



Γαλιλαία

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

Στήριξη Ανακούφιση Ελπίδα

ΕΤΗΣΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑ
ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ

2018



Περιεχόμενα

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»	3-5
Ο Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας	6-13
Απολογισμός κλινικού έργου	14-17
Οι άνθρωποι πίσω από το έργο	18-19
Οι Εθελοντές μας	20-23
Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»	24
Στήριξη Πενθούντων	25
Πιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» κατά ISO 9001:2015	26
Η ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών	27
Απολογισμός εκπαιδευτικού και ερευνητικού έργου	28-33
Συμμετοχές σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις	34-37
Εκδηλώσεις	38-41
Οι Πόροι μας	43-44
Εκπαιδευτικό Κέντρο και Βιοηθικοί Προβληματισμοί	45
Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται	46-47

Ο παρών απολογισμός αποτελεί την ετήσια καταγραφή πεπραγμένων του Έργου της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και αφορά την περίοδο από 1η Ιανουαρίου έως 31η Δεκεμβρίου 2018. Ο απολογισμός περιγράφει τις δραστηριότητες που αφορούν την ομαλή και αδιάλειπτη λειτουργία της Μονάδας με γνώμονα την ποιοτική φροντίδα και την ανακούφιση των ασθενών και των φροντιστών τους, την ανάπτυξη του εθελοντισμού και την κατάρτιση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας και των λειτουργών Υγείας.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» φροντίζει σωματικά, ψυχικά, κοινωνικά και πνευματικά ασθενείς και τις οικογένειές τους εξασφαλίζοντάς τους την ικανότητα και τη δυνατότητα να ανακαλύψουν πόσο περισσότερη ζωή μπορεί να υπάρχει σε κάθε στιγμή της.

Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» πιστεύουμε ότι ο κόσμος θα ήταν καλύτερος, αν όλοι οι ασθενείς με απειλητική για τη ζωή τους νόσο μπορούσαν να ζήσουν το περισσότερο από την κάθε μέρα που έχουν μαζί με τους ανθρώπους που αγαπούν.

Για να πετύχουμε το στόχο μας προσφέρουμε Ανακουφιστική Φροντίδα δωρεάν σε ασθενείς με καρκίνο και νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS):

Στο Σπίτι των ασθενών



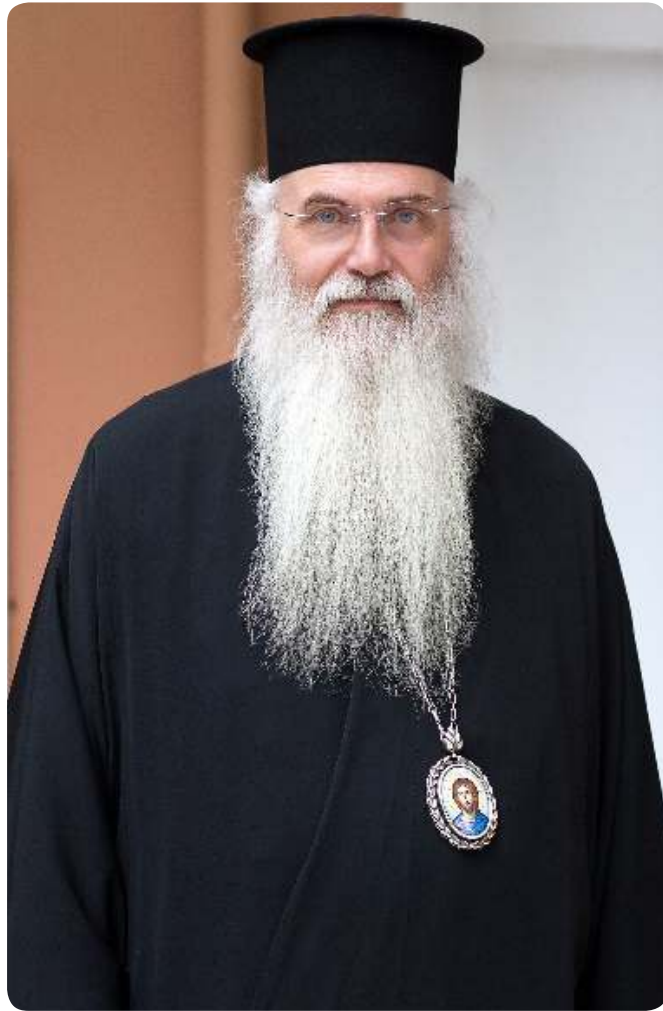
Στον Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας (Hospice)



Στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης



Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής Νικόλαος Ιδρυτής και Πρόεδρος του Δ.Σ. της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



«Η ευρεία επαφή μας με τον ανθρώπινο πόνο, η ανάγκη ανακούφισης των ογκολογικών ασθενών, η απουσία αντίστοιχων φορέων και η συναίσθησή μας ότι το πρόβλημα των ασθενών είναι και δικό μας, μας οδήγησαν στην απόφαση να δημιουργήσουμε τη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Πυξίδα των προσπαθειών μας είναι ο άνθρωπος που πάσχει. Σκοπός μας είναι να ανακουφίσουμε τον πόνο, να αγκαλιάσουμε τη δυσκολία, να μοιραστούμε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του και να συμπαρασταθούμε με κάθε δυνατό μέσο.

Ο ενθουσιασμός μας, η πίστη και η αγάπη, μας επιτρέπουν να ελπίζουμε ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε μια μικρή σπίθα, τον πρώτο βασικό πυρήνα για να εκπληρώσουμε το όραμά μας.»



Αλίκη Τσερκέζογλου, Επιστημονική Υπεύθυνος και Διευθύντρια της

Μετά τις σπουδές στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και την εκπαίδευση στη Μαιευτική και Γυναικολογία στο Γενικό Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», εξειδικεύθηκε για 6 μήνες στη γυναικολογική ογκολογία στη Βοστώνη.

Στο μεγαλύτερο μέρος της καριέρας της, επί 26 χρόνια, υπηρέτησε στο Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας» καταλαμβάνοντας όλες τις βαθμίδες των ιατρών του ΕΣΥ, μέχρι αυτόν του συντονιστού διευθυντού της Β΄ γυναικολογικής κλινικής, θέση την οποία κατείχε μέχρι τον Ιούλιο του 2011. Είναι κάτοχος διπλώματος Ανακουφιστικής Ιατρικής από το Πανεπιστήμιο Cardiff της Ουαλίας και απόφοιτος του προγράμματος Ηγεσίας της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ανακουφιστική Φροντίδα (EUPCA). Στο εκπαιδευτικό και συγγραφικό της έργο περιλαμβάνονται δημοσιεύσεις, μονογραφίες και ομιλίες ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια. Είναι πρωτοπόρος στην Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα και από το 2010 Επιστημονική Υπεύθυνος και Διευθύντρια της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».



Ελισάβετ Πατηράκη, Υπεύθυνη Εκπαίδευσης και Έρευνας της

Μετά τη λήψη του πτυχίου της νοσηλευτικής από την Ανώτερη Σχολή Αδελφών Νοσοκόμων ΚΑΤΕΕ Αθηνών ακολούθησε το πτυχίο του τμήματος Νοσηλευτικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και το Διδακτορικό δίπλωμα του ίδιου τμήματος. Μετά από δεκαεπταετή κλινική σταδιοδρομία ξεκίνησε την ακαδημαϊκή πορεία της στη Νοσηλευτική Σχολή του ΕΚΠΑ. Στη συνέχεια υπηρετεί από τη βαθμίδα του επίκουρου καθηγητή μέχρι αυτής της Καθηγήτριας ενώ πρόσφατα εξελέγη Αναπληρώτρια Πρόεδρος του τμήματος. Είναι υπεύθυνη της κατεύθυνσης «Ογκολογικής Νοσηλευτικής και Ανακουφιστικής Φροντίδας» του μεταπτυχιακού προγράμματος της Κλινικής Νοσηλευτικής του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ και του διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Οργάνωση και Διαχείριση Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας Χρονίως Πασχόντων» της Ιατρικής και Νοσηλευτικής Σχολής ΕΚΠΑ. Στο ακαδημαϊκό και συγγραφικό της έργο περιλαμβάνονται δημοσιεύσεις, μονογραφίες και ομιλίες ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.



Καρολίνα Λως, Συντονίστρια Εθελοντών «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Μετά τις σπουδές στις Ανθρωπιστικές Υπηρεσίες στο Κολλέγιο Garland ακολούθησε δεύτερο πτυχίο στην Κοινωνιολογία στο Πανεπιστήμιο της Βοστώνης. Στο διάστημα 1975-1980 ασχολήθηκε στις ΗΠΑ με τη δημοσιογραφική επιμέλεια θεολογικών κειμένων σε μηνιαίο περιοδικό. Παράλληλα άσκησε εθελοντική προσφορά στις ΗΠΑ στο διάστημα 1964-1981 η οποία περιλαμβάνει στήριξη ασθενών σε νοσοκομεία, γηροκομεία, άτομα με σύνδρομο Down αλλά και δραστηριότητες με σπουδαστές και παιδιά σε καταυλισμούς. Στην Ελλάδα από το 1981 μέχρι σήμερα συμμετείχε στις δράσεις της Αποστολικής Διακονίας και του Συλλόγου Γονέων των σχολείων των παιδιών της. Σύζυγος, μητέρα επτά παιδιών, βρίσκει χρόνο για πολλές ακόμη δραστηριότητες. Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ασχολείται από το 2010 με την οργάνωση των υπηρεσιών των εθελοντών, την εκπαίδευσή τους και την υποστήριξη στις δράσεις τους.



Ο Σκοπός Μας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ιδρύθηκε το 2010 υπό την σκέπη της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής υλοποιώντας το όραμα του Μητροπολίτη της κ.Νικολάου:

“Σκοπός μας είναι να ανακουφίσουμε τον πόνο, να αγκαλιάσουμε τη δυσκολία, να μοιραστούμε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του και να συμπαρασταθούμε με κάθε δυνατό μέσο.”

