



ΕΙΣΑΓΩΓΗ	σελ. 3
ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ	σελ. 4
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ	
Κατ' οίκον Φροντίδα	σελ. 5
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης	σελ. 19
Στήριξη Πενθούντων	σελ. 22
ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ	σελ. 23
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ	σελ. 31
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ-ΔΙΚΤΥΩΣΗ	σελ. 36
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ	σελ. 42
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	σελ. 49

Ο παρών απολογισμός αποτελεί τον ετήσιο απολογισμό του Έργου της Μονάδας Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και αφορά την περίοδο από 1η Ιανουαρίου έως 31η Δεκεμβρίου 2015. Ο απολογισμός περιγράφει τις δραστηριότητες που αφορούν την ομαλή και αδιάλειπτη λειτουργία της Μονάδας με γνώμονα την ποιοτική φροντίδα και την ανακούφιση των ασθενών και των φροντιστών τους.





Εισαγωγή

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» της Ι.Μ.Μ.Λ. παρέχει υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας **δωρεάν σε ασθενείς με καρκίνο** που διαμένουν στην περιοχή των Μεσογείων και της Λαυρεωτικής.

Στόχος της ανακουφιστικής φροντίδας είναι να προλαμβάνει και να ανακουφίζει τα συμπτώματα -ψυχικά και σωματικά- που προκαλεί μία νόσος απειλητική για τη ζωή και να **βελτιώνει την ποιότητα ζωής** σε όλη τη χρονική περίοδο της νόσου, από τη διάγνωση μέχρι την ύφεση ή την υποτροπή και το τελικό στάδιο. **Δεν αντικαθιστά τη θεραπεία** που ακολουθεί ο ασθενής, αλλά παρέχεται συμπληρωματικά με αυτή, ενώ στο πλαίσιο της φροντίδας στηρίζεται, επίσης, η οικογένεια σε όλη την πορεία της ασθένειας, καθώς και κατά την περίοδο του πένθους.



Το όραμά μας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» ήδη οργανώνει την παροχή ολοκληρωμένης και εξειδικευμένης φροντίδας στον ειδικά σχεδιασμένο και υπό κατασκευή φιλόξενο Ξενώνα της (Hospice), όπου οι ασθενείς και οι συγγενείς τους θα φροντίζονται και θα υποστηρίζονται σε ένα χώρο που προσφέρει την ασφάλεια του Νοσοκομείου, την άνεση του ξενοδοχείου και τη θαλπωρή του σπιτιού. Ο Ξενώνας αναμένεται να λειτουργήσει εντός του 2017.



Απολογισμός Κλινικού Έργου

Υπηρεσία Κατ' Οίκον Φροντίδας

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» κλείνοντας πέντε χρόνια λειτουργίας, έχει να επιδείξει σημαντικό κλινικό έργο και έχει αυξανόμενη εμπειρία στην προσφορά Κατ' Οίκον Φροντίδας και στη λειτουργία του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης.

Στη συνέχεια παρουσιάζεται αναλυτικά το έργο αυτό για την πενταετία 2010-2015.



Δημογραφικά Χαρακτηριστικά Ασθενών

Ένταξη στο πρόγραμμα **464** ασθενών

Συχνότητα
(N=464) Ποσοστό (%)

Φύλο

Θήλυ	243	52,4
Άρρεν	221	47,6

Φύλο



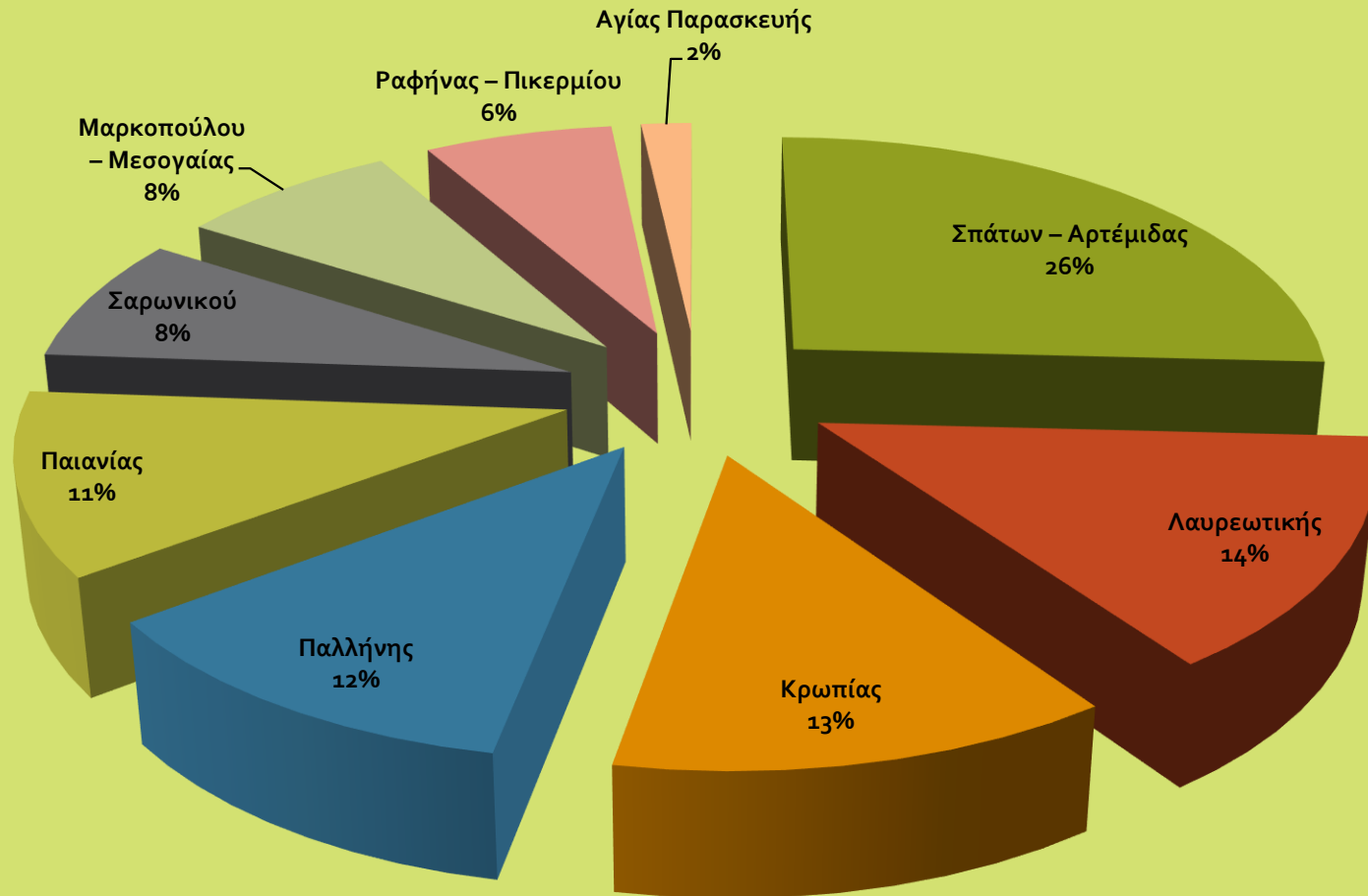
Ηλικία (μέση τιμή \pm SD) (εύρος) (έτη)

67,97 \pm 12,77 (28-98)

Λειτουργική Ικανότητα Ασθενών

	Συχνότητα (N=310)	Ποσοστό (%)
Λειτουργική Ικανότητα (PPS)		
Τελική κατάσταση (0-30%)	78	28,7
Ενδιάμεση κατάσταση (40-60%)	143	46,0
Σταθερή κατάσταση (70-100%)	89	25,3

Γεωγραφική Κατανομή Ασθενών



Κατ' Οίκον Παρακολούθηση των Ασθενών

Μέση χρονική διάρκεια παρακολούθησης (εύρος) (ημέρες)	62,0 (1-1.674)
---	-----------------------

Κατ' οίκον επισκέψεις

Σύνολο επισκέψεων	13.694
--------------------------	---------------

Μέση τιμή επισκέψεων	16,0 (1-374)
-----------------------------	---------------------

Τηλεφωνικές Κλήσεις εντός ωραρίου εργασίας

Σύνολο τηλεφωνημάτων	8.265
-----------------------------	--------------

Μέσος αριθμός κλήσεων ανά ασθενή	11 (0-139)
---	-------------------

Επισκέψεις στο Νοσοκομείο σε Νοσηλευόμενους Ασθενείς

Σύνολο επισκέψεων στο Νοσοκομείο	335
---	------------

Ελάχιστη/ Μέγιστη τιμή επισκέψεων	0-29
--	-------------

Κατ' Οίκον Παρακολούθηση των Ασθενών

Μέσος αριθμός κατ' οίκον εκτιμήσεων από επαγγελματίες υγείας ανά ασθενή (εύρος)

