

## ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ.

### Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Ε. Πέττα<sup>1</sup> M.D. PhD, Σ. Κατσαραγάκης<sup>3</sup>, Σ. Αμοιρίδου<sup>1</sup>, Ε. Αυγετίδου<sup>1</sup>, Χ. Ι. Λιακόπουλος<sup>1</sup>, Α. Μουλάλι<sup>1</sup>, Ο. Μπαγιάου<sup>1</sup>, Οικονομου<sup>1</sup>, Ε. Παναγιώτου<sup>1</sup>, Η. Ραϋμόνδου<sup>1</sup>, Α. Στοΐλα<sup>1</sup>, Ε. Τράπαλης<sup>1</sup>, Α. Τσιατσούλη<sup>1</sup>, Σ. Τσοτάκος<sup>1</sup>, Α. Χάμου<sup>1,4</sup>, Α. Τσερκέζογλου<sup>1</sup>, Ε. Πατηράκη<sup>1,2</sup>.

1. Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας Γαλιλαία, ΙΜΜΛ
2. Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, Αθήνα
3. Τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
4. Τμήμα Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ/ΣΚΟΠΟΣ:** Περιγραφή λειτουργίας και κλινικές εκβάσεις από την παροχή ανακουφιστικής φροντίδας (ΑΦ) κατ' οίκον σε ασθενείς με καρκίνο απ' τη Μονάδα «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» στα πέντε πρώτα χρόνια λειτουργίας της.

**ΥΛΙΚΟ/ΜΕΘΟΔΟΣ:** Αναδρομική συλλογή δημογραφικών και κλινικών στοιχείων από τους φακέλους 471 ασθενών που έλαβαν κατ' οίκον ΑΦ (3/2010-12/2015). Χρησιμοποιήθηκαν οι αυτοεκτιμήσεις της έντασης συμπτωμάτων με το εργαλείο Edmonton Symptom Assessment System-Revised και το εργαλείο εκτίμησης της λειτουργικότητας Palliative Performance Scale.

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:** Οι 471 ασθενείς είχαν μέση ηλικία 68 έτη, παρουσίαζαν στην πλειοψηφία τους μειωμένη λειτουργικότητα (25,2% ήταν σε τελική κατάσταση, PPS<30%) και οι μισοί περίπου δε λάμβαναν καμία αντινεοπλασματική θεραπεία. Με μέσο χρόνο παρακολούθησης 2 μήνες, δέχθηκαν κατά μέσο όρο 24 κατ' οίκον επισκέψεις και το 53.1% δε χρειάστηκε καμία εισαγωγή σε νοσοκομείο. Η πλειοψηφία των ασθενών απεβίωσε (68.4%) και το 62,4% αυτών στο σπίτι. Η κατάθλιψη και το άγχος των ασθενών βελτιώθηκαν στατιστικά σημαντικά.

**ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ:** Η συμβολή της κατ' οίκον ΑΦ είναι σημαντική για την πραγματοποίηση της επιθυμίας των ασθενών να παραμείνουν στο σπίτι έως το τέλος της ζωής τους, βελτιώνοντας παράλληλα σημαντικές παραμέτρους της ψυχικής τους υγείας.