

Ετήσια Αναφορά Πεπραγμένων 2016



Μήνυμα Προέδρου Δ.Σ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»	σελ. 3
Εισαγωγή	σελ. 4
Ο Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας	σελ. 5-9
Απολογισμός κλινικού έργου - Κατ' οίκον Φροντίδα	σελ. 10-18
Οι άνθρωποι πίσω από το έργο	σελ. 19-21
Τομέας Εθελοντών	σελ. 22-27
Πιστοποίηση της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» κατά ISO 9001:2008	σελ. 28-29
Απολογισμός Εκπαιδευτικού και Ερευνητικού Έργου	σελ. 30-36
Εκδηλώσεις «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»	σελ. 37-39
Δικτύωση	σελ. 40-43
Οι Πόροι μας	σελ. 44-46
Νέοι Στόχοι «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»	σελ. 47-48
Μπορείτε να βοηθήσετε	σελ. 49-50

Ο παρών απολογισμός αποτελεί τον ετήσιο απολογισμό του Έργου της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και αφορά την περίοδο από 1η Ιανουαρίου έως 31η Δεκεμβρίου 2016. Ο απολογισμός περιγράφει τις δραστηριότητες που αφορούν την ομαλή και αδιάλειπτη λειτουργία της Μονάδας με γνώμονα την ποιοτική φροντίδα και την ανακούφιση των ασθενών και των φροντιστών τους.





Μήνυμα Προέδρου του Δ.Σ. της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικολάου

«Η ευρεία επαφή μας με τον ανθρώπινο πόνο, η ανάγκη ανακούφισης των ογκολογικών ασθενών, η απουσία αντίστοιχων φορέων και η συναίσθησή μας ότι το πρόβλημα των ασθενών είναι και δικό μας, μας οδήγησαν στην απόφαση να δημιουργήσουμε τη Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Πυξίδα των προσπαθειών μας είναι ο άνθρωπος που πάσχει. Σκοπός μας είναι να ανακουφίσουμε τον πόνο, να αγκαλιάσουμε τη δυσκολία, να μοιραστούμε το βάρος με τον ασθενή και την οικογένειά του και να συμπαρασταθούμε με κάθε δυνατό μέσο.

Ο ενθουσιασμός μας, η πίστη και η αγάπη, μας επιτρέπουν να ελπίζουμε ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε μια μικρή σπίθα, τον πρώτο βασικό πυρήνα για να εκπληρώσουμε το όραμά μας.»



Εισαγωγή

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» της Ι.Μ.Μ.Λ. παρέχει υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας **δωρεάν σε ασθενείς με καρκίνο και πνευμονία με νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS)** που διαμένουν στην περιοχή των Μεσογείων και της Λαυρεωτικής.

Στόχος της ανακουφιστικής φροντίδας είναι να προλαμβάνει και να ανακουφίζει τα συμπτώματα, ψυχικά και σωματικά, που προκαλεί μία νόσος απειλητική για τη ζωή και να **βελτιώνει την ποιότητα ζωής** σε όλη τη χρονική περίοδο της νόσου, από τη διάγνωση μέχρι την ύφεση ή την υποτροπή και το τελικό στάδιο. **Δεν αντικαθιστά τη θεραπεία** που ακολουθεί ο ασθενής, αλλά παρέχεται συμπληρωματικά με αυτή, ενώ στο πλαίσιο της φροντίδας στηρίζεται, επίσης, η οικογένεια σε όλη την πορεία της ασθένειας, καθώς και κατά την περίοδο του πένθους.

Ο Ξενώνας Ανακουφιστικής Φροντίδας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ήδη οργανώνει την παροχή ολοκληρωμένης και εξειδικευμένης φροντίδας σε ειδικά σχεδιασμένο και υπό κατασκευή φιλόξενο Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας (Hospice), όπου οι ασθενείς και οι συγγενείς τους θα φροντίζονται και θα υποστηρίζονται σε ένα χώρο που προσφέρει την ασφάλεια του Νοσοκομείου, την άνεση του ξενοδοχείου και τη θαλπωρή του σπιτιού.

Το κόστος κατασκευής και εξοπλισμού του Ξενώνα καλύφθηκε **εξολοκλήρου** από δωρεές Ιδρυμάτων, ιδιωτών και εταιριών. Οι πιο μεγάλοι από τους χορηγούς του Ξενώνα «υιοθέτησαν» δωμάτια ή κλίνες καθώς φρόντισαν να εξασφαλίσουν τους απαραίτητους πόρους για την ολοκλήρωση της κατασκευής τους.

Ο Ξενώνας αναμένεται να λειτουργήσει εντός του 2017.



Φωτορεαλιστική απεικόνιση του Ξενώνα Α.Φ.
από το αρχιτεκτονικό γραφείο που τον σχεδίασε PARTHENIOS architects + associates



Φωτορεαλιστική απεικόνιση του Ξενώνα Α.Φ.
από το αρχιτεκτονικό γραφείο που τον σχεδίασε PARTHENIOS architects + associates



Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τα Ιδρύματα και τις Εταιρίες που χρηματοδότησαν την κατασκευή του Ξενώνα Α.Φ.



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS
FOUNDATION



AENORASIS
Intuition in Healthcare



Κοινωφελές Ίδρυμα
Ιωάννη Σ. Λάιτον



ATHENS
INTERNATIONAL AIRPORT
ELEFTHERIOS VENIZELOS



ΙΔΡΥΜΑ ΛΙΛΙΑΝ ΒΟΥΔΟΥΡΗ



Eurobank EFG



KOREAN REGISTER

citibank

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους ιδιώτες που χρηματοδότησαν την κατασκευή του Ξενώνα Α.Φ.





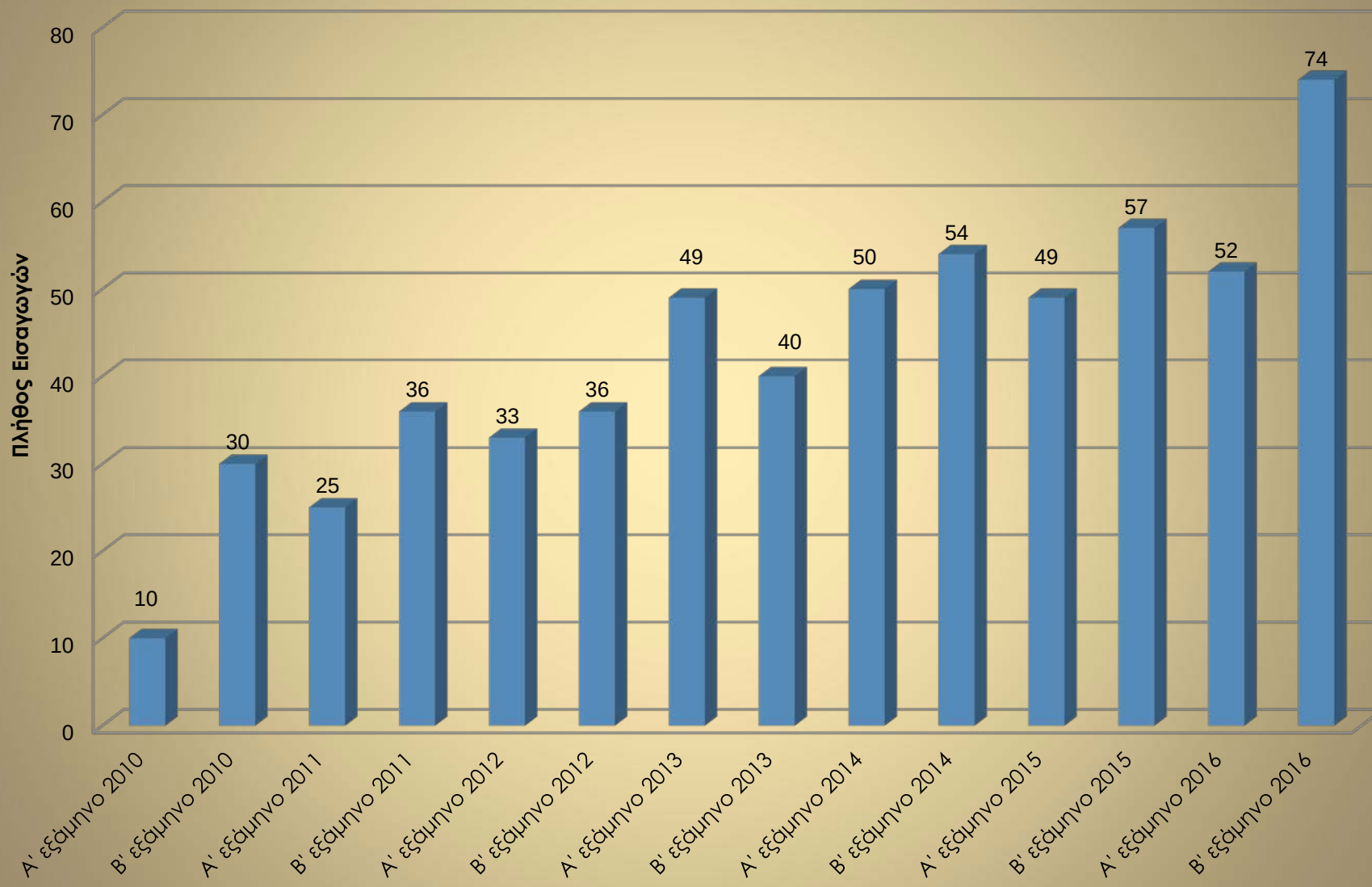
Απολογισμός Κλινικού Έργου
Υπηρεσία Κατ' Οίκον Φροντίδας

