στην κλινική πράξη του εργαλείου I-POS (Integrated Palliative Care Outcome Scale), ενός παγκοσμίως αναγνωρισμένου εργαλείου μέτρησης της αποτελεσματικότητας των ιατρονοσηλευτικών, ψυχοπνευματικών και κοινωνικών παρεμβάσεων των Διεπιστημονικών Ομάδων Ανακουφιστικής Φροντίδας ανά τον κόσμο.

Η πολιτισμική προσαρμογή και στάθμιση του εργαλείου στην ελληνική γλώσσα ολοκληρώθηκε και πλέον σχεδιάζεται η άμεση ένταξη του στην κλινική πράξη.

Στόχος του εργαλείου είναι να μετρήσει, να αποδείξει και να βελτιώσει την παρεχόμενη φροντίδα επιτρέποντας στους ασθενείς να καταγράψουν τις βασικές τους ανησυχίες, καθώς και κατά πόσο αυτές βελτιώνονται με την πάροδο του χρόνου.



**Palliative care
Outcome
Scale**

A resource for palliative care

Ενδοϋπηρεσιακή εκπαίδευση

Το Γραφείο Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» φροντίζει για τη συνεχή εκπαίδευση του προσωπικού της με γνώμονα πάντοτε τη βελτίωση σε επίπεδο προσωπικό-γνωσιακό, αλλά και σε επίπεδο παροχής υπηρεσιών φροντίδας προς τους ωφελούμενους.

Το 2019 οργανώθηκαν 4 Ημερίδες, 1 Workshop και 3 ολιγόωρες εκπαιδευτικές συναντήσεις με εξωτερικούς και εσωτερικούς εισηγητές και ποικίλη θεματολογία, όπως:

- «Αντιγριπικός Εμβολιασμός»
- «Πρόληψη και Διαχείριση Λοιμώξεων»
- «Δύσπνοια»
- «Σύγχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με προχωρημένο καρκίνο μαστού»
- «Ενυδάτωση Ογκολογικών ασθενών στο τελικό στάδιο»
- «Τελική καταστολή-Παρουσίαση περιστατικού»
- «GDPR: Βασικές αρχές»
- «Διαχείριση συγκρούσεων»
- «Ενδυνάμωση της Ομάδας ΑΦ»
- «FUND RAISING»

Εκπαίδευση Φοιτητών

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», στο πλαίσιο του πρωτοκόλλου συνεργασίας της με το «Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας» του ΕΚΠΑ υποδέχθηκε εντός του 2019 για πρακτική άσκηση 18 φοιτητές.

- 16 Μεταπτυχιακούς Φοιτητές του ΠΜΣ της Νοσηλευτικής Σχολής ΕΚΠΑ και της Ιατρικής Σχολής Αθηνών με τίτλο «Οργάνωση και Διαχείριση Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων»
- 2 Προπτυχιακούς φοιτητές της Νοσηλευτικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Συγκεκριμένα:

- Εκπαιδεύθηκαν 2 ιατροί, 11 νοσηλευτές, 2 ψυχολόγοι, 2 κοινωνικοί λειτουργοί και 1 ανθρωπολόγος
- Πραγματοποίησαν συνολικά 191 ημέρες
- ... και 955 ώρες πρακτικής άσκησης

Επιπλέον κατά τη διάρκεια του έτους πραγματοποιήθηκαν πολλές εκπαιδευτικές επισκέψεις τμημάτων φοιτητών της Νοσηλευτικής Σχολής του ΕΚΠΑ, οι οποίοι ενημερώθηκαν για το έργο μας.



Σχολικές επισκέψεις

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» πολύ συχνά υποδέχεται εκπαιδευτικούς και μαθητές που θέλουν να μάθουν περισσότερα για την Ανακουφιστική Φροντίδα και το έργο της Μονάδας στο πλαίσιο της σχολικής επιμόρφωσης. Στόχος είναι να αποκομίσουν οι μαθητές τη γνώση και να αναπτύξουν κοινωνική ευαισθησία γύρω από την Ανακουφιστική Φροντίδα.