24,0 (1-552)

Μέσος αριθμός εκτιμήσεων ανά ασθενή από:

• Γιατρό

6 (0-115)

• Νοσηλεύτη

12 (0-396)

• Κοινωνικό λειτουργό

3 (0-108)

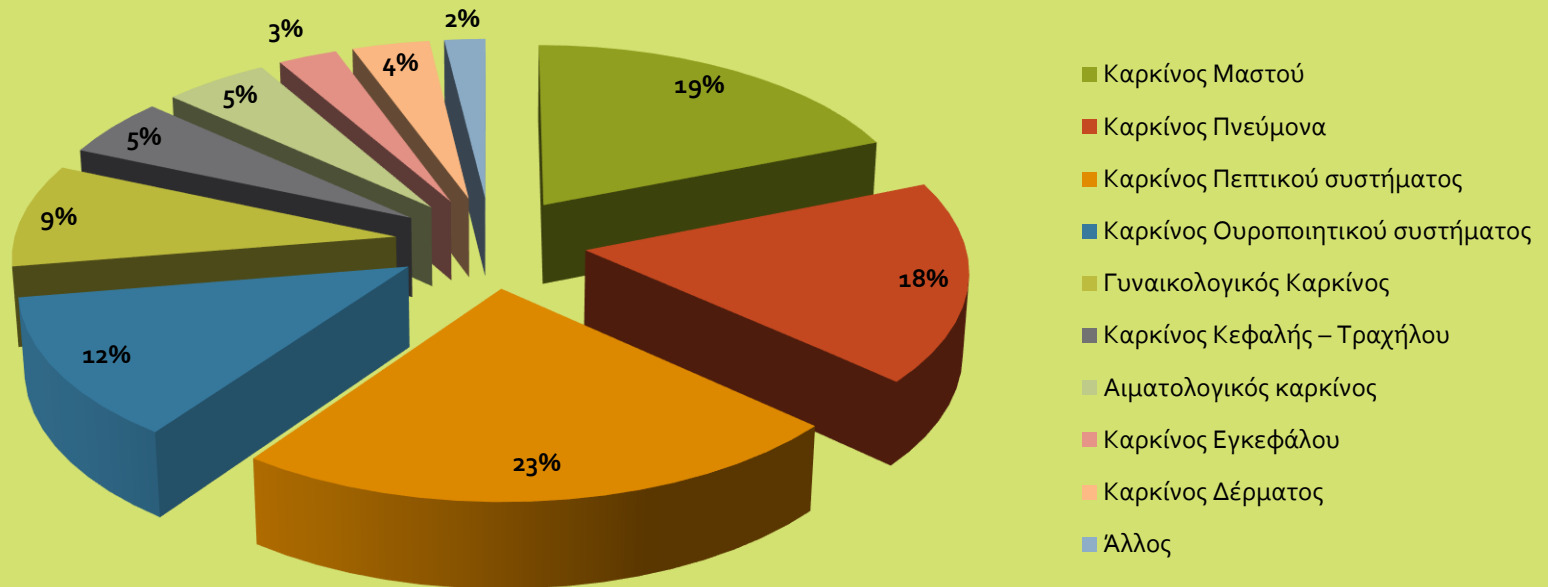
• Φυσιοθεραπευτή

996 επισκέψεις σε 276 ασθενείς με μέγιστο αριθμό 90 επισκέψεις σε ασθενή

• Εργοθεραπευτή

365 επισκέψεις σε 272 ασθενείς με μέγιστο αριθμό 43 επισκέψεις σε ασθενή

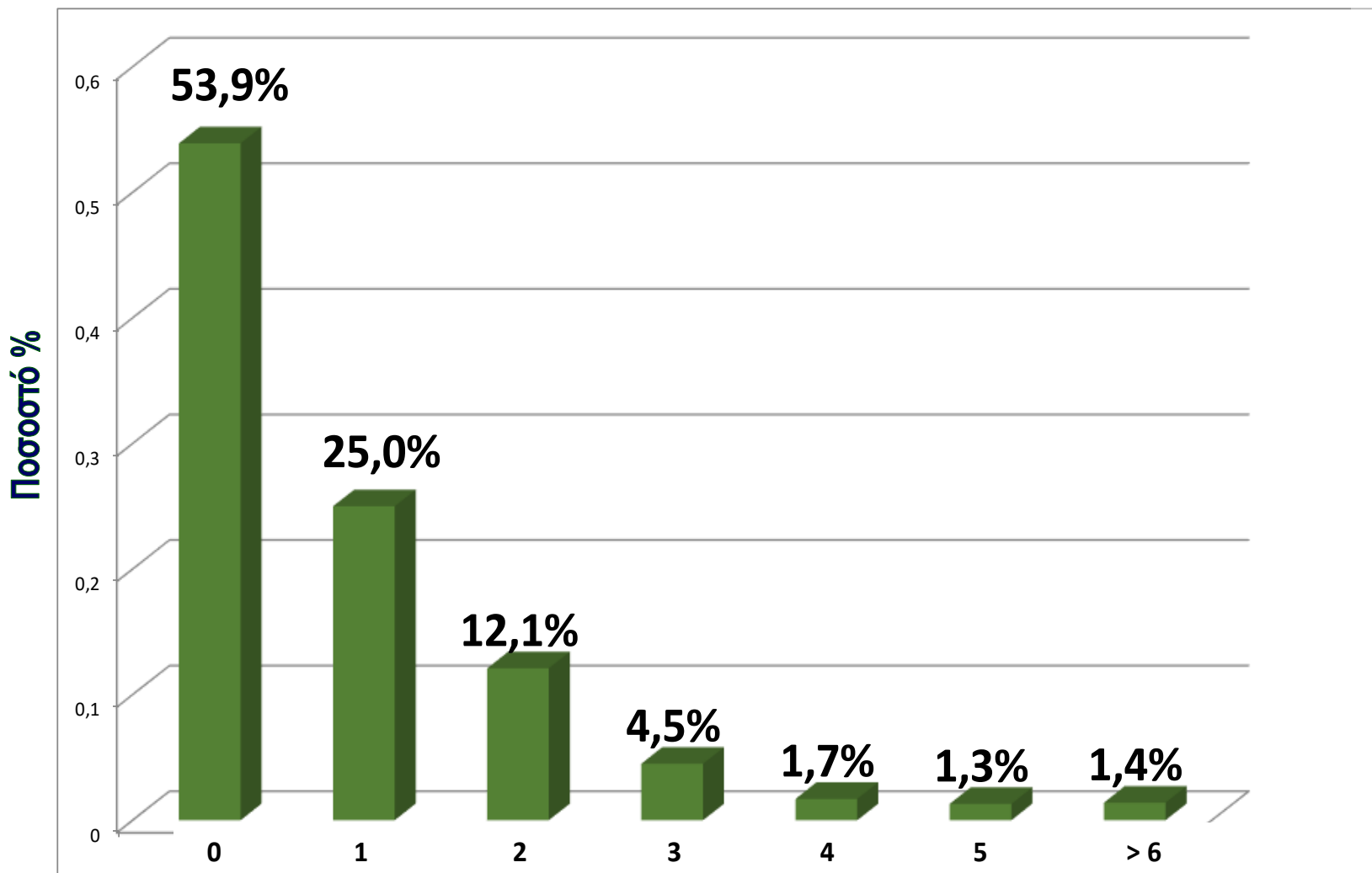
Εντόπιση Νόσου



Κλινικά Χαρακτηριστικά Αντινεοπλασματική Θεραπεία

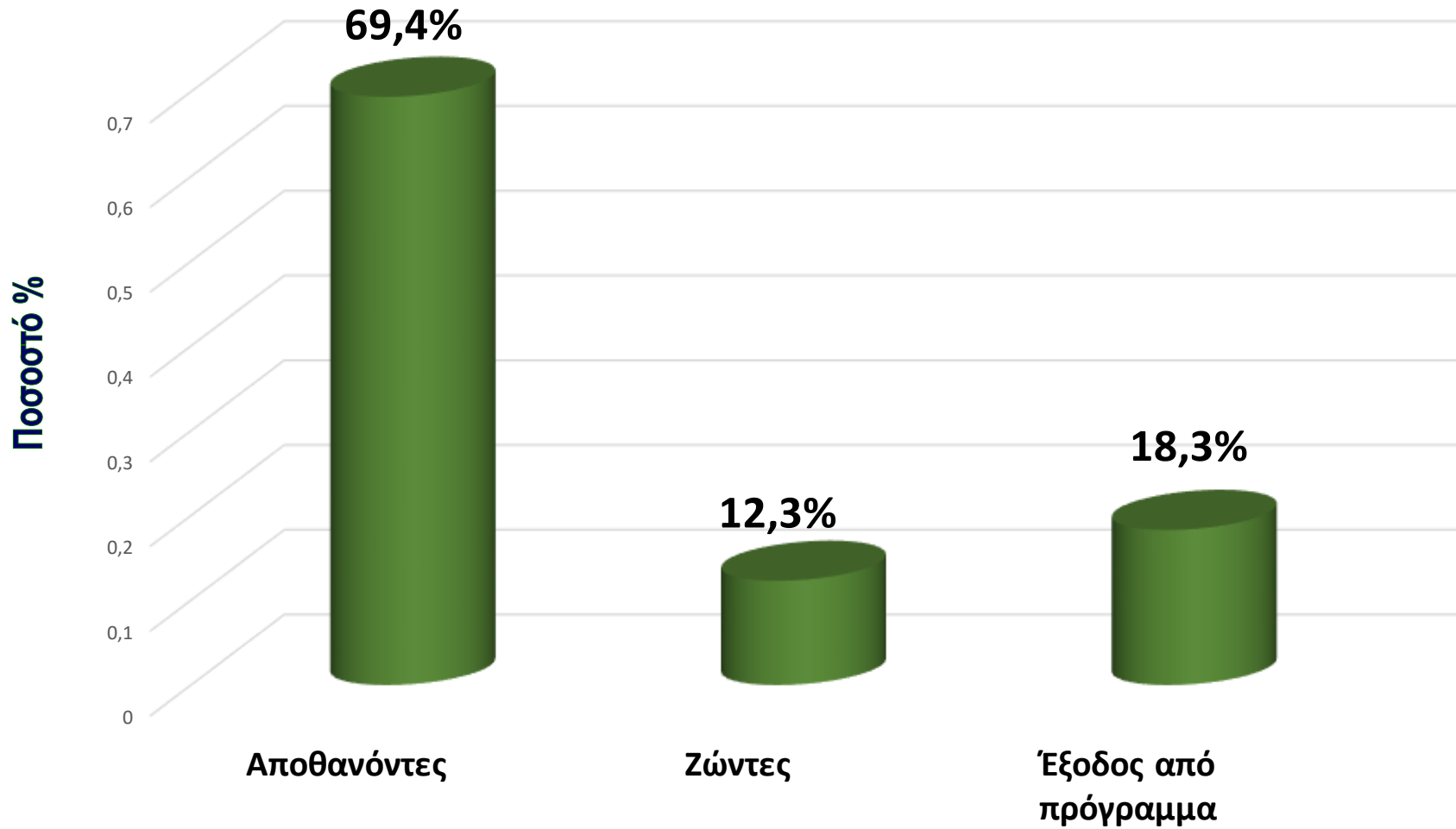
	Συχνότητα (N=464)	Ποσοστό (%)
Κανένας αντινεοπλασματικός θεραπευτικός χειρισμός	251	54,1
Χημειοθεραπεία	110	23,7
Ορμονοθεραπεία	22	4,7
Συνδυασμός χημειοθεραπείας, ακτινοθεραπείας	30	6,5
Ακτινοθεραπεία	27	5,8
Χειρουργική θεραπεία	13	2,8
Άλλοι συνδυασμοί αντινεοπλασματικών χειρισμών	11	2,4

Αριθμός Εισαγωγών Ασθενών στο Νοσοκομείο





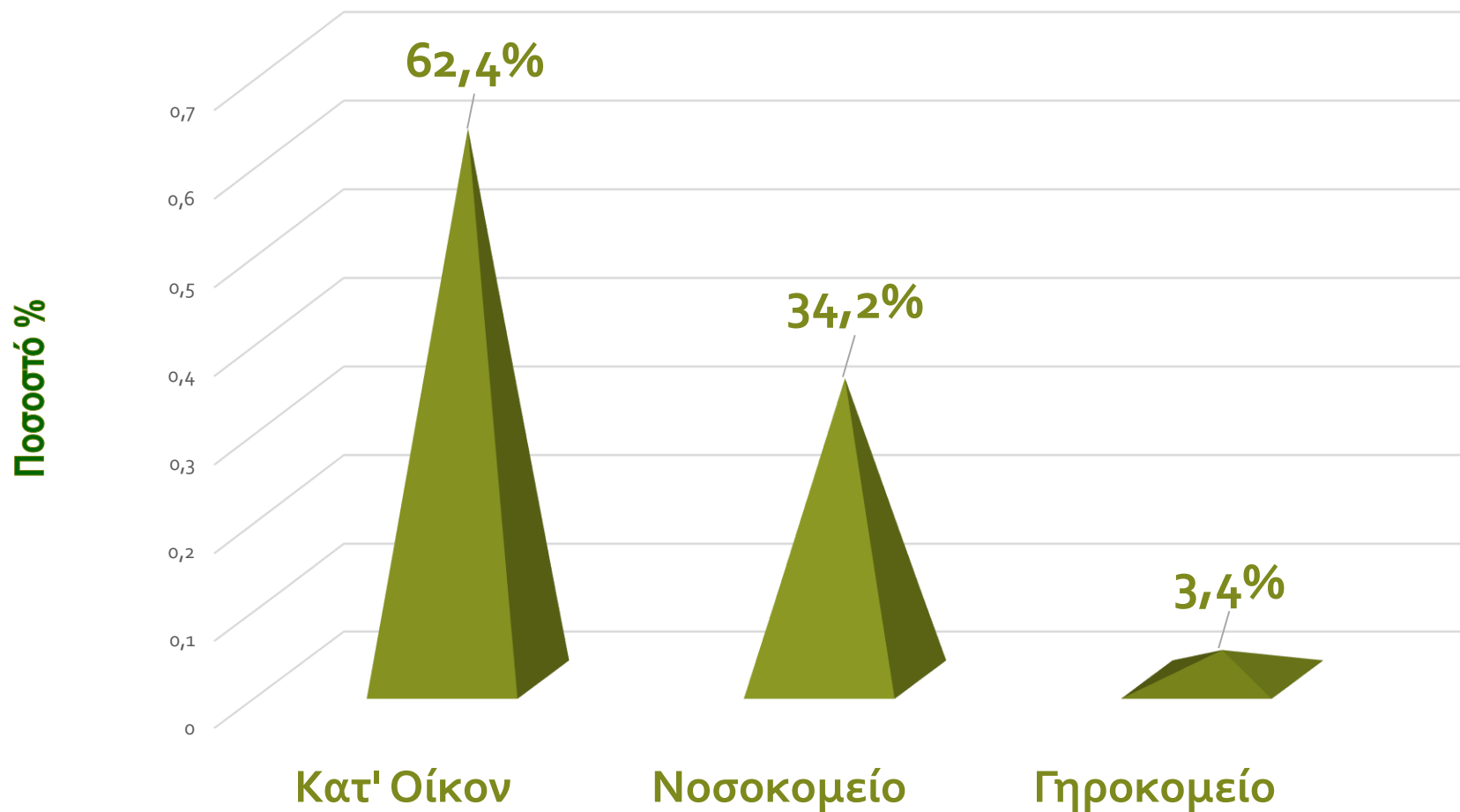
Επιβίωση ασθενών