Τα γραφήματα που ακολουθούν εξήχθησαν από τον ηλεκτρονικό φάκελο ασθενών και περιλαμβάνουν στατιστικά δεδομένα σχετικά με τη λειτουργία της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σε κλινικό επίπεδο.

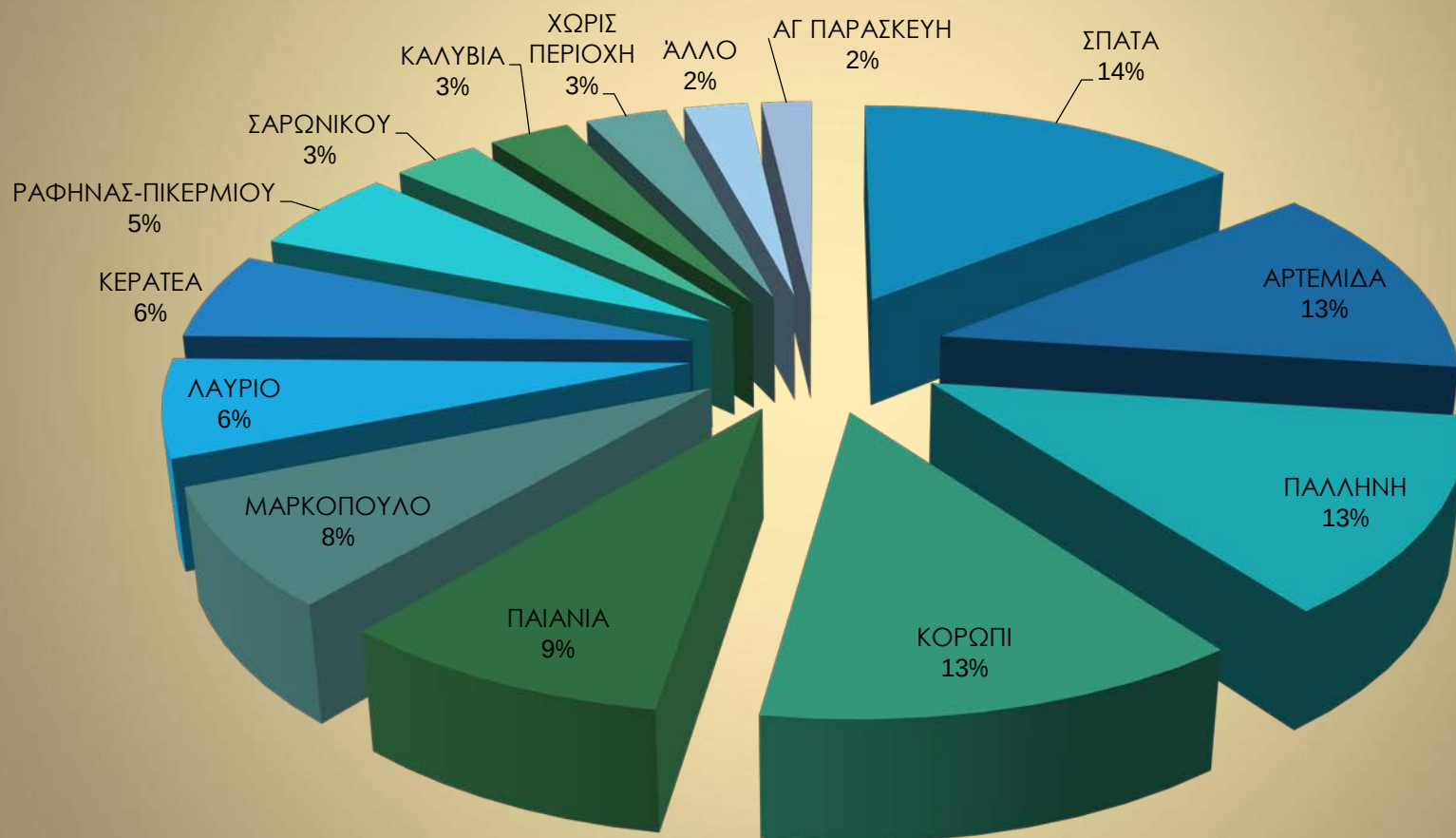
Από αυτά:

- Είναι εμφανής η τάση η πλειοψηφία των ασθενών που φροντίζονται από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» να **προέρχεται από γειτονικές στην έδρα της περιοχές**. Συγκεκριμένα, από τα Σπάτα, την Αρτέμιδα, την Παλλήνη και το Κορωπί προέρχεται το 53% των ασθενών.
- Ενισχύεται, συν τῷ χρόνῳ, η **εμπιστοσύνη της τοπικής κοινωνίας** στο έργο της Μονάδας, με όλο και περισσότερους ασθενείς να προέρχονται από τα Σπάτα και την Αρτέμιδα.
- Τείνει να **σταθεροποιηθεί** στο 70% το ποσοστό θανάτων έναντι των νέων εισαγωγών, γεγονός που ενδέχεται να αυξήσει τον κίνδυνο επαγγελματικής εξουθένωσης στους λειτουργούς υγείας και πρόνοιας.