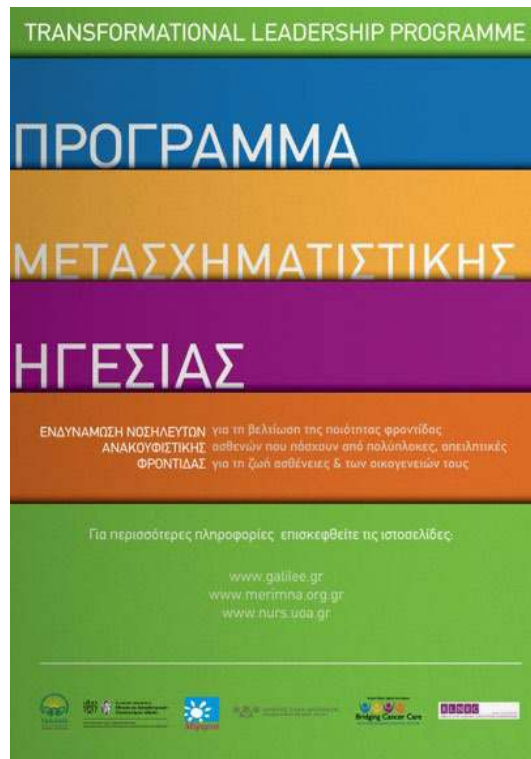
Μέσα στο 2019:

- Μας επισκέφθηκαν 18 σχολεία από την Αττική και τη Βοιωτία.
- Συνολικά ενημερώθηκαν 939 μαθητές για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και το έργο της.



Στις αρχές του 2019 ολοκληρώθηκε το Πρόγραμμα Μετασχηματιστικής Ηγεσίας - Transformational Leadership Programme, το οποίο ξεκίνησε το 2017.

Το πρόγραμμα διοργανώθηκε από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία «ΜΕΡΙΜΝΑ» και το «Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ.



Το πρόγραμμα περιελάμβανε εισηγήσεις σε θέματα κυρίως Ηγεσίας, Διοίκησης, Συνηγορίας, Διαχείρισης Αλλαγών και Συγκρούσεων και Αυτοφροντίδας.

Στόχος του ήταν η ενδυνάμωση των νοσηλευτών Ανακουφιστικής Φροντίδας, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας ασθενών με απειλητικές για τη ζωή ασθένειες και των οικογενειών τους.

11ο Σεμινάριο «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα»

Τον Απρίλιο του 2019 διοργανώθηκε από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» για ενδέκατη συνεχή χρονιά το διεπιστημονικό σεμινάριο με τίτλο «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα». Απευθύνεται σε λειτουργούς υγείας και πρόνοιας όλων των ειδικοτήτων, σε ιερείς και διοικητικούς και περιλαμβάνει ένα διαδραστικό 40ωρο πρόγραμμα εκπαίδευσης σε θέματα που άπτονται της Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Το 2019 εκπαιδεύσαμε 25 συμμετέχοντες, που προέρχονταν από ποικίλους Οργανισμούς, μεταξύ των οποίων ήταν και νέοι εργαζόμενοι της Μονάδας στο πλαίσιο της επαγγελματικής τους κατάρτισης.



ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
«ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
ΤΗΣ ΓΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ
ΜΕΣΣΟΓΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Θεολογίας
Εκκλησιαστικό Κέντρο

11ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Για ιατρούς, νοσηλεύτες, κοινωνικούς λειτουργούς
ψυχολόγους, φυσιοθεραπευτές, ιερείς, διοικητικούς

Ανώτατο όριο 30 άτομα

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

- Βασικές αρχές - μοντέλα φροντίδας
- Αξιολόγηση ασθενών - πλαίσιο φροντίδας
- Εφαρμοσμένη φαρμακολογία
- Ορισμός, μορφές και αρχές αντιμετώπισης πόνου (WHO)
- Ψυχοκοινωνικά προβλήματα

Η εκπαίδευση θα γίνει από ειδικούς σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας

Διάρκεια σεμιναρίου: 8 - 12 Απριλίου 2019, 9:00π.μ. - 5:00 π.μ.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: 22 Μαρτίου 2019
Συνιστώσα συμμετοχής: 80 ευρώ (περιλαμβάνει εγγραφή, εκπαιδευτικό υλικό, ελαφρύ γεύμα)

Χώρος σεμιναρίου: Αίθουσα Πολιτισμικών Υπηρεσιών Μ.Α.Θ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
(Μέγιστο Αριθμός 23, Έτος 1993) - εντός του Ιερού Προσκυνητικού Αποστολικού Στρατού
θα υπάρξει διευκόλυνση στη μεταφορά από/προς το σταθμό του ΜΕΤΡΟ Κέντρου ταξί και το αεροδρόμιο.