Αιτία Εξόδου από το Πρόγραμμα Κατ' Οίκον Φροντίδας

	Συχνότητα (N=85)	Ποσοστό επί των Αποχωρησάντων (%)
Ασθενείς ελεύθεροι νόσου	46	54,1
Αλλαγή κατοικίας εκτός των ορίων της Ιεράς Μητροπόλεως	17	20,0
Μη επιθυμία συμμετοχής ασθενή- οικογένειας	18	21,2
Μη συμμόρφωση	4	4,7

Τόπος Θανάτου Ασθενών



Διαχείριση Τηλεφωνικών Κλήσεων Επειγόντων εκτός Ωραρίου 20 Νοεμβρίου 2013 – 2 Ιουνίου 2014 (ΕΣΠΑ)

- 56/98 ασθενείς (57,1%)
- 334 κλήσεις – 320 προβλήματα/συμπτώματα/ ενημέρωση
- Συνήθως από τα παιδιά (32%)
- Συνήθως κλήση απόγευμα (45.5%)
- Συμπτώματα: 54,7%
{ Οργανικά 69,4% (21,3% Πόνος)
Πληροφόρηση/ ενημέρωση 18,9%,
Φαρμακευτική αγωγή 15,2% }
- Συχνότερη παρέμβαση: Οδηγίες/ Στήριξη (41,6%)
- Διεκπεραίωση από τους νοσηλευτές (69,3%)
- Εισαγωγές στο νοσοκομείο (2,5%)
- Επισκέψεις κατ' οίκον: 3



Ικανοποίηση φροντιστών **4,9 / 5**



Απολογισμός Κλινικού Έργου

Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης

(Κ.Η.Φ.Α.)