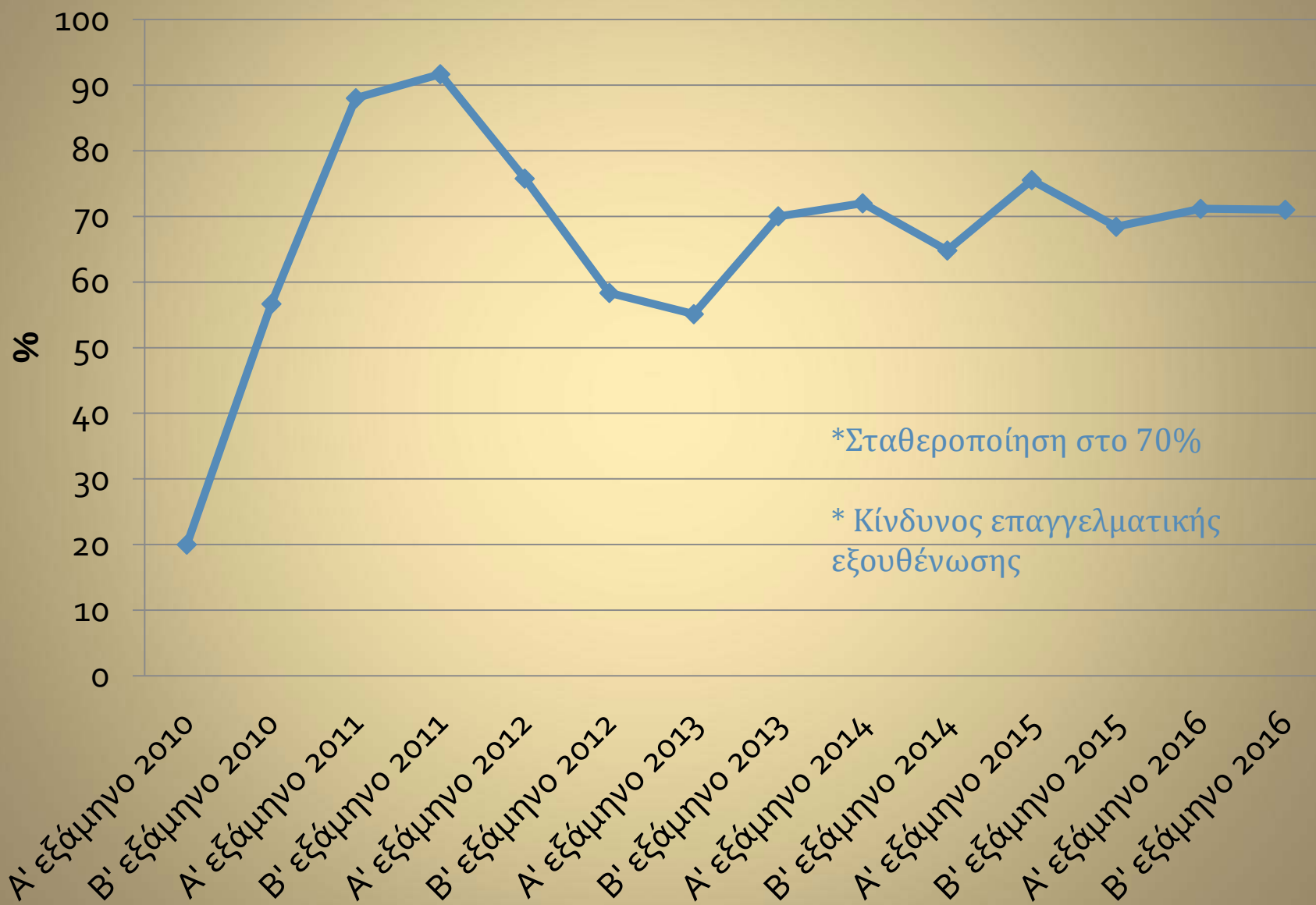
ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΝΕΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ



ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ



ΛΟΓΟΣ ΘΑΝΑΤΩΝ / ΕΙΣΑΓΩΓΩΝ (ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ) (%)



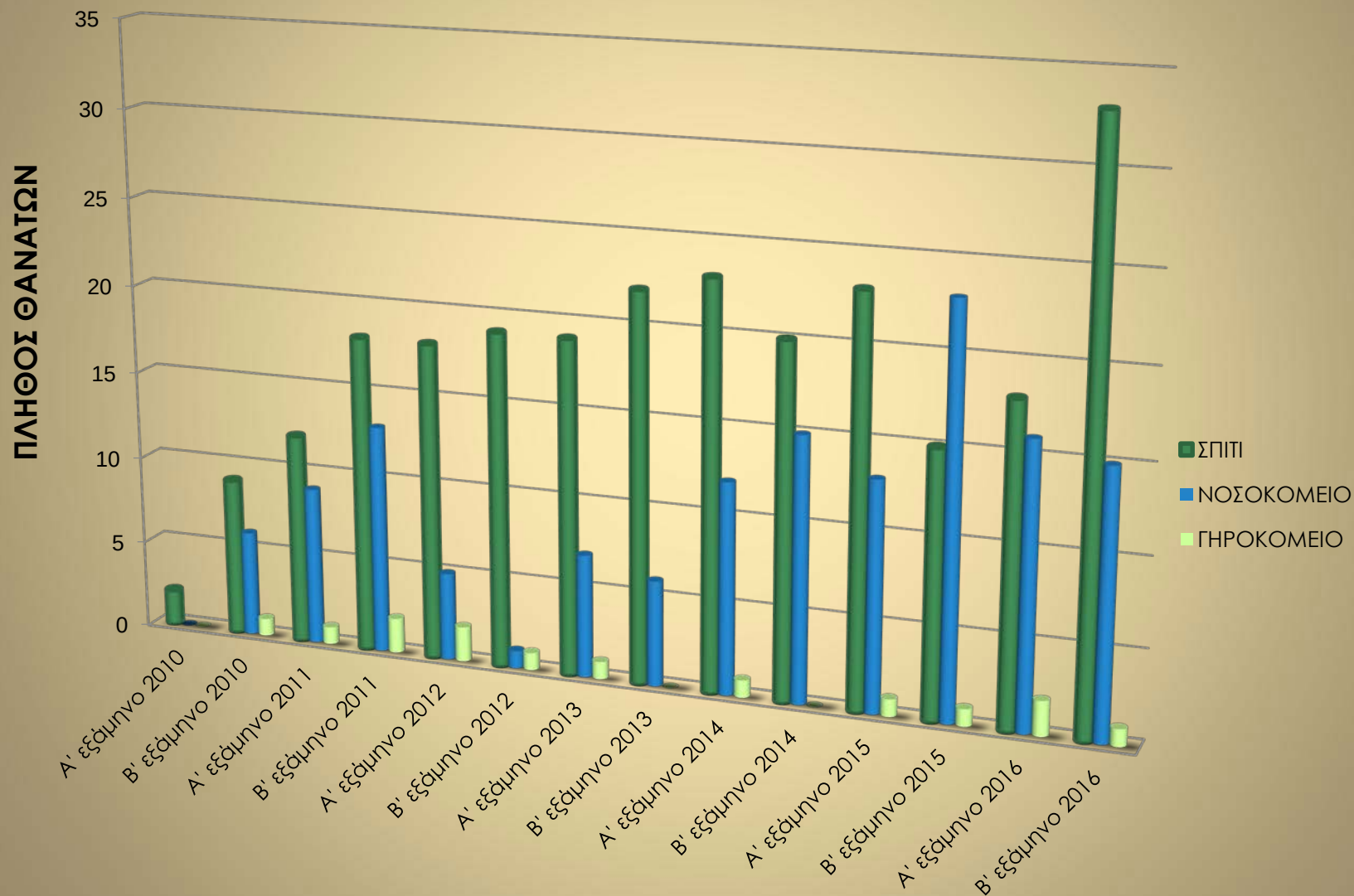
Επίσης:

- Οι ασθενείς που φροντίζονται από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» κατά κύριο λόγο **καταλήγουν στο σπίτι**, ενώ **οι εισαγωγές στο Νοσοκομείο βαίνουν μειούμενες**.

Τα δύο αυτά στοιχεία επηρεάζουν θετικά τόσο την ποιότητα φροντίδας και την ικανοποίηση ασθενών και φροντιστών, όσο και την επιβάρυνση του Συστήματος Υγείας.