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 44 35 955, Fax: 210 44 35 956
e-mail: galilee@galilee.gr | ιστοσελίδα: www.galilee.gr

Το σεμινάριο πραγματοποιείται υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Συμμετοχές σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις

01-03 Φεβρουαρίου 2019
3ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΛΛΟΚ

Royal Olympic Hotel

Δηλώστε συμμετοχή: office@ellok.org, τηλ.: 210 771 0335

ΕΛΛΟΚ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

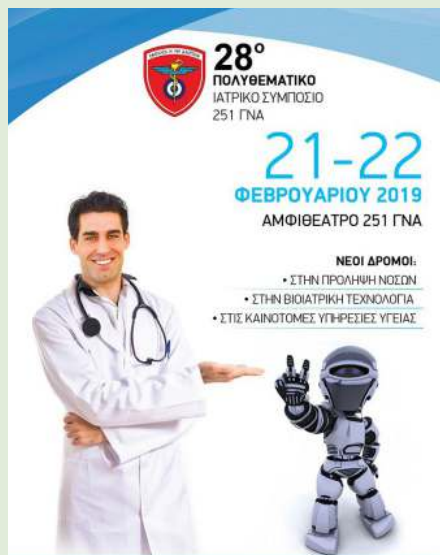
E INFO@ELLOK.ORG
WWW.ELLOK.ORG

I AM
AND
I WILL

Παγκόσμια
Ημέρα
κατά του
Καρκίνου
4 Φεβρουαρίου



- Συμμετοχή σε πάνελ στο Webinar με τίτλο «Ανακουφιστική φροντίδα στην ογκολογία. Πραγματικότητα και προοπτικές», Επιστημονική Εταιρεία «Καρκίνος: Εκπαίδευση, Έρευνα & Κλινική Πράξη», 23-1-2019.
- Παρακολούθηση του 3ου Ετήσιου Συνεδρίου Στελεχών ΕΛΛΟΚ, Αθήνα, 1-3/2/2019
- Προεδρεία στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νόσου Alzheimer (PICAD) & 3ο Μεσογειακό Συνέδριο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (MeCoND), «Ηθικά και δεοντολογικά ζητήματα στην Κατ' Οίκον φροντίδα», 14-17/2/2019, Θεσσαλονίκη
- Συμμετοχή στην στρογγυλή τράπεζα «Καινοτόμες Υπηρεσίες Φροντίδας στην Ελλάδα», 28ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο, 251 ΓΝΑ, Αθήνα, 21-22/2/2019.



Συμμετοχές σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις



- Εισήγηση κας Ε. Πατηράκη “Ανακουφιστική Φροντίδα Ογκολογικών Ασθενών. Η Εμπειρία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»”, ACOS, Αθήνα, 23/2/2019
- Προσκεκλημένες εισηγήσεις στο International Palliative Care Workshop, «Building a Palliative Care Program», ΕΟΠΕ & ASCO, Crown Plaza, Αθήνα, 8-11/5/19
- Συμμετοχή με Εφαρμοσμένο Κλινικό Φροντιστήριο στο 45ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, «Ανακουφιστική Φροντίδα σε Χρόνια Νοσήματα», Αθήνα, 15-18/5/2019
- Συμμετοχή με 3 δημοσιεύσεις στο 16th World Congress of the European Association for PC, Βερολίνο, 23-25/5/2019
- Προσκεκλημένη ομιλία στο National Palliative Care Conference, «Palliative Care in Greece. Going from Local to National», Αλίκη Τσερκέζογλου, 17-19/10/2019
- Προεδρείο και εισήγηση “Εθνικός Στρατηγικός Σχεδιασμός Ανακουφιστικής Φροντίδας”, κα Ε. Πατηράκη και σχολιασμός σε στρογγυλή τράπεζα για την ΑΦ, κα Α. Τσερκέζογλου. Νοσηλευτικό Ογκολογικό Συνέδριο ΕΣΝΕ, Τρίπολη, 8-10/11/2019.