Δυναμικό Κ.Η.Φ.Α.

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης (Κ.Η.Φ.Α.), λειτουργώντας ήδη για 4 χρόνια, απασχολεί δημιουργικά, τις δύο ημέρες λειτουργίας του εβδομαδιαίως, κάθε Τρίτη και Πέμπτη, συνολικά 15-20 ασθενείς.

Ο συντονισμός και η λειτουργία του πραγματοποιείται από εθελοντές, ενώ πάντα παρευρίσκεται κάποιος λειτουργός υγείας, συνήθως νοσηλεύτης.

Κάθε ημέρα λειτουργίας του Κ.Η.Φ.Α. συμμετέχουν σε αυτό 7-9 εθελοντές, με το σύνολο των εθελοντών που λαμβάνουν μέρος σε αυτό να ανέρχεται στους 58.

Συνολικά το 2015 οι εθελοντές προσέφεραν 4.263 ώρες εθελοντικής εργασίας για την εύρυθμη λειτουργία του Κ.Η.Φ.Α.



Δραστηριότητες Κ.Η.Φ.Α.

Οι δραστηριότητες του Κ.Η.Φ.Α. περιλαμβάνουν:

- Από τους εθελοντές
 - Μεταφορά ασθενών από και προς το Κέντρο
 - Προετοιμασία και προσφορά γεύματος
 - Οργάνωση και συμμετοχή στις δημιουργικές δραστηριότητες
 - Λειτουργία κομμωτηρίου
 - Δύο εκδρομές/προσκυνήματα κάθε χρόνο
 - Εθνικές και εκκλησιαστικές εορτές
- Από το προσωπικό Υγείας & Πρόνοιας
 - Αξιολόγηση υγείας ασθενών
 - Διασφάλιση της υγείας των συμμετεχόντων στο Κ.Η.Φ.Α.
 - Προαιρετική πνευματική στήριξη, προαιρετική συμμετοχή σε αγιασμό, ευχέλαιο, εξομολόγηση, αφήγηση βίων αγίων (από τον ιερέα της Διεπιστημονικής Ομάδας)



Στήριξη Πενθούντων



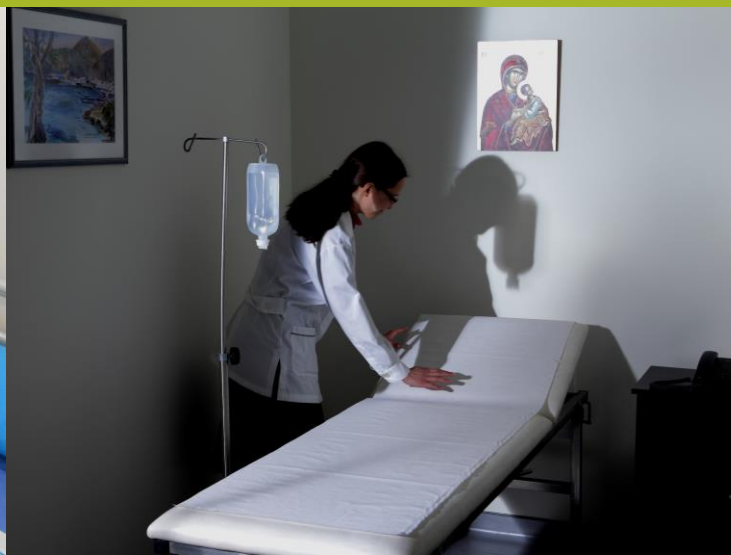
Τον **Μάρτιο 2015**, μετά από ένα χρόνο πιλοτικής λειτουργίας, ξεκίνησε η νέα υπηρεσία **στήριξης πενθούντων** της Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ». Η ομάδα στήριξης απαρτίζεται από **11 εκπαιδευμένους εθελοντές**, οι οποίοι στηρίζονται μηνιαίως από έμπειρη επόπτρια.

Συνολικά το 2015 **εννέα** από τους εκπαιδευμένους εθελοντές στήριξαν **10** πενθούντες σε συνολικά **72** επισκέψεις, συνολικής διάρκειας **182** ωρών.

Οι πενθούντες αγκάλιασαν τη νέα αυτή υπηρεσία, όπως φάνηκε και από τα ιδιαίτερα **θετικά σχόλιά** τους.



Ανθρώπινο Δυναμικό



Οι λειτουργοί υγείας

Η Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ», διαρκώς αναπτυσσόμενη, επενδύει στο προσωπικό της και αριθμητικά με την πρόσληψη νέων εργαζομένων και ποιοτικά με τη διαρκή τους επιμόρφωση.

Το 2015 εντάχθηκαν **4 νέα έμμισθα μέλη** στην ομάδα της, ενώ αποχώρησαν 2.

Συνολικά από 5 έμμισθους υπαλλήλους που αριθμούσε το 2010 το έμμισθο προσωπικό, το 2015 ανήλθε στους **17**: 4 ιατρούς, 6 νοσηλευτές, 2 κοινωνικούς λειτουργούς, 1 ψυχολόγο, 1 φυσικοθεραπευτή, 1 εργοθεραπεύτρια, 2 διοικητικούς υπαλλήλους.

Το προσωπικό αναμένεται σχεδόν να διπλασιαστεί το 2016 ενόψει της έναρξης λειτουργίας του ξενώνα.

Για να μπορέσουν οι λειτουργοί υγείας να ανταποκριθούν στο απαιτητικό έργο τους και με στόχο την αυτοφροντίδα τους, **ανά 15 ημέρες συμμετέχουν σε εποπτεία στήριξης** καθοδηγούμενη από **Επόπτη – Ψυχολόγο**, με ποικίλη θεματολογία κλινικής πρακτικής. Η εποπτεία συνδράμει στην ανάπτυξη και βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων και την αποδοτικότερη συνεργασία των μελών της ομάδας υγείας και πρόνοιας.

Ακόμα, προς τη διαρκή ενίσχυση της επαγγελματικής επάρκειας των εργαζομένων της, η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» οργανώνει **ενδο-υπηρεσιακά εκπαιδευτικά μαθήματα** ανά 15νθήμερο από εξειδικευμένους επαγγελματίες εξωτερικούς ομιλητές.

Ταυτόχρονα, **8 στελέχη** της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» παρακολουθούν **μεταπτυχιακά προγράμματα** ενώ **13 στελέχη** πραγματοποίησαν **εκπαιδευτικές επισκέψεις σε σημαντικούς εκπαιδευτικούς προορισμούς του εξωτερικού** (Ρουμανία, Δανία, Κύπρος) για την απόκτηση τεχνογνωσίας.



Από την ετήσια αξιολόγηση ικανοποίησης του προσωπικού προέκυψε ότι για το 2015 ο συνολικός μέσος όρος ικανοποίησης έφτανε το **86%**, ποσοστό ιδιαίτερα υψηλό, με μικρές διακυμάνσεις ανά ειδικότητα.

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ	94
ΙΑΤΡΙΚΗ	73
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	82
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	83
ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ	88
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	87

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ	
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ	100
ΙΑΤΡΙΚΗ	80
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	70
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	93
ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ	90
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	93

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ	
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ	100
ΙΑΤΡΙΚΗ	60
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	93
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	80
ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ	90
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	87

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ	
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ	94
ΙΑΤΡΙΚΗ	67
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	73
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	80
ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ	80
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	87

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ	89
ΙΑΤΡΙΚΗ	67
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	77
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	80
ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ	80
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	80

ΜΕΣΟΣ ΟΡΟΣ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ	89
ΙΑΤΡΙΚΗ	93
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	97
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ	87
ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ	100
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ	87

Οι εθελοντές



Ιδιαίτερα σημαντικοί συνεργάτες της Μονάδας είναι οι **εθελοντές**, οι οποίοι προσφέρουν ανιδιοτελώς τις πολύτιμες υπηρεσίες τους με γνώμονα την ανακούφιση των ασθενών και των οικογενειών τους.