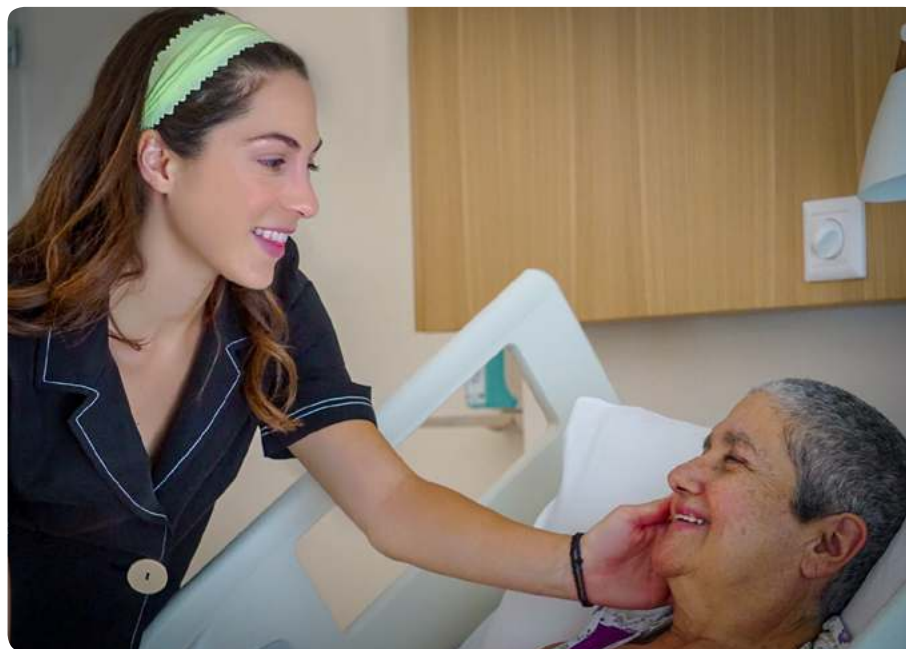
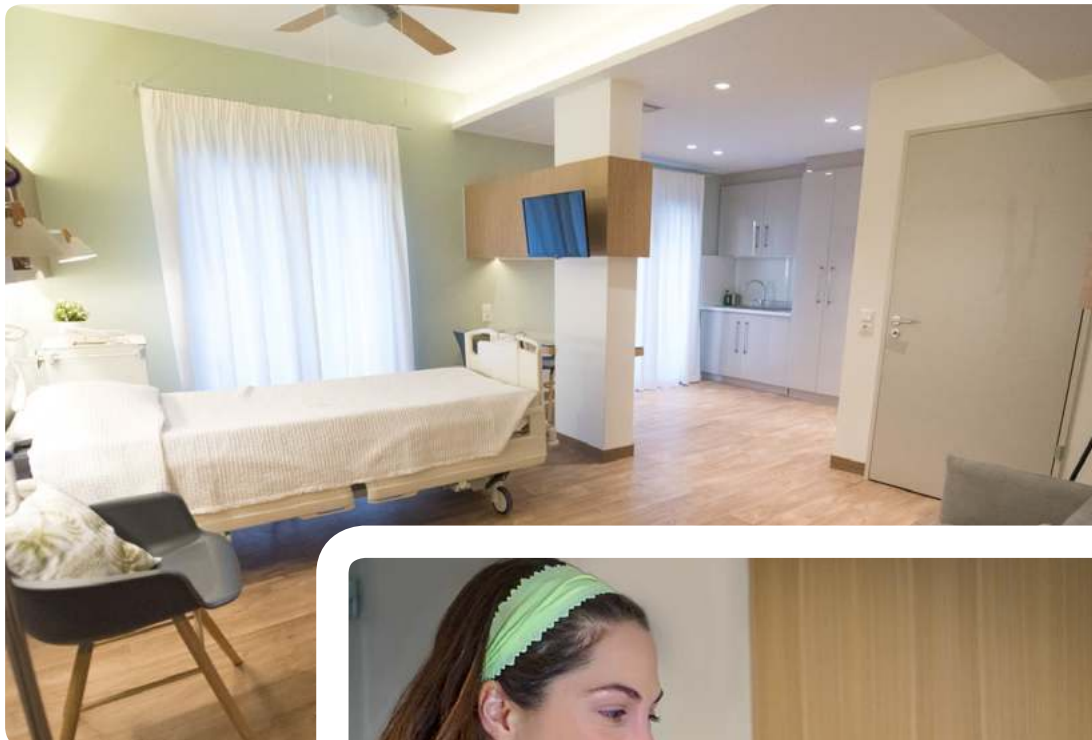
Άλλωστε αυτή είναι και η ουσία της Ανακουφιστικής Φροντίδας, να προλαμβάνει και να ανακουφίζει τα συμπτώματα της νόσου - ψυχικά, πνευματικά και σωματικά - να βελτιώνει την ποιότητα της ζωής και να δίνει αξία σε κάθε στιγμή της.

μὴ φοβείσθε·
ὑπάγετε ἀπαγγεῖλατε τοῖς ἀδελφοῖς μὲν
ὥστε ἀπέλθωσιν εἰς τὴν ΓΑΛΙΛΑΪΑΝ,
καὶ ἐκεῖ με ὄψονταί.

Ο Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας

Το 2018 ήταν μια χρονιά σταθμός στη λειτουργία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», καθώς ξεκίνησε να λειτουργεί ο Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας της, ο πρώτος στην Ελλάδα, γεγονός που άλλαξε σημαντικά την παρεχόμενη φροντίδα προς τους ασθενείς και τους φροντιστές τους αλλά και την καθημερινότητά μας!

Ο Ξενώνας είναι ένας χώρος με πολύ φως και ανθρώπους πρόθυμους να βοηθήσουν σε οτιδήποτε χρειάζεται ο ασθενής και τα αγαπημένα του πρόσωπα. Οι υπηρεσίες σε αυτόν παρέχονται εντελώς δωρεάν, ανεξαρτήτως ασφαλιστικής ή μη κάλυψης του ασθενούς.



Ο Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας



Είναι ένας άρτια και υπερούγχχονα εξοπλισμένος χώρος φροντίδας, όπου εξειδικευμένο και γεμάτο αγάπη προσωπικό προσφέρει δωρεάν Ανακουφιστική Φροντίδα σε ασθενείς που θέλουν να ενταχθούν σε αυτόν γιατί:

- Έχουν ιδιαίτερες ανάγκες, κυρίως σχετικά με τον έλεγχο δύσκολων συμπτωμάτων που δεν μπορούν να ελεγχθούν σωστά στο σπίτι, όπως ο πόνος, η ναυτία, η δύσπνοια, η έντονη αδιαθεσία κ.ά..
- Χρειάζονται βοήθεια και στήριξη οι οικογένειές τους σχετικά με την ασθένεια και όσα καλούνται να αντιμετωπίσουν εκείνη την περίοδο, καθώς και μια σύντομη ανάπαυλα από την απαιτητική φροντίδα.
- Βρίσκονται στο τελικό στάδιο και επιθυμούν η εξειδικευμένη φροντίδα που χρειάζονται να τους δοθεί στον Ξενώνα.

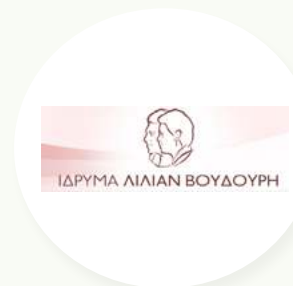
Φωτογραφίες από τον Ξενώνα





Το κόστος κατασκευής και εξοπλισμού του Ξενώνα καλύφθηκε εξολοκλήρου από δωρεές Ιδρυμάτων, ιδιωτών και εταιριών. Οι πιο μεγάλοι από τους χορηγούς του Ξενώνα «υιοθέτησαν» δωμάτια ή κλίνες, καθώς φρόντισαν να εξασφαλίσουν τους απαραίτητους πόρους για την ολοκλήρωση της κατασκευής τους.

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τα
Ιδρύματα και τις Εταιρίες που
χρηματοδότησαν την κατασκευή
του Ξενώνα Α.Φ.



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους ιδιώτες που χρηματοδότησαν την κατασκευή του Ξενώνα

Οικ. Πόλυ και Σοφίας
Χατζηωάννου

The Nordblom Family
Foundation

Οικογένεια
Καστρισιανάκη

Μαρία Ματαράγκα

Οικογένεια
Τσερκέζογλου



Βασίλειος Χουτόπουλος

Νάντια Καλογρίδου

Οικ. Αθανασίου Μαρτίνου

Χ.Μ

Α.Χ.

Α.Μ.Μ.

Μέρος του λειτουργικού κόστους του Ξενώνα έχει αναληφθεί από Ιδρύματα και Εταιρίες, όπως το κόστος διατροφής των ασθενών και πλύσης του ιματισμού τους. Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τα Ιδρύματα και τις Εταιρίες με την στήριξη των οποίων εξασφαλίζεται η λειτουργία του Ξενώνα της.



Τα καθημερινά γεύματα ασθενών και συνοδών είναι προσφορά των εταιριών Γευσήνους και Αβγά Βλαχάκη



Η καθαριότητα του ιματισμού εξασφαλίζεται με τη στήριξη της εταιρίας Proteus



Το ολοκληρωμένο λογισμικό διαχείρισης επιχειρησιακών πόρων, με το οποίο διευκολύνεται η λειτουργία της Μονάδας, είναι ευγενική προσφορά της Real Consulting.