Δημοσιεύσεις

- 16th World Congress of the European Association for Palliative Care στο Βερολίνο, 23-25 Μαΐου 2019
(3 δημοσιεύσεις):
 - Linguistic and Cultural Adaptation of the Integrated Palliative Care Outcome Scale (IPOS) for the Greek Population*
 - Psychometric Validation of the Integrated Palliative Care Outcome Scale in Greek: Pilot Study*
 - Learning outcomes of an Inter-professional Training Palliative care Program in Greece*
- ESGO 2019 Athens Congress, «Symptom burden and operational metrics in gynecological cancer patients cared by a palliative care team, in Greece», Αλίκη Τσερκέζογλου, 2-5/11/2019



Άλλες εκπαιδευτικές δράσεις της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

- «Πνευματική Φροντίδα»: Συζήτηση με το Θεοφιλέστατο Επίσκοπο Καρπασίας κ. Χριστόφορο και άλλους ιερείς από την Κύπρο με συμμετοχή Ιερέων από την Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής και τη Ρουμανία σχετικά με την πνευματική στήριξη ασθενών με απειλητική για τη ζωή νόσο στην πορεία της ασθένειας και το τελικό στάδιο. Η συζήτηση, στην οποία συμμετείχαν και επιλεγμένοι λειτουργοί υγείας και εθελοντές της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», πραγματοποιήθηκε στις 18/1/2019 στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της Μονάδας.
- Παρακολούθηση 12ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων, «Έλεγχος λοιμώξεων: Η τέχνη της καθοδήγησης», Αθήνα, 6-8/11/2019.
- Συμμετοχή 3 λειτουργών υγείας στο Επιμορφωτικό Σεμινάριο που διοργάνωσε η «ΜΕΡΙΜΝΑ», «Ψυχολογική στήριξη παιδιού όταν ο γονιός πάσχει από μια απειλητική για τη ζωή ασθένεια», Χαλάνδρι, 13-14/12/2019
- Εκπαιδευτική επίσκεψη του κ. Εμμανουήλ Τράπαλη, φυσικοθεραπευτή σε ξενώνα στην Ιρλανδία μέσω της υποτροφίας που έλαβε η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από την International Association for Hospice and Palliative Care, 7-11/10/2019
- Διεξαγωγή Workshop με θέμα το «Fund Raising» με εισηγητή τον κ. Graham Perolls, ιδρυτή του Hospices of Hope στο Ηνωμένο Βασίλειο και Πρόεδρο του Hospice Casa Sperantei του Brasov της Ρουμανίας στην αίθουσα εκδηλώσεων της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», 13-14/11/2019
- Πρόσκληση για εισήγηση την Ημέρα των Νοσηλευτών 2019 από τον Μητροπολίτη Αργολίδος κ.κ. Νεκτάριο, «Οικουμενικό Νοσηλευτικό Όραμα: Ανακουφιστική φροντίδα για όλους», Ναύπλιο, 12/5/2019, Ε. Πατηράκη
- Επίσκεψη στο Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας «Αροδαφνούσα» του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου για την εκπαίδευση των λειτουργών υγείας του Συνδέσμου στην ηλεκτρονική καταγραφή της παρακολούθησης ασθενών, 13/9/19

Συνεργασίες - Συμμετοχή σε Επιστημονικές Εταιρίες

- Συνεργασία με το Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας, ΕΚΠΑ για εκπαιδευτικά ζητήματα
- Συνεργασία με την Α΄ Νευρολογική Κλινική του «Αιγινήτειου» Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αθηνών για την από κοινού φροντίδα ασθενών με ALS
- Συνεργασία με το 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών
- Συνεργασία με το Γενικό Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας»
- Συμμετοχή στο Center for Advanced Palliative Care (CAPC)
- Μέλος της International Association of Hospice and Palliative Care
- Μέλος του Help the Hospices
- Μέλος του Worldwide Palliative Care Alliance
- Μέλος του European Association for Palliative Care



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών



Εκδηλώσεις

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», στο πλαίσιο των προσπαθειών της να διαδώσει την Ανακουφιστική Φροντίδα, να ευαισθητοποιήσει την κοινωνία και να ενισχύσει οικονομικά τους σκοπούς και το έργο της, διοργάνωσε ή συμμετείχε κατόπιν πρόσκλησης σε διάφορες εκδηλώσεις κοινωνικού-ανθρωπιστικού και πολιτιστικού χαρακτήρα. Ενδεικτικά κάποιες από τις εκδηλώσεις αυτές για το 2019 είναι:

- Ετήσιο μνημόσυνο και κοπή της Βασιλόπιττας με την παρουσία του Θεοφιλέστατου Επισκόπου Καρπασίας κ. Χριστοφόρου στις 18/1/2019
- Αιμοδοσία σε συνεργασία με την Κοινότητα Νέων «Ορθόδοξη Μαθητεία» στις 22/6/2019
- Δωροαγορά Χριστουγέννων στις 7 & 8/12/2019
- Συμμετοχή στον 6ο λαϊκό αγώνα δρόμου «Παναγία Μερέντα» που διοργάνωσε ο Ι. Ναός Αγίου Ιωάννου Μαρκοπούλου στις 27/10/2019
- Συμμετοχή σε εκδήλωση μνήμης για τη Μάχη της Κρήτης των 12 Συλλόγων Κρητών στις 5/5/2019
- Μουσική εκδήλωση υπέρ της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» από το Σύλλογο Ηπειρωτών Κορωπίου στις 3/11/2019
- Συμμετοχή στο χριστουγεννιάτικο Bazaar του Χρηματιστηρίου Αθηνών στις 17/12/2019
- Συμμετοχή σε Χριστουγεννιάτικη Μουσική Εκδήλωση του Δήμου Λαυρίου στις 20/12/2019
- Οι ομάδες των κατηχητικών δύο ενοριών της Ιεράς Μητρόπολης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής είπαν τα κάλαντα στις 24/12/2019 προσφέροντας τα χρήματα που συγκέντρωσαν στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά

Η Χριστουγεννιάτικη
Δωροαγορά της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
πραγματοποιήθηκε για όγδοη
συνεχή χρονιά με τη συνδρομή
των εθελοντών της στις 7 & 8
Δεκεμβρίου του 2019.



Και η Δωροαγορά του 2019
άφησε ένα θετικό αποτύπωμα
στην καρδιά όλων, καθώς
δημιούργησε μια όμορφη και
γιορτινή ατμόσφαιρα, έδωσε
την ευκαιρία σε 5.500 περίπου
επισκέπτες να ενημερωθούν για
την Ανακουφιστική Φροντίδα
και το έργο που προσφέρει η
«ΓΑΛΙΛΑΙΑ», ενώ τα έσοδα
της κάλυψαν τη λειτουργία του
Ξενώνα σχεδόν για δύο μήνες.

Η εκδήλωση περιλάμβανε
πλούσιο μουσικό πρόγραμμα,
πλούσια κεράσματα, πρόγραμμα

παιδικής απασχόλησης για τους μικρούς μας φίλους, διαγωνισμό
ζωγραφικής και τέλος ένα πρόγραμμα ξεναγήσεων στους χώρους
της Μονάδας με σκοπό την ενημέρωση των επισκεπτών μας.

Φυσικά, ευχαριστούμε πολύ όλους τους χορηγούς της εκδήλωσης
για την εμπιστοσύνη που μας έδειξαν και τη συνεχιζόμενη στήριξή
τους στο έργο μας!

Οι Πόροι μας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» έχοντας ως γνώμονα την προσφορά φροντίδας και ανακούφισης στον πάσχοντα συνάνθρωπο ανεξαρτήτως της κοινωνικής, πολιτισμικής, θρησκευτικής, οικονομικής ή ασφαλιστικής του κατάστασης παρέχει τις υπηρεσίες της εντελώς δωρεάν.

Οι πόροι, για να παρέχει αυτή τη στήριξη σε όσους την έχουν ανάγκη, και για το 2019 προέρχονται από διάφορες πηγές δωρεών και χορηγιών φυσικών προσώπων, Ιδρυμάτων και Επιχειρήσεων. Η δε Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής βρέθηκε στο πλευρό της Μονάδας παρέχοντας σταθερή οικονομική στήριξη και αυτή τη χρονιά.

Εκφράζουμε σε όλους τις θερμές μας ευχαριστίες και τη βαθιά μας ευγνωμοσύνη!

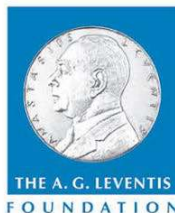
Επιπλέον πόρους εξασφάλισε η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και από εκδηλώσεις που διοργάνωσε η ίδια ή από εκδηλώσεις άλλων φορέων που έγιναν προς τιμήν της.