Το 2015 δεν πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση νέων εθελοντών, αλλά δόθηκε βάση στην ενίσχυση της συμμετοχής των υπαρχόντων.

Οι εθελοντές συνεισφέρουν σε πολλούς τομείς, όπως η μεταφορά και η συντροφιιά ασθενών, η λειτουργία του Κ.Η.Φ.Α., η στήριξη πενθούντων, η πραγματοποίηση εκδηλώσεων, ως σύμβουλοι κ.α. Για το 2015 οι **ώρες εθελοντικής προσφοράς** προς τη Μονάδα ανήλθε στις **8.911 ώρες**. Οι εθελοντές έχουν στήριξη και εποπτεία από ψυχολόγο και ιερέα για την καλύτερη επιτέλεση του λειτουργήματός τους.

Συνολικά, οι εθελοντική προσφορά αντιστοιχεί σε **πλήρη απασχόληση 8 ατόμων, καθημερινά για 264 ημέρες/έτος!**

Τομέας Εθελοντικής Δραστηριότητας	Πλήθος εθελοντών 2015	Ώρες απασχόλησης 2015
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης	58	4.263
Μεταφορές	19	472
Συντροφιά ασθενών (κατ' οίκον, νοσοκομείο κλπ)	20	435
Διασύνδεση με την τοπική κοινωνία (φαρμακεία, Κέντρα Υγείας κλπ)	17	126
Διανομή τροφίμων	15	265
Γραμματειακή Στήριξη	7	635
Μεταφράσεις (εκπαίδευση, ιστοσελίδα, φυλλάδια κλπ)	3	12
Εκδηλώσεις	73	1.620
Υποστήριξη διεξαγωγής σεμιναρίων	17	246
Ανεύρεση Πόρων	4	32
Γραφειοκρατικά Θέματα	6	32
Κατασκευές και Δώρα	25	270
Τεχνική Υποστήριξη	3	108
Καθαριότητα - Ν'ΕΟ !	8	65
Στήριξη πενθούντων - Ν'ΕΟ !	11	330
Σύνολο ωρών		8.911

Δραστηριότητα	Πλήθος εθελοντών 2015	Ώρες απασχόλησης 2015
Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης	58	4.263
Μεταφορές	19	472
Συντροφιά ασθενών (κατ' οίκον, νοσοκομείο κλπ)	20	435
Διασύνδεση με την τοπική κοινωνία (φαρμακεία, Κέντρα Υγείας κλπ)	17	326
Διανομή τροφίμων	1	265
Γραμματειακή Στήριξη	1	635
Μεταφράσεις (εκπαίδευση, ιστοσελίδα, φυλλάδια κλπ)	3	12
Εκδηλώσεις	73	1.620
Υποστήριξη διεξαγωγής σεμιναρίων	17	246
Ανεύρεση Πόρων	4	32
Γραφειοκρατικά Θέματα	6	32
Κατασκευές και Δώρα	25	270
Τεχνική Υποστήριξη	3	108
Καθαριότητα	8	65
Στήριξη πενθούντων	11	330
Σύνολο ωρών		8.911

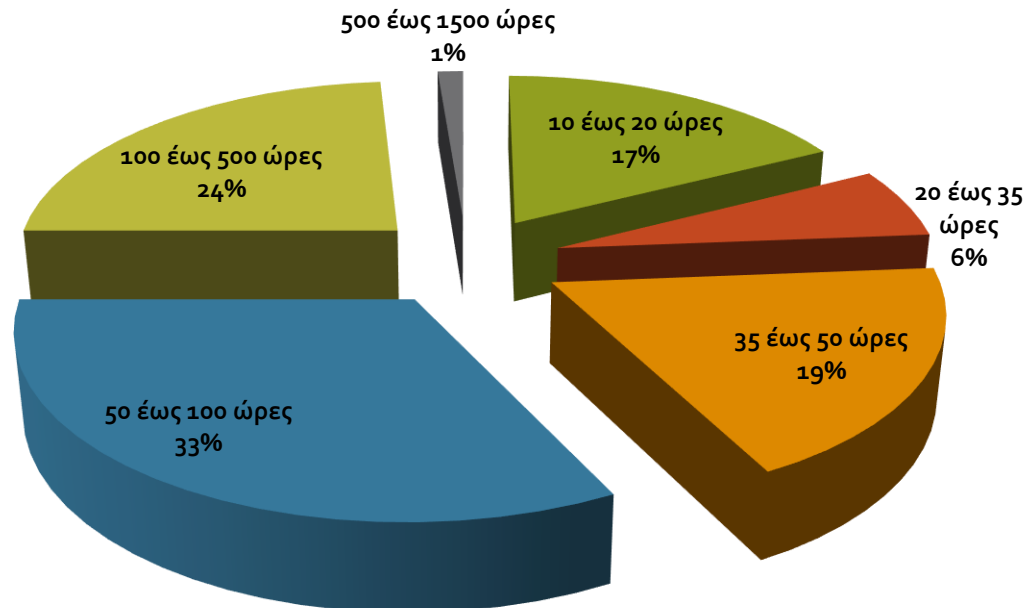
(4,2 εθελοντές + 4 σύμβουλοι = 8,2 άτομα καθημερινά 8ωρο - για 264 ημέρες/έτος)



Από τους **79** ενεργούς εθελοντές:

- **14** εθελοντές προσφέρουν **10-20** ώρες ετησίως
- **5** εθελοντές προσφέρουν **20-35** ώρες ετησίως
- **15** εθελοντές προσφέρουν **35-50** ώρες ετησίως
- **26** εθελοντές προσφέρουν **50-100** ώρες ετησίως
- **19** εθελοντές προσφέρουν **100-500** ώρες ετησίως
- Η Συντονίστρια των εθελοντών προσφέρει περισσότερες των **1.400** ανά έτος

Ποσοστό (%), επί του συνόλου των εθελοντών, ωρών
εθελοντικής προσφοράς





Απολογισμός Εκπαιδευτικού και Ερευνητικού Έργου

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ ΚΑΙ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

7ο ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Για ιατρούς, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους,
φυσικοθεραπευτές, ιερείς
Ανώτατο όριο 30 άτομα

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

- ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ:**
- Βασικές αρχές - μοντέλα φροντίδας
 - Αξιολόγηση ασθενών - πλάνο φροντίδας
 - Εφαρμοσμένη φαρμακολογία
 - Ορισμός, μορφές και αρχές αντιμετώπισης πόνου (WHO)
 - Ψυχοκοινωνικά προβλήματα

Η εκπαίδευση θα γίνει από Έλληνες ειδικούς σε θέματα Ανακουφιστικής Αγωγής

Διάρκεια σεμιναρίου: 20-24 Απριλίου 2015, 9:00π.μ. - 5:00μ.μ.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: 27 Μαρτίου 2015

Συνεισφορά συμμετοχής: 80 Ευρώ (Περιλαμβάνει εγγραφή, εκπαιδευτικό υλικό, ελαφρύ γεύμα)

Χώρος σεμιναρίου: Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
(Αγίου Δημητρίου 23, Σπάτα 19004 - εντός του
Ι. Προσκυνημάτων Αναστάσεως Χριστού)

Θα υπάρξει διευκόλυνση στη μεταφορά από/προς
το σταθμό του ΜΕΤΡΟ Δουκίσσης Πλακεντίας το
πρωί και το απόγευμα.

Πληροφορίες: τηλ: 210-6635955, Φαξ: 210-6635956
e-mail: galilee@galilee.gr
ιστοσελίδα: www.galilee.gr

Σεμινάρια

Για έβδομη χρονιά πραγματοποιήθηκε το ετήσιο σεμινάριο στις «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Φροντίδα» τον Απρίλιο του 2015.

Σε αυτό συμμετέχουν επαγγελματίες του χώρου της Υγείας που ενδιαφέρονται να εκπαιδευτούν σε κάποια βασικά, εισαγωγικά ζητήματα της Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Στις πέντε ημέρες που διαρκεί το σεμινάριο παρουσιάζονται ζητήματα που αφορούν τη διαχείριση του πόνου και άλλων συμπτωμάτων της νόσου και της θεραπευτικής αγωγής, τη φροντίδα στο τέλος της ζωής, το πένθος και το θρήνο, την επικοινωνία, το ρόλο των εθελοντών, τα πνευματικά και τα ηθικά ζητήματα κ.α.