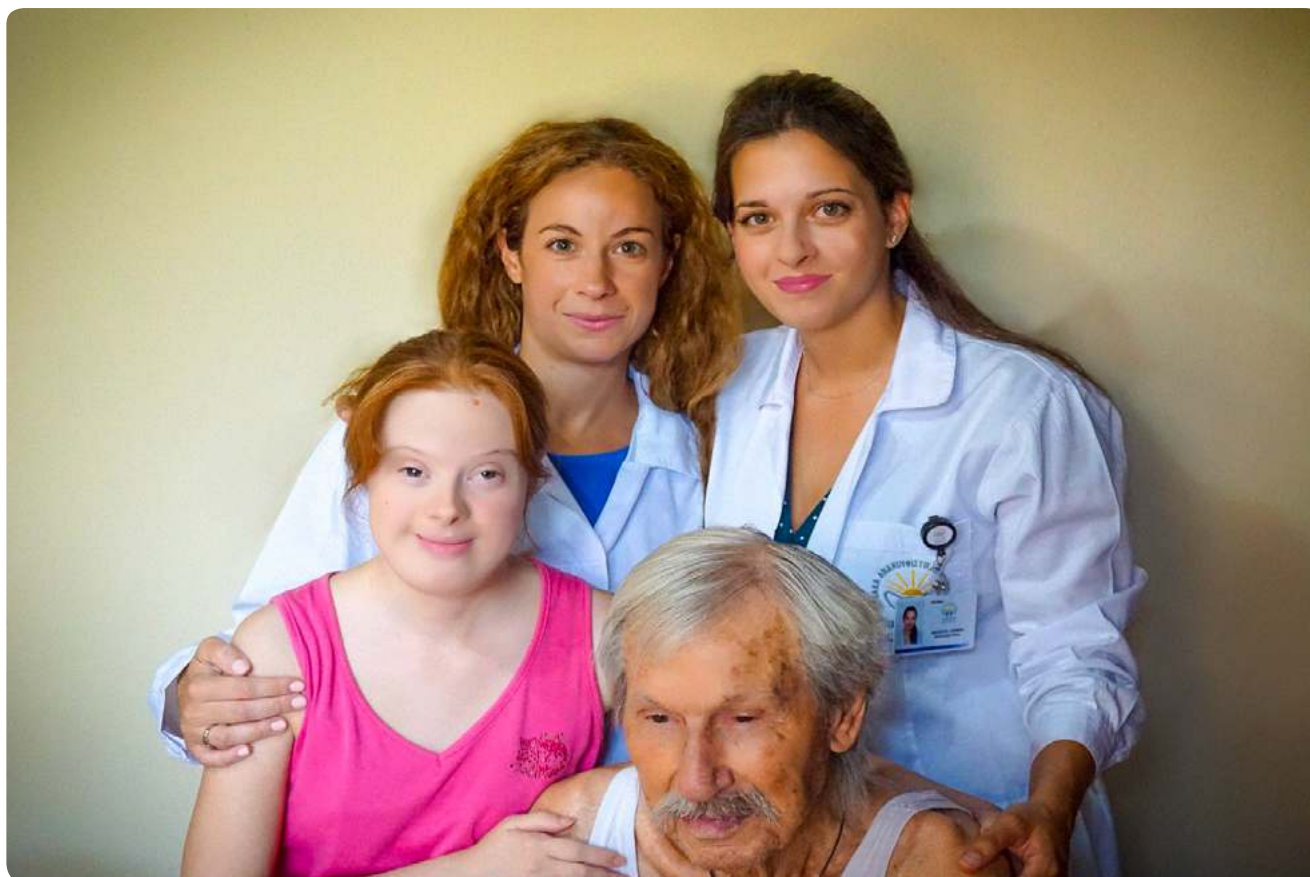


Τα προϊόντα προσωπικής υγιεινής των ασθενών προσφέρονται από την εταιρία Arivita



Η διαχείριση των νοσοκομειακών αποβλήτων γίνεται δωρεάν από την εταιρία Αποτεφρωτήρας Α.Ε.

Απολογισμός Κλινικού Έργου

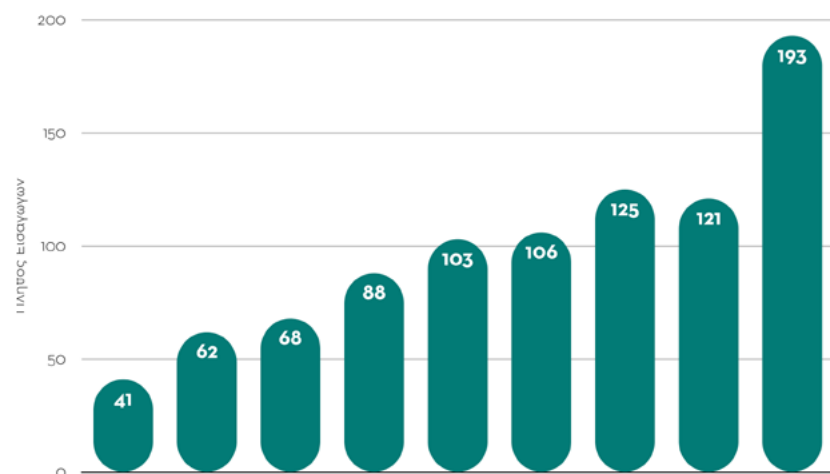




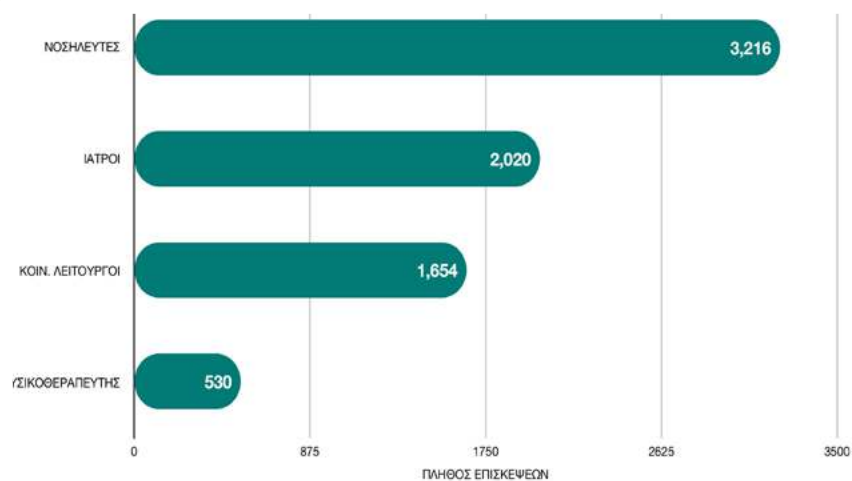
Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από την αρχή της λειτουργίας της έως και το τέλος του 2018 έχει φροντίσει σε κάποια από τις υπηρεσίες, ή σε συνδυασμό αυτών, 907 ασθενείς με καρκίνο ή ALS. Το 2018 εντάχθηκαν στη φροντίδα μας 193 νέοι ασθενείς, 87 άντρες και 106 γυναίκες. Τους περισσότερους ασθενείς καταφέραμε και τους κρατήσαμε μακριά από το Νοσοκομείο έως το τέλος, καθώς ένας στους τρεις ασθενείς μας «κοιμήθηκε» στο Νοσοκομείο. Οι περισσότεροι φροντίστηκαν ως το τέλος είτε στο σπίτι τους είτε στον Ξενώνα μας.

Οι πλειοψηφία των ασθενών που φροντίζονται στο σπίτι συνεχίζουν να προέρχονται από τα Σπάτα και την Αρτέμιδα, όπου βρίσκονται οι εγκαταστάσεις μας, αλλά και από τους γειτονικούς δήμους. Με τη λειτουργία του Ξενώνα η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» άνοιξε την αγκαλιά της και σε ασθενείς εκτός της περιοχής της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής. Μάλιστα από τους 99 ασθενείς που φροντίστηκαν το 2018 στον Ξενώνα το 30% δεν ήταν κάτοικοι της Μητροπόλεώς μας.

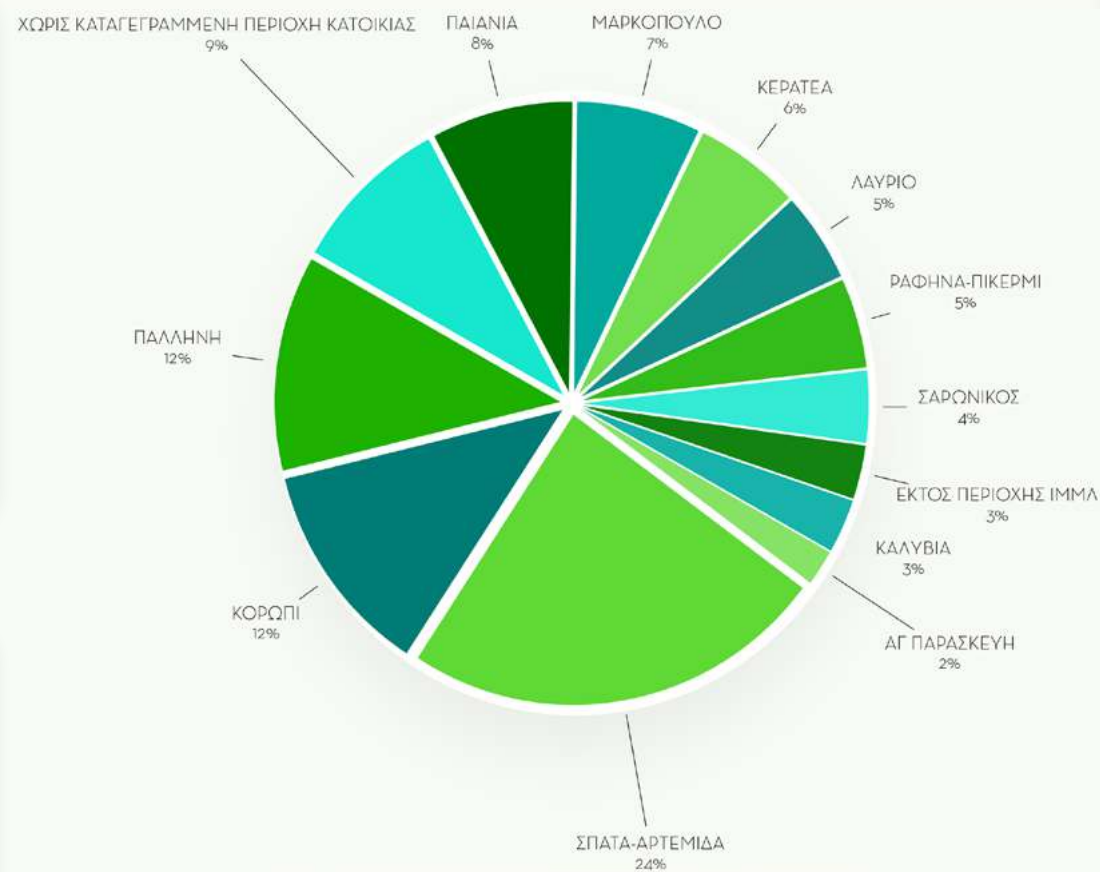
Εισαγωγές ανά έτος στη φροντίδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