Χορηγοί 2019



ΙΔΡΥΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ & ΜΑΡΙΝΑΣ ΜΑΡΤΙΝΟΥ



ΙΔΡΥΜΑ
ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



THE
HELLENIC
INITIATIVE

Βασίλειος
Χουτόπουλος



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΦΟΠΙΣΜΟΥ



Κοινωφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάιτον



Real Consulting S.A.



INTERNATIONAL ASSOCIATION
FOR HOSPICE & PALLIATIVE CARE
Advancing Hospice
& Palliative Care
Worldwide

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους μεγάλους χορηγούς του έργου της

- ΑΒΓΑ ΒΛΑΧΑΚΗ
- Α.Γ. ΚΟΡΟΠΟΥΛΗΣ Α.Β.Ε.Ε.
- ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ
- ΑΤΛΑΝΤΑ Α.Ε.
- Β. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.
- Γ. ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
- ΓΕΥΣΗΝΟΥΣ
- ΔΕΣΜΟΣ
- ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ Α.Ε.
- ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΛΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ
- ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ
- ΙΔΡΥΜΑ ΕΛΕΝΗΣ-ΘΕΟΔΩΡΟΥ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΗ
- ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΠΟΪΑΣ «Ο ΚΑΛΟΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΗΣ»
- ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
- ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
- ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ «Η ΓΑΛΙΛΑΙΑ ΜΑΣ»
- ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ ΙΩΑΝΝΗ Σ. ΛΑΤΣΗ
- ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ ΤΙΜΑ
- ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ & ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
- ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
- ΟΙΚ. ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ ΠΟΛΥ ΚΑΙ ΣΟΦΙΑΣ
- ΣΥΝ-ΕΝΩΣΙΣ
- ΧΟΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
- ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ ΑΞΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

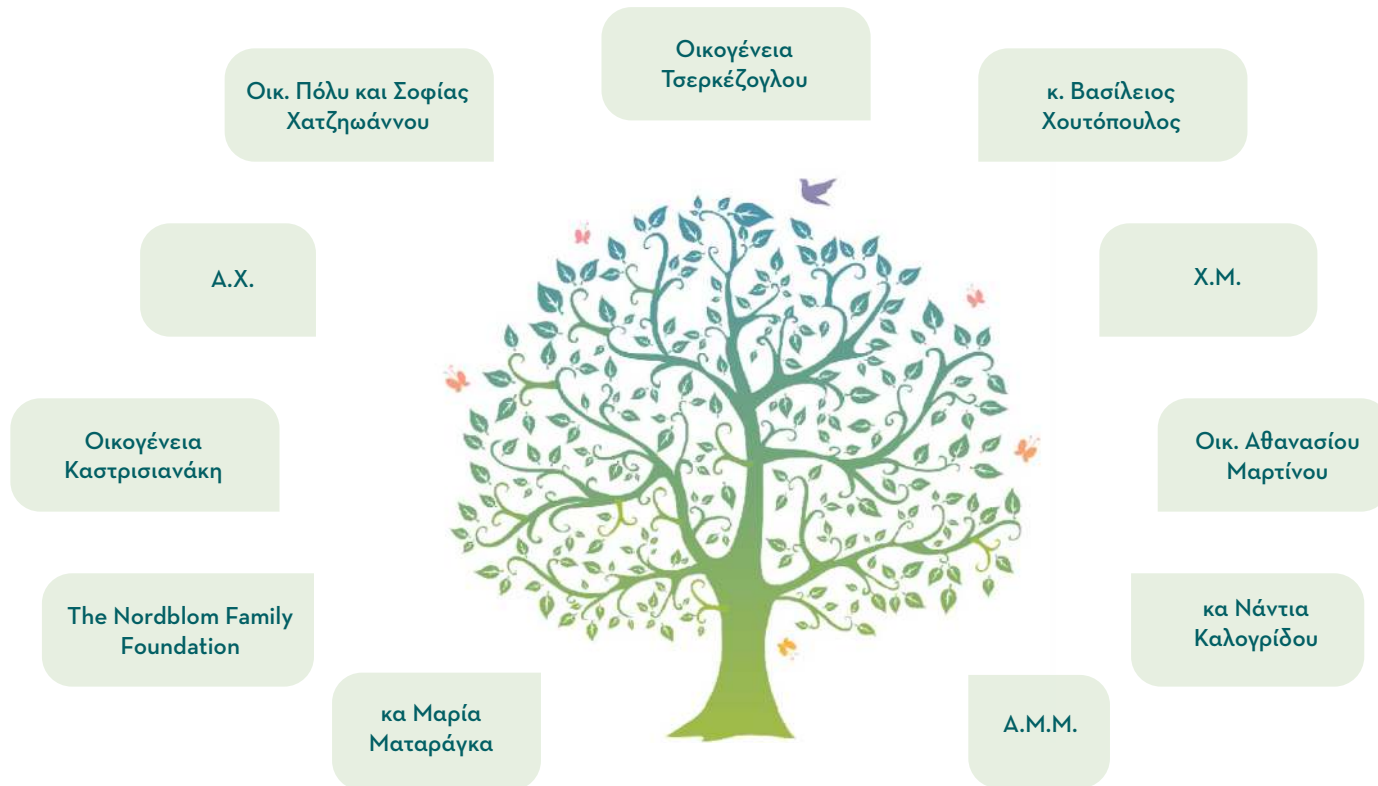
Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους μεγάλους χορηγούς του έργου της