Εκπαίδευση Εθελοντών

Το 2015 ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα εκπαίδευσης εθελοντών 2014-2015 με 40 συμμετέχοντες, συνολικής διάρκειας 40 ωρών. Εξ αυτών 26 ολοκλήρωσαν επιτυχώς την παρακολούθηση του προγράμματος και πιστοποιήθηκαν ως εθελοντές της Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».

Επίσης, πραγματοποιήθηκαν και τρεις μετεκπαιδευτικές συναντήσεις για τους εν ενεργεία εθελοντές.



Κλινική Άσκηση - Εκπαιδευτικές Επισκέψεις

Το 2015 πραγματοποιήθηκε Κλινική Άσκηση στην Ανακουφιστική Φροντίδα συνολικής διάρκειας 553 ωρών για 9 Μεταπτυχιακούς φοιτητές, 2 Λειτουργούς Υγείας και 1 προπτυχιακή φοιτήτρια Ιατρικής.

Τέλος, πολλές ήταν οι εκπαιδευτικές επισκέψεις που πραγματοποιήθηκαν στους χώρους της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» από μαθητές, φοιτητές και εργαζόμενους στον χώρο της Υγείας. Σε αυτές περισσότεροι από 250 παρευρισκόμενοι εξοικειώθηκαν με την έννοια της Ανακουφιστικής Φροντίδας και με το έργο της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».



Συμμετοχή σε Επιστημονικές Εκδηλώσεις και Επιστημονικές Εταιρίες - Διεθνείς Συνεργασίες

- 3 Προσκλήσεις για ομιλίες σε Ελληνικά Συνέδρια
- 4 Προσκλήσεις για ομιλίες σε Διεθνή Συνέδρια/ Εκδηλώσεις
- 2 Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε 1 Διεθνές Συνέδριο
- 5 Συμμετοχές σε Διεθνή Συνέδρια και 2 σε Ελληνικά
- Συμμετοχή στις εργασίες των 2 ημερίδων του ΚΕΕΛΠΝΟ
- Συμμετοχή στο Ελληνικό Τμήμα του EIP on AHA (συνεργασία με ελληνικούς και ευρωπαϊκούς εταίρους)
- Συμμετοχή στο Center for Advanced Palliative Care (CAPC)- συνδρομή
- Μέλος της International Association of Hospice and Palliative Care
- Μέλος του Help the Hospices
- Μέλος του Worldwide Palliative Care Alliance
- Μέλος του European Association for Palliative Care





Εκδηλώσεις & Δικτύωση

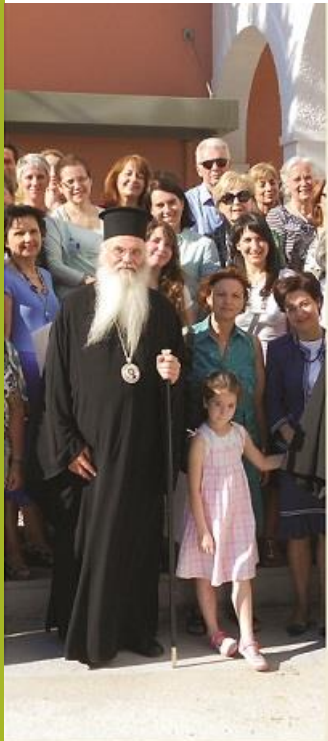
Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά

Θεσμός έχει γίνει η Χριστουγεννιάτικη Δωροαγορά που διοργανώνουν κάθε χρόνο οι εθελοντές της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».

Και το 2015 η Δωροαγορά προσέλκυσε, για ακόμα μια φορά, πλήθος κόσμου και σε μια ζεστή και χαρούμενη ατμόσφαιρα κατόρθωσε να αυξήσει σημαντικά τα έσοδα σε σύγκριση με τη Δωροαγορά 2014, τα οποία διατίθενται εξ' ολοκλήρου για την ενίσχυση των σκοπών της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ».



Παρουσίαση του έργου της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» στο Λαύριο



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Μητροπολίτης Μεσσογαίας και Λαυρεωτικής και η Ομάδα της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» σας προσκαλούν σε εκδήλωση με θέμα:

Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ»

Στήριξη, Ανακούφιση, Ελπίδα

Η εκδήλωση περιλαμβάνει παρουσίαση του έργου της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» μέσα από σύντομες εισηγήσεις, σχετικό βίντεο και συζήτηση. Θα ακολουθήσει κέρασμα.

Για πληροφορίες: 210 6635955
www.galilee.gr,
galilee@galilee.gr



ΛΑΥΡΙΟ

18 Οκτωβρίου 2015

στο Επισκοπείο
Πλ. Ηρώων Πολυτεχνείου 17
& Ι. Κακαβά

Ώρα: 7 μ.μ.

Με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού στην Ανακουφιστική Φροντίδα και την επικοινωνία των σκοπών, του έργου και του οράματος της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ», η Μονάδα διοργανώνει τακτικά ενημερωτικές ημερίδες και εκδηλώσεις ανοικτές στο κοινό. Σειρά για το 2015 είχε το **Λαύριο!**



Αρχονταρίκι της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»



**ΑΝΟΙΧΤΗ
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ**



**Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου
18:30-20:30**

Ελάτε να γνωριστούμε και να ανακαλύψουμε
την Ανακουφιστική Φροντίδα.

*Να μοιραστούμε σκέψεις και συναισθήματα
γύρω από τη Ζωή και το Θάνατο.*

Από την ομάδα της "ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ"

ΙΕΡΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥ Αίθουσα Εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
Αγ. Δημητρίου 23, Σπάτα



**ΑΝΟΙΧΤΗ
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ**



**Κυριακή 29 Νοεμβρίου
18:30-20:30**

«Θεατρικό αναλόγιο με λόγο και μουσική
με την Όλια Λαζαρίδου.
Θα παίξει κιθάρα ο Στέλιος Βαφέας».

Από την ομάδα της "ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ"

ΙΕΡΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥ Αίθουσα Εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
Αγ. Δημητρίου 23, Σπάτα
τηλ. 210-6635955 - www.galilee.gr

Μια νέα πρωτοβουλία ξεκίνησε η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» το 2015:

Μια σειρά **ανοικτών συζητήσεων** με την ονομασία «**Αρχονταρίκι**», όπου σε μια **ευχάριστη ατμόσφαιρα**, με μουσική, θεατρικά δρώμενα και σπιτικά κεράσματα δίνεται η ευκαιρία να **συζητηθούν ανοικτά θέματα για τα οποία συνήθως δε μιλάμε, σχετικά με την ασθένεια, τη ζωή και το θάνατο**. Επιπλέον, δίνεται η ευκαιρία να **δημιουργηθεί σχέση με την τοπική κοινωνία και να γίνει κατανοητή η έννοια της Ανακουφιστικής Φροντίδας**.

Η πρωτοβουλία αυτή **αγκαλιάστηκε από τον κόσμο**, καθώς ο αριθμός των επισκεπτών και στη συμμετοχή τους στη συζήτηση αυξάνει διαρκώς.

Τα Αρχονταρίκια πραγματοποιούνται μια **Κυριακή** το μήνα, διοργανώνονται από τους **εθελοντές** της Μονάδας, ενώ συμμετέχουν στη διεξαγωγή και **μέλη της Διεπιστημονικής Ομάδας**.