Επισκέψεις ανά ειδικότητα - 2018

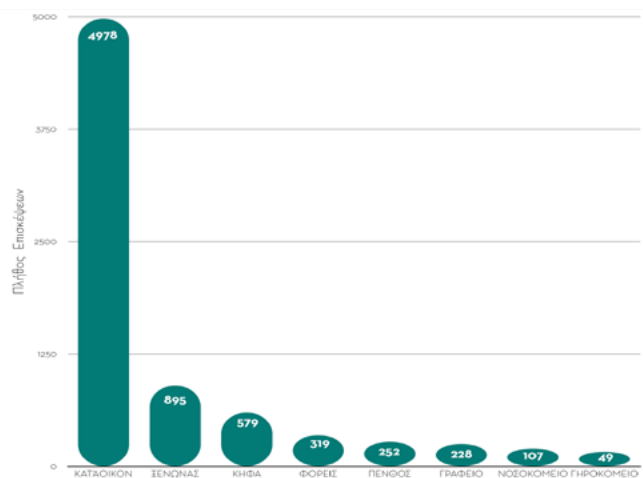


Περιοχή κατοικίας όλων των ασθενών

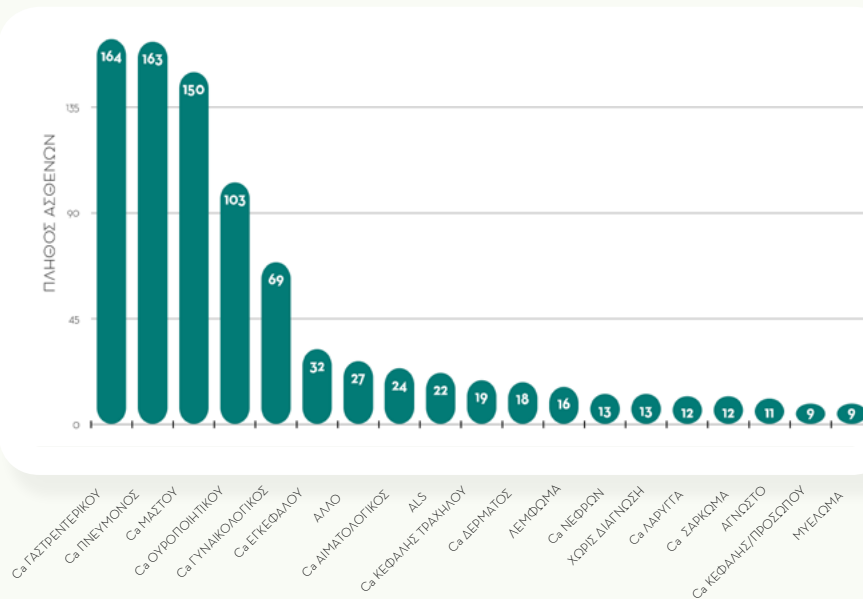


Το 2018 πραγματοποιήθηκαν συνολικά 7437 επισκέψεις μελών της διεπιστημονικής ομάδας της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σε ασθενείς

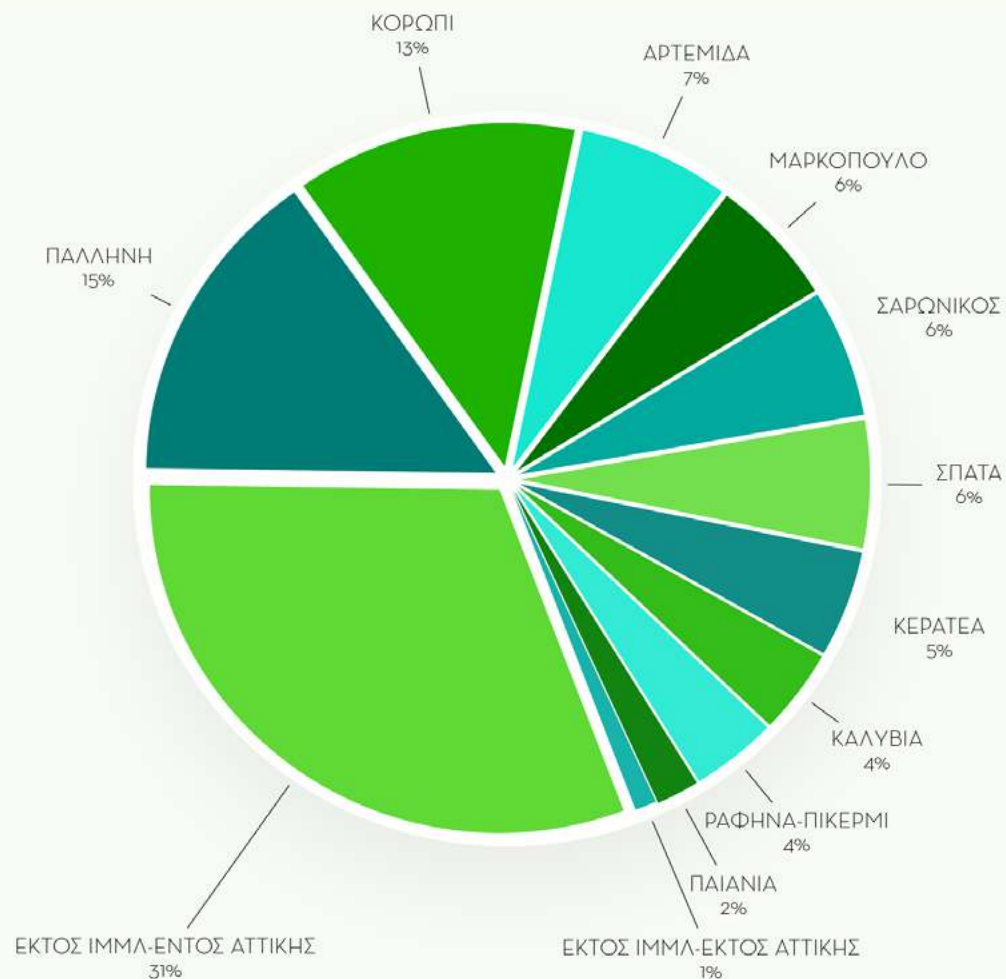
Επισκέψεις ανά κατηγορία 2018



Διάγνωση ασθενών που φροντίστηκαν από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» (2010-2018)



Περιοχή κατοικίας ασθενών Ξενώνα



Οι άνθρωποι πίσω από το έργο



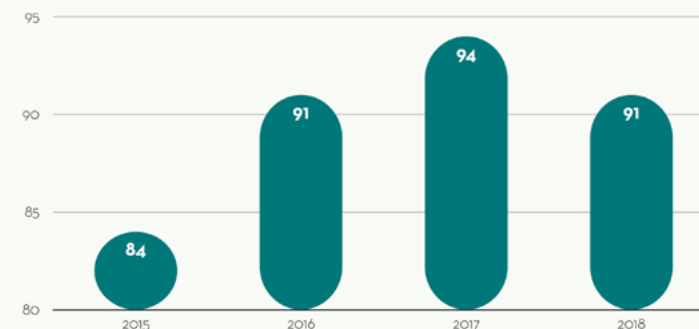
Η διεπιστημονική ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» αποτελεί τον πυρήνα της, όπως σε κάθε Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας. Για την αντιμετώπιση των πολυδιάστατων και σύνθετων αναγκών των ασθενών και των οικογενειών τους, οι λειτουργοί που υπηρετούν τους διαφορετικούς τομείς της διεπιστημονικής ομάδας συνεργάζονται στενά και αρμονικά στο σχεδιασμό και την υλοποίηση του ατομικού σχεδίου φροντίδας κάθε ασθενούς.



Η διεπιστημονική ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στελεχώνεται από γιατρούς, νοσηλευτές, ψυχολόγο, κοινωνικούς λειτουργούς, φυσικοθεραπευτή, ιερείς και υποστηρίζεται από διοικητική ομάδα και εκπαιδευμένους εθελοντές. Το 2018 η διεπιστημονική ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» μεγάλωσε σημαντικά, καθώς με τη λειτουργία του Ξενώνα νέα πρόσωπα, κυρίως νοσηλευτές, εντάχθηκαν σε αυτή.

Ικανοποίηση εργαζομένων

Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» πιστεύουμε ότι η κινητήρια δύναμή μας είναι το έμπυχο δυναμικό μας και ότι το έργο της φροντίδας των ασθενών μας με αγάπη και υψηλή ποιότητα μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο από ευχαριστημένους λειτουργούς, που αγαπούν αυτό που κάνουν, είναι άρτια εκπαιδευμένοι και βάζουν όλες τις γνώσεις και το μεράκι τους στη δουλειά τους. Γι' αυτό η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» επενδύει στο προσωπικό της, το εκπαιδεύει και προσπαθεί να τους εμπνεύσει το όραμα της προσφοράς και ανάπτυξης της Ανακουφιστικής Φροντίδας.