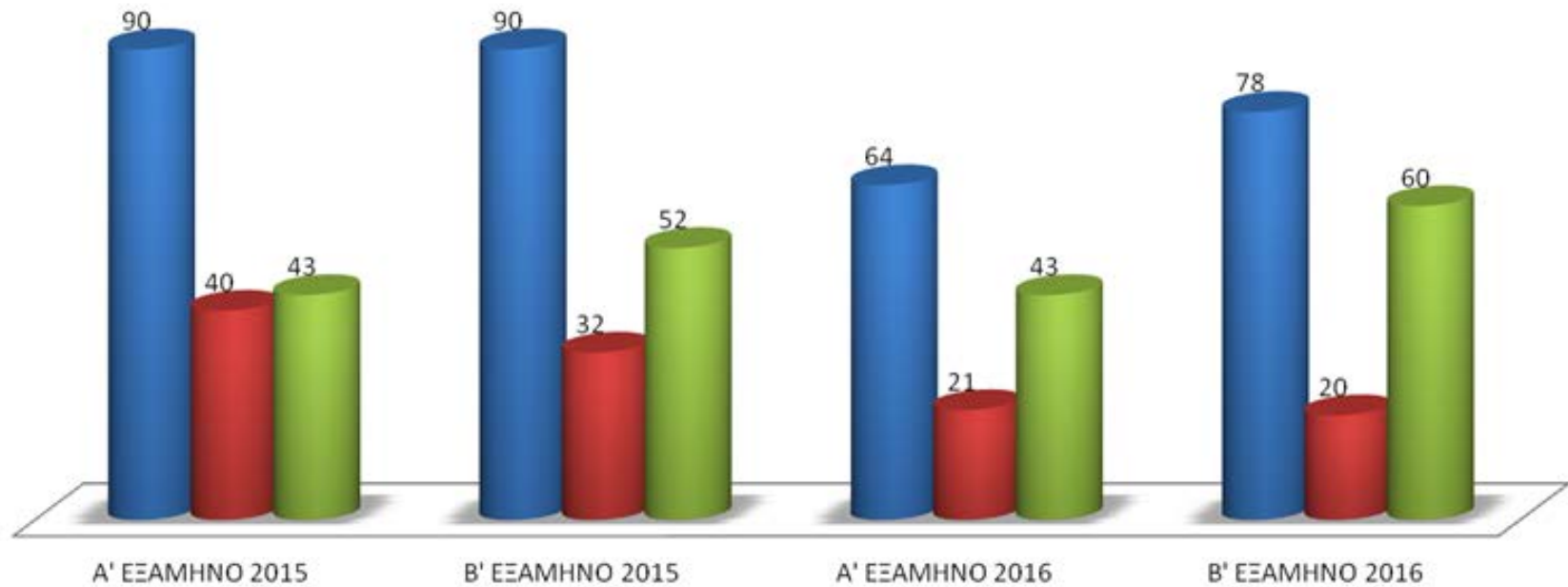
- Η **ικανοποίηση των ασθενών** τεκμαίρεται και από το γεγονός ότι από τις κυριότερες πηγές πληροφόρησης και παραπομπής για φροντίδα νέων ασθενών στη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», είναι οι ίδιοι οι ασθενείς που φροντίζονται από τη Μονάδα και οι οικογένειές τους.

ΤΟΠΟΣ ΘΑΝΑΤΟΥ

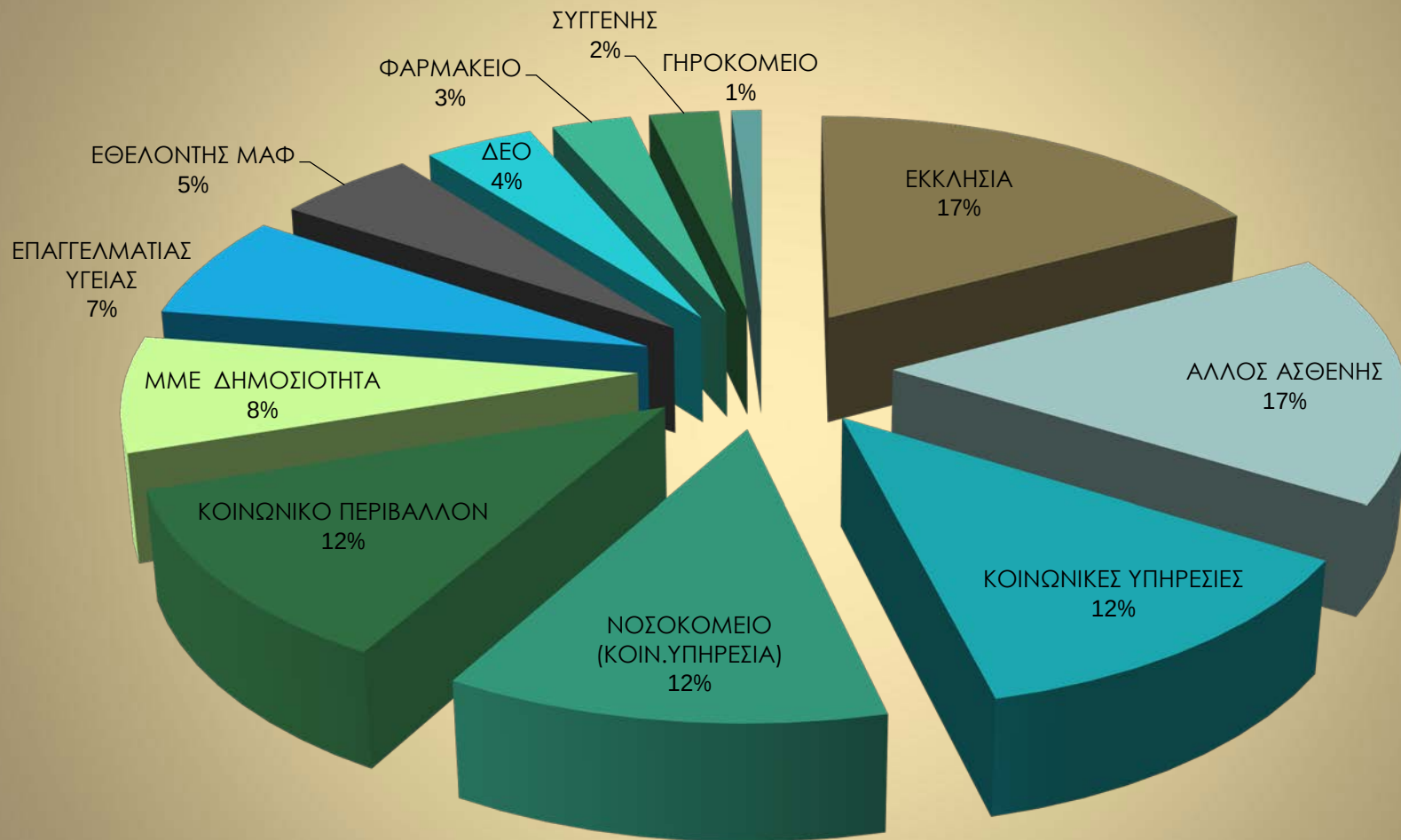


ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

■ ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ ■ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΗ ■ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ



ΠΗΓΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»