**ΑΝΟΙΧΤΗ
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ**



**Κυριακή 1 Νοεμβρίου
18:30-20:30**

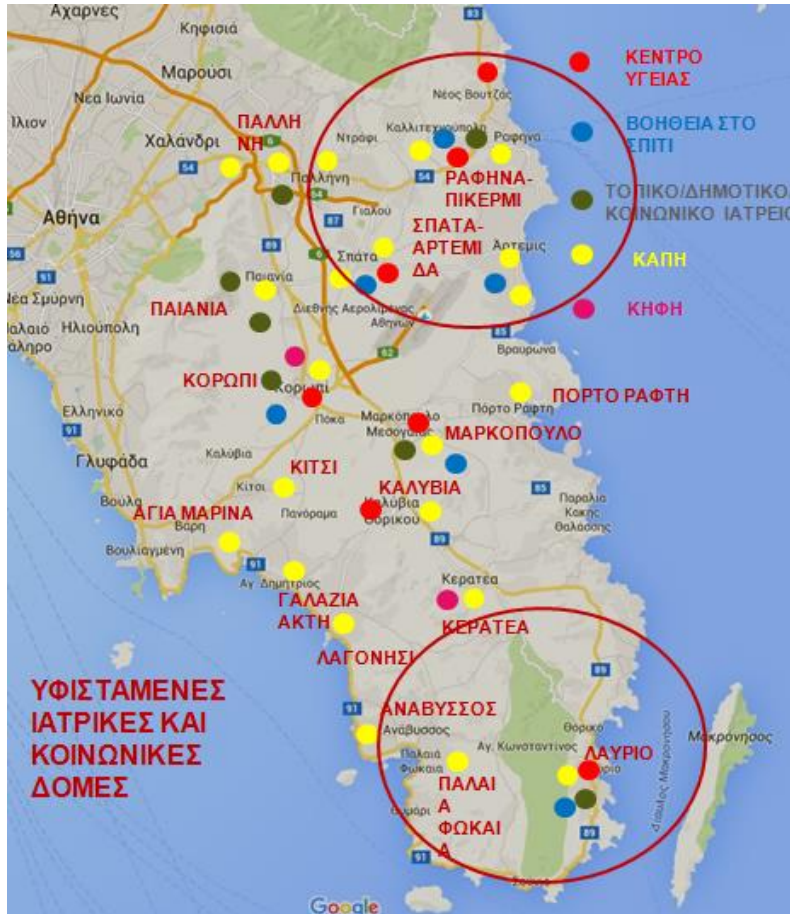
Ελάτε να γνωριστούμε και να ανακαλύψουμε
την Ανακουφιστική Φροντίδα.

*Να μοιραστούμε σκέψεις και συναισθήματα
γύρω από την Ποιότητα Ζωής.*

Από την ομάδα της "ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ"

ΙΕΡΟ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥ Αίθουσα Εκδηλώσεων «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ»
Αγ. Δημητρίου 23, Σπάτα
τηλ. 210-6635955 - www.galilee.gr

Δίκτυο Λαυρίου



Στις αρχές του 2015 ξεκίνησε μία πρότυπη προσπάθεια δημιουργίας ενός Πιλοτικού Δικτύου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην περιοχή της Λαυρεωτικής με στόχο την προσωποκεντρική Πρωτοβάθμια Φροντίδα των χρονίως πασχόντων και των οικογενειών τους στην περιοχή της Λαυρεωτικής.

Μέλη του Δικτύου είναι ο Δήμος Λαυρεωτικής μέσω του ΝΠΔΔ «ΚΕΦΑΛΟΣ», η ενορία του Αγίου Ανδρέα Λαυρίου, το Κέντρο Υγείας Λαυρίου, ο Σύνδεσμος Φιλίας και Αλληλεγγύης, η Τράπεζα αίματος Λαυρίου, ιδιώτες εθελοντές και η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής.

Αιμοδοσία



Η Μονάδα Ανακουφιστικής Φροντίδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» και η Κοινότητα Νέων της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής "Ορθόδοξη Μαθητεία" διοργάνωσαν 2 αιμοδοσίες το 2015, όπως κάθε χρόνο.

Το σύνολο των φιαλών που συγκεντρώθηκαν -περίπου 50- διατέθηκαν, όπως πάντα, για τις ανάγκες των ασθενών που φροντίζει η Μονάδα και των αιμοδοτών.



Οικονομικός Απολογισμός

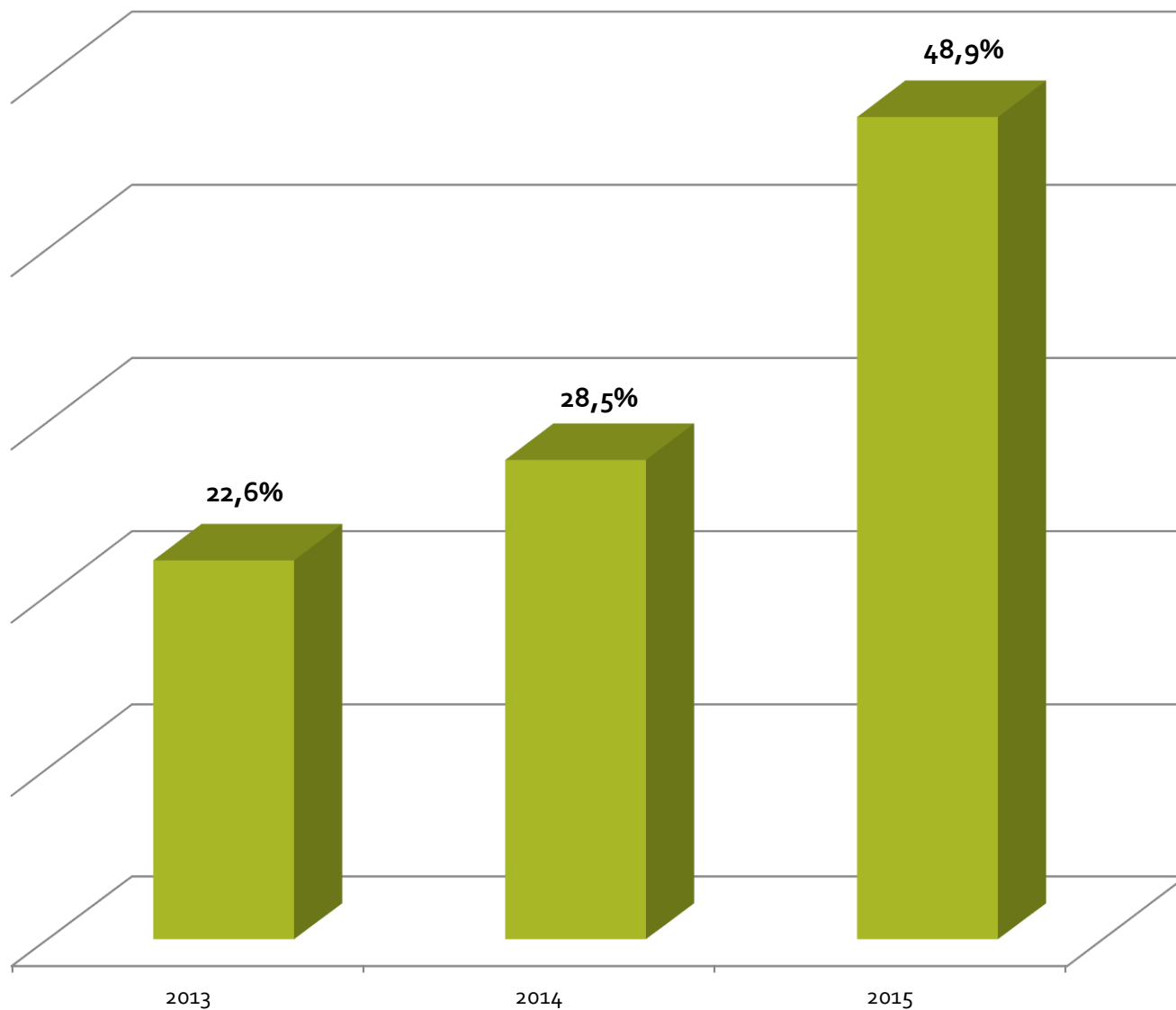


Πόροι

Οι βασικές πηγές εσόδων της «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» για το 2015 ήταν:

- Πρόγραμμα ΕΣΠΑ 
- Δισκοφορία στους Ι. Ναούς 
- Εισπράξεις από πώληση βιβλίου Σεβασμιωτάτου
- Δωροαγορά Χριστουγέννων 
- Επιχορήγηση από τα Κρατικά Λαχεία
- Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΕΣΟΔΩΝ «ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ» ΕΚΤΟΣ ΕΣΠΑ & ΙΜΜΛ 2013-2015



Τα συνολικά έσοδα που προέρχονται από δωρεές ιδιωτών, εταιριών και ιδρυμάτων σχεδόν διπλασιάστηκαν το 2015 σε σύγκριση με το 2013.

Η αγάπη και η στήριξη όλων στηρίζει και έμπρακτα τη Μ.Α.Φ. «ΓΑΛΙΛΑΙΑ».