Επίσης, η λειτουργία του Ξενώνα το 2018 είχε ως αποτέλεσμα τη σημαντική αύξηση των λειτουργιών υγείας της Μονάδας, κυρίως των Νοσηλευτών. Καταβάλλεται προσπάθεια οι εργαζόμενοι της Μονάδας να είναι ικανοποιημένοι από την εργασία τους και να στηρίζονται με κάθε τρόπο στην επιτέλεση του καθήκοντός τους, καθώς καθημερινά έρχονται σε επαφή με τη βαριά ασθένεια, τα σοβαρά προβλήματα και το θάνατο. Για το λόγο αυτό συνεχίστηκε και το 2018 για τους λειτουργούς υγείας η εποπτεία μέσω των τεχνικών της Εικαστικής Θεραπείας η οποία ξεκίνησε το 2016.

Παρά τις δυσκολίες, η ικανοποίηση των εργαζομένων της Μονάδας παραμένει σταθερά σε υψηλά επίπεδα, όπως φαίνεται στο πιο πάνω διάγραμμα.

Οι Εθελοντές Μας



Οι Εθελοντές Μας

Οι εθελοντές είναι σημαντικοί και πολύτιμοι συνεργάτες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ». Μαζί κάνουμε πραγματικότητα την καλύτερη δυνατή φροντίδα για τους ασθενείς μας και τις οικογένειές τους!

Το 2018 οι εθελοντές προσέφεραν στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» συνολικά 16.928 ώρες σε διάφορες εθελοντικές δραστηριότητες, περίπου 11% περισσότερες από την εθελοντική προσφορά τους για το 2017, δραστηριοποιούμενοι σε περισσότερους από 20 διαφορετικούς τομείς δράσης.

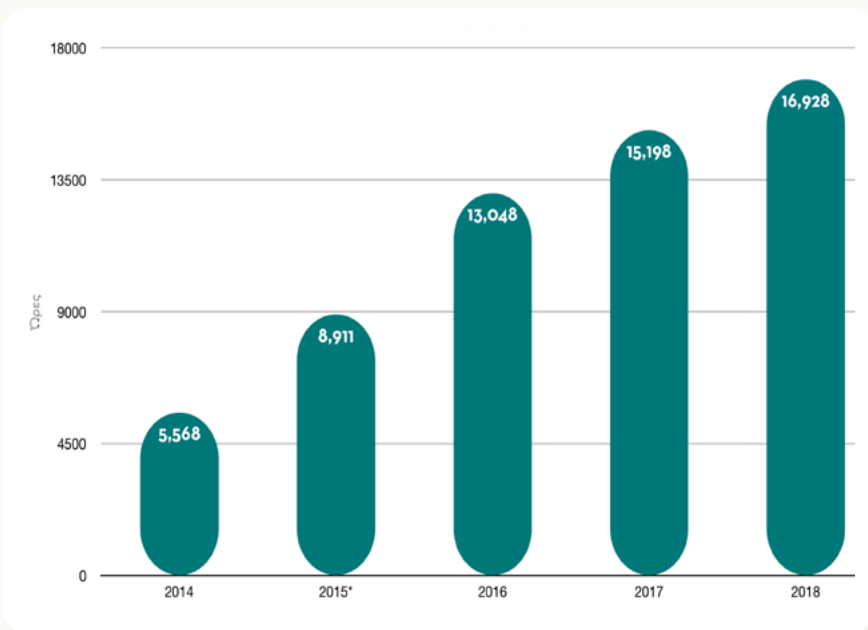
Οι ώρες εθελοντικής προσφοράς για το 2018 είναι αντίστοιχες με αυτές 8 επιπλέον εργαζόμενων πλήρους απασχόλησης.



Αν συνυπολογιστεί η εθελοντική προσφορά και των «φίλων» της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» -ανθρώπων που βοηθούν τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» σε διάφορα πρακτικά ζητήματα χωρίς να έρχονται σε επαφή με ασθενείς, καθώς δεν έχουν ολοκληρώσει το υποχρεωτικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα- οι ώρες προσφοράς ανέρχονται στις 19.431, αριθμός ρεκόρ για όλα τα χρόνια λειτουργίας της Μονάδας.

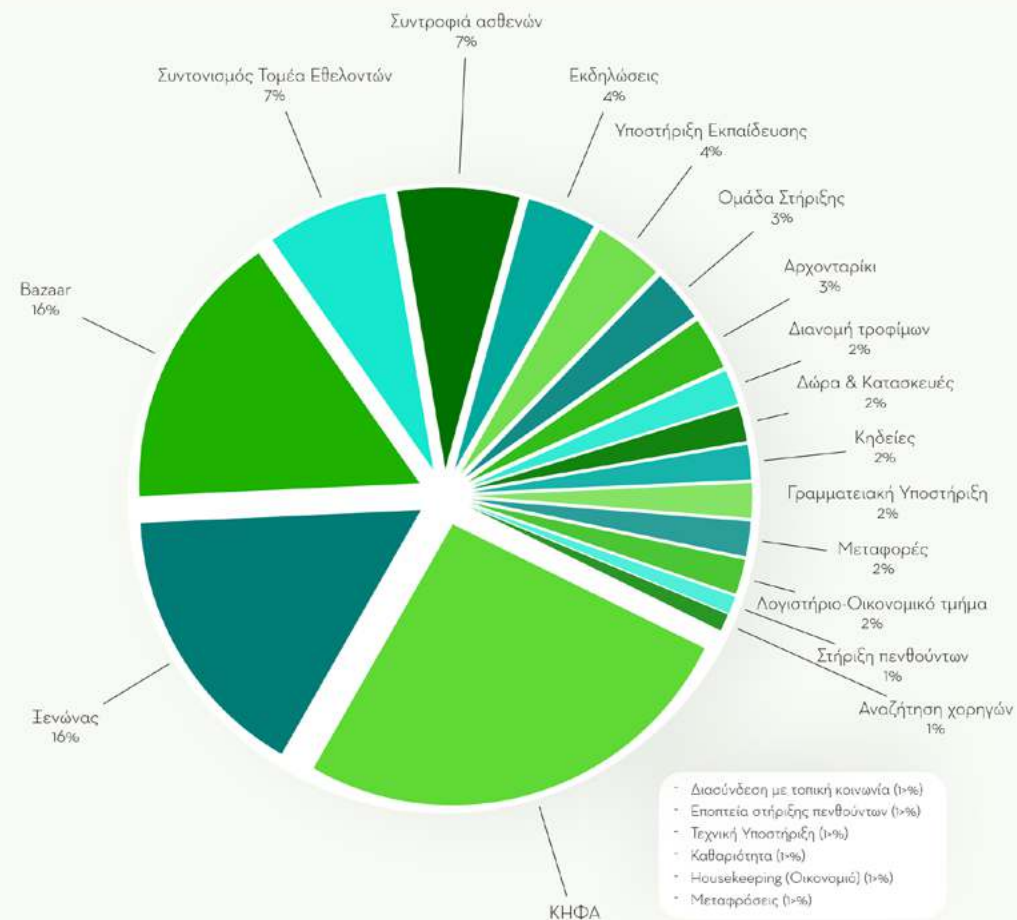
Πολύ σημαντική είναι η προσφορά των εθελοντών στη λειτουργία του Ξενώνα, όπου προσφέρουν πρακτική βοήθεια. Ο Ξενώνας, το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης και η Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά αποτέλεσαν για μια ακόμα χρονιά τις πιο απαιτητικές δραστηριότητες των εθελοντών.

Ώρες εθελοντικής προσφοράς ανά έτος



*Το 2015 άλλαξε το σύστημα καταμέτρησης των ωρών διακονίας, το οποίο κρατήθηκε σταθερό έκτοτε.

Τομείς προσφοράς εθελοντών



Εκπαίδευση Εθελοντών



Τον Οκτώβριο 2018 ξεκίνησε η εκπαίδευση της νέας ομάδας εθελοντών η οποία θα ολοκληρωθεί τον Ιούνιο 2019. Στο 40ωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα των εθελοντών εντάχθηκαν 39 υπό εκπαίδευση εθελοντές. Το πρόγραμμα αυτό είναι υποχρεωτικό για όσους επιθυμούν να γίνουν εθελοντές μας.

Επιπλέον συνεχίστηκε καθ' όλη τη διάρκεια του έτους η μετεκπαίδευση των ενεργών εθελοντών σε ενδιαφέροντα θέματα όπως: «Διατροφή και Ορθόδοξη Παράδοση», «Συνοδοιπόροι στην Ασθένεια: Ένα Βιωματικό Εργαστήρι για το Κατόρθωμα της Ενσυναίσθησης στην Προσέγγιση του Ασθενούς» και «Πένθος και Τραύμα».

«ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Το Αρχονταρίκι συνεχίστηκε και το 2018 και αποτέλεσε για ακόμα μια χρονιά, σημείο συνάντησης της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» με την κοινότητα και αφορμή συζήτησης και εμπάθθυνης σε ενδιαφέροντα θέματα, όπως:



Αρχονταρίκι της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 11 Νοεμβρίου 2018
18:30-20:00



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:
«Γιατί επέλεξα να εργαστώ
στη Διεπιστημονική Ομάδα της Γαλιλαίας»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr



Αρχονταρίκι της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή, 3 Φεβρουαρίου 2019
18:30-20:00



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:
«Μοναχικοί ασθενείς.
Ο ρόλος της τοπικής κοινωνίας»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr



Αρχονταρίκι της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Κυριακή 14 Ιανουαρίου
18:30-20:30



Σας προσκαλούμε στη συζήτηση με θέμα:
«Το πνεύμα των Χριστουγέννων
και η Ανακουφιστική Φροντίδα»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr

- Το πνεύμα των Χριστουγέννων και η Ανακουφιστική Φροντίδα
- Όταν εκείνοι δε θα είναι πια εδώ, πως μπορούμε να βρούμε στήριξη, ελπίδα, φως;
- Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης: Ημέρα Χαράς, Δημιουργίας και Κοινωνίας
- Η Ανακουφιστική Φροντίδα δεν έχει σύνορα
- Ανακουφιστική Φροντίδα για Όλους: Γιατί μας Αξίζει
- Γιατί επέλεξα να εργαστώ στη Διεπιστημονική Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Στήριξη Πένθους



Η στήριξη των φροντιστών των ασθενών της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» μετά την κοίμηση των προσφιλών τους συνεχίστηκε και το 2018.