Οι άνθρωποι πίσω από το έργο

Ικανοποίηση εργαζομένων

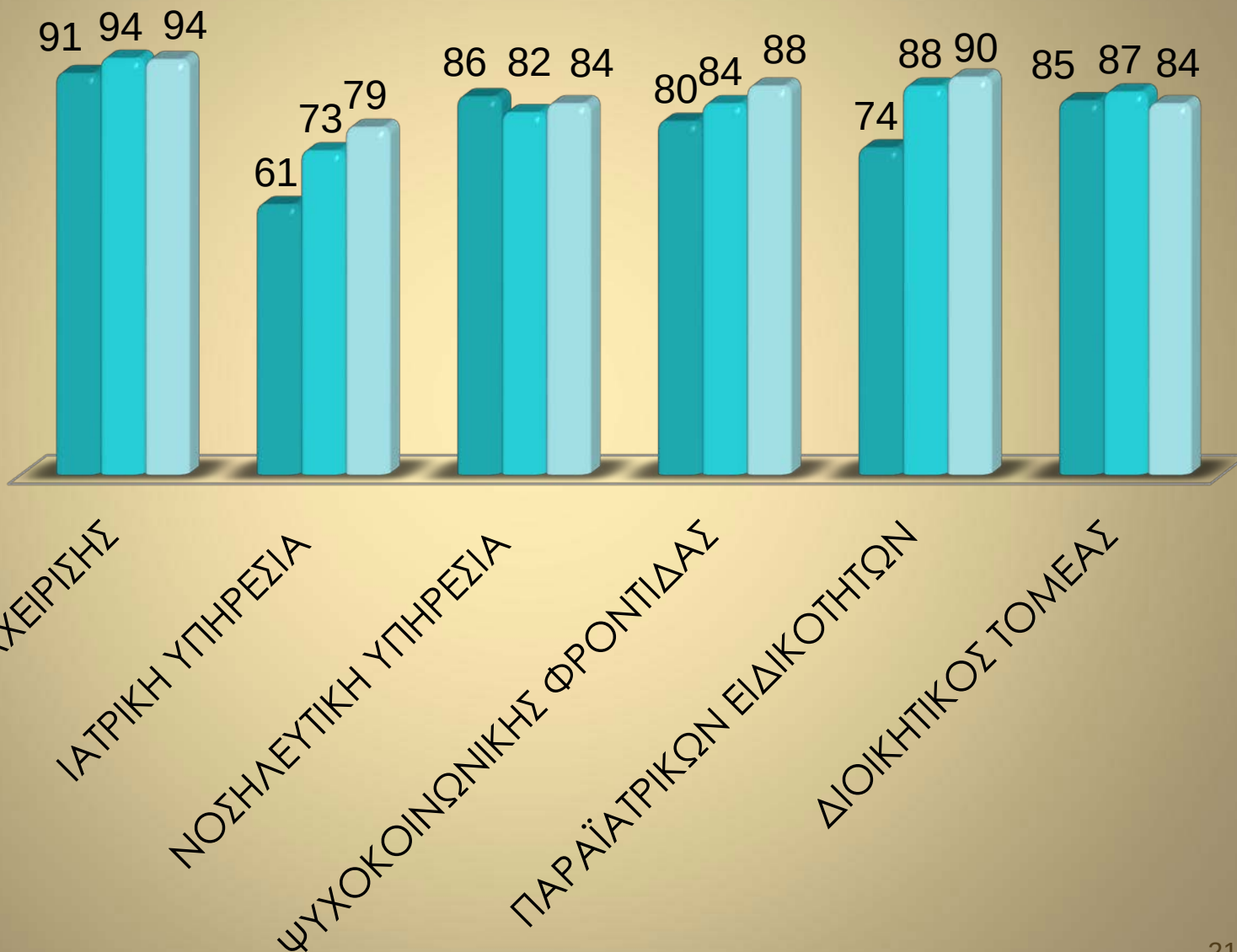
Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» επενδύει στο προσωπικό της, το οποίο διαρκώς αυξάνει, και επιδιώκει την ενεργό εμπλοκή του στο έργο που επιτελείται.

Στόχος της Μονάδας είναι η ικανοποίηση, η διαρκής εκπαίδευση και η προστασία των εργαζομένων της από την επαγγελματική και συναισθηματική εξουθένωση καθώς καθημερινά έρχονται σε επαφή με την ασθένεια και το θάνατο.

Παρά τη δυσκολία του έργου, η ικανοποίηση των εργαζομένων της Μονάδας παραμένει σε υψηλά επίπεδα, σταθερά ή βελτιούμενη, μετρούμενη αρχικά σε εξαμηνιαία και πλέον σε ετήσια βάση.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ (%)

■ Μαϊ-15 ■ Σεπ-15 ■ Μαρ-16





Τομέας Εθελοντών



Εθελοντική προσφορά 2016

Το 2016 οι εθελοντές προσέφεραν συνολικά **13.048 ώρες**.

Το 2015 οι αντίστοιχες ώρες ήταν 8.911 (αύξηση περίπου 45%).

Η αύξηση αυτή δικαιολογείται:

- Από τη **διεύρυνση των τομέων δράσης** και όλων των δραστηριοτήτων των εθελοντών
- Από την **κινητοποίηση εθελοντών** που παρέμεναν αδρανείς

Οι ώρες εθελοντικής προσφοράς αντιστοιχούν περίπου **σε 6 επιπλέον εργαζόμενους πλήρους απασχόλησης**.

Το **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης (ΚΗΦΑ)** αποτέλεσε για μια ακόμα χρονιά μια από τις κύριες δραστηριότητες των εθελοντών, απασχολώντας δημιουργικά δύο φορές την εβδομάδα ασθενείς στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο εντός της Μονάδας.



ΤΟΜΕΑΣ ΔΡΑΣΗΣ	ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2016
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης	4.730
Εκδηλώσεις	3.444
Συντονισμός εθελοντών	1.088
Γραμματειακή Υποστήριξη	887
Συντροφιά ασθενών	517
Μεταφορές	473
Ομάδα στήριξης	423
Διανομή τροφίμων (συνεργασία με Φιλόπτωχο Ταμείο Μητροπόλεως)	295
Υποστήριξη Εκπαίδευσης	245
Στήριξη Πενθούντων	228
Δώρα & Κατασκευές	193
Παρουσία εθελοντών σε Κηδείες	154
Τεχνική Υποστήριξη	49
Καθαριότητα	41
Διασύνδεση με τοπική κοινωνία	15

Εκπαίδευση εθελοντών

Τον Οκτώβριο του 2016 ξεκίνησε η εκπαίδευση νέας ομάδας εθελοντών αποτελούμενη από **38 άτομα**.

Επιπλέον συνεχίστηκε καθ' όλη τη διάρκεια του έτους η μετεκπαίδευση των εθελοντών με ενδιαφέροντα αντικείμενα (*Εικαστική Ψυχοθεραπεία, Άνοια και Alzheimer, Η Συναισθηματική Εμπλοκή του Εθελοντή κοντά στον Ασθενή*).



«ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΙ ΤΗΣ ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Η δράση αυτή, που ξεκίνησε το 2015, συνεχίστηκε και το 2016 με ολοένα αυξανόμενη συμμετοχή επισκεπτών.

Μία Κυριακή το μήνα πραγματοποιείται ανοικτή στην κοινότητα εκδήλωση που ξεκινά με καλλιτεχνικό πρόγραμμα και συνεχίζεται με συζήτηση πάνω σε ενδιαφέροντα θέματα όπως:

- Η Φροντίδα των Φροντιστών
- Χρόνιες Παθήσεις
- Η Πνευματική Φροντίδα
- Η Αλλαγή των Ρόλων στην Ασθένεια
- Οπιοφοβία: Τα αναλγητικά φάρμακα προκαλούν εθισμό;
- Η Συμμετοχή του Ασθενούς στη Λήψη των Αποφάσεων
- Η Συνομωσία της Σιωπής
- Η Ανακοίνωση Δυσάρεστων Ειδήσεων



**Ανοικτή
Πρόσκληση Γνωριμίας**
Κυριακή 11 Δεκεμβρίου
18:30-20:30



Ελάτε να γνωριστούμε
και να ανακαλύψουμε την Ανακουφιστική Φροντίδα.
Να μοιραστούμε σκέψεις
και συναισθήματα γύρω από το θέμα:
«Η Φροντίδα των Φροντιστών»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα.
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr



**Ανοικτή
Πρόσκληση Γνωριμίας**
Κυριακή 12 Ιουνίου
18:30-20:00



Ελάτε να γνωριστούμε
και να ανακαλύψουμε την Ανακουφιστική Φροντίδα.
Να μοιραστούμε σκέψεις
και συναισθήματα γύρω από το θέμα:
Οπιοφοβία «Τα αναλγητικά φάρμακα προκαλούν εθισμό;»

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα.
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr



**Ανοικτή
Πρόσκληση Γνωριμίας**
Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου
18:30-20:30



Ελάτε να γνωριστούμε
και να ανακαλύψουμε την Ανακουφιστική Φροντίδα.
Να μοιραστούμε σκέψεις
και συναισθήματα γύρω από το θέμα:
«Πώς Αλλάζουν οι Ρόλοι μας στην Ασθένεια»
• Θεατρικό δράμα με τον Ηλία Κουνέλα και την Ιφιγένεια Γρίβα

Ιερό Προσκύνημα Χριστού (αίθουσα εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»)
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα.
Τηλ. 210 66 35 955, website: www.galilee.gr

Στήριξη Πένθους

Από το **Μάρτιο 2016** λειτουργεί από εκπαιδευμένους εθελοντές η **υπηρεσία στήριξης στο πένθος**:

12 πενθούντες έλαβαν στήριξη από **9** εκπαιδευμένους εθελοντές της ομάδας σε 228 ώρες διακονίας, πότε στο σπίτι του πενθούντα, πότε στο σαλονάκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Οι εθελοντές του τομέα λαμβάνουν στήριξη και εποπτεία σε μηνιαίες συναντήσεις με την εξειδικευμένη στο πένθος επόπτρια ψυχολόγο.