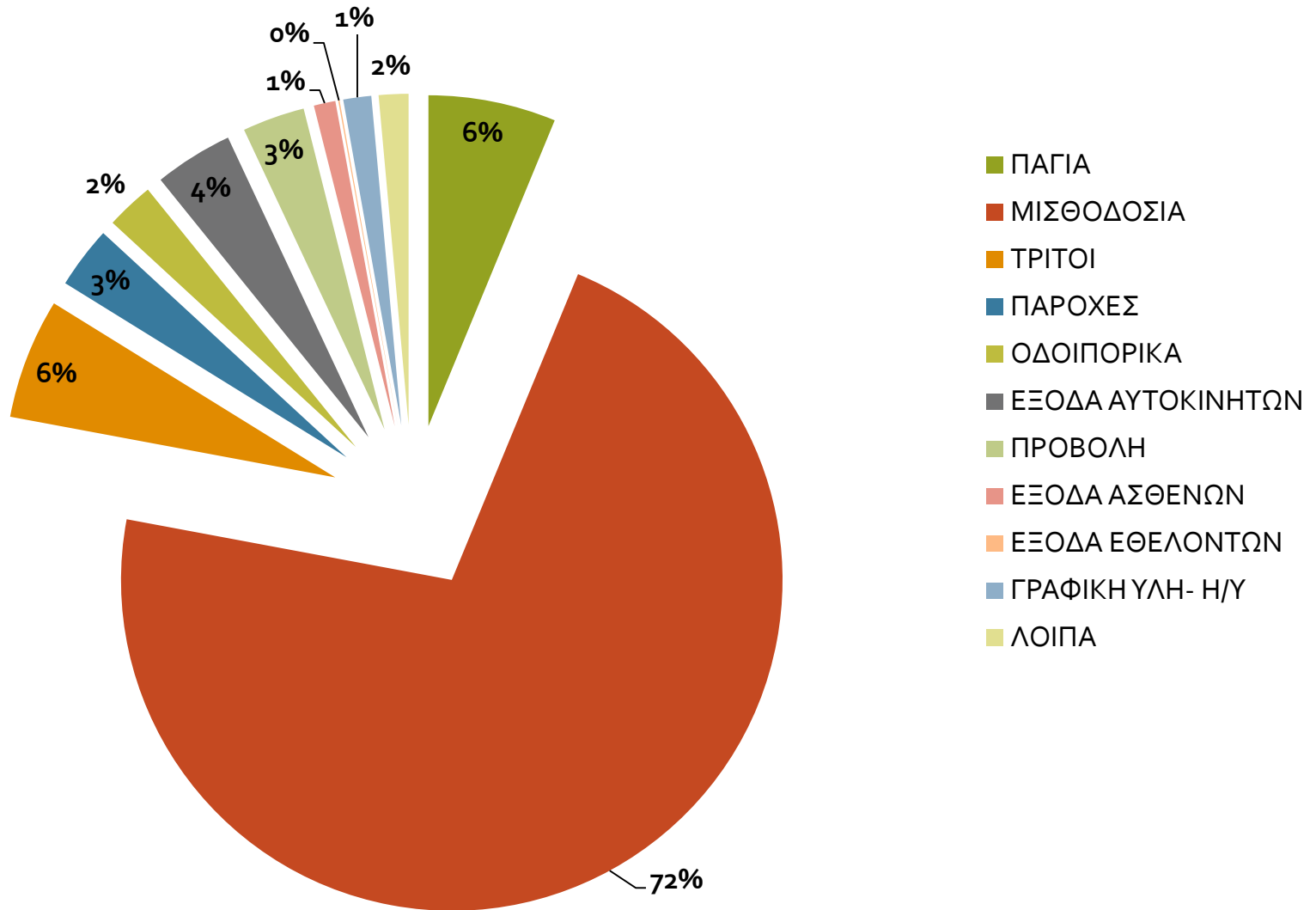
Οικονομικός Απολογισμός

ΕΣΠΑ (2013-2015)

Οικονομικός Απολογισμός ΕΣΠΑ

	ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΔΑΠΑΝΩΝ	2013	2014	2015	ΣΥΝΟΛΟ ΕΤΩΝ
9000	ΕΣΠΑ Αγορά Αυτοκινήτων	29.531,80	0,00	0,00	29.531,80
9100	ΕΣΠΑ Αμοιβές Τρίτων Κατ' Αποκοπή	3.198,00	13.860,00	6.813,00	23.871,00
9101	ΕΣΠΑ Αμοιβές με Εξαρτημένη Σχέση Εργασίας	126.444,75	227.679,80	129.349,37	483.473,92
9102	ΕΣΠΑ Έξοδα Αυτοκινήτων Μονάδος	10.263,69	15.044,75	6.234,34	31.542,78
9103	ΕΣΠΑ Οδοιπορικά έξοδα	2.365,48	4.218,01	2.634,63	9.218,12
9104	ΕΣΠΑ Έξοδα Τηλεπικοινωνιών	1.080,00	2.160,20	1.587,87	4.828,07
9105	ΕΣΠΑ Υγειονομικό Υλικό	2.994,74	4.229,84	1.521,15	8.745,73
9106	ΕΣΠΑ Προβολή -Δημοσιότητα --Εκπαίδευση-Παρουσίαση	8.357,35	10.042,35	7.025,21	25.424,91
	Έντυπα	2.087,40	3.407,10	713,40	6.207,90
	Ημερίδες	670,85	877,05	5.581,37	7.129,27
	Συνέδρια	5.381,95	5.536,80	730,44	11.649,19
	Ιστοσελίδα	217,15	221,40	0,00	438,55
9107	Λοιπές Δαπάνες	5.033,01	14.130,92	14.648,30	33.812,23
	ΔΕΗ	0,00	0,00	0,00	0,00
	Γραφική Ύλη	2.403,46	7.346,96	269,88	10.020,30
	Διάφορα έξοδα	603,55	990,66	44,00	1.638,21
	Λογιστική υποστήριξη	0,00	0,00	0,00	0,00
	Σύστημα ηλεκτρονικής καταχώρησης αρχείου ασθενών	427,00	5.166,00	14.334,42	19.927,42
	Μίσθωση εξωτερικής φιλοξενίας πληροφορικού συστήματος	0,00	0,00	0,00	0,00
	Σύμβουλος Πιστοποίησης	1.599,00	0,00	0,00	1.599,00
	Πιστοποίηση	0,00	627,30	0,00	627,30
9200	Παρακρατούμενοι Φόροι	8.583,99	12.874,87	10.997,12	32.455,98
	ΑΘΡΟΙΣΜΑΤΑ	197.852,81	304.240,74	180.810,99	650.448,56

ΕΠΙΜΕΡΙΣΜΟΣ ΣΥΝΟΛΙΚΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ (€)



Πιστοποιήσεις

Η «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» από τον Ιούλιο του 2014 εφαρμόζει Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας σύμφωνα με το πρότυπο **ISO 9001:2008**.

Η δεύτερη επιθεώρηση συντήρησης πραγματοποιήθηκε τον Ιούλιο 2015 **χωρίς ευρήματα**, επιβεβαιώνοντας την καλή λειτουργία της Μονάδας και τον σαφή προσανατολισμό της προς την ποιότητα.



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΓΚΡΙΣΗΣ

Με το παρόν πιστοποιείται ότι το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας της:

**ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
«ΓΑΛΙΛΑΙΑ»
Αγίου Δημητρίου 23
190 04, Σπάτα
Ελλάδα**

έχει εγκριθεί από το Lloyd's Register Quality Assurance σύμφωνα με το ακόλουθο πρότυπο Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας:

BS EN ISO 9001:2008

Το Σύστημα Διαχείρισης Ποιότητας εφαρμόζεται σε:

Παροχή Υπηρεσιών Ανακουφιστικής φροντίδας για ασθενείς με απειλητική για τη ζωή νόσο.

Αρ. Πιστοποιητικού
Έγκρισης: PIR6020442

Αρχική Έγκριση: 25 Ιουλίου 2014

Παρόν Πιστοποιητικό: 25 Ιουλίου 2014

Λήξη Πιστοποιητικού: 24 Ιουλίου 2017

Εκδόθηκε από: **Hellenic Lloyd's A.E.** για λογαριασμό της
Lloyd's Register Quality Assurance Limited



001

Ακτή Μασούλη 67, 185 38, Πειραιάς, Ελλάδα
Για λογαριασμό της Hiramford, Middlemarch Office Wflag, Sakin Drive, Coventry, CV3 4FJ, United Kingdom
Η παρούσα Έγκριση Προσδιορίζεται σύμφωνα με τις Διαδικασίες Έγκρισης και πιστοποίησης του LRQA.
Η χρήση του ονόματος πιστοποίησης του LRQA υπακούει για διαπιστευμένη σύμφωνα με τις Διαδικασίες Έγκρισης και πιστοποίησης από τον Διεθνή Οργανισμό LRQA.