Η διεπιστημονική ομάδα κρίνει αν ο φροντιστής χρειάζεται στήριξη μετά την κοιμήση του ασθενούς του και κάνει τη διασύνδεση με την ειδικά εκπαιδευμένη ομάδα εθελοντών. Η συχνότητα των συνεδριών ποικίλει από εβδομαδιαία έως μηνιαία ανάλογα με την ανάγκη. Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται είτε στο σπίτι των πενθούντων είτε στις εγκαταστάσεις της Μονάδας.

Το 2018, 13 πενθούντες έλαβαν στήριξη από 10 εκπαιδευμένους εθελοντές σε 72 συνεδρίες, συνολικής διάρκειας περίπου 140 ωρών. Η μέση διάρκεια της στήριξης ήταν περίπου εννέα μήνες. Σημαντικό μέρος της στήριξης γίνεται και με τηλεφωνικές επικοινωνίες. Ενδεικτικά για το 2018 πραγματοποιήθηκαν 21 τηλεφωνήματα στήριξης μέσης διάρκειας 37 λεπτών.

Οι εθελοντές της ομάδας για να μπορούν να σταθούν επάξια στο ρόλο τους αλλά και να αποφορτίζονται και οι ίδιοι, λαμβάνουν στήριξη και εποπτεία σε μηνιαίες συναντήσεις με εξειδικευμένη στο πένθος επόπτρια ψυχολόγο.



Πιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» κατά ISO 9001:2015 από την TÜV HELLAS, NORD GROUP

Η επαναπιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» για την κατ'οίκον παροχή Ανακουφιστικής Φροντίδας και το Κέντρο Ημερησίας Φροντίδας και Απασχόλησης πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο 2018 χωρίς κανένα εύρημα. Οι στόχοι Ποιότητας που είχαν τεθεί για το 2018 επιτεύχθηκαν ενώ η ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών παραμένει σε υψηλά επίπεδα. Η παροχή υπηρεσιών υψηλής ποιότητας αποτελεί δέσμευση της Διοίκησης και όλου του έμψυχου δυναμικού της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Η ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών αποτελεί κέντρο των προσπαθειών μας

Λόγια από τους ασθενείς μας:

«Το ενδιαφέρον, η ευσυνειδησία και η αγάπη όλου του προσωπικού της Μονάδας ... ήταν για τον άνθρωπό μας μια ανάσα ανακούφισης και για εμάς ένα ανεκτίμητο χέρι βοήθειας, ανακούφισης και παρηγοριάς.»

«Είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένη. Μακάρι να ήταν εδώ το σπίτι μου.»

«Ευχαριστώ πάρα πολύ για όλα. Ένωσα σαν οικογένεια, σα το σπίτι μου. Το προσωπικό μου φερόταν πολύ ευγενικά. Ο Θεός να σας έχει καλά.»



Στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» πιστεύουμε ότι όλοι -εργαζόμενοι και εθελοντές- πρέπει να διαθέτουμε το μέγιστο των δυνάμεών μας για να έχουν οι ασθενείς μας και οι φροντιστές τους την καλύτερη δυνατή φροντίδα. Αυτοί είναι στο κέντρο των προσπαθειών μας και η απόλυτη ικανοποίησή τους είναι για όλους εμάς η καθημερινή μας έννοια.

Ενδεικτικά της ικανοποίησης ασθενών και φροντιστών και της προσπάθειας που γίνεται από τα μέλη της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι τα εξής:

- Για όλο το 2018 εκφράστηκαν μόλις 2 παράπονα από ασθενείς για τις προσφερόμενες υπηρεσίες, τα οποία αντιμετωπίστηκαν άμεσα και ελήφθησαν μέτρα για να μην επαναληφθούν
- 35 οικογένειες κεκοιμημένων ασθενών ζήτησαν αντί στεφάνων να δοθούν τα χρήματα για την ενίσχυση του έργου της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» και τα έσοδα που συγκεντρώθηκαν διπλασιάστηκαν σε σχέση με το 2017.

Απολογισμός Εκπαιδευτικού και Ερευνητικού Έργου



Πολιτισμική προσαρμογή και στάθμιση του Integrated Palliative Care Outcome Scale (I-POS) στην Ελληνική γλώσσα



Στην προσπάθειά μας να γινόμαστε όλο και καλύτεροι για τους ασθενείς μας, έχουμε ξεκινήσει τα προηγούμενα χρόνια την προσπάθεια να εντάξουμε στην κλινική πράξη το εργαλείο I-POS (Integrated Palliative Care Outcome Scale).

Το I-POS είναι ένα αποδεκτό και παγκοσμίως αναγνωρίσιμο εργαλείο μέτρησης της αποτελεσματικότητας των ιατρονοσηλευτικών, ψυχοπνευματικών και κοινωνικών παρεμβάσεων των διεπιστημονικών ομάδων Ανακουφιστικής Φροντίδας, το οποίο συμπληρώνεται από τους ίδιους τους ασθενείς και χρησιμοποιείται συστηματικά ήδη σε πολλές χώρες και γλώσσες.

Για να πετύχουμε την ενσωμάτωσή του στην κλινική μας πράξη, συνεχίσαμε και το 2018 την πολιτισμική προσαρμογή και στάθμιση στην Ελληνική γλώσσα, εφαρμόζοντας το ερωτηματολόγιο συστηματικά σε ασθενείς που εισάγονται στη φροντίδα μας.

Διαρκής εκπαίδευση των εργαζομένων

Η συνεχής εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι πολύ σημαντική, για να καταφέρουμε να προσφέρουμε ολοένα καλύτερες υπηρεσίες φροντίδας στους ασθενείς μας.

Το 2018 οργανώθηκαν 11 εκπαιδευτικές ευκαιρίες με εξωτερικούς και εσωτερικούς ομιλητές και ποικίλη θεματολογία, όπως:

- Θεωρητική εκπαίδευση στις Βασικές Αρχές Ανακουφιστικής Φροντίδας για τους νέους εργαζόμενους της Μονάδας
- Δύσπνοια Τελικού Σταδίου
- Πόνος
- Ογκολογία και Ανακουφιστική Φροντίδα
- Παρουσίαση πρακτικών και οικονομικών ζητημάτων της οξυγονοθεραπείας και των επιθεμάτων κατακλίσεων.



Ιδιαίτερη εντύπωση στους εργαζόμενους της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» έκανε η βιωματική εκπαίδευση για τη γήρανση και η προσομοίωση της γήρανσης και της δυσφαγίας. Επίσης, δόθηκε έμφαση στην πρακτική εκπαίδευση επί ζητημάτων ασφαλείας, όπως ο απεγκλωβισμός από ανελκυστήρα και η χρήση πυροσβεστήρα, η ασφαλής χρήση συσκευής απολύμανσης δωματίων και συσκευής αποστείρωσης εξοπλισμού, η ασφαλής χρήση απορρυπαντικών.

Εκπαίδευση Φοιτητών

Η εμφύσηση της ιδέας και των αρχών της Ανακουφιστικής Φροντίδας σε λειτουργούς υγείας -επιπλέον της κοινότητας- αποτελεί βασική μέριμνα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Σημαντική είναι για το λόγο αυτό η εκπαίδευση σε ζητήματα Ανακουφιστικής Φροντίδας φοιτητών όλων των σχετικών με την Α.Φ. ειδικοτήτων.

Φέτος δεκαοκτώ (18) φοιτητές πραγματοποίησαν πρακτική άσκηση στη Μονάδα, σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, έχοντας τη δυνατότητα να ζήσουν από κοντά και να εκπαιδευτούν στην παροχή Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Συγκεκριμένα, σε συνολικά 298 ημέρες προσφέρθηκαν 2.384 ώρες εκπαίδευσης σε:

	ΠΛΗΘΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΘΕΝΤΩΝ	ΗΜΕΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	ΩΡΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
Ιατροί	2	10	80
Νοσηλευτές	14	278	2224
Ψυχολόγοι	2	10	80
ΣΥΝΟΛΟ	18	298	2,384

Επιπλέον κατά τη διάρκεια του έτους πραγματοποιήθηκαν πολλές εκπαιδευτικές επισκέψεις από μαθητές σχολείων, κυρίως δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, αλλά και τμημάτων φοιτητών.



Διεξαγωγή Προγράμματος Μετασχηματιστικής Ηγεσίας Transformational Leadership Programme

Καθόλη τη διάρκεια του έτους συνεχίστηκαν οι εξ αποστάσεως εκπαιδευτικές συναντήσεις για το Πρόγραμμα Μετασχηματιστικής Ηγεσίας - Transformational Leadership Programme, το οποίο ξεκίνησε το 2017, και ολοκληρώθηκε στις αρχές του 2019. Από το πρόγραμμα αποφοίτησαν 12 νοσηλευτές, κυρίως εργαζόμενοι σε μεγάλα Νοσηλευτικά Ιδρύματα της χώρας.

Το πρόγραμμα διοργανώνεται από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία «ΜΕΡΙΜΝΑ» και το Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και απευθύνεται σε νοσηλευτές που έχουν εμπειρία στη φροντίδα ασθενών με χρόνιες και απειλητικές για τη ζωή ασθένειες.