Έντεκα (11) δίωρες συναντήσεις εποπτείας πραγματοποιήθηκαν το 2016.



Το πρώτο
Hospice
στην Ελλάδα

Στήριξη
Φροντίδα
Ανακούφιση
Ελπίδα

Θέλουμε να μείνουμε
δίπλα σας...
και στο πένθος





Lloyd's Register
LRQA

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΓΚΡΙΣΗΣ

Με το παρόν πιστοποιείται ότι το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας της:

ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

«ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Αγίου Δημητρίου 23

190 04, Σπάτα

Ελλάδα

έχει εγκριθεί από το Lloyd's Register Quality Assurance
σύμφωνα με το ακόλουθο πρότυπο Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας:

BS EN ISO 9001:2008

Το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας εφαρμόζεται σε:

**Παροχή Υπηρεσιών Ανακουφιστικής φροντίδας για ασθενείς
με απειλητική για τη ζωή νόσο.**

Αρ. Πιστοποιητικού
Έγκρισης: PIR6020442

Αρχική Έγκριση: 25 Ιουλίου 2014

Παρόν Πιστοποιητικό: 25 Ιουλίου 2014

Λήξη Πιστοποιητικού: 24 Ιουλίου 2017

Εκδόθηκε από: Hellenic Lloyd's A.E. για λογαριασμό της
Lloyd's Register Quality Assurance Limited



001

Ασκή Μασαίη 87, 185 38, Παράδει, Ελλάδα

Για λογαριασμό της Hellenic Lloyd's A.E. για λογαριασμό της
Lloyd's Register Quality Assurance Limited, 185 38, Παράδει, CV3 4PL, United Kingdom

Η παρούσα πιστοποίηση χορηγείται σύμφωνα με τη διαδικασία έγκρισης και πιστοποίησης της LRQA.
Η παρούσα πιστοποίηση χορηγείται σύμφωνα με τη διαδικασία έγκρισης και πιστοποίησης της LRQA.
Η παρούσα πιστοποίηση χορηγείται σύμφωνα με τη διαδικασία έγκρισης και πιστοποίησης της LRQA.

Πιστοποίηση της
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» κατά
ISO 9001:2008

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», μετά και τη δεύτερη ετήσια επιθεώρηση συντήρησης διατηρεί την πιστοποίηση για το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας (ΣΔΠ) που εφαρμόζει στη λειτουργία της, χωρίς κανένα εύρημα.

Οι στόχοι Ποιότητας που είχε θέσει για το 2016 *(άμεση επίλυση και μη επανάληψη παραπόνων, ικανοποίηση εργαζομένων, αξιοποίηση και υψηλή αποδοτικότητα του τομέα εθελοντών, ενσωμάτωση της Πολιτικής Ασφαλείας στο ΣΔΠ)* επετεύχθησαν πλήρως, ενώ η εφαρμογή εργαλείων αξιολόγησης του κλινικού έργου βαίνει προς ολοκλήρωση.

Το καλοκαίρι 2017 η επαναπιστοποίηση της Μονάδας θα γίνει κατά ISO 9001:2015.





**Απολογισμός Εκπαιδευτικού
και Ερευνητικού Έργου**

Εκπαίδευση Φοιτητών – Μεταπτυχιακών

Η διάδοση των αρχών της Ανακουφιστικής Φροντίδας και η εκπαίδευση σε αυτή αποτελεί έναν από τους κύριους στόχους της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», επιπλέον της φροντίδας ασθενών και φροντιστών.

Η Μονάδα έχει **πιστοποιηθεί** ως φορέας κατάλληλος για πρακτική άσκηση φοιτητών του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του ΤΕΙ Αθήνας.

Σε αυτό το πλαίσιο **πραγματοποιεί εκπαιδευτικές δραστηριότητες**, όπως :

- Ετήσιο εισαγωγικό **σεμινάριο** σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας
- **Επίσκεψη φοιτητών** 8^{ου} εξαμήνου του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ και παρουσίαση του έργου της Μονάδας (συνολικά 150 άτομα για το 2016)
- **Κλινική άσκηση** φοιτητών διαφόρων ειδικοτήτων για τη λήψη του προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου τους

Στους στόχους της Μονάδας για το 2017 περιλαμβάνονται:

- Η συμμετοχή στο **πρόγραμμα του Φορέα «ΕΛΙΞ»** για απόκτηση εργασιακής εμπειρίας πτυχιούχων μέσα από πρακτική άσκηση σε Κοινωφελή Ιδρύματα (χρηματοδότηση Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος).

8^ο Σεμινάριο «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα»

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

8^ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Για ιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς
ψυχολόγους, φυσιοθεραπευτές, ιερείς

Ανώτατο όριο 30 άτομα

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:

- Βασικές αρχές - μοντέλα φροντίδας
- Αξιολόγηση ασθενών - πλάνο φροντίδας
- Εφαρμοσμένη φαρμακολογία
- Ορισμός, μορφές και αρχές αντιμετώπισης πόνου (WHO)
- Ψυχοκοινωνικά προβλήματα

Η εκπαίδευση θα γίνει από ειδικούς σε θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας

Διάρκεια σεμιναρίου: 9 - 13 Μαΐου 2016, 9:00π.μ. - 5:00 μ.μ.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: 15 Απριλίου 2016

Συνεισφορά συμμετοχής: 80 ευρώ (περιλαμβανεί εγγραφή, εκπαιδευτικό υλικό, ελαφρύ γεύμα)

Χώρος σεμιναρίου: Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

(Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα 19004 - εντός του
Ιερού Προσκυνημάτων Αναστάσεως Χριστού)
Θα υπάρξει διευκόλυνση στη μεταφορά από/προς
το σταθμό του ΜΕΤΡΟ Δουκίσσης Πλακεντίας το
πρωί και το απόγευμα.