- A & L MEDICAL SUPPLIES S.A.
- ACS S.A.
- AENORASIS
- APIVITA
- ARROW ASIA SHIP BROKERS
- BLOOMBERG PHILANTHROPIES
- CITIBANK
- CITY CONTACT
ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ
- DETAS FOUNDATION
- DIMICRO S.A.
- ELPEN A.E.
- ENORISK
- EUROBANK
- FRIESLAND CAMPINA HELLAS
- GDPR TEAM
- HELLENIC DUTY FREE SHOPS
- HOUSE MARKET A.E. IKEA
- IAHPC
- KOREAN REGISTER
- LAPIN HOUSE
- OFC A.E.
- PIONEER MARINE HELLAS S.A.
- PROTEUS LAUNDRY SERVICES
- REAL CONSULTING S.A.
- TOI & MOI
- THE A.G. LEVENTIS FOUNDATION
- THE HELLENIC INITIATIVE
- THE NORDBLUM FAMILY FOUNDATION

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τα Ιδρύματα και τις Εταιρίες που χρηματοδότησαν την κατασκευή του Ξενώνα Α.Φ.



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους ιδιώτες που χρηματοδότησαν την κατασκευή του Ξενώνα Α.Φ.



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τα Ιδρύματα και τις Εταιρίες που συνέβαλαν στη λειτουργία του Ξενώνα της και για το 2019.



- Τα καθημερινά γεύματα των ασθενών καλύπτουν το 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, η εταιρία Γευσήνους καθώς και η εταιρία Αβγά Βλαχάκη.
- Ο καθαρισμός και η αποστείρωση του ιματισμού που χρησιμοποιείται για τους ασθενείς και το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό πραγματοποιείται αποκλειστικά από την εταιρία PROTEUS.
- Το ολοκληρωμένο λογισμικό διαχείρισης επιχειρησιακών πόρων, με το οποίο διευκολύνεται η λειτουργία του Ξενώνα, αλλά και ολόκληρης της Μονάδας, είναι μια ευγενική προσφορά της REAL CONSULTING.
- Η διαχείριση των νοσοκομειακών αποβλήτων γίνεται δωρεάν από την εταιρία Αποτεφρωτήρας Α.Ε.
- Η εφαρμογή «Ηλεκτρονικό πρωτόκολλο» παρέχεται δωρεάν από την εταιρία ENORISK.

Τμήμα Προβολής και Χορηγιών

**Μέσα στο 2019 ολοκληρώθηκαν
οι εγκαταστάσεις του τμήματος
Προβολής και Χορηγιών.**

Στόχος του τμήματος είναι να
μοιραστεί το όραμά μας για την
ανάπτυξη της Ανακουφιστικής
Φροντίδας στην Ελλάδα και
να κάνει γνωστό το έργο
της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στους
μελλοντικούς υποστηρικτές μας.

**Όλοι μαζί μπορούμε
να πετύχουμε τα
καλύτερα!**



Εκπαιδευτικό Κέντρο & Βιοηθικοί προβληματισμοί «Κέντρο Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης»

Στα μελλοντικά σχέδια της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι η επέκταση των εγκαταστάσεών της και των υπηρεσιών της με τη δημιουργία ενός «Κέντρου Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης» με αμφιθεατρική αίθουσα συνεδριάσεων και βιβλιοθήκη, όπου θα μεταφερθεί ολόκληρο το πρόγραμμα κατάρτισης των επαγγελματιών υγείας, των εθελοντών και της εμφύσησης της φιλοσοφίας της Ανακουφιστικής Φροντίδας στην ελληνική κοινωνία.