Στόχος του είναι η ενδυνάμωση των νοσηλευτών Ανακουφιστικής Φροντίδας, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας ασθενών με απειλητικές για τη ζωή ασθένειες και των οικογενειών τους.



ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
«ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών
Σχολή Επιστημών Υγείας Τμήμα Νοσηλευτικής
Εργαστήριο Αντιπύρεξης & Οξείας Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας

10^ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Για ιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς
ψυχολόγους, φυσιοθεραπευτές, ιερείς, διοικητικούς

Ανώτατο όριο 30 άτομα

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

- ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:**
- Βασικές αρχές - μοντέλα φροντίδας
 - Αξιολόγηση ασθενών - πλάνο φροντίδας
 - Εφαρμοσμένη φαρμακολογία
 - Ορισμός, μορφές και αρχές αντιμετώπισης πόνου (WHO)
 - Ψυχοκοινωνικά προβλήματα

Η εκπαίδευση θα γίνει από ειδικούς σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας

Διάρκεια σεμιναρίου: 16 - 20 Απριλίου 2018, 9:00π.μ. - 5:00 μ.μ.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: 23 Μαρτίου 2018

Συνεισφορά συμμετοχής: 80 ευρώ (περιλαμβάνει εγγραφή, εκπαιδευτικό υλικό, ελαφρύ γεύμα)

Χώρος σεμιναρίου: Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

(Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα 19004 - εντός του

Ιερού Προσκυνημάτων Αναστάσεως Χριστού)

Θα υπάρξει διευκόλυνση στη μεταφορά από/προς

το σταθμό του ΜΕΤΡΟ Κάντζας το πρωί και το απόγευμα.

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 66 35 955, Fax: 210 66 35 956

e-mail: galilee@galilee.gr

ιστοσελίδα: www.galilee.gr

Το σεμινάριο πραγματοποιείται υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

10^ο Σεμινάριο «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα»

Τον Απρίλιο διοργανώθηκε από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» για δέκατη χρονιά το διεπιστημονικό σεμινάριο διάρκειας 40 ωρών για ζητήματα που άπτονται των βασικών αρχών της Ανακουφιστικής Φροντίδας με 34 συμμετέχοντες διαφόρων ειδικοτήτων που προέρχονταν από ποικίλους Οργανισμούς.

Βασική επιδίωξη της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» είναι μέσα από τα σεμινάρια αυτά να προσφέρει όραμα, εξειδικευμένη γνώση και συναισθηματική κινητοποίηση ως προς την Ανακουφιστική Φροντίδα σε Λειτουργούς Υγείας και Πρόνοιας σχετικών ειδικοτήτων αλλά και περαιτέρω εκπαίδευση στους νέους εργαζόμενους της που συμμετέχουν σε αυτά.

Συμμετοχές σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις

- Συντονισμός διαλέξεων: «Η γυναίκα είναι πάντα γυναίκα: Σεξουαλικότητα, γονιμότητα και μητρότητα μετά από την διάγνωση και την θεραπεία» & «Καρκίνος Μαστού: η ζωή μετά (παχυσαρκία, άσκηση, διαχείριση άγχους)», στο 6^ο Συνέδριο Καρκίνου του Μαστού 2018 – Τι άλλαξε, τι αλλάζει, 26-27/1/2018, Αθήνα.
- Συντονισμός διάλεξης «Υφιστάμενες δομές Ανακουφιστικής Φροντίδας στη χώρα μας» στην Επιστημονική Ημερίδα: «Ανακουφιστική Φροντίδα: Αναγκαιότητα ή Πολυτέλεια;», 24/2/2018, Αθήνα
- Προσκεκλημένη ομιλία με θέμα «Προτεραιότητες της φροντίδας και ηθικά διλήμματα στο τέλος της ζωής ογκολογικών ασθενών. Ο ρόλος της Ανακουφιστικής Φροντίδας» στο 2^ο Διεπιστημονικό Συμπόσιο με τίτλο «Η ζωή πριν το θάνατο: ευ ζην και ευ θνήσκειν», 29/3-1/4/2019, Χανιά, Κρήτη.
- Διάλεξη με θέμα «Κατ' οίκον Ανακουφιστική Φροντίδα», στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού προγράμματος της Ιατρικής Σχολής «Χειρουργική Ογκολογία», 25/05/2018, Αθήνα



Ιδρυμα
Τζενη
Καρεζη

Με την επιστημονική συνεργασία



Εθνικόν και
Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον
Αθηνών

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΡΓ. ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ
Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη»

Υπό την Αιγίδα των



Ελληνική Εταιρεία
Ανακουφιστικής-Παρηγορητικής
Αγωγής και Φροντίδας



ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ
ΠΑΡΑΘΕΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psycho.gr



ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.
Επιστημονικό Κέντρο Φροντίδας - Παιδείας

Επιστημονική Ημερίδα Ανακουφιστική Φροντίδα: Αναγκαιότητα ή Πολυτέλεια;

24 Φεβρουαρίου 2018, Αθήνα
Αττικός Όμιλος Αντισφαίρισης Φιλοθέης (Α.Ο.Α.Φ.)
Δαφνύς & Καλλιγιά 74, 15237 Φιλοθέη

18:00-20:00μ.μ. θα πραγματοποιηθεί
ανοιχτή συζήτηση με τους Επιστήμονες Υγείας
και τους Κατόικους Φιλοθέης-Ψυχικού

ΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ
ΚΑΛΕΣΤΕ **19848**
Κερνηθίας 27, 11526, Αμπελόκηποι
210 7717339, @i info@jkf.gr

35 Χρόνια Φροντίδας

Συμμετοχές σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις

- Ομιλία «Θεραπευτικές νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ογκολογικούς ασθενείς. Υπάρχει επιστημονική τεκμηρίωση;», Πρόγραμμα Μετεκπαιδευτικών Μαθημάτων, 31/05/2018, Αθήνα
- Προεδρείο στην στρογγυλή τράπεζα «Καρκίνος ωοθηκών» στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Αθήνα, 31/5-3/6/2018.
- Προσκεκλημένη ομιλία με θέμα «Ανακουφιστική Θεραπεία» στην 6^η Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα «Σύγχρονες προοπτικές στην αποκατάσταση - Βιοηθική και Δεοντολογία Προηγμένη Τεχνολογία», 9/6/2018, στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση & Προηγμένη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση»
- Προσκεκλημένη ομιλία στην εκδήλωση με θέμα «Φροντίδα των Ασθενών» του Συλλόγου Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Αργολίδας «Η Αλληλεγγύη».

**6ο ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
2ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ
ΚΑΙ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ**

Ο Ασθενής με άνοια ως πρόσωπο και ως αξία

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER ΚΑΙ
ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

**27-30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ GALAXY ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ**



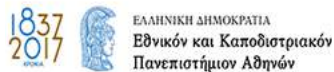
Συμμετοχές σε συνέδρια και επιστημονικές εκδηλώσεις



- Ανοικτό Διαδραστικό Εργαστήριο: “Ολοκληρωμένη φροντίδα σε χρονίως πάσχοντες. Η εμπειρία της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»” στο 6^ο Παγκρήτιο διεπιστημονικό συνέδριο νόσου Alzheimer και συναφών διαταραχών & 2^ο Πανελλήνιο συνέδριο στην ενεργό και υγιή γήρανση «Ο Ασθενής με άνοια ως πρόσωπο και ως αξία», 27-30/9/2018, Ηράκλειο Κρήτης.
- Προσκεκλημένη ομιλία με θέμα “How to Evaluate and Document Symptom Management and Advanced Care Planning in an Electronic Record” στο National Conference in Palliative Care Hospice Casa Sperantei, Brasov, Romania, 18-20/10/2018.
- «How to communicate well with people with advanced disease», ομιλία στο EONS 11 στο 19-23/10/2018, ESMO 2018, Munich, Germany
- Katsaragakis S, Deskou F, Sgourou S, Christou M, Dimoula M, Maniati K, Protogiros D, Patiraki E. “Dignity of Greek patients with advanced cancer: A cross-sectional study” στο 19-23/10/2018, ESMO 2018, Munich, Germany
- Προσκεκλημένη ομιλία με θέμα «Ανακουφιστική φροντίδα», στα πλαίσια του μαθήματος «Αρχές Βιοηθικής & Δεοντολογίας» του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Κλινική Εργοσπιρομετρία, Άσκηση & Προηγμένη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση», 14-16/12/2018, Αθήνα.
- Συντονισμός διάλεξης «Προκλήσεις στη Λειτουργία Μονάδων Ανακουφιστικής Θεραπείας» στο 4th Meeting on the State of Art in Cancer Therapies «Μοριακή & Ανοσολογική Στόχευση», 21-22/9/2018, Αθήνα.

Συνεργασίες - Συμμετοχή σε Επιστημονικές Εταιρίες

- Ανανέωση πρωτοκόλλου συνεργασίας με το Εργαστήριο Ανάπτυξης και Βελτίωσης Συστημάτων Νοσηλευτικής Φροντίδας, ΕΚΠΑ για εκπαιδευτικά ζητήματα.
- Ανανέωση πρωτοκόλλου συνεργασίας με την Α΄ Νευρολογική Κλινική του «Αιγινήτειου» Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αθηνών για την από κοινού φροντίδα ασθενών με ALS.
- Υπογραφή μνημονίου συνεργασίας με το 401 ΓΣΝΑ
- Επέκταση του ενεργού πρωτοκόλλου συνεργασίας με το ΓΑΟΝΑ Άγιος Σάββας
- Συμμετοχή στο Center for Advanced Palliative Care (CAPC)
- Μέλος της International Association of Hospice and Palliative Care
- Μέλος του Help the Hospices
- Μέλος του Worldwide Palliative Care Alliance
- Μέλος του European Association for Palliative Care



Εκδηλώσεις

8 & 9

Δεκεμβρίου

10.00 π.μ. έως 18.00 μ.μ.