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 66 35 955, Fax: 210 66 35 956

e-mail: galilee@galilee.gr

ιστοσελίδα: www.galilee.gr

Το σεμινάριο πραγματοποιείται υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και του τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

- Για **όγδοη** χρονιά πραγματοποιήθηκε από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» τον Μάιο το σεμινάριο διάρκειας 40 ωρών, το οποίο παρακολούθησαν 19 Λειτουργοί Υγείας και Πρόνοιας.
- Στόχος του σεμιναρίου είναι η ευαισθητοποίηση στην Ανακουφιστική Φροντίδα και η αρχική εκπαίδευση Λειτουργών Υγείας και Πρόνοιας σε θέματα που άπτονται του αντικειμένου

Κλινική Άσκηση

α/α	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ
1	Νοσηλευτές (2)	180 ώρες
2	Φοιτητές Νοσηλευτικής (3)	630 ώρες
3	Ψυχολόγοι (1)	37 ώρες
4	Ιατροί (1)	35 ώρες
5	Κοινωνικοί Λειτουργοί (1)	108 ώρες
6	Φοιτητές Διαιτολογίας (1)	162 ώρες

ΣΥΝΟΛΟ 9 εκπαιδευόμενοι

1.152 ώρες

Διαρκής εκπαίδευση των εργαζομένων

- Ανά δεκαπενθήμερο πραγματοποιείται ενδοεπιχειρησιακή εκπαίδευση με εξωτερικούς και εσωτερικούς ομιλητές
- Παρακολούθηση μεταπτυχιακών προγραμμάτων από τρία στελέχη της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» (μία νοσηλεύτρια, δύο κοινωνικοί λειτουργοί)
- Παρακολούθηση από δύο νοσηλευτές της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» του προγράμματος “Leadership in PC for Nurses” που πραγματοποιείται στο Brasov της Ρουμανίας
- Ημερίδα με θέμα τη ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ από Ρουμάνους εκπαιδευτές με μεγάλη εμπειρία στο αντικείμενο
- Παρακολούθηση των εργασιών του 9ου συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων από τον Νοσηλευτή της Επιτροπής Λοιμώξεων και την Υπεύθυνη Ποιότητας
- Παρακολούθηση διήμερου σεμιναρίου για το πρότυπο ISO 15224:2012 από την Υπεύθυνη Ποιότητας

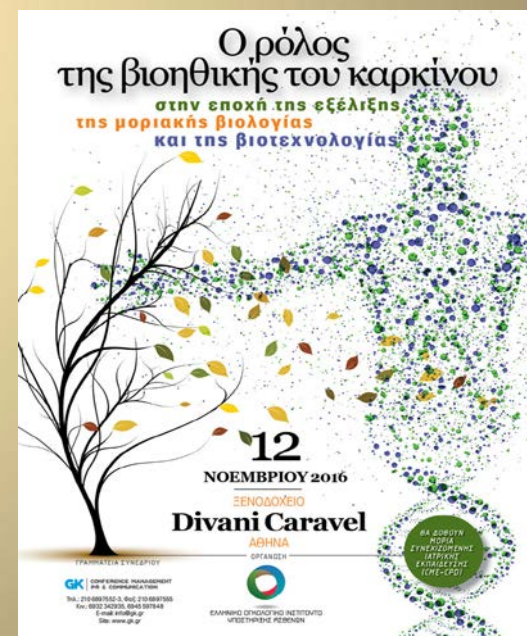
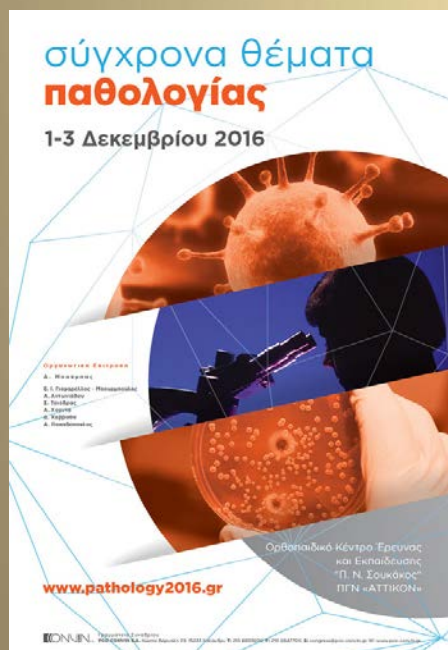


Συμμετοχή σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις

- Συμμετοχή στο 9ο Παγκόσμιο Συνέδριο Έρευνας της EAPC, Δουβλίνο, Ιρλανδία



- 10 Προσκλήσεις για ομιλία σε Ελληνικά Συνέδρια και Ημερίδες



Διεθνείς Συνεργασίες - Συμμετοχή σε Επιστημονικές Εταιρίες

- Συμμετοχή στο Center for Advanced Palliative Care (CAPC)
- Μέλος της International Association of Hospice and Palliative Care
- Μέλος του Help the Hospices
- Μέλος του Worldwide Palliative Care Alliance
- Μέλος του European Association for Palliative Care





Εκδηλώσεις Μονάδας

- Εκδήλωση κοπής της **Βασιλόπιττας** 2016
- Συμμετοχή σε **Αιμοδοσία** σε συνεργασία με την Κοινότητα Νέων «Ορθόδοξη Μαθητεία»
- **Δωροαγορά Χριστουγέννων**
- Ενημερωτική επίσκεψη **σχολείων** της περιοχής μας
- Συμμετοχή στην έκθεση **ΔΥΟ FORUM**
- Συμμετοχή στην **έκθεση Sailing** της εικαστικού S.Evgena



Ιερά Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής
Κοινότητα Νέων "Ορθόδοξη Μαθητεία"
Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας "Ταλιλία"



**Δώσε κάτι από την καρδιά σου.
Δώσε ΑΙΜΑ!**



**Σάββατο 2 Ιουλίου 2016,
9.00 π.μ. - 1.00 μ.μ.**
Αίθουσα Ιερού Προσκυνηματος
Αναστάσεως Χριστού Σπάτων
(Αγίου Δημητρίου 23)

Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά

Πραγματοποιήθηκε για **πέμπτη χρονιά** η καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», η οποία οργανώνεται με τη συνδρομή των εθελοντών της Μονάδας.

Φέτος, κατά τη διάρκεια της Δωροαγοράς, περισσότεροι από 200 επισκέπτες ξεναγήθηκαν **στον** υπό κατασκευή πρώτο Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα.

Ο απολογισμός της Δωροαγοράς ήταν ιδιαίτερα θετικός, καθώς εκτός από την όμορφη, γιορτινή ατμόσφαιρα, την επικοινωνία και την ενημέρωση πλήθους επισκεπτών για το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», τα έσοδα της Δωροαγοράς εξασφάλισαν τη δωρεάν φροντίδα 100 ασθενών με καρκίνο και νόσο του κινητικού νευρώνα (ALS) για ένα μήνα.

**3 & 4
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
2016
(10.00 - 18.00)**

Ιερό Προσκύνημα Χριστού
Αίθουσι εκδηλώσεων
«ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα

Σπιτικά γλυκά

Χειροτεχνίες

Είδη δώρων

Βιβλία

Φυτά - Ποτά

Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά

Οι εθελοντές της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» διοργανώνουν δωροαγορά με σκοπό την οικονομική ενίσχυσή της.

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής φροντίζει δωρεάν ασθενείς με καρκίνο και την οικογένειά τους, στο σπίτι, σε Κέντρο Ημέρας και στον πρώτο Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας στην Ελλάδα ο οποίος αναμένεται να λειτουργήσει εντός του 2017.

Προσφέρουν: **Στήριξη, Ανακούφιση, Ελπίδα**

Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ

Ξεναγήσεις στον Ξενώνα, ενημέρωση για τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», λαχειοφόρο αγορά με πλούσια δώρα, καφέ, σπιτικά φαγητά, παιχνίδια για τα παιδιά, χορωδίες και εκπλήξεις!

Τηλ: **210 6635955** • **www.galilee.gr**





Δικτύωση

Αδελφοποίηση

Τον Μάιο 2016 η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» αδελφοποιήθηκε με τα Ιδρύματα **Hospice Casa Sperantei** από το Brasov της Ρουμανίας και το **Κέντρο Ανακουφιστικής Φροντίδας «Αροδαφνούσα»** του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου.

Σκοπός της αδερφοποίησης είναι η ανταλλαγή πληροφοριών και εμπειρίας, νομοθεσίας και διασφάλισης ποιότητας, καθώς επίσης η χάραξη πολιτικών ενημέρωσης του κοινού, η υλοποίηση από κοινού Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων και η εκπόνηση κλινικής έρευνας.



Δίκτυο Λαυρίου

Οργάνωση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Από τις αρχές του 2016 ξεκίνησε μία πρότυπη προσπάθεια δημιουργίας ενός Πιλοτικού Δικτύου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην περιοχή της Λαυρεωτικής.