Ξενώνας Μακροχρόνιας Ανακουφιστικής Φροντίδας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» στον Ξενώνα της προσφέρει βραχεία νοσηλεία 15 ημερών με βάση τα διεθνή πρωτόκολλα.

Ωστόσο, υπάρχει πρόβλεψη για δημιουργία δομής, στην οποία θα παρέχεται μακροχρόνια φροντίδα στους ασθενείς που έχουν αντίστοιχη ανάγκη.





Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται! Θέλω να στηρίξω το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!

Θέλω οι ασθενείς με καρκίνο και ALS που υποφέρουν και χρειάζονται ανακούφιση να συνεχίσουν να φροντίζονται δωρεάν από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».
Πως μπορώ να συμβάλω και εγώ στη φροντίδα τους;

1. Μπορείς να γίνεις εθελοντής και να διακονήσεις έμπρακτα τους ασθενείς!



2. Μπορείς να γίνεις χορηγός, υλοποιώντας το όραμα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης!



Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται! Θέλω να στηρίξω το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!

Θέλω οι ασθενείς με καρκίνο και ALS που υποφέρουν και χρειάζονται ανακούφιση να συνεχίσουν να φροντίζονται δωρεάν από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».
Πως μπορώ να συμβάλω και εγώ στη φροντίδα τους;

3. Μπορείς να κάνεις δωρεά σε χρήματα για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων της Μονάδας και των έργων ανάπτυξής της!



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

087/558030-72

IBAN: GR3501100870000008755803072

BIC: ETHNGRAA



ALPHA BANK

28 300 200 200 2174

IBAN: GR5101402830283002002002174

BIC: CRBAGRAAXX



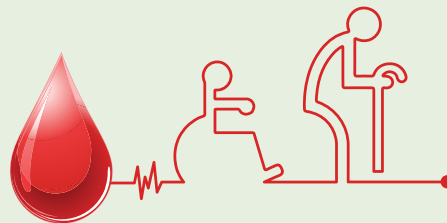
Eurobank

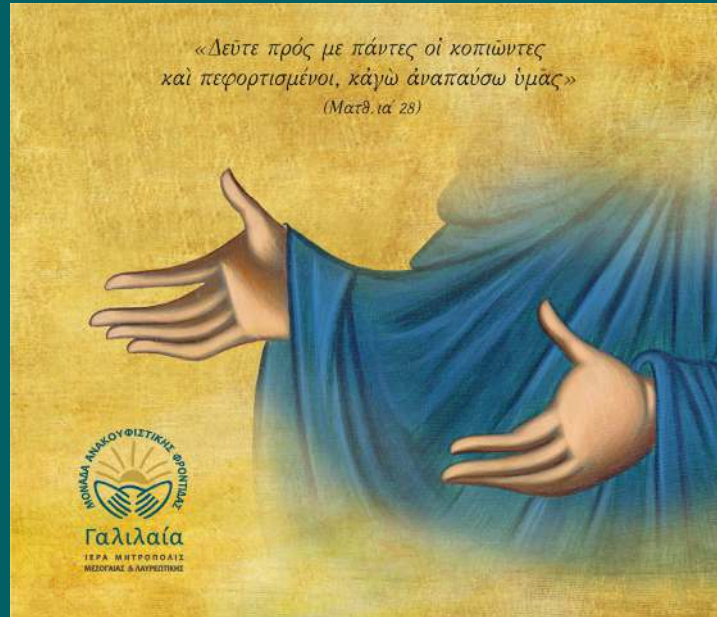
0026.0334.87.0200557977

IBAN: GR40026033400000870200557977

BIC: ERBKGRAA

4. Μπορείς να δώσεις αίμα στις τακτικές αιμοδοσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!





Αγ. Δημητρίου 23, 190 04 Σπάτα
(στον προαύλιο χώρο του Ιερού Προσκυρήματος Αναστάσεως Χριστού)
Τηλ. 210 6635 955, 210 6632 579, Fax 210 6635 956