Ιερό Προσκύνημα
Αναστάσεως Χριστού
(αίθουσα εκδηλώσεων
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
φροντίζει δωρεάν
ασθενείς με καρκίνο
και ALS και τις
οικογένειές τους,
στο σπίτι, σε Κέντρο
Ημερήσιας Φροντίδας
και στον πρώτο Ξενώνα
Ανακουφιστικής
Φροντίδας στην
Ελλάδα

Τηλ. 210 66 35 955
www.galilee.gr



Στήριξη

Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά 2018

Είδη δώρων
Χειροτεχνίες
Χριστουγεννιάτικα είδη
Βιβλία
Σπιτικά γλυκά
Ποτά
Είδη ένδυσης και υπόδησης
Αξεσουάρ
Παιδικά παιχνίδια

Λαχειοφόρος αγορά με όμορφα δώρα,
δημιουργική απασχόληση για τα παιδιά, χορωδίες.

Σάββατο 8/12, 17:00
Μουσικό Σύνολο Bracera

Κυριακή 9/12, 16:00
Θεατρικός Σύλλογος Σπάτων "Το Τέταρτο Κουδούνι"



Ανακούφιση

Ελπίδα



Ιερά Μητρόπολις Μεσσογαίας και Λαυρεωτικής
Κοινότητα Νέων «Ορθόδοξη Μαθητεία»
Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»



Δεν
αγοράζεται,
μόνο
προσφέρεται...

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Σάββατο 10 Φεβρουαρίου 2018,

9.00 π.μ. - 1.00 μ.μ.

Αίθουσα Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

(πλησίον Ιερού Προσκυνηματος Αναστάσεως Χριστού,
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα)

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» διοργάνωσε και συμμετείχε σε διάφορες εκδηλώσεις το 2018 με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κόσμου στην Ανακουφιστική Φροντίδα και το έργο της Μονάδας. Ενδεικτικά κάποιες από τις εκδηλώσεις αυτές για το 2018 είναι:

- Ετήσιο μνημόσυνο και κοπή της Βασιλόπιττας
- «Το Αϊβαλί η Πατρίδα μου» - Θεατρικές παραστάσεις για την οικονομική ενίσχυση της Μονάδας
- Αιμοδοσία σε συνεργασία με την Κοινότητα Νέων «Ορθόδοξη Μαθητεία»
- Δωροαγορά Χριστουγέννων
- Συμμετοχή στην 7^η Έκθεση Ορθόδοξου Χριστιανικού Βιβλίου των εκδόσεων ΕΝ ΠΛΩ
- Συμμετοχή στο Χριστουγεννιάτικο Bazaar της Ελληνογερμανικής Αγωγής
- Συμμετοχή στους αγώνες δρόμου Παναγία Μερέντα 2018
- Εκδήλωση με τη Ρωσική Παιδική Χορωδία «Παραμυθία»
- BYZANTINO OPATOPPIO «ψαλῶ τῷ Θεῷ μου ἕως ὑπάρχω»



Η Ιερά Μητρόπολις Μεσσηνίας και Λαυρεωτικής
κ. η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» σας προσκαλούν στο

BYZANTINO OPATOPPIO

«ψαλῶ τῷ Θεῷ μου ἕως ὑπάρχω»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018
Ὡρα 7:30μμ. Αμφιθέατρο
Μουσικού Γυμνασίου - Λυκείου Παλλήνης

Σύνθεση - Ενορχήστρωση - Ερμηνεία
Βασίλης Χατζηνικολάου

Συμμετέχει η χορωδία του
Ι. Ν. Αγίου Νικολάου Μαρκόπουλου

Σχολιάζει ο πατήρ Τιμόθεος Αγγελής

Την εκδήλωση θα τιμήσει με την παρουσία του
ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης
Μεσσηνίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος

Είσοδος ελεύθερη

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

 ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ
Παιδιά και Σπουδαίοι Άνθρωποι
www.pemptousia.gr

 89.5

«Το Αϊβαλί η πατρίδα μου» Θεατρικές παραστάσεις για την οικονομική ενίσχυση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



Η Όλια Λαζαρίδου και η Αμαλία Μουτούση παρουσίασαν σε θεατρική μορφή, το ομώνυμο βιβλίο του Φώτη Κόντογλου και μέσα από ζωγραφιές, τραγούδια και ιστορίες μετέδωσαν το βαθύ αναστεναγμό που βρίσκεται κρυμμένος μέσα στις σελίδες του.

Η παράσταση πραγματοποίησε ένα ταξίδι σε θεατρικές σκηνές των Μεσογείων και στην ιστορική αίθουσα του Φιλολογικού Συλλόγου Παρνασσός με τη στήριξη του Συλλόγου των Φίλων του Φιλολογικού Συλλόγου Παρνασσός. Τα έσοδα των παραστάσεων διατέθηκαν για την ενίσχυση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Εκδήλωση με τη Ρωσική Παιδική Χορωδία «Παραμυθία»



Μέλη της παιδικής χορωδίας του Ορφανοτροφείου «Παραμυθία», της Ιεράς Μονής Αγίου Νικολάου από το Μαγλογιαροσλάβετς της Ρωσίας, τραγούδησαν και χόρεψαν ελληνικούς και ρωσικούς χορούς σε μια εκδήλωση που διοργανώθηκε από τη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» σε συνεργασία με τον Δήμο Παλλήνης-Γέρακα.

Οι Πόροι μας



Το 2018 η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» στηρίχτηκε οικονομικά για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων της κατά κύριο λόγο σε δωρεές και χορηγίες φυσικών προσώπων, Ιδρυμάτων και Επιχειρήσεων καθώς και σε έσοδα από εκδηλώσεις που διοργάνωσε, ενώ σταθερά η Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής βρέθηκε και αυτή τη χρονιά στο πλευρό της Μονάδας.



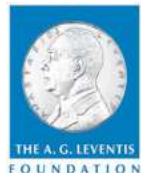
Ετήσια
συνδρομή στις
δαπάνες της
Μονάδας

**ΑΙΓΕΑΣ
ΑΜΚΕ**

Ετήσια μισθοδοσία
ιατρού και οδοιπορικά



Ετήσια μισθοδοσία
νοσηλευτή και
οδοιπορικά



Ετήσια μισθοδοσία
ιατρού και
οδοιπορικά



Ετήσια μισθοδοσία
νοσηλευτή και
οδοιπορικά



Ετήσια μισθοδοσία
νοσηλευτή και
οδοιπορικά

GDPROTEAM

Συμβουλευτικές
Υπηρεσίες στον
Εσωτερικό Υπεύθυνο
Προστασίας
Δεδομένων

**Βασίλειος
Χουτόπουλος**

Ετήσια συνδρομή
στις δαπάνες της
Μονάδας



Δωρεάν παροχή και
υποστήριξη του ERP
της Μονάδας



Ετήσια συνδρομή στις
δαπάνες της Μονάδας



Δωρεάν
ταχυμεταφορές
Μονάδας



Ετήσια συνδρομή
στις δαπάνες της
Μονάδας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους μεγάλους χορηγούς του έργου της:

ΑΒΓΑ ΒΛΑΧΑΚΗ
ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ
ΑΤΛΑΝΤΑ Α.Ε.
Β. ΚΑΥΚΑΣ Α.Ε.
Γ. ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΕΥΣΗΝΟΥΣ
ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ Α.Ε.
ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΛΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ
ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ
ΙΔΡΥΜΑ ΕΛΕΝΗΣ-ΘΕΟΔΩΡΟΥ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΠΟΥΓΙΟΥΡΗ
ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ «Η ΓΑΛΙΛΑΙΑ ΜΑΣ»
ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ ΙΩΑΝΝΗ Σ. ΛΑΤΣΗ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ ΤΙΜΑ
ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΟΙΚ. ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ ΠΟΛΥ ΚΑΙ ΣΟΦΙΑΣ
ΧΟΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ



A & L MEDICAL SUPPLIES S.A.
ACS S.A.
AENORASIS
APIVITA
ARROW ASIA SHIP BROKERS
CITIBANK
ELPEN A.E.
ENORISK
EUROBANK
GDPR TEAM
HELLENIC DUTY FREE SHOPS
HOUSE MARKET A.E. IKEA
KOREAN REGISTER
OFC A.E.
PROTEUS LAUNDRY SERVICES
REAL CONSULTING S.A.
THE A.G. LEVENTIS FOUNDATION
THE HELLENIC INITIATIVE
THE NORDBLOM FAMILY FOUNDATION

Εκπαιδευτικό Κέντρο & Βιοηθικοί προβληματισμοί



Σχέδια για το μελλοντικό Κέντρο Βιοηθικής
& Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης



Θέλω να στηρίξω το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!



Μπορείς **να κάνεις δωρεά** σε χρήματα για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων της Μονάδας και των έργων ανάπτυξής της!



087/558030-72

IBAN: GR3501100870000008755803072

BIC: ETHNGRAA



28 300 200 200 2174

IBAN: GR5101402830283002002002174

BIC: CRBAGRAAXX



0026.0334.87.0200557977

IBAN: GR4002603340000870200557977

BIC: ERBKGRAA

Κάντε δωρεά μέσω PayPal στην ιστοσελίδα μας:

www.galilee.gr



Μπορείς **να γίνεις χορηγός**, υλοποιώντας το όραμα της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης!



Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται!



Μπορείς **να δώσεις αίμα**
στις τακτικές αιμοδοσίες της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!



Μπορείς **να γίνεις εθελοντής**
και να διακονήσεις έμπρακτα
τους ασθενείς!





Γαλιλαία

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

Αγ. Δημητρίου 23, 190 04 Σπάτα
στον προαύλιο χώρο του Ιερού
Προσκυνηματος Αναστάσεως
του Χριστού

Τηλ. 210 6635 955, 210 6632 579
Fax 210 6635 956
www.galilee.gr
galilee@galilee.gr

**« Ἀσθενὴς ἦμην καὶ
ἐπεσκέψασθέ με»
Ματθ. κε ' 43**