Μέλη του Δικτύου είναι ο Δήμος Λαυρεωτικής μέσω του ΝΠΔΔ «ΚΕΦΑΛΟΣ», η ενορία του Αγίου Ανδρέα Λαυρίου, το Κέντρο Υγείας Λαυρίου, ο Σύνδεσμος Φιλίας και Αλληλεγγύης των λαών, η Τράπεζα αίματος Λαυρίου, ιδιώτες εθελοντές και η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.

Σκοπός του Δικτύου είναι η «Προσωποκεντρική Πρωτοβάθμια Φροντίδα των χρονίως πασχόντων και των οικογενειών τους στην περιοχή της Λαυρεωτικής».

Αιγινήτειο

Το 2016 υπεγράφη πρωτόκολλο συνεργασίας πιλοτικού προγράμματος διάρκειας δύο ετών μεταξύ της Α' Νευρολογικής Κλινικής του «Αιγινήτειου» Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αθηνών και της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» **με σκοπό την παροχή κατ' οίκον Ανακουφιστικής Φροντίδας σε νευρολογικούς ασθενείς με Νόσο κινητικού νευρώνα (ALS)** που παρακολουθούνται από το Αιγινήτειο Νοσοκομείο και διαμένουν στην περιοχή της Ι. Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.

Παράρτημα Λαυρίου

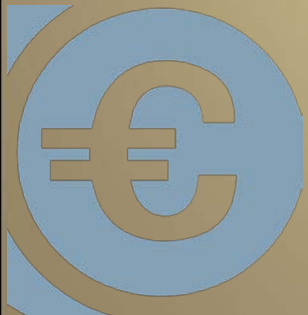
- Ολοκλήρωση προμήθειας εξοπλισμού
- Αγιασμός χώρου: 6 Δεκεμβρίου 2016



Οι Πόροι μας

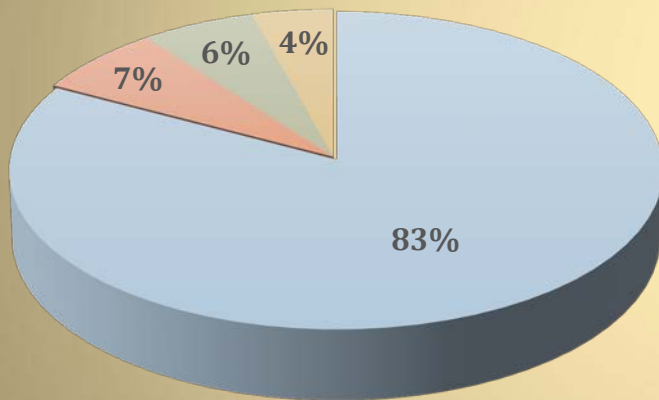
Το 2016 η Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» στηρίχτηκε οικονομικά για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων της κατά κύριο λόγο σε **δωρεές και χορηγίες** φυσικών προσώπων, Ιδρυμάτων, Ιερών Ναών, Επιχειρήσεων κ.α. καθώς και σε έσοδα από εκδηλώσεις που διοργάνωσε. Με την αγάπη και την εμπιστοσύνη τους εξασφάλισαν περίπου το 80% των εσόδων της Μονάδας για το 2016, ενώ σταθερά η Μητρόπολη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής βρέθηκε και αυτή τη χρονιά στο πλευρό της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» καλύπτοντας το υπόλοιπο 20%.

Επιπλέον, ένα μεγάλο μέρος των δωρεών εντός του 2016 πραγματοποιήθηκε αποκλειστικά για την κατασκευή και τον εξοπλισμό του Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας καθιστώντας δυνατή την υλοποίησή του.



Κατανομή ποσών δωρεών & χορηγιών

Η συντριπτική πλειοψηφία των εσόδων της Μονάδας προέρχεται από δωρεές και χορηγίες ύψους μεγαλύτερου των 1000€ έκαστης.



- Περισσότερα από 1000 €
- Από 1 € έως 200 €
- Περισσότερα από 200 € έως και 500 €
- Περισσότερα από 500 € έως και 1000 €

Όμως, η πλειοψηφία των δωρητών που στηρίζουν οικονομικά τη Μονάδα προσφέρουν ποσά μικρότερα από 200 €.

ΠΟΣΟ ΔΩΡΕΑΣ	ΠΛΗΘΟΣ ΔΩΡΗΤΩΝ
Από 1 € έως 200 €	937
Περισσότερα από 200 € έως και 500 €	112
Περισσότερα από 500 € έως και 1.000 €	33
Περισσότερα από 1.000 €	41

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ευχαριστεί τους μεγάλους χορηγούς του έργου της

- ΑΤΤΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ
- Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος
- Ευρωπαϊκή Πίστη
- Ίδρυμα Λίλιαν Βουδούρη
- Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλόπουλου
- Ίδρυμα Ελένης-Θεοδώρου-Βασιλείου Μπουγιούρη
- Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος
- Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση
- κα Ματαράγκα Μαρία
- Χουτόπουλος Βασίλειος
- κος Τσάκος Παναγιώτης
- Οικ. Μαρτίνου Αθανασίου και Μαρίνας
- Οικογένειες Τσερκέζογλου και Καστρισιανάκη
- Οικ. Χατζηιωάννου Πόλυ και Σοφία
- Ανώνυμοι Α.Μ., Μ.Χ. και Α.Χ.
- Aenorasis
- ANGELAKOS HELLAS S.A.
- Athens International Airport
- Citibank
- City Contact
- Elpen A.E.
- Eurobank EFG
- Korean Register
- OFC A.E.
- Oriflame
- THE A.G. LEVENTIS FOUNDATION
- The Nordblom Family Foundation

Νέοι Στόχοι «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»

Χρονοδιάγραμμα Ξενώνα 2017



Συνεχιζόμενη διαμόρφωση θεσμικού πλαισίου σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας

Συνεχιζόμενο πρόγραμμα ανεύρεσης χορηγιών

Εκπαιδευτικό Κέντρο & Βιοηθικοί προβληματισμοί «Κέντρο Βιοηθικής & Βιοϊατρικής Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης»





Στην προσπάθεια ανακούφισης του
αδελφού μας που υποφέρει
κανείς δεν είναι περιττός!

Θέλω να στηρίξω τους ασθενείς που δοκιμάζονται! Θέλω να στηρίξω το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!



Θέλω οι ασθενείς με καρκίνο και ALS που υποφέρουν και χρειάζονται ανακούφιση να συνεχίσουν να φροντίζονται δωρεάν από τη «ΓΑΛΙΛΑΙΑ». Πως μπορώ να συμβάλω και εγώ στη φροντίδα τους;

Μπορείς να γίνεις **εθελοντής** και να διακονήσεις έμπρακτα τους ασθενείς!



Μπορείς να γίνεις **χορηγός**, υλοποιώντας το όραμα της **Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης!**



Μπορείς να κάνεις **δωρεά** σε χρήματα για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων της Μονάδας και των έργων ανάπτυξής της!



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

087/558030-72

IBAN: GR3501100870000008755803072

BIC: ETHNGRAA



ALPHA BANK

28 300 200 200 2174

IBAN: GR5101402830283002002002174

BIC: CRBAGRAAXXX



Eurobank

0026.0334.87.0200557977

IBAN: GR4002603340000870200557977

BIC: ERBKGRAA

Μπορείς να δώσεις **αίμα** στις τακτικές αιμοδοσίες της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»!





«Ἀσθενὴς ἦμην καὶ ἐπεσκέψασθέ με» (Ματθ. κε' 43)



Αγ. Δημητρίου 23, 190 04 Σπάτα
(στον προαύλιο χώρο του Ιερού Προσκυνηματος Αναστάσεως του Χριστού)
Τηλ. 210 6635 955, Fax 210 6635 956
www.galilee.gr galilee@galilee.gr